

№5
(1071)
6 февраля
2019
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

Лин. №Ю-85-01-000867, выд. 13.11.2015 г. м.п. «Судмедэксп. Сп. обл.»

КОСМЕТОЛОГИЯ

на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

В такси
«ЛАЙНЕР»
требуются
водители
на базовые
автомобили
и операторы
Т. 29-16-16



Мстительная особа 7

Актриса Хлоя Севиньи не боится принимать участие в провокационных проектах. К последним можно отнести и очередную ведущую роль в основанной на реальных событиях картине «Мститель Лиззи Борден». В 1892 году в городке Фолл-Ривер была убита состоятельная семейная пара. Основной подозреваемой была Лиззи Борден, дочь убитого. Расследование преступления стало одним из самых известных дел в истории американской криминалистики.

Расписание
соревновательных
дней игр
«Дети Азии»
Подробности на стр. 6

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

- Изготовление, установка окон и дверей
- Ремонт окон
- Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей
- БАЛКОНЫ «под ключ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
Т. 26-09-59 Пер. Дорожный, 19

СЫР • МАСЛО

О П Т О М

ПРОИЗВОДСТВО АЛТАЙ.
СКЛАД В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ул. Украинская, 72, склад №23а
8-984-131-73-76

Отдел информации
«Телемира»
49-16-06

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ЯНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45
МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

«Битомо» outbound@bitomo.ru
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30
bitomo.ru

Всё включено в Clubmed: Япония, Турция, Таиланд!

Групповые и индивидуальные туры на цветение сакуры в Японии: Саппоро и Токио

Экскурсионные туры в Южную Корею

Оформление виз в Японию! Медицинское обследование в Японии и Южной Корее

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ в Японию, Корею, Китай, на острова Гуам, Сайпан, Бали и в Таиланд

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430
ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») ЛОМБАРД «АСК» Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)
ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА ЗОЛОТА
РАСПРОДАЖА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ
Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ООО «Ломбард Импульс» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391
ЛОМБАРД
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА
ЗОЛОТО 1500 руб./г
600-888
Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!
Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800

Оздоровительный центр
«Лесное озеро»
в с. Охотское

ЖДЕТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ с 01.02 по 10.02 и с 05.03 по 18.03.2019 г.

ПРИНИМАЕМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ

В путевку входят: лечение, пятиразовое питание, проживание. В наличии - бассейн, сауна, хаммам, массаж, тренажерный зал, солевая пещера, фитобочка. Организовываются выезд на рыбалку на озере Тунайча и в заливе Мордвинова, экскурсии на снегоходах по озеру, мастер-классы, активный досуг, тематические вечера.
Телефоны: 8-924-485-40-48, 8 (4242) 510-024

БАБУШКИН КОМОД
НЕДОРОГАЯ
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ
МЕБЕЛЬ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел. 77-06-06 (доб. 111)
поздравляем с НАСТУПАЮЩИМ 23 ФЕВРАЛЯ и ДАРИМ СКИДКУ 23%!

ООО «Чистяков» ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/б, корпус 5

5 ЛЕТ мы работаем для вас! БЛАГОДАРИМ ЗА ВЫБОР НАШЕЙ КОМПАНИИ!

СДЕЛАЕМ ВСЁ БЫСТРО ИДЕАЛЬНО ЧИСТО!
ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»
СТИРКА ОДЕЖДЫ, ПОДУШЕК, ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

КЛИНИНГ КОМПАНИ
СТИРКА КОВРОВ от 2-х Аней!
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47 30-30-43

Лиц. №Ю-85-01-000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здраво. Сп. обл.

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50 E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ.
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ИП Штори Н.П., ОГРНИП 318650100007233

Выставочный зал-магазин
«РЕКОРД-СЕРВИС» Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVВ-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по самым доступным ценам

Новогодняя акция! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

Ул. вокзальная, 9 А. Тел.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 15%* Рассрочка платежа

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

| одной строкой

ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ по подледной рыбалке «Сахалинский лед» пройдут 23 февраля на реке Найба в Долинском районе. Состязания состоятся в группах «Команда» и «Личное первенство. Рыбачий биатлон». Для участия можно зарегистрироваться уже сейчас на сайте sakhice.ru. Регистрация остальных участников и жеребьевка начнутся в 08.00 в день проведения мероприятия.

ОХИНЦЫ могут летать напрямую в Хабаровск с 1 февраля. Рейсы дважды в неделю (понедельник и пятница) выполняет авиакомпания «Хабаровские авиалинии» на самолетах «Ан-24». Стоимость перелета в одну сторону - 6 626 рублей. Сетка расписания останется неизменной до 29 марта. Спрос на прямые рейсы у жителей Охи довольно высокий, поэтому к лету перевозчик обещал увеличить количество рейсов (до пяти в неделю).

КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ по военно-учетной специальности «Водитель транспортного средства» категорий В, С, D (для имеющих категорию В, С и не моложе 20 лет), Е (для имеющих категорию С и 1 год непрерывного стажа) могут пройти южносахалинцы, подлежащие призыву в 2019 году, не имеющие судимости и годные по состоянию здоровья. Записаться можно в рабочие дни по телефонам: 430-452, 430-251 (с 09.00 до 17.30, перерыв с 13.00 до 14.30) или по адресу: ул. Чехова, 4, каб. 6. При себе необходимо иметь паспорт и приписное удостоверение.

Штраф за нарушение

Факты парковки на детских площадках областного центра выявляют сотрудники департамента общественной безопасности и контроля администрации Южно-Сахалинска.

Работа по выявлению и фиксации административных правонарушений ведется с помощью автоматического программно-аппаратного комплекса «Дозор-МП». Аппарат на базе планшетного компьютера со специальным программным обеспечением устанавливает точное место нарушения с помощью GPS/ГЛОНАСС и электронной карты местности, на которой отображены границы территорий различного назначения, в том числе детских и спортивных площадок.

На основании полученных фотографий и других данных про-

раммой автоматически формируется постановление об административном правонарушении, которое по почте отправляется для оплаты штрафа.

Установлены размеры административного штрафа: для граждан - до 3 тысяч рублей, для должностных лиц - до 10 тысяч, для юридических лиц - до 50 тысяч рублей.

С начала работы автоматического программно-аппаратного комплекса «Дозор-МП» водителям направлено 47 постановлений об административном правонарушении за парковку на детских площадках на сумму 47 тысяч рублей.

Администрация Южно-Сахалинска призывает жителей быть бдительными и сообщать о подобных фактах на электронный адрес: o.koshelenko@yuzhno-sakh.ru (с приложением фотографий транспорта и указанием адреса его размещения).

Ограниченные возможности

Оплата в общественном транспорте Южно-Сахалинска с помощью приложений в смартфонах приостановлена.

Сотрудники МУП «Транспортная компания» и МУП «Городской информационно-аналитический центр» выявили технические недочеты в ходе эксплуатации новой системы оплаты проезда в общественном транспорте.

В администрации города отмечают, что с декабря 2018 года в тестовом режиме в автобусах, курсирующих по территории Южно-Сахалинска, начала работать функция бесконтактной оплаты банковской картой и с помощью приложения в смартфонах (без комиссии).

В ходе эксплуатации новой системы выяснилось, что при оплате проезда через приложение в смартфоне денежные средства далеко не всегда списываются и, следовательно, не поступают на счет муниципального предприятия, оказывающего услуги по перевозке пассажиров. В таких случаях после оплаты проезда с помощью прикладывания телефона к валидатору выходит чек, а пассажиру поступает СМС об



отложенной транзакции. Причина - в многоуровневой биллинговой системе и в особенностях прохождения транзакции между всеми ее участниками. В феврале все формальности будут окончательно улажены. И возможность оплаты через телефон должна возобновиться.

В связи с тем что приложения смартфонов пока не дают 100-процентную гарантию прохождения оплаты, решено приостановить данные платежи, - комментирует Александр Подольян, директор МУП «Транспортная компания». - Водители получили четкие инструкции: в

настоящий период оплата за проезд производится либо наличными деньгами, либо банковской картой, без использования приложений смартфонов.

Кроме того, стоит отметить, что сегодня воспользоваться новой системой безналичного расчета при оплате за проезд в общественном транспорте Южно-Сахалинска могут только те пассажиры, чьи банковские карты оснащены бесконтактной технологией NFC.

Предполагается, что в текущем году все основные банки производят замену своих устаревших карт на более удобные.

Также эту проблему помогут решить карты-проездные, которые уже в феврале поступят в продажу. В остальных случаях пассажирам необходимо будет производить оплату за проезд водителю или кондуктору наличными.

Кроме того, при безналичной оплате был установлен лимит: с одной банковской карты сейчас возможно оплатить проезд лишь за одного человека. С февраля появится возможность взять билет за проезд для пяти человек при посадке на маршрут. Подобная возможность будет доступна и при оплате через мобильные приложения.

С начала февраля юным жителям областного центра через учебные заведения будут также выданы школьные проездные, приложив которые к валидатору ребята смогут бесплатно передвигаться на автобусах города.

Подробности о начале ввода новшеств при эксплуатации системы оплаты проезда в городском общественном транспорте администрации Южно-Сахалинска будет сообщать дополнительно.

Идите дальше

Детей, не зачисленных в первые классы по прописке, отправляют учиться в другие школы Южно-Сахалинска.

Несколько родителей в конце минувшей недели обратились в редакцию АСТВ. Южносахалинцы пожаловались на ограниченное количество мест в школах. Две семьи хотели водить детей в образовательные учреждения, которые расположены рядом с домами. Однако записаться не успели - места в школах оказались заняты. Теперь будущим первоклассникам вместо школы №6 предлагают поступить в школу №21, а вместо гимназии №2 - в школу №1. При условии, что там еще останутся места, а если нет - придется искать учреждение еще дальше от дома.

Как отмечает администрация

Южно-Сахалинска, на 2019/2020 учебный год в городе сформировано 87 первых классов. В них пойдут более 2 400 детей. На данный момент зачислены больше половины. На конец января в работе было 51 заявление. Вакантными оставались 648 мест.

По данным департамента образования, завершили набор в первые классы детей, проживающих на закрепленных территориях, школы №6, 7 и 26, гимназии №1, 2 и 3 и кадетская школа.

Решение об открытии дополнительных классов или вакантных мест принимает руководитель образовательного учреждения исходя из имеющихся условий и технических возможностей. В случае появления свободных мест, в том числе за счет выбытия обучающихся, школа обязана опубликовать данные на своем

официальном сайте и информационном стенде. Также сведения о наличии или отсутствии вакантных мест в образовательных учреждениях размещаются на портале образовательных услуг Сахалинской области.

Основной этап записи детей в первые классы завершится 30 июня. А с 1 июля на вакантные места в первых классах начнется запись детей, не проживающих на закрепленных за школами территориях. Завершится второй этап приемной кампании с началом учебного года.

Отметим, что образовательные организации, которые закончили прием в первый класс всех детей, проживающих на закрепленной территории, однако имеют вакантные места, могут начать прием детей, не проживающих на закрепленной территории, ран-

ше. Данную информацию школы разместят на информационных стендах и на своих официальных сайтах. Также информация о наличии вакантных мест в первых классах будет размещена на портале образовательных услуг Сахалинской области: <https://detsad.admsakhalin.ru/> с 1 июля, - говорится в сообщении департамента образования.

В случае получения отказа в поступлении в образовательное учреждение по месту регистрации родителям необходимо обратиться в департамент образования для решения вопроса о приеме в первый класс на вакантные места в школу, находящуюся в непосредственной близости к их месту проживания, начиная с 1 июля.

В департаменте образования города Южно-Сахалинска по вопросам приема на обучение в общеобразовательные организации работает телефон «горячей линии»: 312-687 (доб. 3) по вторникам и четвергам с 14.00 до 17.00.

Мегapolis **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"**

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

ООО МКК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ «ДО ЗАРПЛАТЫ»

от 5 000 до 20 000 руб.

Под 1% в день на срок 30 дней

«ПЕРВЫЙ ЗАЙМ» - 0,5%

Штрафные санкции 0,1% от суммы просроченного платежа в сутки.
Компания имеет право отказать в выдаче займа мотивировано.
«ПЕРВЫЙ ЗАЙМ» - 0,5% предоставляется клиентам по ставке 0,5% в день, не имевшим ранее займов в компании.

www.vsem-dengi.ru

г. Южно-Сахалинск: ТЦ «Плаза», 2-й этаж, т. 8 (4242) 30-27-31;
пл. р-н Новоалександровск, маг. «Легенда», 2-й эт., т. 8 (4242) 30-62-85.
Офисы компании: во всех городах и ПГТ Сахалинской области

ООО ИК «Деньги Для Всех»

ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

НАША ЭНЕРГИЯ - ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!!!

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ООО ИК «Деньги Для Всех»

ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

НАША ЭНЕРГИЯ - ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!!!

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРЕСТИЖ+»

15,8% годовых*

www.vsem-dengi.ru

ООО ИК «Деньги Для Всех»
ИНН 6501248109
ОГРН 1126501004486

*Ставка в процентах годовых для договора займа от 100 000 руб сроком на 12 месяцев. Процентный доход подлежит налогообложению в соответствии с НК РФ. Средства принимаются для осуществления лизинговой деятельности.

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248 **72-54-86**



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Ваша инициатива

Специальные урны установлены в холле административного корпуса Сахалинского государственного университета (Коммунистический пр., 33) и в здании администрации города (ул. Ленина, 173).

Также продолжают свою работу точки по сбору предложений в гимназии №3 (ул. Детская, 8) и в школе №1 (ул. Амурская, 121). Подчеркнем, что урны в вышеуказанных учреждениях будут стоять до 12 февраля включительно.

Напомним, что сбор предложений в Национальную програм-

му развития Дальнего Востока инициирован профильным федеральным министерством и стартовал в конце прошлого года.

В Южно-Сахалинске уже состоялся ряд встреч с учителями, воспитателями, работниками сферы культуры, ЖКХ, активистами общественных организаций, родительских коллективов и др. В рамках этих мероприятий уже поступили десятки предложений. Они касаются доступности авиaperевозок, дошкольного образования, реализации жилищных программ, благоустрой-

Два новых пункта сбора предложений от горожан в Национальную программу развития Дальнего Востока открылись в Южно-Сахалинске.

ства. Горожане также предлагали свои идеи по улучшению работы общественного транспорта, развитию практики культурных обменов, расширению перечня социальных гарантий для бюджетников.

В ближайшее время запланированы встречи с работниками городских предприятий. В начале февраля в Южно-Сахалинске состоится общественное заседание «круглого стола», посвященное теме сбора предложений в Национальную программу развития Дальнего Востока.

Оставить свое предложение можно несколькими способами. В конце декабря прошлого года на ресурсе Национальной программы развития Дальнего Востока

dv2025.rф заработал специальный модуль для голосования. Поддержать понравившуюся идею или выдвинуть свою могут зарегистрированные пользователи сайта - процедура займет несколько минут.

Также предложения от жителей островной столицы принимает МКУ «Агентство по развитию города Южно-Сахалинска» на электронную почту: press@yuzhno-sakh.ru.

Кроме того, можно озвучить свои идеи для последующего включения их в Национальную программу развития Дальнего Востока и посредством отправки сообщений модераторам официальных аккаунтов администрации Южно-Сахалинска в социальных сетях:

- «ВКонтакте» (https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official);

- Facebook (<https://www.facebook.com/yuzhnosakhalinsk>);

- Instagram (https://www.instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official).

Руководители муниципальных бюджетных и казенных учреждений, а также организаций, предприятий и учреждений, независимо от их организационно-правовой формы, могут до 1 мая текущего года направлять свои предложения по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 173. Заявки принимаются на бумажном носителе.

Отбор кандидатур осуществ-

ляется комиссией по рассмотрению предложений о занесении на Доску почета городского округа «Город Южно-Сахалинск».

По результатам ее работы определят двадцать физических и юридических лиц, которые будут размещены на городском стенде.

Подробную информацию вы можете получить по телефону 300-811.

Материальная ПОМОЩЬ

Нуждающимся южносахалинцам компенсируют затраты на покупку цифровых телеприставок.

Администрация Южно-Сахалинска расширяет перечень мер социальной поддержки отдельных категорий граждан. В этом году нуждающимся южносахалинцам будет предоставлена еще одна - это материальная помощь на приобретение приставки для приема цифрового телевизионного сигнала.

Как рассказали в департаменте социальной политики администрации областного центра, на эту меру социальной поддержки могут претендовать:

- ветераны Великой Отечественной войны;
- малообеспеченные семьи, имеющие несовершеннолетних детей, получающие ежемесячное пособие на ребенка;
- неработающие пенсионеры;
- инвалиды 1-й и 2-й групп.

Данная материальная помощь будет предоставляться один раз в год, исходя из фактических расходов. То есть человек сначала должен будет купить приставку за свои деньги, а затем муници-

палитет компенсирует ему понесенные расходы. Максимальная сумма выплаты - 2 тысячи рублей. В администрации также отмечают, что на розничном рынке приставки в среднем стоят чуть больше 600 рублей.

Как сообщает пресс-служба администрации областного центра, за введение новой дополнительной меры социальной поддержки на очередном заседании Городской Думы единогласно проголосовали все депутаты. По словам Эльвиры Юрковой, директора департамента социальной политики, до 1 марта текущего года будут внесены изменения в соответствующее постановление администрации города. О порядке получения материальной помощи на приобретение цифровых приставок (сроки, необходимые документы и т.п.) будет сообщено дополнительно.

Напомним, что на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска создан и постоянно наполняется актуальной информацией специальный раздел, посвященный переходу на цифровое вещание: <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/2788/1712>.

Наша гордость

Продолжается прием предложений для занесения на городскую Доску почета в Южно-Сахалинске.

Напомним, на Доске почета ежегодно размещаются названия организаций, предприятий и учреждений, а также фотогра-

фии граждан, внесших значительный вклад в решение социально значимых для города задач, в развитие различных сфер экономики островной столицы, а также достигших успехов в профессиональной и творческой деятельности.

Только прямо или направо

Совершенствовать работу светофора на пересечении проспекта Мира и улицы Больничной продолжают в Южно-Сахалинске.

Двигаться по улице Больничной с запада на восток (от ул. Ленина до пр. Мира и выше) теперь можно только в направлениях прямо и направо.

Мы уже писали в прошлом номере, что режим работы светофора на пересечении улицы Больничной с проспектом Мира был скорректирован. С целью увеличения пропускной способности данного перекрестка для автомобилей, следующих по улице Больничной с восточной стороны и сворачивающих, в том числе, на проспект Мира в южном направлении - в сторону выезда из города, изменена схема движения.

Первым загорается зеленый для улицы Больничной - автомобили едут в обоих направлениях с востока на запад и с запада на восток. После окончания основного цикла для машин, которые движутся с запада, загорается красный, а для транспорта, идущего с востока, продолжает гореть зеленый еще в течение 5 секунд.

Эта мера, по словам специалистов, позволила значительно, особенно в часы пик, разгрузить

данный участок дороги.

При этом все еще сложной остается ситуация с движением автомобилей по улице Больничной с запада на восток. Это показал ежедневный мониторинг дорожной обстановки, который вели специалисты ДГХ совместно с ГИБДД. Дело в том, что при подходе машин, которые движутся с западной стороны улицы Больничной в восточном направлении, у проспекта Мира фактически остается одна полоса, не считая небольшого расширения, которым пользуются водители, ставя авто в два ряда. Получается, что одни едут прямо и направо, поворачивая на юг в сторону выезда из города, а другие сворачивают налево - в противоположном, северном, направлении. Полоса для левого поворота очень короткая. Фактически за один цикл она пропускает 3-5 машин. Люди больше времени тратят в ожидании, когда замигает желтый и они смогут совершить поворот. Из-за этого стоит вся полоса, создается затор.

После нескольких дней мониторинга ситуации выяснили,

что процент машин, которые поворачивают налево, небольшой - не более 10% от общего трафика. В этой связи департаментом городского хозяйства совместно с ГИБДД принято решение запретить левый поворот. Соответствующий дорожный знак, предписывающий автомобилям двигаться только прямо и направо, уже установлен. За счет этого скорость прохождения перекрестка у автомобилистов значительно увеличится, а улица Больничная перестанет быть заторной, отметили в ДГХ.

Левым поворотом с улицы Больничной на проспект Мира пользуются водители нескольких городских автобусных маршрутов. Как отметили в ДГХ, для общественного транспорта левый поворот будет допустим. Сейчас этот вопрос прорабатывается с руководителями автотранспортных предприятий города.

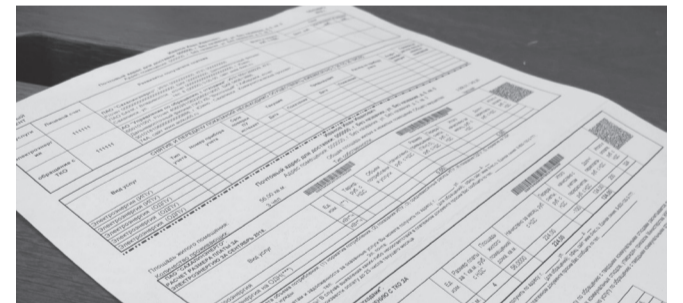
В ДГХ подчеркивают, что запрет левого поворота - временная мера. Исправить ситуацию поможет капитальный ремонт улицы Больничной от улицы Ленина до проспекта Мира. Сейчас разрабатывается проект капремонта данного участка с возможным расширением перекрестка с проспектом Мира. Работы планируются выполнить в 2020 году.

Жители Сахалинской области в феврале получат первые квитанции за вывоз и утилизацию мусора. Расчет тарифа и сумма к оплате разместятся на одном листе с начислениями за электричество. Об этом сообщили на брифинге, прошедшем в региональном правительстве.

Напомним, что ранее плата за вывоз мусора входила в графу «Содержание общедомового имущества» в единой квитанции на оплату коммунальных услуг. В текущем году, в связи с переходом Сахалинской области на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО), вывозом мусора занимается не нанятая собственниками или управляющей компанией организация, а единый региональный оператор. Поэтому оплата услуги по обращению с ТКО исключается из квитанций управляющих компаний. Расчет производится с учетом жилой площади.

