

№5
(1121)
5 февраля
2020
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города России - от 1 кг

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Массовая истерия на льду 7

Островные рыбаки прославились даже за границей. Впрочем, слава эта не очень приятная и вряд ли может греть душу. Видео, на котором рыбаков с оторванной льдины по одному переправляют на «большую землю» на санях для перевозки рыбы, вызывает противоречивые эмоции. И самая слабая из них – недоумение. За четыре дня, пока на Сахалине отрывало лед (неделя, предшествующая 30 января), спасатели провели четыре спасательных операции, в ходе которых эвакуировали на берег 837 человек.

- Все четыре операции длились до ночи, но тем не менее проходили в комфортных условиях – был слабый ветер, так что мы могли использовать судно на воздушной подушке, - вспоминает начальник Сахалинского поисково-спасательного отряда им. Подякова МЧС России Дмитрий КУБЛИЦКИЙ. - Но технические возможности судна не безграничны – уже при силе ветра восемь метров в секунду оно становится трудно управляемым.

Что нужно знать о раке груди

Подробности на стр. 4 и 5

ОРГАНИЧЕСКАЯ, БЕЗОПАСНАЯ КОСМЕТИКА ИЗ ФРАНЦИИ!

ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ к ПРАЗДНИКАМ **BIOSEA** «БИОСИ»

для женщин для мужчин для детей

от 260 руб. от 450 руб. от 299 руб.

При покупке от 999 руб. – 3 батончика в ПОДАРОК!
При покупке от 1999 руб. – 3 альгинатные маски в ПОДАРОК!

41-40-03 Наша продукция также представлена в интернет-магазине **palladi** www.palladi.ru

Ул. Ленина, 182 а, 1-й этаж (ТЦ «Большая мода»)

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ **ЩЕБЕНЬ**
БУРЫЙ **ГРУНТ**
ПЕСОК

Доставка по городу БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

Тропический рай!

Прямые чартерные рейсы из Южно-Сахалинска:
ТАИЛАНД (о. Пхукет, Паттайя)
КИТАЙ о. ХАЙНАНЬ – курорт Санья.
ХУНЬЧУНЬ из Владивостока с руководителем. Стоматология, косметология, ортопедия (опорно-двигательный аппарат), традиционная китайская медицина в медцентрах с новейшими технологиями и аппаратурой.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ ЛЕТО 2020!

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС» Коммунистический пр., 86. Тел. 72-34-10, 72-17-87, 500-130.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

ЗИМНЯЯ АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**

- Терapia от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

☎ 727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

ООО «Ломбард Игуурд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

ЗОЛОТО ДОРОГО 600-888

Заходите, воспои, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

Стоматологическая клиника **ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Уголь

СЕЯНЫЙ, **Предоставляем документы для субсидий**
БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

* Дрова колотые: береза, лиственница * Опилки
* Песок охотский

тел. 39-39-29

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

| одной строкой

21 МИЛЛИОН рублей планируют потратить на оснащение детских школ искусств на Сахалине и Курилах в 2020 году. Средства из областного бюджета пойдут на приобретение нового оборудования для трех учреждений.

ГУБЕРНАТОР Сахалинской области Валерий Лимаренко в числе восьми действующих глав регионов вошел в президиум Госсовета РФ.

ДВА АППАРАТА для визуализации вен закупили для детской поликлиники областного центра. Они позволят проводить внутривенные инъекции и забор крови не на ощупь, а основываясь на зрительных ощущениях.

В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ продолжается запись детей в первые классы, идет первый этап приемной кампании: детей зачисляют в школы по территориальному принципу.

ПО ИНФОРМАЦИИ Сахалинского управления Росгидромета, у побережья залива Мюрдвина располагается дрейфующий лед. Смороживания в припай не произошло. Выходить на лед крайне опасно.

В АДМИНИСТРАЦИИ Южно-Сахалинска планируют сделать из дороги на поселок Лесное туристический маршрут, чтобы летом им могли пользоваться пешеходы и велосипедисты, а зимой – лыжники.

В ГОРНОЗАВОДСКЕ состоялись районные соревнования по лыжным гонкам «Формула жизни». Участниками состязаний стали свыше 200 спортсменов.

В Холмск придет газ

Достигнута принципиальная договоренность о газификации Холмска. Этот вопрос обсуждался на встрече губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко с председателем правления ПАО «Газпром» Алексеем Миллером в Санкт-Петербурге. Стороны пришли к соглашению перевести Холмск на голубое топливо до конца 2023 года.

Крупный населенный пункт на юге острова давно нуждается в газификации – его жители страдают от ухудшения качества воздуха из-за использования угольных котельных и печного отопления в частном секторе.

От угля нужно уходить, причем полностью. Можно сказать, в этом вопросе для нас назад пути нет. В городе довольно много котельных, которые в ближайшие годы будут заменены. Также необходимо ликвидировать старую ТЭЦ, – отметил губернатор Валерий Лимаренко. – Это вопрос экологии, а значит, здоровья островитян.

В частности, сегодня ведется проектирование котельной, которая появится на улице Лесозаводской. Она сможет вырабатывать до 36 гигакалорий в час тепловой энергии. Это позволит обеспечить теплой и горячей водой северную часть



города – предприятия и жилые дома.

Еще один коммунальный объект, работа над которым уже началась, построят на улице Мичурина. Его мощностей хватит, чтобы снабжать теплом расширяющийся больничный городок. Обе котельные начнут работать до конца 2024 года.

С приходом газа в наш район, надеюсь, целее будут дороги. Их перестанут бить грузовики с углем. Да и черная пыль от них разноситься не будет, – заметила жительница Холмска Елизавета Митина.

Я живу на Портовой и часто ощущаю гарь в воздухе от дыма котельных. Конечно, нас во многом спасает близость к морю. Надеюсь, когда город газифицируют, мы забудем об этой проблеме, – поделился Иван Губанов.

Сейчас у меня ребенок зимой с прогулки приходит весь чумазый. Хотя, казалось бы, снег кругом. Возлагаем большие надежды на газ, – добавил к этому мнению еще один холмчанин Олег Вишневецкий.

Самую крупную газовую котельную в Холмске планируют построить взамен действующей ТЭЦ. Она будет вырабатывать до 70 гигакалорий в час тепловой энергии. Это позволит закрыть три устаревшие котельные: две на жидком топливе и одну на угле, которые расположены по улицам Канатной, Капитанской и Победы. Одновременно из работы выведут угольные котельные по улицам Макарова и Железнодорожной. В Холмске проведут реконструкцию существующих четырех центральных тепловых пун-

ктов и замену ветхих сетей теплоснабжения.

Напомним, сахалинское правительство и глобальная энергетическая компания «Газпром» совместно осуществляют газификацию островного региона. Стоит задача – к 2025 году полностью обеспечить жителей области голубым топливом: на 80 процентов – с помощью трубопроводного газа, на 20 – за счет сжиженного и компримированного. Также идет работа по расширению использования газомоторного топлива. В этом году в Южно-Сахалинске откроется вторая заправочная станция «Газпрома», где смогут ежедневно заправлять экологичным топливом до 400 автомобилей, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Лиц. №77-01-001305 от 10.08.2008 г.
Инд. Доп. здравоохранения - Москва. Присвоено на основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. №0897.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. выд. Саб. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детский мануальный терапевт-остеопат
Соколова Елена Анатольевна
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (жолтиоз, сутулость и т. д.)
72-00-30, 735-999
Лиц. 6301000008 от 15.03.08 выд. Саб. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Массаж
Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.)
72-00-30, 735-999
Лиц. 6301000008 от 15.03.08 выд. Саб. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Мануальные терапевты, остеопаты
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
72-00-30, 735-999
Лиц. 6301000008 от 15.03.08 выд. Саб. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Саб. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Bitomo "Битомо" bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru

туристическая компания

Групповые туры:
любование сакурой в Токио или Саппоро!

Групповые туры:
цветение сливы в Токио и парад цветов в Токио!

Экономпакеты в Японию и Южную Корею!

Медицинское обследование в Южной Кореи и Японии

Оформление виз в Японию!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Получите обязательную сертификацию

Megapolis **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"**

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

Островные предприятия оптимизируют



Птицефабрика «Островная» первой в области начала реализацию нацпроекта «Производительность труда и поддержка занятости».

В этом предприятию помогут специалисты Федерального центра компетенций. Эксперты оптимизируют наименее эффективные этапы производства, увеличив тем самым прибыль компании без дополнительных финансовых вложений.