- Стоимость одного квадратного метра для жителей многоквартирных домов составляет 4 рубля. В квитанции расписано, как формируется итоговая цифра для оплаты, - рассказала Ли-

Отдельный платеж



лия Степанова, представитель регионального оператора - АО «Управление по обращению с отходами». - Для дачных участков применяется своя, четко установленная тарификация. Если у жителей возникают вопросы по начислению, они могут обратиться как к региональному оператору, так и в отделение ОП «Энергосбыт», которое осуществляет работу по начислению оплаты.

Население сможет оплачивать счета в кассах «Энергосбыта», банковских и почтовых отделениях, платежных терминалах и через различные онлайн-сервисы. По всем вопросам оплаты услуг

можно обратиться на единую линию «Сахалинэнерго» по номеру: 8-800-775-37-77.

- Обращение с твердыми коммунальными отходами - это официальная услуга, входящая в общий перечень, - отметил Александр Гришко, замминистра жилищно-коммунального хозяйства Сахалинской области. - Неплатежи по ней приведут к штрафным санкциям и дальнейшей подаче иска в суд для принудительного взыскания долга.

Он также уточнил, что тариф за вывоз мусора утвержден правительством области. В этом году изменение не предполагается.

За или против

Департамент образования Южно-Сахалинска обращается к родителям школьников, посещающих образовательные учреждения областного центра, с просьбой высказать мнение об использовании гаджетов во время занятий.

Для этого необходимо принять участие в опросе, выбрав один из трех предложенных вариантов ответа. Опрос опубликован на официальном сайте

администрации города: yuzhno-sakh.ru/dirs/60.

Как сообщает пресс-служба администрации областного центра, по итогам опроса каждое образовательное учреждение Южно-Сахалинска самостоятельно решит, будет ли вводить ограничения на использование гаджетов во время уроков.

Необходимость данного опроса возникла после того, как 31 января у ученицы Восточной гимназии взорвался сотовый телефон. Несмотря на запрет использования гаджетов во время уроков, телефон лежал на парте. К счастью, никто не пострадал.

Для комфортного проживания

Средства заложены в областную адресную инвестиционную программу, сообщил на конференции со строительными организациями Дальнего Востока Сергей Олонцев, исполняющий обязанности заместителя председателя правительства Сахалинской области.

Сергей Олонцев подчеркнул, что адресная инвестиционная программа должна быть направлена на создание условий для комфортного проживания людей на островах.

- Чтобы выполнить такой большой объем работ с должным качеством, нам нужны надежные партнеры со стороны строительных организаций, - обратился заместитель председателя к участникам конференции. - Прежде всего, руководство региона заинтересовано в тех компаниях, которые платят достойную заработную плату своим сотрудникам и в которых рабочие места занимают жители Сахалинской области.

За три года на островах планируют построить одиннадцать школ, семь детских садов и двенад-

цать объектов здравоохранения. Например, в Южно-Сахалинске должны появиться новые здания детской областной больницы, лечебно-диагностического корпуса консультативно-диагностического центра и Станции скорой помощи.

Центральная районная больница Корсакова получит современное инфекционное отделение на тридцать коек. Также в городе откроют пансионат для ветеранов. В Шахтерске будет дом-интернат для престарелых и инвалидов, в Аниве откроют физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном, а в областном центре - детскую школу искусств.

На жилье для сахалинцев и курильчан в программе предусмотрено более 10 миллиардов рублей. В соответствии с майскими указами президента Российской Федерации Владимира Путина темпы жилищного строительства на островах будут увеличены более чем в два раза. Через пять лет ежегодные объемы вводимого жилья в регионе должны превысить отметку в



500 тысяч квадратных метров.

Также предстоит провести большой комплекс работ в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

В транспортной отрасли планируется выполнить реконструкцию аэродрома в городе Охе, а также пассажирского перрона в аэропорту города Южно-Сахалинска и продолжить асфальтирование автодороги Южно-Сахалинска - Оха.

Представители строительных организаций на конференции озвучили свои инициативы по улучшению взаимодействия с органами власти и по модернизации отрасли. Они касались

Строительство новых социальных объектов запускают в Сахалинской области. На эти цели власти региона направят больше 100 миллиардов рублей.

совершенствования системы закупочных процедур, расширения практики использования типовых проектов, а также создания в области единой службы контроля.

Для решения кадрового вопроса предложено расширить учебно-производственную базу сахалинских техникумов и колледжей, эффективно использовать оборудование, которое осталось в регионе после проведения всероссийского чемпионата «Молодые профессионалы».

Данные предложения строительного сообщества будут учтены областным правительством в дальнейшей работе.

На Сахалин и Курилы

Комплекс по производству сжиженного природного газа планируется построить на Сахалине «Газпром». Об этом в ходе недавней встречи договорились глава региона Валерий Лимаренко и председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер.

Во время встречи обсуждалась совместная работа по автономной газификации населенных пунктов на Курильских островах и объектов, удаленных от газопроводных систем на Сахалине.

На первом этапе планируется создание комплекса по сжижению природного газа (СПГ) в Поронайском районе. Мощность будущего предприятия составит до 100 тысяч тонн продукции в год.

Данный завод позволит обеспечить сжиженным природным газом электро- и теплогенерирующее оборудование на островах Кунашир, Шикотан и Итуруп. Доставка сжиженного природного газа будет осуществляться морским транспортом.

- Поронайск сегодня рассматривается как наиболее оптимальное место для строительства завода с точки зрения логистической составляющей, - отметил по итогам встречи временно исполняющий обязанности губернатора Сахалинской области. - Географическое расположение порта в центре острова позволяет осуществлять круглогодичную

перевалку грузов, например, для Курильских островов. Кроме того, объект будет расположен недалеко от железнодорожной ветки и автодорог. Это необходимо для отгрузки СПГ-топлива в отдаленные районы Сахалина.

Планируется, что до конца текущего года будет актуализирована генеральная схема газоснабжения и газификации Сахалинской области. Разработана документация, определяющая источники и объемы финансирования, оптимальные технологические и транспортно-логистические решения для перевода ряда населенных пунктов на автономное газоснабжение, начнется уже в феврале этого года.

Уже в ближайшие месяцы органам исполнительной власти и муниципалитетам Сахалинской области предстоит собрать данные, которые лягут в основу корректировок генеральной схемы. В частности, будет актуализирована информация о предприятиях и учреждениях, а также о численности жителей в районах.

Быстрее и дешевле

Тарифы на интернет на Курилах сравняли с сахалинскими. Об этом заявил «Ростелеком».

По новым ценам с 1 февраля интернет доступен жителям Курильска и Южно-Курильска, сел Крабовозводское и Малокурильское.

После запуска оптоволоконной линии связи на южных Курильских островах появилась возможность отказаться от дорогостоящего и медленного спутникового доступа в сеть.

- Сегодня в крупных населенных пунктах островов идет строительство оптических сетей по передовой технологии GPON («оптика до квартиры»), которая гарантирует стабильную связь и высокую скорость передачи данных. Теперь

жители могут подключить интернет на скорости до 100 Мбит/сек. - говорится в сообщении компании.

Например, стоимость пакетного предложения, с безлимитным интернетом со скоростью до 80 мегабит в секунду, «Интерактивным телевидением» с большим выбором каналов, фильмов и сериалов и мобильной связью составляет 1 650 рублей. Самый дешевый тариф на 50 мегабит обойдется в 950 рублей за месяц.

Напомним, скоростной интернет на Курилах появился в конце 2018 года. Первоначально опубликованные тарифы были примерно вдвое выше и начинались от 2 тыс. рублей в месяц.

Действующие клиенты могут бесплатно перейти на новые скоростные тарифы на условиях годового контракта.

Помощь и спасение

Оснащение пожарно-спасательных подразделений современной техникой - важное условие для их успешной работы. В декабре прошлого года сахалинские пожарные получили большую партию оборудования и амуниции. В январе этого года, благодаря помощи правительства области, пополнился парк специализированной техники. Все это позволит пожарным более эффективно работать в труднодоступной местности и при необходимости проводить спасательные операции.

Снегоболотоходы будут применяться для спасения людей как летом, так и зимой. Как рассказал первый заместитель ру-

ководителя противопожарной службы Сахалинской области Виталий Сотников, некоторые пожарные отряды области уже оснащены подобной техникой.

- Новые машины мы распределим по тем муниципалитетам, где в них особенно нуждаются. Это Александровск-Сахалинский, Углегорский, Долинский и Невельский районы, - уточнил Виталий Сотников.

Устройство гусениц позволяет снегоболотоходу передвигаться и по асфальту, и по тундровой почве. На каждой машине установлены двойные стеклопакеты, подогреватель двигателя и система отопления салона. Кузов вездехода - цельнометаллический с

Противопожарные подразделения Сахалинской области получили четыре новых снегоболотохода. Техника предназначена для оказания помощи в доставке людей и грузов в тяжелых дорожных и климатических условиях.



теплоизолирующими элементами. Все эти особенности дают преимущества при эксплуатации подобной техники в зимних условиях.

Снегоболотоход справляется со снежными заносами, преодолевает практически любые неровности ландшафта и способен развивать скорость до 45 километров в час.

Средства на покупку специа-

лизированного транспорта были выделены из регионального бюджета в рамках реализации госпрограммы «Защита населения и территории Сахалинской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, обеспечение пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах».

Стоимость техники - более 14 миллионов рублей.

Деревня каюра

Стилизованная этнодеревня появилась на сахалинском «дальневосточном гектаре».

Чум, этнокухня, трассы для езды на собачьих упряжках - всё это есть в этнодеревне, которую открыл в селе Новом Корсаковского района южно-сахалинский предприниматель Алексей Ткаченко. На данном предприятии работают местные представители коренных малочисленных народов Севера.

Как сообщают в Сахалинском агентстве по привлечению инвестиций, работы по созданию

будущей этнической деревни, или деревни каюра, как ее называет автор проекта, начали осенью прошлого года.

В новогодние праздники база уже приняла первых посетителей. Здесь установили чум с кострищем, обустроили кухню-столовую, где можно отведать традиционные нивхские блюда. Например, уху с нерпичьим жиром. Сейчас возводят домики для будущих постояльцев. Культурную программу организуют помощники предпринимателя.

- Мы начинаем с этноблока, рассказываем про народы Севера, знакомим гостей с нашими

традициями, - рассказывает Надежда Соменко, представительница коренных малочисленных народов Севера нивха. - Потом проводим инструктаж, чтобы позже желающие смогли пострелять из лука или поучаствовать в метании тынзяна на хорей (Прим. авт.: тынзян - это аркан, хорей - деревянный шест, обычно используемый для управления оленьей упряжкой).

Особое внимание гости уделяют ездовым собакам. За некоторыми из них Алексей Ткаченко специально летал на Камчатку. На территории этнодеревни для животных построены вольеры и

будки. Ежедневно хозяин тренирует своих подопечных.

Это не первая необычная бизнес-идея, реализованная инициативным сахалинцем на «дальневосточном гектаре». С любви к собакам начался предыдущий проект Алексея Ткаченко. Свою землю он получил еще в 2017 году и одним из первых начал катать любителей активного времяпрепровождения на собачьих упряжках. Его компания «Айна-тур» стала достаточно быстро известна далеко за пределами острова. Второй «гектар» под этнодеревню оформил на себя отец бизнесмена. С этого момента предприниматель и решил сменить вектор деятельности.

- Мы больше не катаем посетителей. Теперь я обучаю их этому виду езды, - рассказывает Алексей. - Все желающие могут



попробовать овладеть собачьей упряжкой. А после прохождения курсов - получить удостоверение каюра.

В реализацию своего проекта сахалинец уже вложил свыше 3 миллионов рублей. И всё - только из собственных средств. За помощью как к местным, так и к региональным властям еще не обращался, однако планирует подать заявку. Предприниматель может претендовать сразу на нес-

колько видов поддержки.

В планах молодого человека - сделать выделенную зону для стрельбы из традиционных национальных луков. Кроме того, уже в текущем году он намерен привезти в деревню ездовых оленей. А еще - построить детскую дневную этноплощадку, чтобы не только юные островитяне, но и гости смогли ощутить весь колорит быта коренных малочисленных народов Севера.

Наука и техника

Количество пациентов, получающих помощь с применением высоких технологий в Сахалинском онкологическом диспансере, растет с каждым годом.

Передовые методики позволяют проводить лечение, которое раньше жители могли получить только за пределами региона, в федеральных медицинских центрах. Для этого создана хорошая техническая база, а врачи прошли соответствующую подготовку.

- Выбирал, где лечиться, из трех вариантов: Сахалин, Новосибирск или Москва, - поделился Николай Андреев, пациент отделения радиологии онкологического диспансера. - Консультировался со специалистами. Они посоветовали здесь пройти лечение. Позади - уже больше половины из назначенных процедур. Самочувствие хорошее. В данном отделении в нас-

тоящее время проводится лечение онкологических заболеваний любых локализаций. При этом воздействие на окружающие ткани отсутствует или же сведено к минимуму.

- К примеру, стереотаксическая радиохирurgia позволяет лечить опухоли головного мозга размером до 3 сантиметров без оперативного вмешательства за минимальное количество сеансов. При этом пациенты хорошо переносят терапию, - рассказала Ирина Захарова, заведующая отделением радиологии.

В онкологическом диспансере высокотехнологичную медицинскую помощь развивают по нескольким направлениям. Возможности учреждения существ-



венно расширились полтора года назад - с открытием современного хирургического корпуса. Если в 2017 году врачи онкологического диспансера провели всего 6 лапароскопических операций, то уже в следующем их число выросло до 163.

Представители медицинского учреждения регулярно проходят стажировки в клиниках страны. Кроме того, для обмена опытом

ведущие медицинские специалисты часто и сами приезжают на остров.

Всего в 2018 году высокотехнологичную медицинскую помощь получили около 4,5 тысячи жителей Сахалинской области. За пределы региона выезжали 22% больных, в остальных случаях необходимое лечение было организовано на базе областных медицинских учреждений.

Доплата за вредность

Ежегодно на экспертизу в агентство по труду и занятости населения Сахалинской области поступает около 20 обращений с вопросами по компенсациям медработникам за вредные условия работы. Речь идет как о консультационной поддержке, так и об организации государственной экспертизы условий труда.

Все обращения детально изучаются, рассказали АСТВ.РУ в пресс-службе областного министерства здравоохранения.

- Работник любого учреждения может в любое время прийти к нам и развеять свои сомнения, - объясняет Валентина Храмова, начальник управления государственной экспертизы и условий охраны труда агентства по труду и занятости населения Сахалинской области. - Мы можем посмотреть по документам, пра-

вильно ли назначены компенсации, которые определяются по результатам специальной оценки условий труда. Можно обратиться и в госинспекцию труда. Это контролирующий орган, который следит за соблюдением законодательства в сфере спецоценки условий труда. Если есть основания, организуется экспертиза.

Один из примеров учреждения с особыми условиями труда - Сахалинский областной противотуберкулезный диспансер. Еже-



Фото пресс-службы министерства здравоохранения Сахалинской области

дневно его сотрудники сталкиваются с определенными рисками. В связи с этим им полагается доплата. Ее величина зависит от специфики отделения.

- Если говорить в целом о доплате, то ее размер увеличился в последние годы, - отмечает Людмила Конотопец, главный врач областного противотуберкулезного диспансера. - Произошло это при переходе на новую систему оплаты труда в 2016 году. Раньше компенсация высчитывалась по другому алгоритму. Сейчас есть единый повышающий коэффи-

циент - от 55 до 60 процентов от оклада. До этого верхняя планка была ниже, а теперь она повысилась на 5 процентов.

Стоит отметить, что для сотрудников областных учреждений действуют выплаты за выслугу лет в размере от 20 до 30 процентов. Они были введены в 2016 году.

Узнать более подробную информацию по вопросам, связанным со специальной оценкой, можно на сайте агентства по труду и занятости населения Сахалинской области.

Собери коллекцию

Дирекция Первых зимних международных спортивных игр «Дети Азии» сообщает, что на каждой площадке (из семи) можно будет получить только один значок, на котором изображен тот или иной символ островного региона.

- Значки в виде икры, гребешка, маяка Анива, сивуча, осьминожка, - рассказала Наталия Пахолова, директор департамента туризма министерства спорта и молодежной политики Сахалинской области. - Система простая. Любой желающий, посетив все музеи и спортивные объекты, может собрать эту лимитированную серию значков. Каждый символ будет закреплен на определенном объекте. Например, значок с маяком Анива будут раздавать только на СТК «Горный воздух».

Кроме того, в Сахалинском туристско-информационном цен-

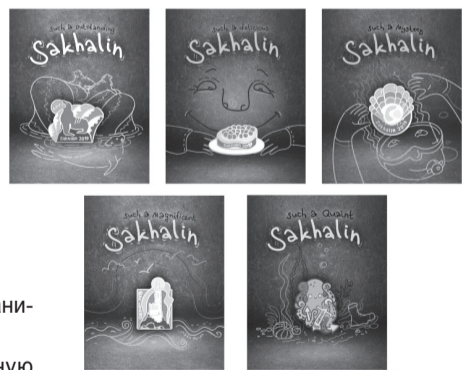
тре подготовили подарки для тех, кто соберет всю коллекцию. Первым трем участникам вручат фотокнигу о Сахалинской области в брендированной коробке «Дети Азии».

Значки будут выдаваться на семи объектах города Южно-Сахалинска:

- «Горный воздух» - информационная стойка;
- гора «Парковая» - шатер продажи сувенирной продукции;
- Сахалинский областной художественный музей;
- музей книги А. П. Чехова «Острова Сахалин»;
- Сахалинский областной краеведческий музей;
- музей «Россия - моя история»;
- музейно-мемориальный комплекс «Победа».

Всего выпущено около 15 тысяч значков, однако количество выдаваемых экземпляров

Специальную серию значков выпустили для посетителей игр «Дети Азии». Их будут раздавать на спортивных объектах и в музеях.



в день будет ограничено.

Более подробную информацию о квесте можно узнать на сайте СТЦ: gosakhalin.ru и на официальных страничках ведомства в социальных сетях.

Также на время Первых зимних международных спортивных игр «Дети Азии» для островитян и гостей области изменили график работы областных музеев. С 6 по 17 февраля они будут открыты каждый день с 11.00 до 21.00.

Особую туристическую программу разработали для участников игр «Дети Азии». В нее включена экскурсия по городу с остановками возле музеев (каждой группе дается два на выбор). Есть программы и самостоятельного посещения учреждений культуры.

В рамках программы органи-

зована группа экскурсоводов из 11 человек, из них четверо - со знанием английского языка и один - японского. Экскурсоводам также будут помогать волонтеры-атташе со знанием нужного языка.

Также подготовлена обновленная карта Южно-Сахалинска на русском и английском языках с информацией о самостоятельных пешеходных маршрутах, об экскурсиях и основных объектах города. Кроме того, в карту включены телефоны справочных и экстренных служб.

Путеводители будут размещены во всех гостиницах, в Сахалинском туристско-информационном центре, в аэропорту (зона прилета), во всех музеях и на СТК «Горный воздух».

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

РЖД МЕДИЦИНА	Обязательное Медицинское Страхование	МУЗ «Дорожная больница»	55-00-75
Многопрофильное медучреждение. Стационар (гинекологическое, неврологическое, терапевтическое, хирургическое, стоматологическое отделения). Поликлиника и стационар работают по полисам обязательного медицинского страхования для всех групп взрослого населения Сахалинской области. Ул. Украинская, 10. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedzdr.ru			
Акушер-гинеколог	Ивлева Елена Александровна	44-00-57, 505-407	
Диагностика и лечение ЗППП, гинекологических заболеваний, подбор средств контрацепции, консультирование женщин в период менопаузы, планирование беременности. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефону: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
Акушер-гинеколог	Гуржий Андрей Александрович	25-81-02	
Беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00			
Гирудотерапия		44-00-57, 505-407	
Оздоровление медицинскими пиявками. Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефону: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
Детский мануальный терапевт-остеопат	Соколова Елена Анатольевна	72-00-30, 735-999	
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»			
РЖД МЕДИЦИНА	Кабинет ультразвуковой диагностики	55-00-69	
Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез. Эхокардиография. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное). Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedzdr.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			
Массаж		72-00-30, 735-999	
Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»			
Мануальные терапевты, остеопаты		72-00-30, 735-999	
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»			
Остеопат	Фролова Елена Юрьевна	44-00-57, 505-407	
Лечение остеохондроза, нарушений осанки, хронических болей, мигреней, головокружений, травм позвоночника, ограничений подвижности суставов. Взрослые и дети с 3 лет (в том числе инвалиды). Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской) Запись по телефону: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)			
РЖД МЕДИЦИНА	Пластический хирург	Воловик Дмитрий Анатольевич	240-250, 55-00-04
На базе Железнодорожной больницы оказывает медицинские услуги: маммопластика; пластика выступающих (отопыренных) ушных раковин. Увеличивающая пластика мягких тканей голени с применением имплантата. Иссечение кожи и подкожно-жировой клетчатки передней брюшной стенки (абдоминопластика). Внутриконтурная контурная пластика. Пластика века (блефаропластика) без и с пересадкой тканей. Удаление подкожно-жировой клетчатки (липосакция). Удаление доброкачественных новообразований кожи методом электрокоагуляции и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedzdr.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			
РЖД МЕДИЦИНА	Стоматологическое отделение	55-00-73 доб. 316	
Высококвалифицированная помощь. Быстро, качественно, с внимательным и вежливым обслуживанием, по умеренным ценам (профессиональная гигиена полости рта и зубов от 3000 руб., прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога первичный - 500 руб. и т. д.) Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 109. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 09.00 до 15.00. www.sakhmedzdr.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			
РЖД МЕДИЦИНА	Эндоскопист	Кудрявцева Анна Валерьевна	44-50-21
Работа с оборудованием последнего поколения: колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия. Ларингоскопия. Микробиологическое (культуральное) исследование биопатов слизистой желудка хеликобактер пилори (Helicobacter pylori); лапароскопическое удаление новообразований брюшной полости и забрюшинного пространства. Возможность использования медикаментозного сна - анестезиологическое пособие (включая раннее послеоперационное ведение) и т. д. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 104. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 13.00 до 15.00. www.sakhmedzdr.ru *Подробная информация о видах медицинских услуг представлена на сайте и по телефону.			

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

25-81-55, 733-222

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Расписание соревновательных дней игр «Дети Азии»

Первые зимние международные спортивные игры «Дети Азии» пройдут с 8 по 17 февраля. За неделю состоится около 30 состязаний в разных дисциплинах. Посетить Игры смогут все желающие. Вход на соревнования бесплатный.



SAKHALIN2019



СТАДИОН «СПАРТАК»

9 февраля
Церемония открытия игр «Дети Азии» - 18.00.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (ЛЫЖНО-БИАТЛОННЫЙ КОМПЛЕКС)

11 февраля
Свободный стиль. 5 км. Девушки - 11.00-12.00.
Свободный стиль. 10 км. Юноши - 13.30-15.00.

13 февраля
Смешанная эстафета 2x2 (юноши x 5 км + девушки x 3 км) - 11.00-12.30.

15 февраля
Эстафета дружбы (2 девушки из разных команд x 3 км) - 11.00-12.15.

Эстафета дружбы (2 юношей из разных команд x 5 км) - 13.00-14.30.

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

ШОРТ-ТРЕК (ДС «КРИСТАЛЛ»)

10 февраля
Девушки/юноши. 500 м - 13.25-18.46.

11 февраля
Девушки/юноши. 1 км - 13.25-18.23.

12 февраля
Эстафетные забеги. Девушки/юноши. 3 км - 13.30-17.35.

ХОККЕЙ (ЮНОШИ) (СК «АРЕНА СИТИ»)

10 февраля
Игра 1-я - 10.00-13.00.
Игра 2-я - 13.30-16.30.
Игра 3-я - 17.00-20.00.

11 февраля
Игра 1-я - 10.00-13.00.
Игра 2-я - 13.30-16.30.
Игра 3-я - 17.00-20.00.

12 февраля
Игра 1-я - 09.00-12.00.
Игра 2-я - 12.30-15.30.
Игра 3-я - 16.00-19.00.
Игра 4-я - 19.30-22.30.

13 февраля
Игра 1-я - 09.00-12.00.
Игра 2-я - 12.30-15.30.
Игра 3-я - 16.00-19.00.
Игра 4-я - 19.30-22.30.

14 февраля
Соревнования по индивидуальному мастерству - 14.00-17.00.

15 февраля
1-й полуфинал - 14.00-17.00.
2-й полуфинал - 18.00-21.00.

16 февраля
Игра за 3-е место - 10.00-13.00.
Финал - 14.00-17.00.

БИАТЛОН (ЛЫЖНО-БИАТЛОННЫЙ КОМПЛЕКС)

10 февраля
Пристрелка. Девушки - 10.00-10.50. Спринт. 4,5 км - 11.00-12.00.
Пристрелка. Юноши - 12.30-13.20. Спринт. 6 км - 13.30-15.00.

12 февраля
Пристрелка. Девушки - 10.00-10.50. Индивидуальная гонка. 7,5 км - 11.00-12.30.

Пристрелка. Юноши - 13.00-13.50. Индивидуальная гонка. 10 км - 14.00-15.45.

14 февраля
Пристрелка - 10.15-10.45.

Смешанная эстафета (1 девушка x 4,5 км + 1 юноша x 6 км) - 11.00-12.00.

Пристрелка - 12.30-13.00.
Смешанная эстафета (2 девушки x 4,5 км + 2 юношей x 6 км) - 13.15-14.30.

16 февраля
Пристрелка - 10.15-10.45.

Эстафета дружбы (2 девушки из разных команд x 4,5 км) - 11.00-12.30.

Пристрелка - 12.45-13.15.
Эстафета дружбы (2 юношей из разных команд x 6 км) - 13.30-15.00.

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ (СТК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»)

10 февраля
Супергигант (девушки) - 10.30-11.15.

Супергигант (юноши) - 11.20-12.10.

12 февраля
Слалом-гигант (девушки), 1-й заезд - 10.00-10.35.

Слалом-гигант (юноши), 1-й заезд - 10.40-11.20.

Слалом-гигант (девушки), 2-й заезд - 12.30-13.05.

Слалом-гигант (юноши), 2-й заезд - 13.10-13.50.

15 февраля
Слалом (девушки), 1-й заезд - 10.00-10.35.

Слалом (юноши), 1-й заезд - 10.40-11.20.

Слалом (девушки), 2-й заезд - 12.30-13.05.

Слалом (юноши), 2-й заезд - 13.10-13.50.

16 февраля
Командные соревнования (2 девушки + 2 юношей) - 11.00-13.00.

СНОУБОРД (СТК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ», ГОРА «ПАРКОВАЯ»)

11 февраля
Параллельный слалом-гигант. Девушки/юноши (СТК «Горный воздух»). Квалификация - 10.00.

Финал (СТК «Горный воздух») - 14.00.

Официальная тренировка. Биг-эйр (гора «Парковая») - 10.00-14.00.

12 февраля
Биг-эйр. Разминка. Юноши (гора «Парковая») - 10.00-10.30.

Квалификация - 10.45-12.00.
Биг-эйр. Разминка. Девушки (гора «Парковая») - 12.00-12.20.

Квалификация - 12.30-13.15.
Разминка финала. Девушки/юноши (гора «Парковая») - 13.30-14.00.

Финал (гора «Парковая») - 14.00-15.30.

13 февраля
Параллельный слалом. Девушки/юноши (СТК «Горный воздух»). Квалификация - 10.00.

Финал (СТК «Горный воздух») - 14.00.

Официальная тренировка. Слоуп-стайл (гора «Парковая») - 10.00-14.00.

14 февраля
Параллельный слалом-гигант. Командные соревнования (1 девушка + 1 юноша) (СТК «Горный воздух») - 10.00-12.30.

Слоуп-стайл. Разминка. Юноши (гора «Парковая») - 10.00-10.30.

Квалификация - 10.45-12.00.
Слоуп-стайл. Разминка. Девушки (гора «Парковая») - 12.00-12.20.

Квалификация - 12.30-13.15.
Разминка финала (гора «Парковая») - 13.30-14.00.

Финал. Девушки/юноши - 14.00-15.30.

ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА (ТРАМПЛИННЫЙ КОМПЛЕКС)

12 февраля
Личные соревнования (К-70). Девушки - 15.00-17.00.

Личные соревнования (К-70). Юноши - 18.00-20.00.

14 февраля
Командная дисциплина МИКСТ HS 50-84 (1 юноша + 1 девушка) - 18.00-20.00.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ (ДС «КРИСТАЛЛ»)

13 февраля
Одиночное катание. Короткая программа. Девушки - 16.00-21.30.

14 февраля
Одиночное катание. Короткая программа. Юноши - 16.00-20.00.

15 февраля
Одиночное катание. Произвольная программа. Юноши - 11.00-15.30.

Одиночное катание. Произвольная программа. Девушки - 16.00-22.00.

СТАДИОН «СПАРТАК»

16 февраля
Церемония закрытия игр «Дети Азии» - 19.00.

Билеты на открытие / зимних международных спортивных игр «Дети Азии» можно приобрести на сайте оргкомитета: sakhalin2019.org.

Телефон для справок по покупке билетов: 8-984-136-76-99.

Попасть на открытие можно и бесплатно. В официальных Играх ведется розыгрыш пригласительных:

facebook.com/sakhalin2019, instagram.com/sakhalin2019, vk.com/ssakhalin2019.



СМОТРИ



НОВОСТИ ТВОЕГО РЕГИОНА

«НАШ ДЕНЬ»

65 РЕГИОНУ – 65 КАНАЛ!

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 49-15-69



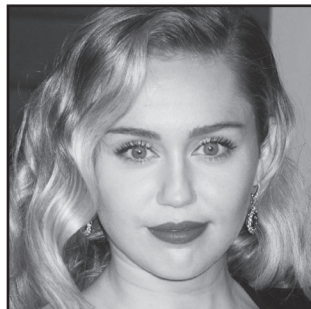

Солнце Телеком



Игорь Петренко стал отцом в пятый раз. У актера и его супруги Кристины Бродской родилась третья дочь. Семейная пара скрывала это до самых родов. От предыдущих отношений у Игоря есть два сына.



Стал известен примерный хронометраж эпизодов финального сезона сериала «Игра престолов». Как сообщает Entertainment Weekly, первые две серии будут длиться 60 минут, тогда как следующие четыре - по 80 минут.



Майли Сайрус ощущает себя на вершине карьеры. Она записывает новую музыку, готовится к очередному витку в развитии своих проектов. 26-летняя певица на некоторое время уходила в тень. Но не собиралась покидать шоу-бизнес.



Джуд Лоу устроил себе киномарафон накануне съемок фильма «Фантастические твари: Преступления Грин-де-Вальда». Он пересмотрел все части саги о Гарри Поттере, чтобы подготовиться к роли Альбуса Дамблдора.



Лина Данэм не может спокойно смотреть на семьи с детьми. Она даже переехала из Бруклина, где все гуляют с малышами, в другой район. Эти идиллические картинки напоминают о невозможности иметь детей и обостряют чувство одиночества.



Олли Мерс удивляется тому, что уже много лет его любят фанаты. Он прославился после того, как занял второе место на песенном конкурсе «Икс-Фактор». «Прошло уже десять лет! Даже в самых смелых мечтах не надеялся зайти так далеко».

Актриса Хлоя Севиньи - очень смелая. Она не боится принимать участие в самых провокационных проектах. К последним можно отнести и очередную ее киноработу - ведущую роль в основанной на реальных событиях картине «Месть Лиззи Борден». В российском прокате лента стартует 7 февраля.

[ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА]

Усадьба состоятельной семьи Борден 4 августа 1892 года огласилась дикими криками. Служанка обнаружила изуродованные и окровавленные тела главы семейства и его жены. Кто-то нанес супружеской паре десятки зверских ударов топором. Следов ограбления не нашли, и основной подозреваемой стала девушка, чьи отец и мачеха были убиты с поразительной жестокостью. Расследование этого преступления вылилось в одно из самых известных и невероятных дел в истории американской криминалистики, в легенду о насилии и мести, о тайной и запретной страсти.

- Мы предприняли попытку не только реконструировать события давно минувших дней, но и понять причину произошедшего, - рассказывает Хлоя Севиньи, исполнительница ведущей роли в фильме.

Ради этого актриса даже согласилась на съемку в любовной сцене с героиней актрисы Кристен Стюарт.

- Для меня это был своего рода катарсический момент истории, когда моя героиня сбрасывает с себя все общественные ограничения вместе с корсетом и предается наслаждению, - продолжает свой рассказ кинозвезда.



Мстительная особа

В список актрис «первого эшелона» Севиньи не входит, однако и в особом представлении не нуждается. Большинству поклонников американского кино или сериалов она прекрасно знакома если не по имени, то, как минимум, по внешности. Сама же Хлоя отмечает, что многие по-прежнему не воспринимают ее как серьезную актрису.

- Людям стоит оценить диапазон персонажей, которых я сыграла, диапазон моих ролей и - за неимением более подходящего слова - мастерство, - сетует она.

Мечта Хлои об актерской карьере, аплодисментах и признании публики - родом из детства.

Каждое лето она ездила в театральный лагерь, где получала лучшие роли. Едва отметив совершеннолетие, будущая актриса отправилась покорять Нью-Йорк. Творческая биография девушки началась прямо как в кино - однажды к Хлое на улице подошла редактор модного журнала и пригласила очаровательную блондинку на съемки в рекламе.

А два года спустя исполнилась и заветная мечта - ее пригласили сниматься в кино. Кстати, к выбору ролей Севиньи подходит крайне придирчиво. В ее фильмографии не встретишь ни одного блокбастера, ни одного фильма крупных киностудий и уж тем более романтических комедий,

от которых ее просто тошнит. Соглашается она играть только те роли, которые пришлись ей по душе. Так было и с ее кинодебютом - в фильме «Детки» она сыграла роль девочки, которая, занявшись в первый раз в своей жизни сексом, вскоре узнает, что ВИЧ-инфицирована, - и с последующими ролями.

Прорывом в кинокарьере стала роль Ланы Тисдейл в картине «Парни не плачут», за которую Хлоя получила награду Independent Spirit Awards и множество престижных номинаций, в том числе и на «Оскар». Затем последовали съемки в таких независимых фильмах, как «Американский психопат», «Догвилль», «Клубная мания», и во многих других, в том числе в картине Винсента Гало «Бурый кролик».

Многие критики утверждали, что, снявшись в откровенной сексуальной сцене, завершающей этот фильм, Севиньи поставила крест на своей карьере. После премьеры фильма на Каннском фестивале агентство, которое работало с ней, разорвало контракт, заявив, что «фильм недалеко ушел от порнографии».

Однако несмотря на некоторые потери, сама актриса говорит, что не жалеет ни о чем:

- Я верила в этот проект и в режиссерский замысел, и не жалею, что снялась в фильме. А насчет реакции окружающих - стараюсь забывать и прощать, иначе можно в один прекрасный день превратиться в злую старуху.

По стопам отца

Сын Джеймса Гандольфини сыграет Тони Сопрано.

Исполнителем роли молодого Тони Сопрано в приквеле телесериала «Клан Сопрано» станет 19-летний сын Джеймса Гандольфини - Майкл. Об этом сообщает издание People.

- Для меня большая честь - поддерживать наследие моего отца, заняв место Тони Сопрано. Я рад, что у меня будет возможность работать с Дэвидом Чейзом и талантливыми кинематографистами, которых он собрал для The Many Saints of Newark, - говорится в заявлении Майкла Гандольфини.

Ранее стало известно, что события приквела будут происходить в 60-е годы прошлого века, когда в городе Ньюарк были беспорядки, вызванные противостоянием преступных кланов, состоящих из



итальянцев и афроамериканцев. Помимо наследника Гандольфини в проекте примут участие Джон Бернтал и Вера Фармига. Каких персонажей сыграют они, пока не уточнялось.

«Клан Сопрано» демонстрировался с 1999 по 2007 год. Он завоевал много престижных профессиональных наград. Исполнитель главной роли Джеймс Гандольфини скончался в 2013 году.

Вспыльчивый малый

Алек Болдуин будет учиться управлять гневом.

Популярный голливудский актер Алек Болдуин признал себя виновным и согласился посещать курсы управления гневом - таков результат судебного заседания по делу о нападении, ответчиком в котором выступал Болдуин. В результате этого признания он избежал более серьезного обвинения в нападении и причинении физического вреда.

Напомним, что в ноябре прошлого года 60-летний актер стал участником конфликта из-за парковочного места в Гринвич-Виллидж, в процессе которого он ударил своего оппонента. Сам Болдуин ранее категорически отвергал подобные обвинения.

- Утверждение, что я ударил кого-то из-за парковочного места, абсолютно ложно. Я хотел



заявить об этом со всей определенностью, чтобы прояснить ситуацию, - написал он тогда на своей странице в Twitter.

Это не первый случай привлечения Алека Болдуина, отличающегося весьма вспыльчивым нравом, к ответственности. В 2014 году также в Нью-Йорке он вступил в конфликт с двумя полицейскими, которые остановили его за езду на велосипеде в неполюженном месте.

зрители его работу ценят.

В кино Матошин дебютировал в 2003 году. Первый телепроект - выступал с детскими игровыми программами.

После школы окончил актерский факультет Екатеринбургского государственного театрального института. Затем несколько лет служил в Театре «Комедия» в Нижнем Новгороде. Потом ему поступило предложение попробовать себя на столичной сцене - в «Театре на Юго-Западе», где артист и трудится по настоящее время. Он задействован почти во всех спектаклях.

- Однажды на стене нашего театра кто-то написал: «Матошин the best». До сих пор у нас ходит легенда, что это я сам написал, - смеется он. - Но вообще в глубине души было приятно. Актеру очень важно знать, что

Лучший в своем деле

В российской столице завершены съемки многосерийной драмы «Черная лестница». Одну из ведущих ролей в картине сыграл актер театра и кино Алексей Матошин.

[АННА КАЛУГИНА]

По сюжету многосерийной ленты «Черная лестница» герой Алексея Матошина - Вадим Тельцов - переезжает в Москву, где получает должность оперативника уголовного розыска. Быт налажен, работа есть. Но однажды одно дело переворачивает жизнь циничного опера с ног на голову. При расследовании убийства бизнесмена Юсова Тельцов знакомится с его сыном, ружьем Максом. Парень - главный

подозреваемый, но оперативник уверен в его невиновности. Позже Тельцов открывает свое детективное агентство, куда берет на работу нового знакомого. Благодаря сноровке, умению ходить по крышам и знанию самых новейших технических устройств Макс становится отличным союзником и товарищем закоренелому оперативнику.

- Когда ты читаешь сценарий, то представляешь себе одного героя, а когда начинаются съемки, персонаж начинает разви-

ваться, - рассказывает Алексей Матошин. - Не бывает плохих и хороших людей, просто все люди поступают в силу своей морали. И, мне кажется, в нашем фильме хорошо показаны разные стороны человека.

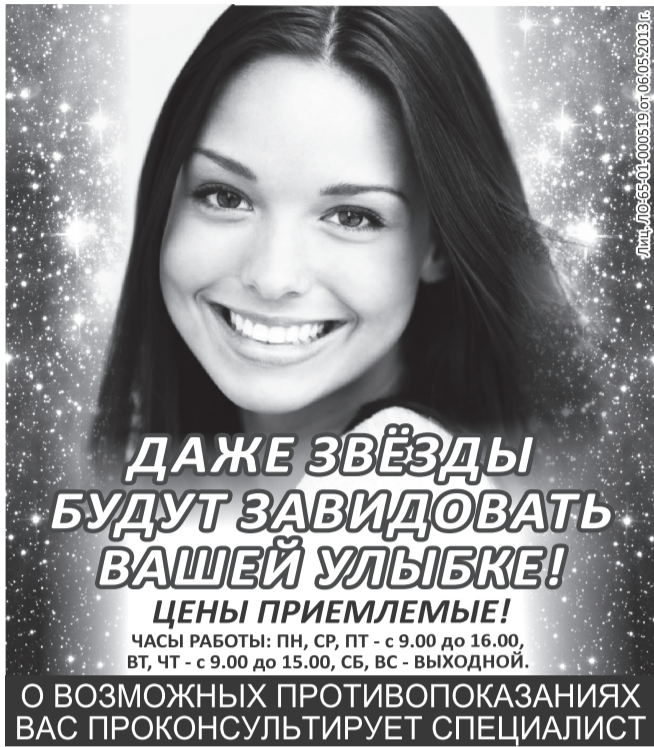
Алексей Матошин родился 29 июля 1979 года в селе Кривошеино Томской области. Отец - электрик. Мать - бухгалтер, работала в самостоятельности и в народном театре.

В детские годы будущий актер увлекался фотографией, за-



«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
 тел. 235-409



ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 11 по 17 февраля



Овен. Нежелательно обсуждать с любимым человеком те вопросы, которые вызывают у вас разногласия. Это не прибавит взаимопонимания и может лишь усугубить отношения.



Весы. Если к вам обратятся за помощью, не отказывайте, даже если вас попросит о ней незнакомый человек. Не исключено, что подобное поведение поспособствует решению ваших психологических проблем.



Телец. Если вы одиноки, то есть шанс познакомиться с интересным человеком на сайте знакомств в интернете. Другим позитивным направлением является рост творческого потенциала.



Скорпион. Это хорошее время для обучения. Попробуйте еще раз изучить материал, который ранее не получалось усвоить, и вы удивитесь, насколько всё на самом деле легко понять.



Близнецы. Если вы живете с родителями или бабушками и дедушками, то, возможно, им потребуется ваше внимание. Постарайтесь создать для близких людей комфортные условия.



Стрелец. Это подходящее время для внесения корректив в свои стратегические планы. Возможно, вы поймете, что некоторые важные дела сейчас лучше не форсировать.



Рак. В отношениях со знакомыми, соседями и с любимым человеком наступает период гармонии. Вам будет интересно просто разговаривать с людьми, обмениваться мнениями.



Козерог. Это благоприятное время для формирования или пересмотра некоторых морально-нравственных ориентиров. Вы можете познакомиться с человеком, который многому вас научит.



Лев. Вы будете успешны в профессиональной деятельности и финансовых вопросах. Также усиливается иммунитет, благодаря чему вы сможете быстро справиться с простудой.



Водолей. Если вас мучает какой-то неразрешимый вопрос, то сейчас вы сможете понять многое из того, что раньше было вам недоступно. Желание докопаться до истины будет вознаграждено личными открытиями.



Дева. Если вы находитесь в размолвке с любимым человеком или ваши отношения переживают кризис, то теперь достичь гармонии и взаимопонимания вам станет намного легче.



Рыбы. Это неплохое время для встреч с друзьями в общественном месте. Возможно, вас пригласят на какое-то торжественное мероприятие. Соглашайтесь, вы не пожалеете.