Мы не ограничиваемся лишь поддержкой в виде суб-

сидий и сегодня внедряем новый нефинансовый способ поддержки за счет изыскания внутренних резервов на каждом предприятии, – отметил министр экономического развития Алексей Успенский. – Соглашения об участии в этом проекте подписали уже четыре компании. Птицефабрика «Островная» была первой.

Сейчас на предприятии сформирована рабочая группа. В нее вошли наиболее опытные и квалифицированные сотрудники.

Сегодня это снижение се-

бестоимости, рост производительности труда, увеличение заработной платы сотрудников, а завтра – это престиж работы на предприятии, – отметил в своем обращении к коллективу его руководитель, генеральный директор компании Сергей Добряля.

Подобные практики внедрены уже на многих предприятиях в различных регионах России. Специалисты центра привезли на Сахалин лучшие из них.

Моя задача – не только дать новые знания, но и научить работать с этими методиками,

– рассказывает руководитель проекта Федерального центра компетенций Алексей Иванов.

Среди «проблемных зон» эксперты выделяют так называемые «ручные» работы. Например, неэффективное использование оборудования и неправильная организация рабочего пространства. В планах консультантов – оптимизация всех этапов производства, включая сокращение запасов продукции и уменьшение числа возвратов товара.

На «Островной» эксперты пробудут шесть месяцев. В первые три – они проведут диагностику пилотного потока, а затем внедрят выработанные методики на весь цикл производства.

Отметим, Федеральный центр компетенций – это автономная некоммерческая организация, созданная по указу президента России Владимира Путина в рамках реализации нацпроекта «Производительность труда и поддержка занятости». Учредителем является Министерство экономического развития РФ. Сотрудники центра имеют большой производственный и управленческий опыт на крупных ведущих российских предприятиях, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Не копай без разрешения!

Администрация Южно-Сахалинска напоминает горожанам о том, что земляные работы, проводимые в областном центре без получения разрешения или осуществляемые по разрешению с истекшим сроком действия, являются самовольными.

Муниципальную услугу по выдаче разрешения на проведение земляных работ можно получить в управлении мониторинга городского хозяйства различными способами:

- обратиться лично в административно-технический отдел МКУ «Управление мониторинга городского хозяйства»: Южно-Сахалинск, пр. Мира, 64а, каб. 102, вторник, с 14.00 до 15.00;
- подать заявление можно через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг, а также через федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» или региональную государственную информационную систему «Портал государственных и муниципальных услуг (функций) Сахалинской области» (видеоинструкция здесь).

Дополнительно на офици-



альном сайте администрации Южно-Сахалинска размещены инструкция и перечень необходимых документов по получению муниципальной услуги (официальный сайт администрации города Южно-Сахалинска - Администрация - Все подразделения - Департамент городского хозяйства - МКУ «Управление мониторинга городского хозяйства» - Муниципальные услуги).

Порядок организации и проведения земляных работ установлен Правилами благоустройства территории городского округа, утвержден-

ными решением Городской думы Южно-Сахалинска от 24.06.2015 № 177/12-15-5. В том числе до начала производства работ заявитель обязан установить дорожные знаки в соответствии с согласованной схемой, информационный щит, а также оградить место производства работ. При производстве земляных работ вблизи проезжей части обеспечивается видимость для водителей и пешеходов, в темное время суток границы работ обозначаются красными сигнальными фонарями. Если производство работ связано с

закрытием проезда, изменением маршрутов пассажирского транспорта, эта информация размещается в СМИ.

Консультацию по предоставлению муниципальной услуги можно получить по телефону 8 (4242) 300-725 (доб. 1, 2, 3, 4, 5), а также в МФЦ.

Напомним, за земляные работы, проводимые в областном центре без разрешения, предусмотрена административная ответственность и наложение штрафа от 1 до 3 тыс. рублей для физических лиц и от 10 до 50 тыс. рублей для юридических лиц.

Южносахалинцев приглашают на диспансеризацию

ПРОЙДИ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЕСПЛАТНО!

- если ваш возраст делится на 3
- в поликлинике по месту жительства
- в кабинете диспансеризации
- с полисом ОМС

Пройти базовое обследование в Южно-Сахалинске можно в медицинских учреждениях по месту жительства. Все процедуры бесплатны, а для их прохождения с собой нужно иметь паспорт, медицинский полис и СНИЛС.

Регулярное прохождение диспансеризации позволяет выявить заболевания на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно, а также уменьшает вероятность развития болезней, которые могут привести к инвалидности или смерти. При наличии жалоб или неудовлетворительных анализов пациенту назначают дополнительное обследование, которое будет проводиться в рамках второго этапа диспансеризации.

Трехлетним периодом диспансеризации может воспользоваться каждый гражданин, достигший 18-летнего возраста. Если ваш возраст делится на три, значит наступил ваш год диспансеризации. После 40 лет обследование можно проходить ежегодно.

Напомним, у работающих южносахалинцев есть возможность взять один оплачиваемый выходной для прохождения диспансеризации. Работники предпенсионного возраста имеют право на два дня. Организация обязана оплатить эти дни как рабочие.

Пройти диспансеризацию можно в любой день, кроме воскресенья, с 8.00 до 17.00. Для более удобного и комфортного прохождения обследования выделено два специальных дня: среда с 8.00 до 20.00 и суббота с 9.00 до 15.00. В это время работа медучреждений ориентирована на диспансеризацию.

Встреча в Березняках

В городском округе продолжаются встречи с жителями, когда сотрудники департаментов и управлений администрации Южно-Сахалинска выезжают в отдаленные населенные пункты, чтобы отчитаться о решении вопросов, заданных людьми на прошлых встречах, взять в работу новые, а также рассказать о планах.

Как показывает практика, такой формат интересен жителям. Так и накануне вечером, несмотря на непогоду, в Доме культуры Березняков собрались жители населенного пункта и соседнего Старорусского, чтобы обозначить представителям администрации волнующие их темы. Провел встречу вице-мэр, курирующий вопросы городского хозяйства, Александр Гринберг. В зале присутствовали также представители ресурсоснабжающих организаций.

Жителей волновали в основном вопросы частного характера. Звучали и общие: по зимней расчистке территории, улучшению качества водоснабжения, сроках газификации. Ответственные структуры получили поручение отработать каждое обращение. Жителям сообщили, что в населенном пункте ведется работа по замене ветхих сетей водоснабжения, выполняются предпроектные изыскания для строительства нового водозабора, реконструкции систем канализации, а также проектирования очистных



сооружений. Что касается газификации, продолжается строительство газораспределительной сети второго пускового комплекса. Работы ведутся севернее ул. Зеленой и охватывают ул. Садовую, переулки Дружинников и Приветливый, ул. Черемуховую, ул. Тополиную, ул. Березовую. Срок завершения строительства - 2021 год. Продолжается строительство новой газовой котельной. После ее ввода в эксплуатацию, ориентировочно в 4 квартале этого года, будет закрыта угольная котельная, что в целом положительно скажется на экологии населенного пункта.

- Я прихожу на каждую такую встречу, чтобы узнать, чем живет наше село. Здесь всегда поднимаются и решаются наши самые насущные вопросы, - рассказала жительница Березняков Надежда Плехова. - Это очень удобно, когда к нам приезжают все руководители, и можно сразу получить ответ.

Не нужно ехать в город и ходить по кабинетам. Я вот, например, взяла номер телефона, позвоню и меня проконсультируют по газификации. Меня интересуют планы по нашей улице.

На встрече жителям также представили руководителя управляющей организации, которая приступает к обслуживанию многоквартирного жилого фонда села, - это ООО «Мастер и Компания». Директор организации сообщил, что они уже частично проанализировали состояние жилфонда и наметили первоочередные задачи.

Добавим, что администрация Южно-Сахалинска в целом взяла курс на развитие Березняков. Из первоочередных задач - обновление жилищного фонда. Напомним, в конце прошлого года были сданы и заселены две первые новостройки. В этом году начнется строительство еще трех домов на 18 квартир каждый. Они примут новоселов в 2021 году.

С парковками определились

Общественный опрос по организации платных парковок в Южно-Сахалинске провел центр развития городской среды. Цель опроса - с помощью модернизации парковок решить проблемы пробок в городе и дефицита парковочных мест.

Обсуждение результатов прошло в формате открытого круглого стола с привлечением общественников, представителей городской думы и общественного совета Южно-Сахалинска, транспортников, экспертов и журналистов.