понедельник, 11 февраля

ТВ-программа

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТБ	ЗЕН	СТС	ОРТ	РОССИЯ 24
05.00 Телеканал «Доброе утро».	05.00 Утро России.	06.05 Сериал «Лесник» (16+).	07.00 Импровизация (16+).	07.00 Док. проект (16+).	06.00 6 кадров.	07.00 Домашняя кухня (16+).	<i>Круглосуточный информационный канал</i>
09.00, 12.00, 15.00 Новости.	05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы.	07.00 Сегодня.	08.00 Где логика? (16+).	08.00 Новости 24. Сахалин (16+).	06.45 Музыка на СТС.	07.30 6 кадров.	09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы.
09.20 Сегодня 11 февраля. День начинается (6+).	09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	07.05 Сериал «Лесник» (16+).	09.00 Где логика? (16+).	08.30 Новости (16+).	07.00 «Ералаш».	07.50 Удачная покупка (16+).	09.08 Вести. «Уримал Бансон».
09.55 Модный приговор (6+).	09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.	08.00 Сегодня.	10.00 Дом-2. Lite (16+).	08.35 С бодрым утром! (16+).	07.45 «Дорога на Эль-дorado» (0+).	08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдо-переводом (16+).	09.18, 16.18, 19.08 Вести. Интервью.
10.55 Жизнь здорово! (16+).	09.25 Утро России.	08.05 Сериал «Лесник» (16+).	11.15 Дом-2. Остров любви (16+).	08.40 112 (16+).	09.30 «Том и Джерри» (0+).	08.30 6 кадров.	
12.15 Время покажет (16+).	09.25 Утро России.	09.05 Сериал «Лесник» (16+).	12.30 Бородина против Бузовой (16+).	08.45 Новости (16+).	10.00 Детали.	08.40 По делам несовершеннолетних (16+).	
14.00 «Наши люди» с Юлией Миньшовой (16+).	09.55 О самом главном. (12+).	09.05 Сериал «Лесник» (16+).	13.30 Спаси свою любовь (16+).	08.50 С бодрым утром! (16+).	10.30 «Уральские пельмени» (16+).	10.40 Давай разведемся! (16+).	
15.15 Давай поженимся! (16+).	11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы.	Сивый рассказывает Зубову, что видел в лесу снежного человека. Зубов не верит в эти рассказы, но в Ольховке начинают происходить странные события. Случи о йети доходят до райцентра. В Ольховку приезжает телевизионная группа, чтобы снять сенсационный репортаж. Многие не верят в байки о снежном человеке, но исчезновение Саньки и подружки Тулова, Нюры, заставляет по-новому взглянуть на проблему. И принять меры к поискам пропавших и поимке их похитителя...	14.30 «Универ. Новая общага» (16+).	08.55 112 (16+).	10.50 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно» (6+).	11.45 Тест на отцовство (16+).	
16.00 Мужское/женское (16+).	11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).	15.00 «Универ. Новая общага» (16+).	15.00 «Универ. Новая общага» (16+).	09.00 Новости (16+).	12.45 «Убийство в Восточном экспрессе» (16+).	12.45 «Реальная мистика» (16+).	06.00 Мультфильмы (0+).
17.00 Время покажет (16+).	12.50 60 минут (12+).	16.00 «Универ. Новая общага» (16+).	16.30 «Универ. Новая общага» (16+).	09.05 С бодрым утром! (16+).	Путешествие на одном из самых роскошных поездов Европы неожиданно превращается в одну из самых стильных и захватывающих загадок в истории. Фильм рассказывает историю тринадцати пассажиров поезда, каждый из которых находится под подозрением. И только сыщик должен как можно быстрее разгадать головоломку, прежде чем преступник нанесет новый удар...	13.45 «Понять. Простить» (16+).	08.30 Детали.
18.00 Вечерние новости.	14.40 Кто против? (12+).	17.00 «Универ. Новая общага» (16+).	17.30 «Универ. Новая общага» (16+).	09.10 112 (16+).	Итоги недели с сурдо-переводом (16+).	14.55 «Дом спящих красавиц» (16+).	09.00 Удачная покупка (16+).
18.25 Время покажет (16+).	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).	18.00 «Универ. Новая общага» (16+).	18.30 «Универ. Новая общага» (16+).	09.15 Новости (16+).	10.40 Давай разведемся! (16+).	18.55 Спросите повара (16+).	09.10 Дорожные войны (16+).
18.50 На самом деле (16+).	21.00 Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (16+).	19.00 «Универ. Новая общага» (16+).	19.30 «Универ. Новая общага» (16+).	09.20 С бодрым утром! (16+).	10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).	19.00 Центр внимания. Сахалин (16+).	12.00 Детали.
19.50 Пусть говорят (16+).	Оказывается, начинать семейную жизнь непросто ни в двадцать, ни в сорок, ни даже в шестьдесят лет. Надо менять привычки, строить общие планы, искать компромиссы. Лена сначала даже рада - она, беременная, впервые в жизни может не думать о работе и заниматься только собой и Левандовским в его прекрасном подмосковном доме...	20.00 «Универ. Новая общага» (16+).	20.30 «Универ. Новая общага» (16+).	09.25 112 (16+).	10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).	19.30 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).	12.30 Дорожные войны (16+).
21.00 Время.	21.00 Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (16+).	21.00 «Универ. Новая общага» (16+).	21.00 «Универ. Новая общага» (16+).	09.30 Новости (16+).	13.00 112 (16+).	20.00 «Метель» (16+).	13.00 Решала (16+).
21.30 Сериал «Гадалка» (12+).	Оказывается, начинать семейную жизнь непросто ни в двадцать, ни в сорок, ни даже в шестьдесят лет. Надо менять привычки, строить общие планы, искать компромиссы. Лена сначала даже рада - она, беременная, впервые в жизни может не думать о работе и заниматься только собой и Левандовским в его прекрасном подмосковном доме...	22.00 Фильм «Морские дьяволы» (16+).	22.00 «Универ. Новая общага» (16+).	10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).	13.30 Новости 24. Сахалин (16+).	23.50 «Женский доктор-2» (16+).	14.00 Идеальный ужин (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).	23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).	14.00 Сегодня.	23.00 «Универ. Новая общага» (16+).	13.00 112 (16+).	14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	00.55 6 кадров.	16.00 Утилизатор (12+).
00.00 Познер (16+).	00.50 Сериал «Каменская» (16+).	14.25 Чрезвычайное происшествие.	23.30 «Универ. Новая общага» (16+).	13.30 112 (16+).	15.00 «Невероятно интересные истории» (16+).	01.00 Центр внимания. Сахалин (16+).	16.30 Сериал «Дикий» (16+).
01.00 Сериал «Отличница» (12+).	Анастасия Каменская начинает расследование очередной серии зверских убийств. Все жертвы - молодые люди, которых объединяют пристрастие к наркотикам и визитные карточки гей-клуба «Шанс», найденные среди вещей. Последний труп обнаружен около загородного поселка Мечта. Приехав туда, Каменская встречает своего бывшего возлюбленного - Соловьёва...	15.00 Место встречи (16+).	24.00 «Универ. Новая общага» (16+).	14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	15.00 «Невероятно интересные истории» (16+).	01.55 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).	19.30 Новости 65 (12+).
Апрель 1958 года. Выпускница юридического факультета Ленинградского университета, кафедры уголовного процесса и криминалистики, Мария Крапивина получает распределение в УГРО центрального районного отдела милиции. Совсем еще девчонка, отличница, дочь интеллигентных родителей попадает в коллектив состоящий из прошедших войну грубоватых и опытных оперативников...	23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).	17.00 Сегодня.	24.30 «Универ. Новая общага» (16+).	16.00 Док. проект (16+).	16.00 Док. проект (16+).	«ОРТ-Сахалин»	19.50 Детали.
02.50 Мужское/женское (16+).	00.50 Сериал «Каменская» (16+).	17.30 Место встречи (16+).	25.00 «Универ. Новая общага» (16+).	17.00 112 (16+).	17.00 112 (16+).	07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+).	20.00 Новости 65 (12+).
03.45 Давай поженимся! (16+).	Анастасия Каменская начинает расследование очередной серии зверских убийств. Все жертвы - молодые люди, которых объединяют пристрастие к наркотикам и визитные карточки гей-клуба «Шанс», найденные среди вещей. Последний труп обнаружен около загородного поселка Мечта. Приехав туда, Каменская встречает своего бывшего возлюбленного - Соловьёва...	18.15 ДНК (16+).	25.30 «Универ. Новая общага» (16+).	17.30 Новости (16+).	18.00 «Тайны Чапман» (16+).	07.25 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).	20.20 Детали.
	00.50 Сериал «Каменская» (16+).	19.10 Сегодня.	26.00 «Универ. Новая общага» (16+).	18.00 «Тайны Чапман» (16+).	19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).	07.40 Мультфильмы (6+).	20.30 КВН. Высший балл (16+).
	Анастасия Каменская начинает расследование очередной серии зверских убийств. Все жертвы - молодые люди, которых объединяют пристрастие к наркотикам и визитные карточки гей-клуба «Шанс», найденные среди вещей. Последний труп обнаружен около загородного поселка Мечта. Приехав туда, Каменская встречает своего бывшего возлюбленного - Соловьёва...	19.30 Место встречи (16+).	26.30 «Универ. Новая общага» (16+).	19.00 «Тайны Чапман» (16+).	20.00 Гипотезы (16+).	07.50 Битва ресторанов (16+).	21.30 Дорожные войны (16+).
	01.00 Сериал «Каменская» (16+).	20.00 Сегодня.	27.00 «Универ. Новая общага» (16+).	20.00 «Тайны Чапман» (16+).	20.00 Фильм «2012» (16+).	08.45 Док. фильм «Мое родное».	23.00 Решала (16+).
	Анастасия Каменская начинает расследование очередной серии зверских убийств. Все жертвы - молодые люди, которых объединяют пристрастие к наркотикам и визитные карточки гей-клуба «Шанс», найденные среди вещей. Последний труп обнаружен около загородного поселка Мечта. Приехав туда, Каменская встречает своего бывшего возлюбленного - Соловьёва...	20.30 Сегодня.	27.30 «Универ. Новая общага» (16+).	20.30 «Тайны Чапман» (16+).	Согласно календарю индейцев майя в 2012 году планеты Солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом, что может привести к необратимым природным катаклизмам: сильнейшие землетрясения, цунами и извержения вулканов превратят страны и целые континенты в руины. Ученые подтвердили, что этот миф может стать реальностью...	09.30 Сериал «Поцелуй» (16+).	00.00 +100500 (18+).
	01.10 Сериал «Каменская» (16+).	21.00 Сегодня.	28.00 «Универ. Новая общага» (16+).	21.00 «Тайны Чапман» (16+).	21.00 «Тайны Чапман» (16+).	«ОРТ-Сахалин»	01.00 «Дорожные войны». Лучшее (16+).
	Анастасия Каменская начинает расследование очередной серии зверских убийств. Все жертвы - молодые люди, которых объединяют пристрастие к наркотикам и визитные карточки гей-клуба «Шанс», найденные среди вещей. Последний труп обнаружен около загородного поселка Мечта. Приехав туда, Каменская встречает своего бывшего возлюбленного - Соловьёва...	21.10 Поздняков (16+).	28.30 «Универ. Новая общага» (16+).	21.30 «Тайны Чапман» (16+).	21.30 «Тайны Чапман» (16+).	00.55 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).	01.30 Сериал «Дикий» (16+).
	01.20 Сериал «Каменская» (16+).	21.30 Поздняков (16+).	29.00 «Универ. Новая общага» (16+).	22.00 «Тайны Чапман» (16+).	22.00 «Тайны Чапман» (16+).	01.00 Центр внимания. Сахалин (16+).	05.00 «Белый воротничок» (12+).
	Анастасия Каменская начинает расследование очередной серии зверских убийств. Все жертвы - молодые люди, которых объединяют пристрастие к наркотикам и визитные карточки гей-клуба «Шанс», найденные среди вещей. Последний труп обнаружен около загородного поселка Мечта. Приехав туда, Каменская встречает своего бывшего возлюбленного - Соловьёва...	22.00 Место встречи (16+).	29.30 «Универ. Новая общага» (16+).	22.30 «Тайны Чапман» (16+).	22.30 «Тайны Чапман» (16+).	01.55 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).	Нил Кэффри, невероятно обаятельный преступный ум, наконец-то был пойман своим вечным врагом - агентом ФБР Питером Бёрком. Когда Нил совершил побег из тюрьмы, чтобы найти свою пропавшую любовь, Питер ловит его еще раз. И тогда Кэффри предлагает ему не торопиться с отправкой в тюрьму, а рассмотреть возможность сотрудничества. Ведь Нил мог бы помочь поймать самых «элитных» преступников, «белых воротничков» преступного мира...

вторник, 12 февраля

05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 Сегодня 12 февраля. День начинается (6+). 09.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.15 Время покажет (16+). 14.00 «Наши люди» с Юлией Миньшовой (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское/женское (16+). 17.00 Время покажет (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.25 Время покажет (16+). 18.50 На самом деле (16+). 19.50 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 Сериал «Гадалка» (12+). Она выслушает, поймет и найдет решение ваших проблем. Ей достаточно только одного взгляда и только одной карты, чтобы разгадать любую тайну. Теперь сразу три специалиста будут раскручивать сложный клубок жизненных обстоятельств... 22.30 «Большая игра» (12+). 23.30 Вечерний Ургант (16+). 00.00 Док. фильм «Афганистан» (16+). 01.00 Сериал «Отличница» (12+). 03.00 Мужское/женское (16+). 03.50 Давай поженимся! (16+).	05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы. 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы. 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.50 60 минут (12+). 14.40 Кто против? (12+). 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 18.50 60 минут (12+). 21.00 Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (16+). Олеся расспрашивает Лену про своего отца. И понимает, что это не юбилей Сайко. Ираида приезжает в Москву «выбить деньги» для филармонии. Записавшись на речную экскурсию, Ираида случайно уплывает в Углич и из-за севшего телефона не может связаться с родными. После деловых переговоров Полина сообщает Журавлёву, что Левандовский стал мягким. Она считает, что виной этому - Лена, и устраивает Журавлёву против нее. Журавлёв предлагает Полине съездить с Левандовским в командировку. Лена и Олеся едут за потерявшейся Ираидой... 23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+). 02.00 Сериал «Каменская» (16+).	06.05 Сериал «Лесник» (16+). 07.00 Сегодня. 07.05 Сериал «Лесник» (16+). 08.00 Сегодня. 08.05 Сериал «Лесник» (16+). 09.00 Сегодня. 09.05 Сериал «Лесник» (16+). 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (12+). Разнимая на улице дерущихся, участковый Илья Муромцев получает удар по носу и упускает хулиганов. Дома он застаёт Бориса Львовича, друга тещи, который уговаривает ее уехать с ним на Север. После ухода Бориса Львовича Илья обнаруживает пропавшую служебную удостоверения... 11.00 Сегодня. 11.20 Фильм «Морские дьяволы» (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 Место встречи (16+). 17.00 Сегодня. 17.30 Место встречи (16+). 18.15 ДНК (16+). 19.10 «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 22.00 «Невский. Чужой среди чужих» (16+). 00.00 Вежливые люди (16+). 01.00 Сегодня. 01.10 «Шелест» (16+). 02.10 Место встречи (16+). 03.50 Квартирный вопрос (0+). 04.45 Поедем, поедим! (0+). 05.15 «Москва. Три вокзала» (16+).	07.00 Наш день (16+). 07.30 Развлекательная программа (16+). 08.00 Наш день (16+). 08.30 Развлекательная программа (16+). 09.00 Где логика? (16+). 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.15 Дом-2. Остров любви (16+). 12.30 Бородина против Бузовой (16+). 13.30 Спаси свою любовь (16+). 14.30 «Универ. Новая общага» (16+). 15.00 Наш день (16+). 15.30 «Универ. Новая общага» (16+). 16.00 «Универ. Новая общага» (16+). 16.30 «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 «Универ. Новая общага» (16+). 17.30 «Универ. Новая общага» (16+). 18.00 «Универ. Новая общага» (16+). 18.30 «Универ. Новая общага» (16+). 19.00 «Универ. Новая общага» (16+). 19.30 «Универ. Новая общага» (16+). 20.00 Наш день (16+). 20.30 «Универ. Новая общага» (16+). 21.00 «Год культуры» (16+). 21.30 «Год культуры» (16+). 22.00 Наш день (16+). 22.30 Импровизация (16+). 23.30 Шоу «Студия Союз» (16+). 00.30 Дом-2. Город любви (16+). 01.30 Дом-2. После заката (16+).	07.00 Док. проект (16+). 08.00 Новости 24. Сахалин (16+). 08.30 Новости (16+). 08.35 С бодрым утром! (16+). 08.40 112 (16+). 08.45 Новости (16+). 08.50 С бодрым утром! (16+). 08.55 112 (16+). 09.00 Новости (16+). 09.05 С бодрым утром! (16+). 09.10 112 (16+). 09.15 Новости (16+). 09.20 С бодрым утром! (16+). 09.25 112 (16+). 09.30 Новости (16+). 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 12.00 Док. проект (16+). 13.00 112 (16+). 13.30 Новости 24. Сахалин (16+). 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+). 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+). 16.00 Док. проект (16+). 17.00 112 (16+). 17.30 Новости (16+). 18.00 «Тайны Чапман» (16+). 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 Новости 24. Сахалин (16+). 20.30 Новости (16+). 21.00 Фильм «Широко шагая» (16+). 22.30 Фильм «Пристрели их» (16+). 00.00 Новости (16+). 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	06.00 6 кадров. 06.45 Музыка на СТС. 07.40 «Команда Турбо» (0+). 08.30 «Три кота» (0+). 08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 09.30 «Том и Джерри» (0+). 10.00 Новости 65 (12+). 10.20 Детали. 10.30 «Уральские пельмени» (16+). 10.55 «Красотки в бегах» (16+). 12.40 Фильм «2+1» (16+). 15.00 Новости 65 (12+). 15.20 Детали. 15.30 «Кухня» (12+). 19.00 «Воронины» (16+). 19.30 Новости 65 (12+). 19.50 Детали. 20.00 «Воронины» (16+). 21.00 Сериал «Молодежка» (16+). 22.00 «Между небом и землей» (12+). 00.00 Фильм «Мужчина по вызову. Европейский жиголо» (16+). 01.30 «Уральские пельмени» (16+). 02.00 Сериал «Молодежка» (16+). 03.00 Фильм «Мармадюк» (12+). Семья переезжает в новый дом. И новым соседям придется привыкнуть к тому, что датский дог по кличке Мармадюк вносит постоянный хаос в их жизнь, - его хозяева к этому уже давно привыкли... 04.30 Сериал «Дневник доктора Зайцевой» (16+).	07.00 Домашняя кухня (16+). 07.30, 00.15 6 кадров. 07.50 Удачная покупка (16+). 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 08.30 6 кадров. 08.40 По делам несовершеннолетних (16+). 10.40 Давай разведемся! (16+). 11.45 Тест на отцовство (16+). 12.45 «Реальная мистика» (16+). 13.45 «Понять. Простить» (16+). 14.55 «Понаехали тут» (16+). 18.55 Спросите повара (16+). 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.30 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+). 20.00 «Женить миллионера!» (16+). 23.50 «Женский доктор-2» (16+). 00.55 6 кадров. 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+). «ОТВ-Сахалин» 07.00, 08.00, 19.00, 00.25 Центр внимания. Сахалин (16+). 07.25, 19.30, 00.55 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+). 08.30 «Дверь в мечту» (12+). 08.40 «Мое родное». 09.25 «Поцелуй» (16+). 10.15 «Такая работа» (16+). 11.00 Биатлон. Индивидуальная гонка. 7,5 км. Девушки (12+). 12.30 Игры он-лайн (12+). 13.05 Федерация-2017 (16+). 13.30 Шорт-трек. Эстафета 3 км. Девушки/юноши (12+). 17.40 «Американский жених» (16+). 18.35 Федерация-2017 (16+). 19.45 Биатлон. Индивидуальная гонка. 10 км. Юноши (12+). 21.35 Прыжки с трамплина. Личные «К-70». Девушки (12+). 23.40 «Сшиватели-3» (16+).	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы. 09.08 Вести. «Уримал Бансон». 09.18, 19.08 Вести. Интервью. 06.00, 05.00 «Белый воротничок» (12+). 07.00 КВН. Высший балл (16+). 07.50 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 08.30 Новости 65 (12+). 08.50 Детали. 09.00 Дорожные войны (16+). 12.00, 19.30, 20.00 Новости 65 (12+). 12.20 Детали. 12.30 Дорожные войны (16+). 13.00, 23.00 Решала (16+). 14.00 Идеальный ужин (16+). 16.00 Утилизатор (12+). 16.30, 01.30 Сериал «Дикий» (16+). 19.50 Детали. 20.30 КВН. Высший балл (16+). 21.30, 01.00 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 00.00 +100500 (18+). <small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small>