Как рассказал директор центра развития Василий Вишневский, работа по оптимизации и систематизации парковочного пространства ведется по поручению мэра Сергея Надсадина. Задача является важнейшей, так как от этого напрямую зависит качество проживания людей в областном центре и уровень комфорта городской среды в целом. Свое мнение на сайте tutбудет.рф высказали более 600 горожан. По итогам опроса более 94% опрошенных согласны с тем, что в центре города необходимо упорядочить парковку. Порядка 36% оценили ситуацию с парковками как «ужасную», а 33,2% - выбрали вариант «плохо». Небрежно припаркованные авто мешают при передвижении почти всем респондентам. Решить проблему поможет комплексный подход, в том числе и введение платной парковки. Инициативу поддержали почти 64% опрошенных.

- Основную проблему с парковками горожане испытывают в районах, куда входят улицы Карла Маркса, Ленина, Сахалинская, Хабаровская и Амурская. Здесь, по мнению горожан, необходимо вводить платную парковку в первую очередь. Отмечу, что жители города называли и другие места, где испытывают проблему с парковками, - все гимназии, госучреждения и др., - сообщил Василий Вишневский.

Также жители Южно-Сахалинска ответили на вопрос, когда должна действовать платная парковка. Большинство - 58,1% предпочли оплачивать парковку только по будням в рабочее время, с 9.00 до 18.00. Стоимость парковки при этом должна не превышать 70 рублей в час. Бесплатно услугой могут пользоваться ветераны и инвалиды, многодетным и пользователям электромобилей, по мнению горожан, стоит предоставлять льготы.

- Сама платная парковка не является целью, она является инструментом наведения порядка. Стоит заметить, что люди при заполнении анкеты много внимания уделяли комплексности подхода. Чтобы разгрузить город, необходимо также проработать вопросы фиксации нарушений, развития общественного транспорта и создания комфортных условий для альтернативных видов передвижения. Кроме того, при введении платных парковок не стоит забывать о контроле, чтобы, например, не допустить массовую парковку автомобилей во дворах жилых домов, расположенных рядом, - отметил Василий Вишневский.

На основе собранных данных специалисты центра развития городской среды выработают рекомендации, которые представят в администрацию Южно-Сахалинска. Все предложения, которые оставили горожане (их набралось на 40 листов формата А4), будут также обработаны, систематизированы и переданы в мэрию для дальнейшей работы.



4 февраля – Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями. В преддверии этой даты мы говорим на волнующую всех женщин тему – тему рака молочной железы – со специалистами ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики»: врачом Александрой Понажевой и психологом Марией Гориной.

[АННА АНОХИНА]

О самом заболевании

Рак молочной железы – злокачественное новообразование, развивающееся из клеток эпителия протоков и/или долек паренхимы железы.

Рак молочной железы является самым распространенным раковым заболеванием среди женщин как в развитых, так и в развивающихся странах. Заболеваемость раком молочной железы в развивающихся странах возрастает в связи с ростом продолжительности жизни, дальнейшей урбанизацией и все более широким принятием западного образа жизни.

От врача общей практики не требуется постановки точного диагноза, но он должен обращать внимание на состояние молочных желез у женщин при первичном или диспансерном осмотре и при подозрении на опухоль – направить пациентку к специалисту для углубленного обследования. К сожалению, при различных видах профилактических осмотров медицинские работники активно выявляют менее 20% больных раком молочной железы. Поэтому так важна осведомленность самих женщин в отношении ранних признаков и симптомов рака груди.

Профилактика

Диагноз «рак молочной железы», как зонтик, покрывает много различных видов злокачественных состояний, каждое из которых имеет свои симптомы. Однако, прежде чем начать говорить о некоторых других признаках и симптомах, следует знать, что регулярное самообследование груди – лучший способ, с помощью которого вы можете обнаружить их у себя. Но это не заменяет периодических осмотров у специалиста и маммографии.

Если вам тридцать пять или более лет, вам следует проходить маммографическое обследование в учреждении, специализирующемся на обследовании груди, где имеются рентгенологи, рентгенолаборанты и высокоинформативное оборудование. Вы должны пройти профессиональный осмотр у врача, который имеет опыт в исследовании молочной железы и который направит вас к квалифицированному рентгенологу.

Тяжелая наследственность

Все, что мы знаем – это то, что если вы – женщина, живущая в западной стране, то уже это подвергает вас риску. (Менее одного из 180 случаев рака груди приходится на мужчин.) Если одна из 622 женщин в возрасте 35 лет обнаружит у себя рак молочной железы – риск составит только 1:622. К 40 годам риск увеличивается до 1:217, но в 50 лет он подскакивает до 1:50, а в 60 – до 1:24. Обычное старение увеличивает риск для женщины, особенно после 50!