среда, 13 февраля

05.00 Телеканал «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 Сегодня 13 февраля. День начинается (6+). 09.55 Модный приговор (6+). 10.55 Жить здорово! (16+). 12.15 Время покажет (16+). 14.00 «Наши люди» с Юлией Миньшовой (16+). 15.15 Давай поженимся! (16+). 16.00 Мужское/женское (16+). 17.00 Время покажет (16+). 18.00 Вечерние новости. 18.25 Время покажет (16+). 18.50 На самом деле (16+). 19.50 Пусть говорят (16+). 21.00 Время. 21.30 Сериал «Гадалка» (12+). 22.30 «Большая игра» (12+). 23.30 Вечерний Ургант (16+). 00.00 Док. фильм «Афганистан» (16+). 01.00 Сериал «Отличница» (12+). Гутя продолжает устраивать личную жизнь Маши. Она организует танцы, на которые приглашает сотрудников отдела. Для Гуты расследование - это интересная и увлекательная игра. Ниточки в деле Маши о краже статуэток ведут в 1940 год... 03.00 Мужское/женское (16+). 03.50 Давай поженимся! (16+).	05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы. 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 09.25 Утро России. 09.55 О самом главном (12+). 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы. 11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+). 12.50 60 минут (12+). 14.40 Кто против? (12+). 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+). 18.50 60 минут (12+). 21.00 Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (16+). Олеся обижена, что Никита не поддерживает ее в поисках отца. Они ссорятся. Лену мучает ревность к Левандовскому, а тот чуть не заваливает рабочее совещание из-за ее звонков. Ираида случайно встречает замминистра на «Мосфильме», Клава их знакомит. Ираида получает финансирование и уже готова вернуться в Тетюшев, когда вдруг узнает, что Олеся нашла отца. Ираида и Лена встречаются с Алексеем первыми и просят его не знакомиться с Олесей... 23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+). 02.00 Сериал «Каменская» (16+).	06.05 «Лесник» (16+). 07.00 Сегодня. 07.05 «Лесник» (16+). 08.00 Сегодня. 08.05 «Лесник» (16+). 09.00 Сегодня. 09.05 «Лесник» (16+). 10.00 «Мухтар. Новый след» (12+). Киллер Олег Корсаж, разрабатываемый оперативниками МУРа, попадает под машину и оказывается в больнице. Увидев, что внешне он очень похож с капитаном Алексеем Самойловым, полицейские решают это использовать. Чтобы спасти возможную жертву, Алексея под видом киллера заселяют в отель под круглосуточным наблюдением коллег и Мухтара... 11.00 Сегодня. 11.20 Фильм «Морские дьяволы» (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 Место встречи (16+). 17.00 Сегодня. 17.30 Место встречи (16+). 18.15 ДНК (16+). 19.10 «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 20.00 Сегодня. 20.40 «Пять минут тишины. Возвращение» (16+). 22.00 «Невский. Чужой среди чужих». 00.00 Вежливые люди (16+). 01.00 Сегодня. 01.10 «Шелест» (16+). 02.10 Место встречи (16+). 03.50 Дачный ответ (0+). 04.45 Поедем, поедим! (0+). 05.15 «Москва. Три вокзала» (16+).	07.00 Наш день (16+). 07.30 Развлекательная программа (16+). 08.00 Наш день (16+). 08.30 Развлекательная программа (16+). 09.00 Где логика? (16+). 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.15 Дом-2. Остров любви (16+). 12.30 Бородина против Бузовой (16+). 13.30 Спаси свою любовь (16+). 14.30 «Универ. Новая общага» (16+). 15.00 Наш день (16+). 15.30 «Универ. Новая общага» (16+). 16.00 «Универ. Новая общага» (16+). 16.30 «Универ. Новая общага» (16+). 17.00 «Универ. Новая общага» (16+). 17.30 «Универ. Новая общага» (16+). 18.00 «Универ. Новая общага» (16+). 18.30 «Универ. Новая общага» (16+). 19.00 «Универ. Новая общага» (16+). 19.30 «Универ. Новая общага» (16+). 20.00 Наш день (16+). 20.30 «Универ. Новая общага» (16+). 21.00 «Год культуры» (16+). 21.30 «Год культуры» (16+). 22.00 Наш день (16+). 22.30 «Однажды в России» (16+). 23.30 Где логика? (16+). 00.30 Дом-2. Город любви (16+). 01.30 Дом-2. После заката (16+).	07.00 Док. проект (16+). 08.00 Новости 24. Сахалин (16+). 08.30 Новости (16+). 08.35 С бодрым утром! (16+). 08.40 112 (16+). 08.45 Новости (16+). 08.50 С бодрым утром! (16+). 08.55 112 (16+). 09.00 Новости (16+). 09.05 С бодрым утром! (16+). 09.10 112 (16+). 09.15 Новости (16+). 09.20 С бодрым утром! (16+). 09.25 112 (16+). 09.30 Новости (16+). 10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). 12.00 Док. проект (16+). 13.00 112 (16+). 13.30 Новости 24. Сахалин (16+). 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+). 15.00 «Невероятно интересные истории» (16+). 16.00 Док. проект (16+). 17.00 112 (16+). 17.30 Новости (16+). 18.00 «Тайны Чапман» (16+). 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+). 20.00 Новости 24. Сахалин (16+). 21.00 Фильм «Коломбиана» (16+). 23.00 Смотреть всем! (16+). 23.35 Смотреть всем! (16+). 00.00 Новости (16+). 00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).	06.00 6 кадров. 06.50 Музыка на СТС. 07.00 «Ералаш». 07.40 «Команда Турбо» (0+). 08.30 «Три кота» (0+). 08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+). 09.30 «Том и Джерри» (0+). 10.00 Новости 65 (12+). 10.20 Детали. 10.30 «Уральские пельмени» (16+). 11.00 «Крутой и цыпочки» (12+). 13.05 «Между небом и землей» (12+). 15.00 Новости 65 (12+). 15.20 Детали. 15.30 «Кухня» (12+). 19.00 «Воронины» (16+). 19.30 Новости 65 (12+). 19.50 Детали. 20.00 «Воронины» (16+). 21.00 Сериал «Молодежка» (16+). 22.00 «Правила съёма. Метод Хитча» (12+). Алекс «Хитч» Хитченс - легендарный нью-йоркский «доктор-сват». Многочисленным мужчинам он помог добиться взаимности от женщин их мечты. Хитч не бескорыстен, он получает за свою работу гонорар, однако предусмотрительно хранит в тайне способ зарабатывать на жизнь... 00.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 01.30 «Уральские пельмени» (16+). 02.00 Сериал «Молодежка» (16+). 03.00 «Любовь и другие лекарства» (16+). 04.50 «Десять ярдов» (16+).	07.00 Домашняя кухня (16+). 07.30 6 кадров. 07.50 Удачная покупка (16+). 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 08.30 6 кадров. 08.40 По делам несовершеннолетних (16+). 10.40 Давай разведемся! (16+). 11.45 Тест на отцовство (16+). 12.45 «Реальная мистика» (16+). 13.45 «Понять. Простить» (16+). 14.55 «Понаехали тут» (16+). 18.55 Спросите повара (16+). 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+). 19.30 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+). 20.00 «Женить миллионера!» (16+). 23.50 «Женский доктор-2» (16+). 00.55 6 кадров. 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+). «ОТВ-Сахалин» 07.00, 08.00, 19.00, 00.25 Центр внимания. Сахалин (16+). 07.25, 21.45, 00.50 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+). 08.30 Прыжки с трамплина. Личные «К-70». Юноши (12+). 10.35 Федерация-2017 (16+). 11.00 Лыжные гонки. Смешанная эстафета 2x2 (12+). 12.35 Игры он-лайн (12+). 13.05 «Американский жених» (16+). 13.55 Сериал «Поцелуй» (16+). 14.45 «Такая работа» (16+). 15.30 Euromax. Окно в Европу (16+). 16.00, 19.30 Фигурное катание. Одиночное. Короткая программа. Девушки (12+). 22.00 «Принц Сибири» (16+). 22.50 «Выстрел» (16+). 23.45 «Тайны разведки» (16+).	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы. 09.08, 19.18 Вести. Интервью. 09.18 Вести. Я б в рабочее пошел. 16.18 Вести. Большая перемена. 19.20 «Вести». Спецрепортаж. 06.00 «Белый воротничок» (12+). 07.00 КВН. Высший балл (16+). 07.50 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 08.30 Новости 65 (12+). 08.50 Детали. 09.00 Дорожные войны (16+). 12.00 Новости 65 (12+). 12.20 Детали. 12.30 Дорожные войны (16+). 13.00 КВН (16+). 14.00 Идеальный ужин (16+). 16.00 Утилизатор (12+). 16.30 Сериал «Дикий» (16+). 19.30 Новости 65 (12+). 19.50 Детали. 20.00 Новости 65 (12+). 20.20 Детали. 20.30 КВН. Высший балл (16+). 21.30 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 23.00 Решала (16+). 00.00 +100500 (18+). 01.00 «Дорожные войны». Лучшее (16+). 01.30 «Дикий» (16+). 05.00 «Белый воротничок» (12+).

четверг, 14 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТБ	ПЕН 3С	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>09.00, 12.00, 15.00 Новости.</p> <p>09.20 Сегодня 14 февраля. День начинается (6+).</p> <p>09.55 Модный приговор (6+).</p> <p>10.55 Жизнь здорово! (16+).</p> <p>12.15 Время покажет (16+).</p> <p>14.00 «Наши люди» с Юлией Меньшовой (16+).</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+).</p> <p>16.00 Мужское/женское (16+).</p> <p>17.00 Время покажет (16+).</p> <p>18.00 Вечерние новости.</p> <p>18.25 Время покажет (16+).</p> <p>18.50 Насамомделе (16+).</p> <p>19.50 Пусть говорят (16+).</p> <p>21.00 Время.</p> <p>21.30 «Гадалка» (12+).</p> <p>22.30 «Большая игра» (12+).</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+).</p> <p>00.00 Ночь глядя (16+).</p> <p>01.00 «Отличница» (12+).</p> <p>03.00 Мужское/женское (16+).</p> <p>03.50 Давай поженимся! (16+).</p>	<p>05.00 Утро России.</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.</p> <p>09.25 Утро России.</p> <p>09.55 О самом главном (12+).</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).</p> <p>12.50 60 минут (12+).</p> <p>14.40 Кто против? (12+).</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).</p> <p>18.50 60 минут (12+).</p> <p>21.00 Сериал «Между нами, девочками. Продолжение» (16+).</p> <p>23.20 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).</p> <p>02.00 Сериал «Каменская» (16+).</p>	<p>06.05 Сериал «Лесник» (16+).</p> <p>07.00 Сегодня.</p> <p>07.05 Сериал «Лесник» (16+).</p> <p>08.00 Сегодня.</p> <p>08.05 Сериал «Лесник» (16+).</p> <p>09.00 Сегодня.</p> <p>09.05 Сериал «Лесник» (16+).</p> <p>10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (12+). Поздно вечером Максим, выгуливая Мухтара, случайно сталкивается с Алиной. Узнав, что Максим - сотрудник полиции, она просит проводить её до дома...</p> <p>11.00 Сегодня.</p> <p>11.20 Фильм «Морские дьяволы» (16+).</p> <p>14.00 Сегодня.</p> <p>14.25 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>15.00 Место встречи (16+).</p> <p>17.00 Сегодня.</p> <p>17.30 Место встречи (16+).</p> <p>18.15 ДНК (16+).</p> <p>19.10 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (16+).</p> <p>20.00 Сегодня.</p> <p>20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (16+).</p> <p>22.00 Фильм «Невский. Чужой среди чужих» (16+).</p> <p>00.00 Вежливые люди (16+).</p> <p>01.00 Сегодня.</p> <p>01.10 «Шелест» (16+).</p> <p>02.15 Место встречи (16+).</p> <p>03.55 НашПотребНазор (16+).</p> <p>04.40 Поедем, поедим! (0+).</p> <p>05.15 «Москва. Три вокзала» (16+).</p>	<p>07.00 Наш день (16+).</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p>08.00 Наш день (16+).</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p>09.00 Где логика? (16+).</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+).</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+).</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+).</p> <p>13.30 Спаси свою любовь (16+).</p> <p>14.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>15.00 Наш день (16+).</p> <p>15.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>16.00 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>16.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>17.00 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>17.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>18.00 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>18.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>19.00 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>19.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>20.00 Наш день (16+).</p> <p>20.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>21.00 «Год культуры» (16+).</p> <p>21.30 «Год культуры» (16+).</p> <p>22.00 Наш день (16+).</p> <p>22.30 Шоу «Студия Союз» (16+).</p> <p>23.30 Импровизация (16+).</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+).</p> <p>01.30 Дом-2. После заката (16+).</p>	<p>07.00 Док. проект (16+).</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+).</p> <p>08.30 Новости (16+).</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+).</p> <p>08.40 112 (16+).</p> <p>08.45 Новости (16+).</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+).</p> <p>08.55 112 (16+).</p> <p>09.00 Новости (16+).</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+).</p> <p>09.10 112 (16+).</p> <p>09.15 Новости (16+).</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+).</p> <p>09.25 112 (16+).</p> <p>09.30 Новости (16+).</p> <p>10.00 Док. проект (16+).</p> <p>13.00 112 (16+).</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+).</p> <p>14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).</p> <p>15.00 «Невероятно интересные истории» (16+).</p> <p>16.00 Док. проект (16+).</p> <p>17.00 112 (16+).</p> <p>17.30 Новости (16+).</p> <p>18.00 «Тайны Чапман» (16+).</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+).</p> <p>20.30 Новости (16+).</p> <p>21.00 Фильм «Законопослушный гражданин» (16+).</p> <p>23.00 Смотреть всем! (16+).</p> <p>23.35 Смотреть всем! (16+).</p> <p>00.00 Новости (16+).</p> <p>00.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).</p>	<p>06.00 6 кадров.</p> <p>06.45 Музыка на СТС.</p> <p>07.00, 07.30 «Ералаш».</p> <p>07.40 «Команда Турбо» (0+).</p> <p>08.30 «Три кота» (0+).</p> <p>08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+).</p> <p>09.30 «Том и Джерри» (0+).</p> <p>10.00 Новости 65 (12+).</p> <p>10.20 Детали.</p> <p>10.30 «Жизнь, или Что-то вроде того» (12+).</p> <p>12.30 «Правила съема. Метод Хитча» (12+).</p> <p>15.00 Новости 65 (12+).</p> <p>15.20 Детали.</p> <p>15.30 «Кухня» (12+).</p> <p>19.00 «Воронины» (16+).</p> <p>19.30 Новости 65 (12+).</p> <p>19.50 Детали.</p> <p>20.00 «Воронины» (16+).</p> <p>21.00 Сериал «Молодежка» (16+).</p> <p>22.00 «Притяжение» (12+).</p> <p>00.45 «#Зановородиться» (18+).</p> <p>02.45 Сериал «Молодежка» (16+).</p> <p>03.45 «Возвращение в голубую лагуну» (12+). Даже в Раю нельзя остановить бег времени. Герои «Голубой лагуны», долгие годы счастливо прожившие на идиллическом необитаемом острове, умерли, но их тропический рай не остался пустыней. На смену им пришли их сын Ричард и девочка Лили, дочь погибшей пассажирки с проходившего мимо корабля...</p> <p>05.20 «История дельфина-2» (6+).</p>	<p>07.00 Домашняя кухня (16+).</p> <p>07.30 6 кадров.</p> <p>07.50 Удачная покупка (16+).</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+).</p> <p>10.30 Давай разведемся! (16+).</p> <p>11.35 Тест на отцовство (16+).</p> <p>12.35 «Реальная мистика» (16+).</p> <p>13.25 «Понять. Простить» (16+).</p> <p>15.05 «Женить миллионера!» (16+).</p> <p>18.55 Спросите повара (16+).</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>19.30 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>20.00 «Артистка» (16+).</p> <p>23.50 «Женский доктор-2» (16+).</p> <p>00.55 6 кадров.</p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00, 08.00, 19.00, 00.20 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>07.25, 10.45, 19.30, 00.45 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>08.30 «Поцелуй» (16+).</p> <p>09.15 «Такая работа» (16+).</p> <p>10.00 «Мое родное».</p> <p>11.00 Биатлон. Смешанная эстафета 1х1 (12+).</p> <p>12.05 «Добыча. Лес».</p> <p>12.40 Игры он-лайн (12+).</p> <p>13.15 Биатлон. Смешанная эстафета 2х2 (12+).</p> <p>14.35, 16.40, 19.45, 20.15 Слоуп-стайл (12+).</p> <p>18.15 Федерация-2017 (16+).</p> <p>21.50 «Принц Сибири» (16+).</p> <p>22.40 «Все пары делают это» (16+).</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p>09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.08, 16.18, 19.08 Вести. Интервью.</p> <p>09.13 Вести. Культура.</p> <p>19.18 Вести. Большая перемена.</p> <p>06.00 «Белый воротничок» (12+).</p> <p>07.00 КВН. Высший балл (16+).</p> <p>07.50 «Дорожные войны». Лучшее (16+).</p> <p>08.30 Новости 65 (12+).</p> <p>08.50 Детали.</p> <p>09.00 Дорожные войны (16+).</p> <p>12.00 Новости 65 (12+).</p> <p>12.20 Детали.</p> <p>12.30 Дорожные войны (16+).</p> <p>13.00 КВН (16+).</p> <p>14.00 Идеальный ужин (16+).</p> <p>16.00 Утилизатор (12+).</p> <p>16.30 «Дикий» (16+).</p> <p>19.30 Новости 65 (12+).</p> <p>19.50 Детали.</p> <p>20.00 Новости 65 (12+).</p> <p>20.20 Детали.</p> <p>20.30 «Улетное видео». Лучшее (16+).</p> <p>21.30 «Дорожные войны». Лучшее (16+).</p> <p>23.00 Решала (16+).</p> <p>00.00 +100500 (18+).</p> <p>01.00 «Дорожные войны». Лучшее (16+).</p> <p>01.30 «Дикий» (16+).</p> <p>05.00 «Белый воротничок» (12+).</p>

АВТОШКОЛА
«За рулем»
подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D
27-24-64,
40-66-03



пятница, 15 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТБ	ПЕН 3С	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>09.00, 12.00, 15.00 Новости.</p> <p>09.20 Сегодня 15 февраля. День начинается (6+).</p> <p>09.55, 02.05 Модный приговор (6+).</p> <p>10.55 Жизнь здорово! (16+).</p> <p>12.15 Время покажет (16+).</p> <p>14.00 Наши люди (16+).</p> <p>15.15, 03.55 Давай поженимся! (16+).</p> <p>16.00, 03.00 Мужское/женское (16+).</p> <p>17.00, 18.25 Время покажет (16+).</p> <p>18.00 Вечерние новости.</p> <p>18.50 Человек и закон.</p> <p>19.55 Поле чудес.</p> <p>21.00 Время.</p> <p>21.30 «Голос. Дети». Новый сезон (0+).</p> <p>23.20 Вечерний Ургант (16+).</p> <p>00.15 Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми» (16+).</p> <p>04.45 Контрольная закупка (6+).</p>	<p>05.00 Утро России.</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.</p> <p>09.25 Утро России.</p> <p>09.55 О самом главном (12+).</p> <p>11.25, 14.25, 20.45 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>11.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).</p> <p>12.50 60 минут (12+).</p> <p>14.40 Кто против? (12+).</p> <p>17.00 Местное время. Дальний Восток.</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).</p> <p>18.50 60 минут (12+).</p> <p>21.00 Петросян-шоу (16+).</p> <p>23.15 Выход в люди (12+).</p> <p>00.35 Фильм «Подмена в один миг» (16+).</p> <p>04.05 Сериал «Сваты» (16+).</p> <p>К Митяю из города приезжает сын Олежек с новостью о своей свадьбе. Митяй предлагает провести торжество в деревне. Однако Олежек оказывается тем самым нерадивым студентом Юрия. И свадьба вообще под большим вопросом, потому что в день свадьбы назначена пересдача...</p>	<p>06.05 Сериал «Лесник» (16+).</p> <p>07.00 Сегодня.</p> <p>07.05 Сериал «Лесник» (16+).</p> <p>08.00 Сегодня.</p> <p>08.05 Сериал «Лесник» (16+).</p> <p>09.00 Сегодня.</p> <p>09.05 Сериал «Лесник» (16+).</p> <p>У супругов Лобовых, владеющих небольшой агрофирмой недалеко от Ольховки, похищают сына Егора и требуют выкуп. Лобовы едут в город собирать деньги, а Зубов идет к Дронову и рассказывает о похищении. Они выясняют, что похищение Егора подстроил сам Лобов, чтобы вывести деньги из-под брачного контракта...</p> <p>10.00 «Мухтар. Новый след» (12+).</p> <p>11.00 Сегодня.</p> <p>11.20 «Морские дьяволы» (16+).</p> <p>14.00 Сегодня.</p> <p>14.25 Чрезвычайное происшествие.</p> <p>15.00 Место встречи (16+).</p> <p>17.00 Сегодня.</p> <p>17.30 Место встречи (16+).</p> <p>18.15 ДНК (16+).</p> <p>19.10 Жди меня (12+).</p> <p>20.00 Сегодня.</p> <p>20.40 Сериал «Пять минут тишины. Возвращение» (16+).</p> <p>22.40 Фильм «Невский. Чужой среди чужих» (16+).</p> <p>00.45 ЧП. Расследование (16+).</p> <p>01.20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).</p> <p>01.55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).</p> <p>02.40 Фильм «Афганцы» (16+).</p> <p>03.15 Место встречи (16+).</p> <p>04.55 «Москва. Три вокзала» (16+).</p>	<p>07.00 Наш день (16+).</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p>08.00 Наш день (16+).</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p>09.00 Где логика? (16+).</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+).</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+).</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+).</p> <p>13.30 Спаси свою любовь (16+).</p> <p>14.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>15.00 Наш день (16+).</p> <p>15.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>16.00 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>16.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>17.00 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>17.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>18.00 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>18.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>19.00 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>19.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>20.00 Наш день (16+).</p> <p>20.30 «Универ. Новая общага» (16+).</p> <p>21.00 Comedy Woman (16+).</p> <p>22.00 Наш день (16+).</p> <p>22.30 Комеди Клуб (16+).</p> <p>23.30 Comedy баттл (16+).</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+).</p> <p>01.30 Дом-2. После заката (16+).</p>	<p>07.00 Док. проект (16+).</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+).</p> <p>08.30 Новости (16+).</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+).</p> <p>08.40 112 (16+).</p> <p>08.45 Новости (16+).</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+).</p> <p>08.55 112 (16+).</p> <p>09.00 Новости (16+).</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+).</p> <p>09.10 112 (16+).</p> <p>09.15 Новости (16+).</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+).</p> <p>09.25 112 (16+).</p> <p>09.30 Новости (16+).</p> <p>10.00 Док. проект (16+).</p> <p>11.00 Док. проект (16+).</p> <p>13.00 112 (16+).</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+).</p> <p>14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).</p> <p>15.00 «Засекреченные списки» (16+).</p> <p>17.00 112 (16+).</p> <p>17.30 Новости (16+).</p> <p>18.00 «Тайны Чапман» (16+).</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+).</p> <p>20.25 Точка зрения ЛДПР (16+).</p> <p>20.30 Новости (16+).</p> <p>20.55 «Правила съема. Купи меня, если сможешь!» (16+).</p> <p>22.00 «Русские сказки. Тайна происхождения человека» (16+).</p> <p>00.05 Фильм «Скайлайн» (16+).</p>	<p>06.00 «История дельфина-2» (6+).</p> <p>07.00 «Ералаш».</p> <p>07.40 «Команда Турбо» (0+).</p> <p>08.30 «Три кота» (0+).</p> <p>08.45 «Приключения Вуди и его друзей» (0+).</p> <p>09.30 «Том и Джерри» (0+).</p> <p>10.00 Новости 65 (12+).</p> <p>10.20 Детали.</p> <p>10.30 «Моя супербышая» (16+).</p> <p>12.20 «Притяжение» (12+).</p> <p>15.00 Новости 65 (12+).</p> <p>15.20 Детали.</p> <p>15.30 «Кухня» (12+).</p> <p>19.30 Новости 65 (12+).</p> <p>19.50 Детали.</p> <p>20.00 «Уральские пельмени» (16+).</p> <p>20.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).</p> <p>22.00 «Один дома-3» (12+).</p> <p>Трое мужчин и женщины купили украденную для них новейшую микросхему, способную нейтрализовать всю систему противокосмической обороны. Положили её в игрушечную машинку, а её - в пакет с надписью «Parisian»...</p> <p>00.05 «Расплата» (18+).</p> <p>02.35 «Призрак в доспехах» (16+).</p> <p>Кибертехнологии подчинили себе все сферы жизни, а самые опасные преступники переместились в виртуальное пространство. Киборг-гибрид, стоящий в главе элитного подразделения полиции, идет по следу могущественного хакера...</p> <p>04.15 «Жизнь, или Что-то вроде того» (12+).</p>	<p>07.00 Домашняя кухня (16+).</p> <p>07.30 6 кадров.</p> <p>07.50 Удачная покупка (16+).</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+).</p> <p>10.30 Давай разведемся! (16+).</p> <p>11.35 Тест на отцовство (16+).</p> <p>12.35 «Реальная мистика» (16+).</p> <p>13.25 «Понять. Простить» (16+).</p> <p>15.10 «Артистка» (16+).</p> <p>18.55 Спросите повара (16+).</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>19.30 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>20.00 «Поделись счастьем своим» (16+).</p> <p>00.45 6 кадров.</p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00, 08.00, 19.00, 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>07.25 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>08.30 «Поцелуй» (16+).</p> <p>09.20 «Такая работа» (16+).</p> <p>10.00 «Американский жених» (16+).</p> <p>11.00 Лыжные гонки. Эстафета дружбы. Девушки (12+).</p> <p>12.25 Игры он-лайн (12+).</p> <p>13.00 Лыжные гонки. Эстафета дружбы. Юноши (12+).</p> <p>14.35 Хоккей. 1-й полуфинал (12+).</p> <p>17.40 «Тайны разведки» (16+).</p> <p>18.35 Федерация-2017 (16+).</p> <p>19.30, 01.05 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>19.45 Хоккей. 2-й полуфинал (12+).</p> <p>22.55 «Принц Сибири» (16+).</p> <p>23.40 «Выстрел» (16+).</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p>09.00, 16.00, 19.00 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.08, 19.18 Вести. Интервью.</p> <p>09.18 Вести. Большая перемена.</p> <p>16.08 Вести. Прихожане.</p> <p>06.00 «Белый воротничок» (12+).</p> <p>07.00 КВН. Высший балл (16+).</p> <p>07.50 «Дорожные войны». Лучшее (16+).</p> <p>08.30 Новости 65 (12+).</p> <p>08.50 Детали.</p> <p>09.00 Дорожные войны (16+).</p> <p>12.00 Новости 65 (12+).</p> <p>12.20 Детали.</p> <p>12.30 «Агенты справедливости» (16+).</p> <p>13.30 Идеальный ужин (16+).</p> <p>14.30 Утилизатор-5 (16+).</p> <p>15.30 Утилизатор (12+).</p> <p>16.00 Решала (16+).</p> <p>17.10 «Западня» (16+).</p> <p>19.30 Новости 65 (12+).</p> <p>19.50 Детали.</p> <p>20.00 Новости 65 (12+).</p> <p>20.20 Детали.</p> <p>20.30 «В осаде» (18+).</p> <p>22.30 «В осаде-2» (18+).</p> <p>00.40 «Последняя надежда человечества» (16+).</p> <p>02.30 «Игра на понижение» (18+).</p> <p>04.40 «Белый воротничок» (12+).</p>

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- Площадки бортовые - 12 м, г/л до 25 т.
- Фронтальные погрузчики (ковш 2 и 3 куб. м)
- Самосвалы (15, 20 т)
- Кран-балка 4WD
- Рефрижератор (86 куб. м, г/л 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)

ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ
Автофургон (3т) + грузчики

РАСЧЕТКА И ВЫВОЗ СНЕГА

ИП Филиппов О.А., ОГРН 3044650135800008
Т. 27-41-69

суббота, 16 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.10 Фильм «31 июня» (12+). 06.00, 10.00, 12.00 Новости.</p> <p>06.10 «31 июня» (продолжение) (12+). 07.55 Играй, гармонь любимая! (12+). 08.45 «Смешарики. Новые приключения» (0+). 09.00 Умницы и умники (12+). 09.45 Слово пастыря (0+). 10.10 К юбилею актера. «Николай Ерёмченко. На разрыв сердца» (12+). 11.10 «Теория заговора» (12+). 12.15 Идеальный ремонт (6+). 13.20 «Живая жизнь» (12+). 16.20 Кто хочет стать миллионером? 17.50 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+). 19.30 Сегодня вечером (16+). 21.00 Время. 21.20 Сегодня вечером (16+). 23.00 КВН-2019. Сочи (16+).</p> <p>01.10 Фильм «Цвет кофе с молоком» (16+). Имея при себе лишь самые необходимые вещи, немного денег и пистолет, Диан Крамер отправляется в Эвиан. Она одержима только одной целью: найти водителя автомобиля «мерседес» цвета мокко. Тот сбил ее сына и скрылся с места аварии... 02.55 Модный приговор (6+). 03.50 Мужское/женское (16+). 04.45 Давай поженимся! (16+).</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота.</p> <p>08.40 Местное время. Суббота (12+).</p> <p>09.20 Пятеро на одного.</p> <p>10.10 Сто к одному.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.25 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>11.45 Фильм «Злая шутка» (16+).</p> <p>13.40 Фильм «Девушка с глазами цвета неба» (16+).</p> <p>17.30 Шоу Андрея Малахова «Привет, Андрей!» (12+).</p> <p>20.00 Вести в субботу.</p> <p>20.45 Один в один (12+).</p> <p>23.15 Фильм «Ожидается ураганный ветер» (16+). Счастливая жизнь Марии Турбиной заканчивается, когда в годовщину свадьбы ее вместе с мужем и сестрой застигает ураган. Они не успевают доехать до своего загородного дома, где должно было происходить празднование. Вместо этого им приходится остановиться на ночь в придорожном мотеле. Здесь Мария и узнает, что муж изменяет ей с сестрой. Героиня в отчаянии. Она сбегает из мотеля...</p>	<p>06.30 ЧП. Расследование (16+).</p> <p>07.00 Фильм «Сын за отца...» (16+).</p> <p>08.25 Смотр (0+).</p> <p>09.00 Сегодня.</p> <p>09.20 Лотерейное шоу «Зарядись удачей!» (12+).</p> <p>10.25 «Готовим» с Алексеем Зиминим (0+).</p> <p>11.00 Сегодня.</p> <p>11.20 Главная дорога (16+).</p> <p>12.00 Еда живая и мертвая (12+).</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+).</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+).</p> <p>15.00 Поедем, поедим! (0+).</p> <p>16.00 Брэйн ринг (12+).</p> <p>17.00 Сегодня.</p> <p>17.20 Однажды... (16+).</p> <p>18.00 Секрет на миллион (16+).</p> <p>20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменёвым.</p> <p>21.40 Звезды сошлись (16+).</p> <p>23.15 Ты не поверишь! (16+).</p> <p>00.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+).</p> <p>01.15 Квартирник НТВ у Маргулис. «Группа Tequilajazzz» (16+).</p> <p>02.30 Фоменкофейк (18+).</p> <p>02.50 «Секретная Африка. Русский Мозамбик» (16+).</p> <p>03.40 Фильм «Репортаж судьбы» (16+).</p> <p>05.15 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).</p>	<p>07.00 Наш день (16+). 07.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p>08.00 Наш день (16+). 08.30 Развлекательная программа (16+).</p> <p>09.00 ТНТ. Music (16+).</p> <p>09.30 Импровизация (16+).</p> <p>Это непредсказуемое комедийное шоу от Comedy Club Production. В нем нет сценария, и всё, происходящее на сцене, придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и один звездный гость оказываются в самых странных ситуациях - и выбираются из них с юмором...</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+).</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+).</p> <p>12.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>13.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>14.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>15.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>16.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>17.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>19.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>20.00 Комеди Клуб (16+).</p> <p>20.30 Комеди Клуб (16+).</p> <p>21.00 «Песни» (16+). 23.00 Павел Воля. Большой stand up (16+).</p> <p>01.00 Дом-2. После заката (16+).</p>	<p>07.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).</p> <p>07.52 Фильм «Младенец на \$30 000 000» (16+).</p> <p>10.15 Минтранс (16+).</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+).</p> <p>12.16 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).</p> <p>15.18 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).</p> <p>17.21 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).</p> <p>19.31 «Засекреченные списки. Русские идут!» (16+).</p> <p>21.39 Фильм «Бэтмен против Супермена. На заре справедливости» (16+). Опасаясь, что действия богоподобного супергероя так и останутся бесконтрольными, грозный и могущественный страж Готэм Сити бросает вызов самому почитаемому в наши дни спасителю Метрополиса, в то время как весь остальной мир решает, какой герой ему по-настоящему нужен...</p> <p>00.37 Фильм «Спаун» (16+). «Краповый берет» Эл Симмонс убил своим же начальником во время выполнения очередной миссии. Попав в чистилище, он заключает сделку с Дьяволом. Сатана дает ему силу, доспехи и оружие...</p>	<p>06.00 6 кадров.</p> <p>06.40 Музыка на СТС.</p> <p>07.00 «Ералаш».</p> <p>07.30 «Приключение Кота в сапогах» (6+).</p> <p>08.40 «Три кота» (0+).</p> <p>09.05 «Том и Джерри» (0+).</p> <p>09.30 Новости 65 (12+).</p> <p>09.50 Детали.</p> <p>10.00 Новости 65 (12+).</p> <p>10.20 Детали.</p> <p>10.30 Просто кухня (12+).</p> <p>11.30 Рогов. Студия 24 (16+).</p> <p>12.30 «Роман с камнем» (16+).</p> <p>14.45 «Жемчужина Нила» (16+).</p> <p>17.00 «Уральские пельмени» (16+).</p> <p>17.30 «Уральские пельмени» (16+).</p> <p>18.00 «Один дома-3» (12+).</p> <p>20.05 «Как приручить дракона» (12+).</p> <p>22.00 «Меч короля Артура» (16+).</p> <p>00.35 «Стрелок» (16+). 03.00 «Роман с камнем» (16+). Джоан Уайлдер, автор популярных женских романов, находит в своем почтовом ящике пакет, присланный из Колумбии ее сестрой. Телефонный звонок подтверждает самые страшные опасения - сестра похищена. И похитители требуют вернуть пакет...</p> <p>04.40 «Жемчужина Нила» (16+). Герои предыдущей части Джэк и Джоан живут спокойной, размеренной жизнью богатых бездельников. У них есть всё, что только могут позволить деньги: яхта, виллы, прислуга. Но им скучно. Скучно друг с другом и с этим обществом...</p>	<p>07.00 Домашняя кухня (16+).</p> <p>07.30 6 кадров.</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>08.50 «Васильки для Василисы» (16+).</p> <p>10.50 «Всё сначала» (16+).</p> <p>15.10 «Провинциалка» (16+).</p> <p>19.00 Первые зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония закрытия (6+).</p> <p>21.00 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>21.15 «Я люблю своего мужа» (16+).</p> <p>00.30 6 кадров.</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+).</p> <p>«ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>07.25 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+).</p> <p>08.30 Федерация-2017 (16+).</p> <p>08.50, 17.00 «Миг удачи» (16+).</p> <p>10.00 Хоккей. Игра за 3-е место (12+).</p> <p>13.10 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>13.30 Игры он-лайн (12+).</p> <p>14.00 Хоккей. Финал (12+).</p> <p>18.10, 00.55 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>18.25 Игры он-лайн (12+).</p> <p>19.00 Первые зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония закрытия (6+).</p> <p>21.00 «Что скрывает ложь» (16+).</p> <p>22.35 «Дело Батагами» (16+).</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p></p> <p>06.00 Улетное видео (16+).</p> <p>07.00 Мультфильмы (0+).</p> <p>07.30 «Человек-железяка» (16+).</p> <p>09.30 Новости 65 (12+).</p> <p>09.50 Детали.</p> <p>10.00 Новости 65 (12+).</p> <p>10.20 Детали.</p> <p>10.30 «Улетное видео». Лучшее (16+).</p> <p>11.20 Фильм «Иностранец» (16+).</p> <p>13.20 Фильм «Иностранец-2: черный рассвет» (16+). Террористы грозят стереть с лица Земли город Лос-Анджелес. На кону - жизни тысяч людей. Неожиданно выясняется, что преступникам помогает бывший агент ЦРУ, который считался погибшим. На чьей же он стороне? От этого зависит исход смертельно опасного противостояния между террористами и секретными службами...</p> <p>15.15 «В осаде» (18+).</p> <p>17.20 «В осаде-2» (18+).</p> <p>19.30 Утилизатор-5 (16+).</p> <p>20.30 Утилизатор-2 (12+).</p> <p>21.00 «Улетное видео». Лучшее (16+).</p> <p>00.00 +100500 (18+).</p> <p>00.30 «Мир Дикого Запада» (18+).</p> <p>05.00 «Мир Дикого Запада» (16+).</p>

воскресенье, 17 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.35 Фильм «Я объявляю вам войну» (12+). 06.00, 10.00 Новости.</p> <p>06.10 «Я объявляю вам войну» (продолжение) (12+). 07.30 «Смешарики. Пинкод» (0+).</p> <p>07.45 Часовой (12+).</p> <p>08.15 Здоровье (16+).</p> <p>09.20 Непутевые заметки.</p> <p>10.10 «Жизнь других» (12+).</p> <p>11.10 Наедине со всеми (16+).</p> <p>12.00 Новости.</p> <p>12.15 Наедине со всеми (16+).</p> <p>13.10 Фильм «Белые Росы» (12+).</p> <p>14.55 «Тамара Синявская. Созвездие любви» (12+).</p> <p>15.50 Три аккорда (16+).</p> <p>17.45 Главная роль (12+).</p> <p>19.30 Лучшее всех! (0+).</p> <p>21.00 Толстой. Воскресенье.</p> <p>22.30 Что? Где? Когда?</p> <p>23.45 Фильм «Моя семья тебя уже обожает» (16+).</p> <p>01.20 Фильм «Судебное обвинение Кейси Энтони» (16+). Прокурор Джефф Эштон - профессионал высочайшего класса. Он не проиграл ни одного дела. Перед выходом на пенсию Джефф решает взяться за обвинение некоей Кейси Энтони, подозреваемой в убийстве своей двухлетней дочери Кейли. Эштон считает, что у него есть все улики, чтобы уличить женщину в совершенном преступлении...</p> <p>03.05 Мужское/женское (16+).</p> <p>04.00 Давай поженимся! (16+).</p>	<p>04.30 Сериал «Сваты» (12+). Флирт Ольги на свадьбе побуждает Юрия к выяснению отношений. Они ссорятся. И в результате Юра обижается и собирается уезжать. Будько пытаются их помирить, а в итоге ссорятся сами... 06.35 Сам себе режиссер. 07.30 Смехопанорама. 08.00 Утренняя почта. 08.40 Местное время. Вести. События недели.</p> <p>09.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.</p> <p>10.10 Сто к одному.</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.25 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым (12+).</p> <p>13.00 Смеяться разрешается.</p> <p>16.00 Фильм «Единственная радость» (12+). Жизнь портнихи Вали казалась вполне благополучной: взрослая дочь Саша, умница и красавица, и любящий её муж. Пока однажды Валя не услышала от цыганки страшное предсказание. Она решила не верить пророчеству, однако оно... сбылось...</p> <p>20.00 Вести недели.</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин.</p> <p>23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+).</p> <p>00.30 «Действующие лица» с Наилей Аскерзаде (12+).</p> <p>01.25 «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым (12+).</p>	<p>06.05 Звезды сошлись (16+).</p> <p>07.25 Центральное телевидение (16+).</p> <p>09.00 Сегодня.</p> <p>09.20 Их нравы (0+).</p> <p>09.35 Кто в доме хозяин? (12+).</p> <p>10.25 Едим дома (0+).</p> <p>11.00 Сегодня.</p> <p>11.20 Первая передача (16+).</p> <p>12.00 Чудо техники (12+).</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+).</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+).</p> <p>15.00 У нас выигрывают! (12+).</p> <p>16.05 Своя игра (0+).</p> <p>17.00 Сегодня.</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+).</p> <p>19.00 Новые «русские сенсации» (16+).</p> <p>20.00 Итоги недели.</p> <p>21.10 Фильм «Пёс» (16+). В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горящая машина, а за рулем - труп без головы. Выясняется, что владелец машины - бизнесмен Геннадий Горелый. Однако его жена Анжелика утверждает, что «всадник без головы» - не ее муж, а Артур Адабашьян...</p> <p>01.35 Фильм «Доктор смерть» (16+).</p> <p>04.55 Поедем, поедим! (0+).</p> <p>05.15 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).</p>	<p>07.00 Импровизация (16+).</p> <p>08.00 Где логика? (16+).</p> <p>09.00 Где логика? (16+).</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+).</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+).</p> <p>12.00 Переагрузка (16+).</p> <p>13.00 Большой завтрак (16+).</p> <p>13.35 Фильм «Жених» (12+).</p> <p>15.30 «Год культуры» (16+).</p> <p>16.30 «Год культуры» (16+).</p> <p>17.00 «Год культуры» (16+).</p> <p>17.30 «Год культуры» (16+).</p> <p>18.00 «Год культуры» (16+).</p> <p>18.30 «Год культуры» (16+).</p> <p>19.00 «Год культуры» (16+).</p> <p>19.30 «Год культуры» (16+). Нерадивый чиновник Виктор Михайлович Сычев отправляется в «ссылку» на кафедру словесности в региональный вуз. Там ему придется сменить уютное кожаное кресло и просторный кабинет на шаткую табуретку и пыльную аудиторию. Что может быть лучше для служителя министерства образования, чем полное погружение в это самое образование?..</p> <p>20.00 Открытый город (16+).</p> <p>20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).</p> <p>21.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).</p> <p>23.00 Stand up (16+).</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+).</p> <p>01.00 Дом-2. После заката (16+).</p>	<p>07.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).</p> <p>08.20 Фильм «Скалолаз» (16+).</p> <p>10.25 Фильм «Коломбина» (16+).</p> <p>12.30 Фильм «Законопослушный гражданин» (16+).</p> <p>14.30 Фильм «Скайлайн» (16+).</p> <p>16.15 Фильм «Дом странных детей мисс Пергрин» (16+). Детство Джейкоба прошло под рассказы бабушки о приюте для необычных детей. Среди его обитателей была девочка, которая умела держать в руках огонь. Девочка, чьи ноги не касались земли. И невидимый мальчик. И близнецы, умевшие общаться без слов. Когда бабушка умирает, 16-летний Джейкоб получает загадочное письмо и отправляется на остров, где вырос его дед. Там он находит детей, которых раньше видел только на фотографиях...</p> <p>18.45 Фильм «Бэтмен против Супермена. На заре справедливости» (16+). 21.45 Фильм «День независимости. Возрождение» (16+). Используя инновационные технологии, жители Земли создали специальную программу по защите планеты. Но ничего не может нас спасти от нового, еще более разрушительного и масштабного инопланетного вторжения - только смелость нескольких героев. Они - единственные, кто может спасти наш мир от уничтожения...</p> <p>00.00 Добров в эфире (16+).</p>	<p>06.00 6 кадров.</p> <p>06.40 Музыка на СТС.</p> <p>07.00 «Ералаш».</p> <p>07.30 «Приключение Кота в сапогах» (6+).</p> <p>08.40 «Три кота» (0+).</p> <p>09.05 «Царевны» (0+).</p> <p>09.30 Детали.</p> <p>10.00 Детали.</p> <p>10.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).</p> <p>11.35 «Приключения Паддингтона» (6+).</p> <p>13.25 «Приключения Паддингтона-2» (6+).</p> <p>15.35 «Меч короля Артура» (16+).</p> <p>18.05 «Как приручить дракона-2» (12+).</p> <p>22.00 «Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти» (16+). Томас возглавляет отряд выживших глейдеров, чтобы выполнить последнюю и самую опасную миссию. Ради спасения своих друзей они должны проникнуть в легендарный Последний город, смертоносный лабиринт, контролируемый ПОРОКом. Каждый, кто выживет там, наконец-то получит ответы на все вопросы, которые мучили глейдеров с момента попадания в лабиринт...</p> <p>00.55 «Матрица времени» (16+).</p> <p>02.50 «Моя супербыстрая» (16+).</p> <p>04.25 «Пенелопа» (12+). Восемнадцатилетняя Пенелопа Уилхерн - представительница древнего аристократического рода. Многие годы бедняжка вынуждена жить с родителями в огромном особняке и прятать лицо от окружающих, потому что над ней тяготеет семейное проклятие...</p>	<p>07.00 Домашняя кухня (16+).</p> <p>07.30 6 кадров.</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+).</p> <p>08.30 6 кадров.</p> <p>09.00 «Любви все возрасты...» (16+).</p> <p>10.20 «Дочки-матери» (16+).</p> <p>14.20 «Поделись счастьем своим» (16+).</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+).</p> <p>19.30 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>20.00 «Память сердца» (16+).</p> <p>00.00 6 кадров.</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+).</p> <p>«ОТВ-Сахалин» 07.00 Док. фильм «Наталья Рогозина. Нокаут блондинки».</p> <p>07.45 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+).</p> <p>08.30 Фигурное катание. Одиночное. Короткая программа. Юноши (12+).</p> <p>12.30 Eurogах. Окно в Европу (16+).</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+).</p> <p>13.25 Фигурное катание. Одиночное. Произвольная программа. Девушки (12+).</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+).</p> <p>20.00 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p> <p>20.15 Фигурное катание. Одиночное. Произвольная программа. Юноши (12+).</p> <p>00.45 «Дети Азии-2019». Дневники Игр (6+).</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p></p> <p>16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели.</p> <p>16.32 Вести. Острова православия.</p> <p>16.42 Вести. Культура.</p> <p>06.00 Мультфильмы (0+).</p> <p>07.25 «Свидетель» (16+).</p> <p>09.30 Детали.</p> <p>10.00 Детали.</p> <p>10.30 Каламбур (0+).</p> <p>11.50 «Западня» (16+).</p> <p>14.00 «Череп и кости» (16+).</p> <p>22.00 «Улетное видео». Лучшее (16+).</p> <p>00.00 +100500 (18+).</p> <p>00.30 «Мир Дикого Запада» (18+). В футуристическом парке развлечений «Мир Дикого Запада» специально сконструированные андройды выполняют любые прихоти посетителей, чтобы те чувствовали безнаказанность и полную свободу действий...</p> <p>04.50 «Мир Дикого Запада» (18+).</p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.