В дополнение к фактору возраста, некоторые женщины подвержены особым факторам, создающим для них больший риск, чем для других. У женщин, которые уже перенесли рак на одной груди, вероятность того, что рак разовьется на другой, выше 50%. Случаи рака в семье среди родственников первой степени (сестра, мать, дочь) увеличивают риск в два-три раза. Если более чем одна



Сегодня исследования позволяют выявить опухоль на самой ранней стадии

Береги грудь с молодости

родственница первой линии имела рак на одной или обеих молочных железах до менопаузы, это увеличивает риск еще больше. Такая тяжелая наследственность может свидетельствовать о возможном присутствии наследуемого гена рака молочной железы. В течение многих лет исследователи ищут связь наследственности с раком молочной железы, что могло бы привести к новым методам предупреждения и лечения заболевания. Теперь ученые считают, что некоторый процент женщин имеет наследственную склонность к раку молочной железы. Некоторые из этих женщин несут недавно открытый ген BRCA-1, который создает для них больший риск, чем для любой другой женщины.

Возможные риски

Гормоны играют важную роль в развитии и функционировании молочной железы. Развитие ткани молочной железы начинается с появлением менструального цикла, а окончательная дифференцировка ткани происходит во время беременности. Поэтому считается, что между этими событиями воздействие на ткань железы различных факторов (радиация, эстрогены) может оказывать наиболее повреждающее действие. Применение заместительной гормонотерапии с целью лечения патологического климакса и остеопороза также привело к увеличению риска развития рака молочной железы.

Радиация - враг

Женщины, которым многократно

проводили рентгенологическое обследование грудной клетки в связи с туберкулезом или проводили лучевую терапию на средостение, болели раком молочной железы значительно чаще. В Японии отмечали также увеличение частоты заболевания раком молочной железы среди выживших после атомных бомбардировок. Наибольший риск отмечен при облучении молочной железы в

возрасте между 10 и 20 годами, что опять же указывает на высокую «уязвимость» к канцерогенным факторам не закончившей дифференцировку ткани железы.

Единственной причины нет

Многочисленные исследования установили связь между употреблением животных жиров и возникнове-

нием рака молочной железы, однако механизм влияния диеты на развитие рака неясен. Повышение риска возникновения рака молочной железы может быть обусловлено повышением синтеза эстрогенов в жировой клетчатке у женщин с избыточной массой тела.

Поскольку существует много типов рака молочной железы, вероятно, нет единственной причины, которая превращает клетки молочной железы в



Помимо профессионального обследования, необходимо заниматься и самодиагностикой

В зоне риска находятся женщины старше 35 лет



фото onkologia.ru

раковые. Очевидно, не зная причину болезни, нельзя найти надежный способ избежать ее. Наследственность, по-видимому, играет определенную роль для некоторых женщин, имеющих тяжелую семейную историю болезни, но у многих других болезнь так никогда и не развивается. Некоторые исследования указывают, что значительный лишний вес увеличивает риск рака молочной железы у женщин после менопаузы. Недавние исследования выявили повышенный риск для женщин, употребляющих алкоголь дважды в день или чаще. Не есть чрезмерно много черного мяса (баранина, говядина), цельного молока, масла и сыра,

деления или другое изменение вашей груди за прошедший месяц – будь то во время самостоятельного исследования или произвольно, – немедленно обратитесь к врачу! При вашем первом посещении, кроме физического осмотра, вас попросят рассказать о своей и семейной истории болезней. Ваша личная и семейная истории помогут доктору составить представление о вашем уровне риска. Очень важно оценить факторы риска, потому что рак молочной железы не обусловлен каким-то специальным вирусом или причинно-следственной связью (как, к примеру, курение и рак легких). Напротив, болезнь, насколько известно, развивается тогда, когда

Следи за собой!

На начальном этапе программа скрининга рака молочной железы, профилактический клинический осмотр имеет большее значение, чем внедрение маммографии, поскольку может использоваться независимо от места проживания пациентки, не требует финансовых затрат, позволяет выявлять патологические изменения размером от 1 см и своевременно направлять женщин для углубленного обследования в специализированные центры.