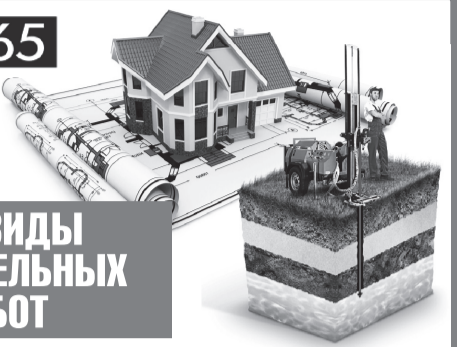
Перелатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: СБТ65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

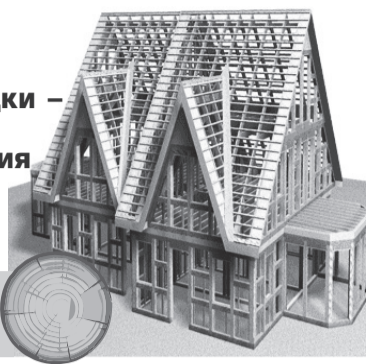


ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации



Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Устройство кровель, фасадов | Работы по дереву – отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Реклама Онлайн
агентство полного цикла

(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.



Пресса



Радио



ТВ



Транспорт



Метро



ВТЛ/Промо



Интернет



Наружка

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

Подлежит обязательной сертификации

ИП Распопин



ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»

ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас:
в пн. и ср. с 10 до 17 ч.,
в сб. с 10 до 14 ч.
В другие дни консультации по телефону

КРЕДИТ

от ОТП банка до 1 000 000 руб.

Лиц. 2766 от 27.11.2014 г. выд. ЦБ РФ

Т.: 60-00-58,
60-00-48

ХИТ ПРОДАЖ! Утепленный летний домик 3х4 м **180 000 руб.**

- ПРЕДОПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА. ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ РАСЧЕТ ПО ЗАВЕРШЕНИИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- НЕДОРОГО И БЫСТРО
(СРОК СТРОИТЕЛЬСТВА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАЗМЕРА ДОМА - ОТ 5 ДНЕЙ ДО 1 МЕСЯЦА)
- ПРИ ИЗГОТОВЛЕНИИ И МОНТАЖЕ СИП-КОНСТРУКЦИЙ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТОЛЬКО КАЛИБРОВАННЫЙ ПИЛОМАТЕРИАЛ КАМЕРНОЙ СУШКИ С ОБРАБОТКОЙ ОГНЕБИОЗАЩИТНЫМ СОСТАВОМ
- ПРОЕКТ И РАЗМЕР ДОМА СОСТАВЛЯЮТСЯ С УЧЕТОМ ВСЕХ ПОЖЕЛАНИЙ ЗАКАЗЧИКА БЕСПЛАТНО

Ленточное решение

Есть одно очень простое и бюджетное решение по улучшению вашего дома. Присмотритесь к нему, ведь за светодиодами - будущее.

Оборудовать плохо освещенный шкаф

В больших платяных шкафах из темного дерева зачастую ничего не разглядишь. И приходится тогда вытряхивать из них абсолютно все вещи, чтобы найти нужную вам.

Помимо организации хранения такой шкаф неплохо было бы улуч-

шить с помощью светодиодной ленты. Если она будет оборудована датчиком движения, вам даже не придется ничего делать, так как свет зажжется, когда вы откроете шкаф.

Подсветить лестницу

Лестницы - очень опасное место в доме. Чтобы их подсветить, часто используют светодиоды с датчиком движения.

Декорировать телевизор или зеркало

Добавить мягкое свечение вокруг зеркала в зоне будуара или телевизора также поможет лента из светодиодов.

Подсветить рабочую зону на кухне

На кухне проблема освещения стоит не менее остро. Используйте влагоустойчивую подсветку или обеспечьте защиту от воды самостоятельно (в интернете можно найти пошаговые инструкции, как это можно сделать своими руками).

Сделать мягкое освещение в ванной

Мягкое, рассеянное освещение превращает вашу ванную комнату в сра. Для этого потребуется несколько влагозащищенных лент.

Организовать подсветку кровати

Решение, которое позволяет дойти до кровати, не запнуться, и при этом не разбудить спящего - подсветка, которая прикрепляется ко дну кровати. Часто такой способ используется в детских кроватках.

Акцентировать полки (ниши)

Большие шкафы и стеллажи смотрятся громоздко и неудобно, а подсветка позволяет выгодно осветить полки с декором и добавить оригинальности пространству.

Осветить путь до ванной

Хороший способ избежать падений и синяков на коленях в ночное время - подсветка на полу с датчиком движения.

Осветить фасад своего дома

Скорее эстетическое, чем практическое решение, но оно все же довольно актуально в зимний период, когда возвращаться домой приходится затемно.



Центр помощи животным «Доброе сердце»

Мы хотим, чтобы каждый наш подопечный нашел свой дом. Наша «команда» состоит из беспечных котят и щенков, из уже повзрослевших и совсем взрослых животных. Абсолютно все подопечные прошли необходимые медицинские процедуры, стерилизованы, приучены к «премудростям» жизни (лоток, выгул). У этих животных есть огромное желание быть любимыми и нужными, и в этом можете помочь вы! Тел.: 8-924-192-64-76, 8-914-757-36-86.



Милая кошечка по кличке Вафля ждет свои заботливые руки. Она станет вам хорошим другом. Кошечка умная, добрая, терпеливая и ненавязчивая. Вафля мечтает проводить всё время в кругу семьи, которая ее примет и полюбит. Стерилизована. Приучена к лотку с наполнителем. Т. 8-962-123-58-53.

Рикки - в поисках надежного, самого луч-



шего и любящего хозяина. Пес молодой (около двух лет). Активный, веселый, ручной. Очень любит общение с человеком. Всячески показывает свою любовь и преданность после тесного контакта. Среднего размера. Привит по возрасту. Кастрирован. Более подробная информация по телефону. Т. 8-914-759-37-37.



Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ОБЪЯВЛЕНИЯ

**НЕДВИЖИМОСТЬ
Покупка**

- 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

- 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

**РАЗНЫЕ
Продажа**

■Кайт Air Evolution 12 м, 2006 год (комплект), защита (спина, грудь, плечи, локти, предплечья), размер XL, трапеции (Jet, Ozone AccessXC). Кайт в хорошем состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

**ЖИВОТНЫЕ
Продажа**

■Щенки породы бульмастиф (от чемпионов РКФ, 2 месяца, привиты, есть документы, клеймо). Т. 40-69-49.

СООБЩЕНИЯ

■В маршрутном автобусе №19 (при движении по ул. Ленина) утеряны документы (паспорт, удостоверение

ВБД) на имя Шорникова Сергея Николаевича. Просьба вернуть за вознаграждение. Т. 8-962-415-66-71.

■Есть свободные места в частном детском саду «Росток» (Октябрьское). Принимаются дети от 1,5 до 3-х лет. График работы: в будни с 08.00 до 19.00. 5-разовое питание, ежедневные прогулки на собственной территории, обеденный сон, развивающие занятия и игры; профессиональные педагоги и повар. Оплата - 20000 руб. в месяц, перерасчет по больничным. Первый месяц - 15000 руб. Т. 47-26-37.

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ
«ПАНОРАМА»
**СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ**
**ТОРГОВЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ**
от 10 кв. м
Тел. 488-424

В ТЦ «Океан»
**СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ**
ПОМЕЩЕНИЯ
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ
**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**
ПРОДАНО
DOMINANTA65.RU
39-88-11

**РАБОТА
И ОБРАЗОВАНИЕ**

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-00

СУПЕРМАРКЕТ
«ОСТРОВНОЙ»
ТРЕБУЮТСЯ:
• **Кладовщик**
по приемке
• **Фасовщик (-ца)**
• **Уборщик (-ца)**
• **посудомойщик (-ца)**
Подробности при собеседовании
Тел. 23-39-78

В **АВТОКОМПАНИЮ**
требуется:
■ **АВТОСЛЕСАРИ**
ПО РАЗБОРУ
АВТОМОБИЛЕЙ
■ **АВТОСЛЕСАРИ**
ПО ЗАМЕНЕ ДВС
И ХОДОВОЙ ЧАСТИ
Тел. 30-69-58
Звонить с 10.00 до 18.00

В **ООО «ЖКК»**
ТРЕБУЮТСЯ:
КОНТРОЛЕР
45-00-55
РАБОЧИЙ
ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ
ТЕРРИТОРИИ
25-00-93
ТЕХНИК
ВОДООЧИСТИТЕЛЬНЫХ
СООРУЖЕНИЙ
28-56-13
УБОРЩИЦА
29-20-39

**ЮРИДИЧЕСКИЕ,
БУХГАЛТЕРСКИЕ
УСЛУГИ**

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-00

**«Юридические
и бухгалтерские
услуги»**
АДВОКАТ Каплунов Николай Фёдорович 40-49-66
Ул. Адмирала Макарова, 27, оф. 8
Консультация; юридическая помощь по любым вопросам; защита интересов физических и юридических лиц, пострадавших от преступлений и ДТП; защита по уголовным, гражданским, административным и иным делам в правоохранительных, судебных и административных органах.

Государственному казенному учреждению
«Сахалинские лесничества»
в районные филиалы
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.
г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

В **такси**
«ЛАЙНЕР»
требуется
водители
на базовые
автомобили
и операторы
Т. 29-16-16

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-00

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Секрет успеха: семь книг для блестящей карьеры

Вы только начинаете делать шаги по карьерной лестнице? Чтобы труды привели к успеху, учимся на опыте тех, кто уже преуспел. Представляем вашему вниманию семь самых вдохновляющих и мотивирующих книг о карьере.

«Сила убеждения. 101 совет по сторителлингу», Кирилл Голиус

Сторителлинг (в буквальном переводе «рассказывание историй») - это уникальный прием, благодаря которому вы сможете использовать весь потенциал устной речи. Возьмем любой рекламный ролик: наглядность, законченный сюжет, легкость восприятия. Всё это формирует лояльность к продукту.

Если вы хотите расширить круг деловых контактов, поддерживать прекрасные отношения с партнерами, поднять продажи на новый уровень, то эта книга - для вас. Простые и понятные рекомендации помогут вам эффективно взаимодействовать с аудиторией, научат убеждать рекламодателей и клиентов, а также способствуют продвижению ваших собственных идей.

«7 навыков высокоэффективных людей», Стивен Кови

Чтобы добиться успеха, надо его четко себе представлять. Для начала стоит понять себя, сформулировать жизненные цели. Стивен Кови раскрывает системный подход к определению приоритетов, рассказывает, как воплотить желание в реальность, и доказывает, что каждый человек может стать намного лучше.

Книга не обещает чудес - изменения требуют упорной работы и времени. Но если силы воли вам не занимать, если вы стремитесь реализовать свой потенциал, то издание станет для вас настоящей дорожной картой на пути к успеху.

В книге нет прописных истин, психологических трюков и навязчивой агрессии. Стивен Кови доступно объясняет, как найти ту дорогу, которая вам действительно нужна.

«Правила карьеры: всё, что нужно для служебного роста», Ричард Темплар

Вы хотите занимать высокую позицию в престижной компании? Хотите работать над интересными проектами и нестандартными задачами? Если да, то эта книга - для вас. Карьера - это тактика и стратегия. В одиночку не пробиться - повезло тому, у кого есть мудрый наставник, гуру деловых отношений.

Если вы «один в поле воин», то берите на вооружение советы Ричарда Темплара - он раскрывает секреты и делится уникальными правилами, которые помогут сориентироваться в мире бизнеса.

«9 секретов женщин, которые получают всё», Кейт Уайт

«Нужно не просто уметь хватать быка за рога, но и владеть

кое-какими особыми приемами корриды. Скажем, приближаться к быку в нужное время, хватать его правильно, а потом осторожно удаляться», - пишет Кейт Уайт, главный редактор Cosmopolitan Magazine. Гениально, не правда ли?

Кейт долго наблюдала, как работают успешные женщины, а потом издала книгу, в которой изложила разработанные ею лично стратегии. Книга способствует развитию творческого мышления, помогает подняться на вершину карьеры - тонко, изящно, элегантно, как и подобает настоящей женщине.

«Как привести дела в порядок», Дэвид Аллен

Дэвид Аллен - известный теоретик личной эффективности, автор уникальных методик управления временем. Он консультирует топ-менеджеров таких компаний, как Ford, New York Life, The World Bank, проводит тренинги по всему миру.

Если вы новичок в той или иной области, то эта книга - для вас. Советы Дэвида Аллена помогут освоить тайм-менеджмент в повседневной жизни. Главная идея - создать вашу личную систему организации ежедневной рутины, где каждому делу отведено свое время и свое место. Это



позволит сфокусироваться на долгосрочных целях, не отвлекаясь на мелочи.

«Команда на миллион: создаем систему управления персоналом», Денис Нежданов

Любой грамотный управленец скажет, что успех той или иной компании зависит от сотрудников - заинтересованных, увлеченных делом и целеустремленных.

Как создать бизнес-команду,

в которой «один за всех и все за одного»? Автор книги делится уникальной методикой формирования и развития коллектива. Эффективная технология позволяет вывести вашу команду на новый уровень взаимодействия - компания от этого только выиграет.

«Монах, который продал свой феррари», Робин Шарма

Что такое подлинный успех? Карьера, а также финансовое благополучие?

Робин Шарма делится простыми рецептами, которые позволят перестать тревожиться о завтрашнем дне, научат любого получать удовольствие от жизни, не отказываясь при этом от привычного комфорта.

Человек, который находится в гармонии с самим собой и с окружающим миром, непременно добьется успеха, а вот каким он станет, это будет зависеть только от ваших собственных представлений.

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

Ритуал +

ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

Памятники
из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
Обработка портретов средством «Антидождь»
Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ
Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RU

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

Изготовление и установка
• ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ
• ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН
от 3 000 до 13 000 руб.
Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 82б (41-й км)

«ПАМЯТЬ СЕРДЦА»

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

- ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
- ОБСЛУЖИВАНИЕ «ГРУЗА 200»
- Установка
- Благоустройство захоронения
- Ограды
- Бесплатное хранение
- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Выезд агента на место
- Вывоз тела

КРУГЛОСУТОЧНО: 27-76-57

Большой ассортимент венков
ПАМЯТНИКИ - доставка по Сахалину и Курилам
ул. Сахалинская, 51, тел. 77-10-79



Виноваты гены!
Выявлены главные причины преждевременной смерти.

Международная группа ученых из России, Великобритании и Нидерландов выявила гены, которые способствуют развитию возрастных заболеваний и преждевременной смерти. Об этом сообщается в пресс-релизе на EurekAlert!

Исследователи проанализировали генетические данные и истории болезни свыше 300 тысяч пациентов в возрасте 37-73 лет, хранящиеся в базе данных UK Biobank. Оказалось, что такие заболевания, как рак, диабет, хроническая обструктивная болезнь легких, инсульт, деменция, вызваны механизмами, лежащими в основе процесса старения. При этом риск заболеваний растет после 40 лет и удваивается каждые восемь лет, что соответствует закону Гомперца о связи смертности с возрастом.

Ученым удалось обнаружить 12 локусов, то есть соответствующих расположению определенных генов участков ДНК, которые влияют на ожидаемую продолжительность здоровой жизни. Три из них - HLA-DBQ, LPA и CDKN2B - были выявлены в предыдущих исследованиях как связанные с долголетием.

Результаты новой работы показали, что первый ген определял риск развития обструктивной болезни легких, диабета, рака и деменции. Генетические варианты в окрестности гена тирозиназы связаны с вероятностью преждевременной смерти и макулодистрофии.

Исследователи также выявили пять однонуклеотидных замен (SNP), связанных с раком кожи, цветом кожи, глаз и волос, загаром, веснушками, коронарной болезнью, уровнем холестерина и глюкозы, индексом массы тела и диабетом 2-го типа. Многие из этих признаков демонстрируют сильную корреляцию с продолжительностью здоровой жизни.

Вечный сон
Раскрыта смертельная опасность плохого сна.

Ученые Вашингтонского университета в Сент-Луисе (США) показали, что недостаточное время сна способствует развитию болезни Альцгеймера - тяжелой формы деменции, ведущей к смерти из-за потери способности передвигаться и истощения. Об этом сообщается в пресс-релизе на MedicalXpress.

Исследователи выяснили, что депривация сна у грызунов и людей увеличивает

количество тау-белка в центральной нервной системе. При болезни Альцгеймера молекулы тау-белка, содержащие избыточное количество остатков фосфорной кислоты, образуют скопления - нейрофибриллярные клубки - и перестают выполнять функции по стабилизации внутриклеточных структур, называемых микротрубочками.

Считается, что появление нейрофибриллярных клубков способствует гибели нейронов в мозге больных людей.

Оказалось, что количество тау-белка увеличивается в спинномозговой жидкости (ликворе) грызунов в ночное время, когда животные бодрствуют. Нарушение дневного отдыха также провоцировало двукратное повышение содержания белка в светлое время суток.

Анализ ликвора, взятого у восьми человек после нормального сна и бессонной ночи, показал, что содержание тау-белка в последнем случае увеличивалось на 50 процентов.

Ученые пришли к выводу, что тау-белок накапливается в мозге в течение всего времени бодрствования, а сон позволяет избавиться от излишнего количества потенциально патогенного соединения. Депривация сна повышает вероятность формирования клубков тау-белком.

ЖИВОТНЫЕ
ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



Один раз Мышке «повезло» - её забрали с улицы, а когда произошло несчастье (она свалилась с балкона 3-го этажа), «хозяйева» оставили ее умирать. Сутки она лежала в подъезде, будучи не в состоянии подняться.

На передержку она попала в ужасном состоянии. К счастью, падение обошлось без перелома, только сильные ушибы конечностей. Теперь с Мышкой всё в порядке. Это молодая, спокойная, воспитанная и аккуратная девочка. Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).

Очень умные, добрые и жизнерадостные щенки ищут дом! Были найдены в картонной коробке за чертой города. Есть девочки и мальчики. У каждого из них - свой характер. Всего



восемь щенков: кто-то - смелый, кто-то - робкий, а кто-то - очень любопытный, и каждый из них достоин своей любящей семьи! Щенки будут средними или крупнее среднего размера. Отдаются в ответственные руки. Т. 8-924-184-85-74 (Ирина).



Шикарный кот Серый - в поисках дома. Он очень контактный, ручной и ласковый, спокойно уживается с другими котами. Абсолютно не агрессивный. Отзывчивый. Здоровый. Аппетит отменный. Кастрирован. Неизвестно, ловит он мышей или нет, но на игрушечную - часто «охотится». Серому будет лучше в частном доме со свободным выходом на улицу, т. к. с лотком подружиться не смог. Т. 8-914-752-88-20 (Анастасия).



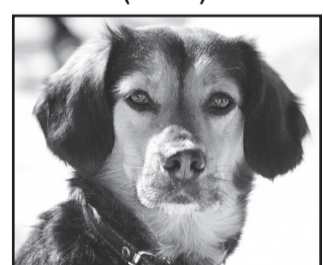
Замечательная собачка ищет дом. Характер очень спокойный, где-то даже флегматичный. Ей не нуж-

ны долгие пробежки, вполне хватит и неторопливой прогулки. Собака очень доброжелательна с людьми и животными. Стерилизована и привита. В данный момент проживает на улице. Т. 8-914-769-20-67 (Наталья Петровна).



Ищет дом красотка-найденыш Ритка. Наполовину лайка. Возраст 9 месяцев. Стерилизована. Активная и жизнерадостная, проявляет охотничьи инстинкты. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Добродушна с детьми, а к незнакомым и взрослым

проявляет осторожность. Подойдет в квартиру или в дом. Не на цепь! Т. 8-924-283-93-90 (Елена).



Мальшка Лада за год так никому и не приглянулась. Она смотрит на всех большими глазами и чуть поворачивает хвостиком, словно успокаивает. Ладушка очень нежная, ласковая и благодарная. У нее лапки короткие, похожа на метиса таксы и спаниеля. Собачке примерно пять лет. Стерилизована. Приучена к выгулу. Звоните и пишите. Т. 8-914-749-11-06, 8-984-181-55-36 (Любовь).



Просто вкусно!

Рецепты на каждый день

Ведущая рубрики Елена Потапова

Зимой принято готовить сытные, «согревающие» блюда. Не будем терять времени и мы. Приступаем...