Для того чтобы обнаружить заболевание на ранней стадии, рекомендуется регулярно проводить самообследование молочных желез: один раз в месяц, с 7 по 14 день от начала менструации. Женщины в менопаузе могут проводить самообследование в любой день.

Первый этап обследования молочной железы – осмотр белья. Незначительные выделения из соска могут оставаться незамеченными на его поверхности, но оставлять следы на бюстгалтере. Поэтому необходимо тщательно осмотреть лифчик: нет ли на нем следов выделения из соска в виде кровянистых, бурых, зеленоватых или желтоватых пятен, корок.

Второй этап обследования молочной железы – общий вид желез. Проверьте, нет ли каких-то изменений величины, формы, контуров груди (одна грудь может быть немного больше, это нормально). Обратите внимание на симметричность обеих желез, расположены ли железы на одном уровне, равномерно ли они перемещаются при поднятии и заведении рук за голову, наклонах, поворотах направо и налево. Нет ли фиксации или смещения одной из желез в сторону? Поднимите руки перед зеркалом вверх. Снова осмотрите по очереди молочные железы, обращая внимание на смещение их кверху, в стороны или книзу; изменение формы с образованием возвышения, западания, втягивания кожи или соска; появление капель жидкости из соска при этих действиях.

Третий этап обследования молочной железы – состояние кожи. Эластична ли кожа, хорошо ли она собирается в складку? Отмечаются ли изменения цвета, наличие покраснений всей поверхности или отдельных участков, сыпи, опрелости, изменений, напоминающих «лимонную корку». Проверьте, нет ли уплотнений, набуханий, ямочек или бугорков, втянутости, изъязвлений и сморщенности кожи.



Александра Понаева

Четвертый этап обследования молочной железы – ощупывание в положении стоя.

Пятый этап обследования молочной железы – ощупывание в положении лежа.

Шестой этап обследования молочной железы – обследование соска: нет ли изменений их формы и цвета, не втянуты ли, не мокнут ли, нет ли изъязвлений или трещин.

Чем раньше, тем лучше

Сахалинским областным центром медицинской профилактики в рамках проектов «Университет здоровья» и «Здоровая молодежь» регулярно проводятся мастер-классы на предприятиях и в организациях, а также для студентов средних специальных учебных заведений и вузов города. В

Скрининг должен проводиться раз в один или два года, однако частота может увеличиваться в зависимости от риска развития рака молочной железы у конкретной женщины.

программу входит прочтение лекции, мастер-класс по самообследованию.

Каждая девушка и женщина обязательно должна ежемесячно производить самообследование груди. Помните: лучший шанс сохранить вашу грудь и быть успешно вылеченной – раннее обнаружение проблемы. Раннее обнаружение и лечение означают, что вы можете спасти свою жизнь.

Без паники

Еще сравнительно недавно слово «рак» звучало как приговор. С тех пор медицинская наука шагнула далеко вперед – в некоторых областях настолько, что люди, услышавшие этот диагноз, не только дольше живут, но и выздоравливают полностью. Однако страх иррационален и меняет как самого больного, так и его ближайшее окружение. О чем можно и нужно говорить с онкологическим больным, а что говорить не стоит?

Единогласно, универсального способа общения с онкологическим больным не существует. Здесь действует множество факторов, среди которых – психологические особенности, характер человека, юридические нюансы в стране его проживания, религиозность заболевшего или отсутствие таковой и т.д.

Вместе с тем в общении с онкопациентом может быть полезным соблюдение ряда принципов:

- Навешайте боль-

Слушайте его. Часто такие пациенты предпочитают больше говорить, нежели слушать. Умейте услышать в символических оборотах речи смысл того, что, возможно, хочет донести до вас больной.

- Избегайте в разговоре упоминаний об изменившейся внешности больного – например, о сброшенном весе или потерянных после химиотерапии волосах. Нельзя произносить фразы типа «Ты наконец избавился от ненужных килограммов» или «Короткая стрижка идет тебе гораздо больше».

- Неуместны выражения «Ты пил (курил и т.п.), поэтому появилась опухоль», «Не нужно было так часто загорать» и т.п. Никто не станет спорить, что связь некоторых опухолей с рядом внешних факторов есть, однако эта связь во многих случаях не абсолютна, а ваши высказывания могут вызвать

или усилить уже имеющееся у больного чувство вины. Так, известно, что рак легкого иногда встречается у людей, никогда не куривших, и, напротив, не развивается у заядлых курильщиков.