Томатное перлотто

Ингредиенты: 1 ст. перловой крупы, 400 г томатов в собственном соку, по 100 г репчатого лука и «Пармезана», 2 ст. л. томатного соуса (пасты), 3 зубч. чеснока, сахар, соль, по 0,5 ч. л. розмарина и базилика (сушеных), оливковое масло.

Приготовление: перловую крупу промыть в холодной воде, поместить в чашку, залить кипятком, накрыть и оставить на ночь (можно сделать так с утра, а приготовить вечером). Если вода осталась - слить. Залить крупу холодной водой так, чтобы она покрывала ее на палец, и варить до готовности, слегка посолив. Лук и чеснок очистить, мелко нарезать. Разогреть в сковороде с высокими бортами (в кастрюле с толстым дном) оливковое масло и слегка попассеровать лук с чесноком. Томаты мелко нарезать (если есть кожица - снять), слегка размять вилкой, прибавить к луку и чесноку вместе с соком и томатной пастой. Добавить соль и сахар по вкусу, базилик и розмарин. Тушить около 10 минут на слабом



огне. Сыр натереть на мелкой терке. Готовую перловку переложить в луково-томатный соус, перемешать и готовить еще 5 минут. В конце добавить в кашу половину натертого сыра и перемешать. При подаче посыпать перлотто оставшимся сыром и украсить петрушкой.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6
•ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

280,30 руб.

Перловая крупа (800 г) - «Пармезан» (100 г) - 46 руб. 122,60 руб.
Томаты в с/с (720 г) - 107 руб. Чеснок, томатная паста, базилик, розмарин, соль, сахар, масло - из домашних запасов.
Лук репчатый (100 г) - 4,70 руб.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Подлежит обязательной сертификации

Котлеты в духовке



Алина, бухгалтер

Ингредиенты: 500 г смешанного фарша, 400 г кабачка, 100 г сметаны, 150-200 г лука, 3 ст. л. манной крупы, по 2 ст. л. крахмала и растительного масла, 1 ст. л. кетчупа, соль, черный молотый перец.

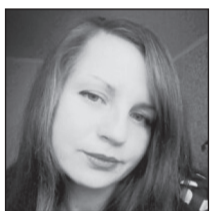
Приготовление: кабачок натереть на мелкой терке, посолить и

оставить на 5 минут. После отжать лишнюю жидкость и смешать с мясным фаршем. Лук очистить, натереть на терке и добавить в фарш. Перемешать. Крахмал развести в 50 мл воды, влить в фарш. Добавить манку, 1 столовую ложку растительного масла, соль и перец по вкусу. Тщательно вымесить фарш в течение 5 минут.

Форму для запекания смазать растительным маслом. Мокрыми руками сформировать котлеты и положить в форму. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут.

Смешать сметану, кетчуп и соль. Смазать этим соусом котлеты и готовить еще 10-15 минут.

Штрудель с рыбой



Ольга, ветеринар

Ингредиенты: 200 г бездрожжевого слоеного теста, 300 г филе рыбы, 150 г шампиньонов, 200 г шпината, 50 г панировочных сухарей, 1-2 зубч. чеснока, 70 г сыра, 20 г сливочного масла, растительное масло, соль, перец.

Приготовление: нарезать лук

полукольцами, филе и грибы - небольшими кусочками, шпинат - крупно, а чеснок измельчить. Сыр натереть. Обжарить лук на растительном масле. Добавить грибы. Немного посолить, поперчить. Выложить рыбу, шпинат и чеснок. Готовить 5-7 минут. Остудить, всыпать половину сухарей.

Тонко раскатать размороженное тесто. Присыпать сухарями, оставив с трех сторон по 3-4 см, а с одной - 10 см. Выложить на сухари начинку, посыпать сыром, закатать в рулет. Переложить на противень, смазать сливочным маслом и запекать при температуре 200 градусов около 25 минут.

Суп «Чудесный»



Рита, студентка

Ингредиенты: 200 г чечевицы, 150 г консервированной кукурузы, 1 л мясного (овощного) бульона, по 150 г лука и сладкого перца, 200 г помидоров, 2 зубч. чеснока, укроп и петрушка, 3 ст. л. растительного масла, соль.

Приготовление: чечевицу хо-

рошо промыть, положить в кастрюлю и залить небольшим количеством холодной воды. Довести до кипения, убавить огонь и варить 30-40 минут (до готовности чечевицы). Лук, помидоры и перец помыть, очистить и мелко нарезать.

Разогреть в сковороде растительное масло и немного обжарить овощи. Долить в кастрюлю бульон, положить овощи и консервированную кукурузу (сок слить), довести до кипения и варить 10-15 минут.

Зелень помыть и нарезать. Чеснок измельчить. Добавить зелень и чеснок в готовый суп перед подачей.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - «Котлеты».

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, - присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту: telemir@astv.ru.

Подлежит обязательной сертификации

ЗАО «Долинский хлебокомбинат»
Спрашивайте в магазинах города!

НОВИНКА!

Хлеб «Северный с клюквой»
(пшенично-ржаной заварной с добавлением настоящей клюквы)

Закключаем договоры на поставку хлебобулочной продукции

Исумительный, неповторимый вкус и аромат!

Наши павильоны:
- с. Дальнее;
- ул. Пограничная, 26 (напротив м/р «Янтарь»);
- ул. Комсомольская, 249 (павильон «Сахалинский бекон»);
- ул. Тихоокеанская, 24;

Тел.: 48-24-24, 48-37-40

Жена спрашивает мужа:
- Что ты мне подарить на день рождения?
- Я тебя убью!
- Ты дурак?
- Ну, тогда останешься без подарка!

Родители - это такие люди, которые гоняют авторитетных пацанов за хлебом.

- Почему журавли летят косяком, а не колонной - друг за другом?
- Чтобы при резком торможении не втыкаться клювами друг в друга.

- Я буду любить тебя такой, какая ты есть, только похудей, не кури, не общайся ни с кем, начини готовить, не беси меня. И вообще, да пошла ты.

- Пап, а куда мы сейчас с тобой пойдём?
- Домой!

- А что там интересного?
- Борщ...

Я начал с нуля и упорным трудом достиг состояния крайней бедности.

- Мама, я посуду помыла, уроки сделала, школу и универ закончила, замуж вышла, детей родила. Можно, я пойду погуляю?

- Мне кофе с сигаретой!
- Размешать?

- Да кого интересует твое мнение, когда решается вопрос бессмертия, - сказал Кошей зайцу, запихивая в него утку.

Не вижу никакого смысла в дальнейшем глобальном потеплении. Уже сейчас бананы в магазинах стоят дешевле яблок.

В стране, где среднее потребление алкоголя в год на

душу населения составляет 18 литров чистого спирта, трудно убедить народ, что пить кока-колу вредно.

У каждого что-то есть от птиц и животных. У меня - крылья, у мужа - рога.

Уже 120 лет приветствует студентов в вестибюле декан факультета таксидермии.

Думаете, если станете вегетарианцами, то похудеете? А вот ни фиги! Слона видели? А он, между прочим, травоядный!

Зять на похоронах тещи все время повторяет:
- Пусть земля ей будет пухом, пусть земля ей будет пухом... Его спрашивают:
- Ты чего все время это повторяешь?
- А ты знаешь, какая у нее аллергия на пух!

ТЕПЕРЬ

87.9 FM

87.9 FM

АВТОРАДИО

САХАЛИН

Городские мероприятия с 7 по 13 февраля

КИНО

КОМСОМОЛЕЦ

7-8, 11, 13 февраля
«Спасти Ленинград» (12+) - 09.00, 18.05.
«Лего. Фильм-2» (3D) (6+) - 11.05, 15.50.
«Фаворитка» (18+) - 13.20.
«Клаустрофобы» (16+) - 20.10.
«Рассвет» (16+) - 22.20.
9 февраля
«Спасти Ленинград» (12+) - 09.00, 13.20, 17.40.
«Лего. Фильм-2» (3D) (6+) - 11.05, 15.25.
«Клаустрофобы» (16+) - 19.45.
«Рассвет» (16+) - 21.55.
12 февраля
«Клаустрофобы» (16+) - 22.00.
Телефон для справок: 72-27-77.

ОКТЯБРЬ

МАЛЫЙ ЗАЛ

7-8, 11, 13 февраля
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 09.40.
Мульт в кино. Выпуск №90 «Будь здоров!» (0+) - 11.25.
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 12.25.
«Лего. Фильм-2» (3D) (6+) - 14.00, 18.00.
«Спасти Ленинград» (12+) - 16.05.
«Рассвет» (16+) - 20.05.
«Клаустрофобы» (16+) - 22.05.
9 февраля
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 09.00.
Мульт в кино. Выпуск №90 «Будь здоров!» (0+) - 10.45.
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 11.45.
«Лего. Фильм-2» (3D) (6+) - 13.20, 15.25.
«Фаворитка» (18+) - 17.30.
«Рассвет» (16+) - 19.50.
«Клаустрофобы» (16+) - 21.50.

10 февраля
«Бабушка легкого поведения-2» (16+) - 09.00.
Мульт в кино. Выпуск №90 «Будь здоров!» (0+) - 10.45.
«Лего. Фильм-2» (3D) (6+) - 11.45, 15.45.
«Спасти Ленинград» (12+) - 13.50, 17.55.
«Рассвет» (16+) - 19.50.
«Клаустрофобы» (16+) - 21.50.

12 февраля
«Волки и овцы: Ход свиньей» (3D) (6+) - 09.00.
Мульт в кино. Выпуск №90 «Будь здоров!» (0+) - 10.35.
«Лего. Фильм-2» (3D) (6+) - 11.35, 17.55.
«Спасти Ленинград» (12+) - 13.40.
«Фаворитка» (18+) - 15.35.
«Клаустрофобы» (16+) - 20.00.
«Рассвет» (16+) - 22.00.
Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТЯБРЬ

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

7-8, 11, 13 февраля
«Спасти Ленинград» (12+) - 09.00, 18.05.
«Лего. Фильм-2» (3D) (6+) - 11.05, 15.50.
«Фаворитка» (18+) - 13.20.
«Клаустрофобы» (16+) - 20.10.
«Рассвет» (16+) - 22.20.
9 февраля
«Спасти Ленинград» (12+) - 09.00, 13.20, 17.40.
«Лего. Фильм-2» (3D) (6+) - 11.05, 15.25.
«Клаустрофобы» (16+) - 19.45.
«Рассвет» (16+) - 21.55.
12 февраля
«Клаустрофобы» (16+) - 22.00.
Телефон для справок: 22-46-12.

КОНЦЕРТЫ

[ККЗ «ОКТЯБРЬ» БОЛЬШОЙ ЗАЛ]

10 февраля
Концерт Государственного академического Сибирского русского народного хора (г. Новосибирск) - 14.00.
Концерт группы MBAND (г. Москва) - 20.00.
12 февраля
Концерт эстрадного центра Apelsin (г. Новосибирск) - 19.00.

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ]

10 февраля
Концерт ансамбля «Терем-квартет» (г. Санкт-Петербург) - 18.00.

[СТАДИОН «СПАРТАК»]

11 февраля
Ледовое шоу (г. Санкт-Петербург, г. Москва) - 19.00.

[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]

11 февраля
Концерт эстрадного центра Apelsin (г. Новосибирск) - 19.00.

13 февраля
Спектакль академического театра им. П. А. Ойунского «Желанный голубой берег мой...» (г. Якутск) - 19.00.

[ДОМ КУЛЬТУРЫ «РОДИНА»]

11 февраля
Концерт народного ансамбля «Гулу» (г. Якутск) - 19.00.

ТЕАТР

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ]

7-10 февраля
«Первый снег» (1+) - 10.00, 12.00.
Телефон для справок: 45-80-70.

[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]

7 февраля
«Гроза» (18+) - 19.00.

8 февраля
«Старший сын» (16+) - 19.00.

9 февраля
«Тестостерон» (18+) - 18.00.

10 февраля
«Хапун» (16+) - 18.00.

12 февраля
«У ковчега в восемь» (6+) - 10.00, 12.00, 15.00.

13 февраля
«Волшебная ночь, или Когда оживают игрушки» (6+) - 10.00, 12.00, 15.00.
Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]

Дни национальных культур в рамках I зимних международных спортивных игр «Дети Азии»

7 февраля
День культуры коренных малочисленных народов Севера Сахалина.

Показы буктрейлеров на сюжеты нивхских сказок - 11.00-20.00.

Открытие выставки «Культура моего народа» - 15.00.
Занятие «Игры и игрушки КМНС Сахалина и Приамурья» - 16.00.

Экскурсии по тематическому комплексу выставки «Культура моего народа» - «Традиционный костюм коренных народов Севера Сахалина» - 17.00, 19.30.

Лекция «Игры и игрушки КМНС Сахалина и Приамурья» и мастер-класс по изготовлению оленя из бересты - 18.30.

10 февраля
День русской культуры

Показы фильмов по русской культуре: «Во всех ты, душенька, нарядах хороша...», «Женский народный костюм в России XVIII-XX веков», «Народное искусство».

Лекции «Женский народный костюм» и «Платки и шали в русском народном костюме». Документальный сериал о русской народной

игрушке «Сказки из глины и дерева» (богородская, дымковская, филимоновская игрушки и каргопольская глиняная игрушка) - 11.00-20.00.
Экскурсия по выставке «Культура моего народа» - 12.00.

Мастер-класс по изготовлению птицы из природного материала - 15.00.
Мастер-класс по верчению тряпичной куклы «Северная берегиня» - 18.00.

Экскурсии по тематическому комплексу выставки «Культура моего народа» - «Традиционный русский костюм» - 16.30, 20.00.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ]

7 февраля
Презентация каталога известного островного ученого-исследователя И. Самарина «Сахалинский кирпич (середина XIX - первая половина XX вв.)». Каталог кирпичей из музеев Сахалинской области и частных собраний» - 16.00.

9-10 февраля
Экскурсия «Коллекции музея» - 10.00, 12.00, 15.00.
Телефон для справок: 72-75-55.

[КАФЕ «CHILL OUT»]

7 февраля
Экономическая игра Fliha - 18.30.
Запись по телефону: 27-93-52.

[АРТ-СТУДИЯ «МАРТ»]

7 февраля
Мастер-класс. Пейзаж «Закат» (акварель) - 18.00.

9 февраля
Занятия детской группы правополушарного рисования (9-13 лет) - 11.00.

10 февраля
Занятия в детской группе «Графический рисунок» - 11.00.
Мастер-класс «Романтик» (картина маслом) - 14.00.

13 февраля
Мастер-класс «Парусник» (картина маслом) - 18.00.
Телефон для справок: 8-914-760-91-08.

[САХАЛИНСКИЙ ЗООБОТАНИЧЕСКИЙ ПАРК]

9 февраля
Показательное кормление лягушек - 14.45.
Телефоны для справок: 505-626, 30-37-47, 72-45-09.

[ГПКиО им. Ю. А. ГАГАРИНА]

9 февраля
Развлекательная программа «Разгуляй» (спортивные игры, конкурсы, викторины) - 12.30 (площадка бывшего картодрома).

[АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН»]

9 февраля
Мастер-класс по живописи «Рисуем парусник на море» - 13.00.

10 февраля
Мастер-класс по живописи «Рисуем ветку сирени» - 14.00.
Телефон для справок: 8-962-101-83-68.

Ведется набор в группу «Изделия и украшения из бисера». Занятия по субботам - 11.00.
Телефон для справок: 8-914-091-50-49.

[ШКОЛА «ФАКТУРА»]

9 февраля
Мастер-класс по вязанию «Корзинка из трикотажной пряжи» - 12.00.

10 февраля
Курс «Дизайнер одежды». Занятие 1-е - 10.00.

Мастер-класс по шитью «Мужские «боксеры» - 11.00, 15.00.

11 февраля
Мини-курс по шитью для девочек «Худи». Занятие 1-е (8+) - 14.00.

Телефон для справок: 8-984-180-30-07.

АСТВ РАДИО

07.00 - 11.00 - «Обла-бла-стное шоу» (будни).
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).
07.30 - «Пока ты спал», новости интернета (будни).
07.50 - «Завтрак на троих», игра (будни).
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).
08.25 - «Поп-корн» (будни).

08.35, 14.35 - «На старте» (будни).
08.45, 14.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс).
09.30 - «Про железо» (будни).
10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).
10.20 - «Театральные выходные», игра (сб, вс).
10.30 - «По хайпу» (будни).
10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).
11.20, 17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 -

«Другие новости» (будни).
11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).
13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).
13.00 - 14.00 (сб, вс), **20.00 - 21.00** - «Прём», шоу (ежедневно).
15.00 - 16.00 (сб), **09.00 - 10.00** (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.
15.50 - «Афиша» (пт).
16.40 - «На гребне волны», музыкальная программа (пн, вт, ср, чт).
16.40 - «МЭТР» (пт).
17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).
18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
21.00 - 00.00 - «Сахалин танцует», программа (пт, сб).
22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).
00.00 - 01.00 - «Не спокойной ночи», шоу (сб).

«ТЕЛЕМИР», №5 (1071), 06.02.2019
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР СОЛОВЬЁВА С. М.
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ №246
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.
Печать - ООО «Символ Принт», г. Южно-Сахалинск, ул. Невельского, 52/1, офис 10.
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:
Отдел рекламы: 49-16-31
Отдел информации: 49-16-06

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

МОРЕПРОДУКТЫ В РОЗНИЦУ

● Магазин №1 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 68 Тел. 40-40-80		● Магазин №2 ПР. МИРА, 19 Тел. 61-50-61		● Магазин №3 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 72 Тел.: 44-19-88	
Часы работы: с 08.00 до 16.00 Воскресенье: с 09.00 до 14.00		Часы работы: с 09.00 до 17.00 Воскресенье с 09.00 до 14.00		Часы работы: с 09.00 до 17.00 Воскресенье: с 09.00 до 14.00	
Верхогляд	140 р./кг	Сазан	150 р./кг	Щука с/м	180 р./кг
Головы лососевые	30 р./кг	Окунь красный	280 р./кг	Гребешок (КНР)	580 р./кг
Голец крупный	220 (200) р./кг	Палтус белокорый с/м	420 р./кг	Гребешок	1600-2000 р./кг
Горбуша	165 р./кг	Палтус (головы)	350 р./кг	Икра лососевая вес.	2600 р./кг
Кальмар командорский	185 (160) р./кг	Палтус синекорый крупный	690 р./кг	Икра лососевая ж/б	420 р./шт.
Кальмар т/о (каракатица)	220 (180) р./кг	Палтус синекорый (нарезка)	650 р./кг	Икра минтая ж/б	72 р./шт.
Кальмар (филе)	380 р./кг	Палтус синекорый средний	650 р./кг	Икра минтая с/м	280 р./кг
Кальмар (шупальца)	220 р./кг	Сайра	180 р./кг	Краб (мясо салатное)	1500 р./кг
Камбала желтобрюхая	140 (120) р./кг	Сардина	150 р./кг	Креветка весовая	660 р./кг
Камбала желтоперая	100 (90) р./кг	Сельдь олюторская с/м	120 р./кг	Креветка в пачках в/м	660 р./кг
Камбала звездчатая	30 р./кг	Сельдь тихоокеанская с/м	45 р./кг	Креветка гребенч. (ботан)	1000 р./кг
Камбала сушеная	560 р./кг	Сельдь (филе) с/м	150 р./кг	Креветка коктейльная	550 р./кг
Кижуч	360 р./кг	Семга	820 р./кг	Креветка тигр. б/г, 16-20	800 р./кг
Кета с/м морская	220 р./кг	Семга (брюшки)	950 р./кг	Креветка углохвостая	350 р./кг
				Креветка (филе с хвост.)	550 р./кг

НЕРОЗНИЧНЫЕ ЦЕНЫ УЗНАВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-962-100-64-46; САЙТ: САХРЫБА.РФ

Кета с нерест. изм.	160 р./кг	Скумбрия	180 р./кг	Лягушачьи лапки	450 р./кг
Коктейль из морепродуктов	260 р./кг	Скумбрия мелкая	60 р./кг	Мидии на створке	650-750 р./кг
Лапша-рыба (Саланкс)	380 р./кг	Осьминог с/м	600 (550) р./кг	Мидия (филе)	240 р./кг
Лакедра	200 р./кг	Сом	100 р./кг	Тобико (все цвета)	650 р./шт.
Навага		Скат, крылья	150 р./кг	Трубоч с/м	800 р./кг
Нерка б/г	540-620 р./кг	Тилапия (филе)	240 р./кг	Кальмар (котлеты)	105 р./п.
Нельма	230 р./кг	Терпуг	250 р./кг	Кальмар (пельмени)	75 р./п.
Макурус	150 р./кг	Треска б/г	180 (160) р./кг	Крабовые палочки в ассортименте	120 р./0,5 кг
Минтай б/г	90 (80) р./кг	Тунец (филе)	1200 р./кг	Салат чука 2 кг	440 р./шт.
Минтай (филе)	240 р./кг	Угольная рыба	580 р./кг	Сельдь олютор., 10 кг	2220 р.
Мойва	65 р./кг	Угорь жарен. в соусе	1450 р./кг	Сельдь в ведрах, 9 кг	1300 р./в.
Молюки	70 р./кг	Фарш из форели	500 р./кг	Сельдь сл./сол. в инд. уп.	230 р./кг
Морская капуста в/м	120 р./кг	Фарш из кеты	255 р./кг	Сельдь х/к	260 р./кг
Морская капуста с/м	40 р./кг	Форель	800 р./кг	Шоколад с морск. капустой	60 р./шт.
				Шоколад "Сахалин"	160 р./шт.

В продаже также имеются соусы, темпура (кляр), кунжут, имбирь, сухари панировочные.

40-40-80

Широкий ассортимент солёно-копченой и сушено-вяленой продукции. А также консервы, пресервы и рыбная кулинария.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРОДУКЦИИ ПО ГОРОДУ - ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.

*Подробности - по телефону.