- Не всегда нужны «Ты справишься», «Все будет хорошо» и т.п. Фраза, которая может помочь человеку на первых порах, может вызывать чувство вины при прогрессировании болезни (из-за того, что опухоль оказалась «сильнее»).

- Действуйте. Не следует ждать, пока больной «даст знать», что ему что-то нужно. Проявите инициативу: купите продукты, приготовьте обед, предложите убраться в доме, отвезите ребенка в школу. Какие-то дела можно делать вместе, если позволяет состояние больного: ему очень важно ощущение своей нужности и способности влиять на события.

- Не просите человека всегда быть бодрым и позитивно настроенным, если ему не до веселья.

Наследственность, по-видимому, играет определенную роль для некоторых женщин, имеющих тяжелую семейную историю болезни, но у многих других болезнь так никогда и не развивается.

избегать ожирения и ограничить употребление алкоголя – вот что следует делать женщине не только для того, чтобы предотвратить рак молочной железы, но и для уменьшения риска сердечных заболеваний или других видов рака.

Рекомендации

Итак, основные рекомендации следующие.

Скрининг молочной железы следует предлагать женщинам в возрасте от 35 лет, однако перед началом процедуры врачи и пациенты должны обсудить ее пользу и вред, чтобы принять окончательное решение.

Женщины должны начать проходить скрининговую маммографию не позднее чем в 50 лет.

Скрининг должен проводиться раз в один или два года, однако частота может увеличиваться в зависимости от риска развития рака молочной железы у конкретной женщины.

Скрининг молочной железы необходимо делать до 75 лет, но в случае необходимости можно продолжать обследования.

Акушеры-гинекологи – это те врачи, к которым женщины обычно обращаются с проблемами по поводу своего здоровья. Многие из них приложили немало усилий, чтобы приобрести специальные знания и быть в курсе новых разработок по изучению болезней и методов лечения молочной железы. Любой врач общей практики, хирург, маммолог посоветует вам полный спектр необходимых в вашем случае исследований, чтобы исключить патологию молочных желез.

Если вы заметили уплотнение, вы-

комбинация многих различных факторов порождает условия, вызывающие рост раковой опухоли. Врач, производящий обследование женщины в возрасте 35 лет и старше, не имеющей никаких симптомов, должен направить ее в маммологический центр или отделение лучевой диагностики для маммографического скрининга.

Рентгеновская маммография, как бы она ни была несовершенна, является в настоящее время единственным принятым методом обнаружения рака молочной железы на ранней стадии. Маммография в порядке скрининга проводится для женщин, у которых нет уплотнений, выделений из соска, изменений цвета и других возможных симптомов рака молочной железы. Она делается для того, чтобы удостовериться, что в груди отсутствует «скрытый» рак – опухоль настолько малая, что даже пальцы специалиста не могут ее нащупать. Маммография может спасти жизнь и грудь. Чем раньше поставлен диагноз рака и начато лечение, тем больше шансов для успешного излечения – обычно путем удаления небольшой опухоли, а не груди целиком.

Пусть вас не смущают разноречивые мнения о том, когда и как часто надо делать профилактическую маммографию. Что вы решите делать со своим личным здоровьем – это полностью ваше дело. Вы, с помощью своего врача, должны принять свое собственное решение, основанное на ваших факторах риска и подозрениях.

Побороть или предотвратить появление рака молочной железы – задача все более и более выполнимая. Главным оружием в борьбе с онкологическими заболеваниями является информация о том, как снизить риски, как бороться с раком.



фото itai.ru

В Сахалинской областной научной библиотеке прошло первое в этом году мероприятие, посвященное предстоящему 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Всего их будет немало, ведь 2020 год указом президента России Владимира Путина объявлен Годом памяти и славы.

[ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА]

Как это ни горестно, но с каждым годом ветеранов становится все меньше. Время идет, почти 75 лет отделяют нас от трагической даты – 22 июня 1941-го. Даже узники фашистских концлагерей, которые в то страшное время были детьми, сейчас находятся в преклонном возрасте. Тем же, кто успел повоевать, и вовсе за девяносто...

В то время как на суше, на воде и в воздухе шли ожесточенные бои, жизнь в тылу проходила под девизом: «Все для фронта. Все для Победы». Работать приходилось в основном женщинам, старикам и подросткам, трудились они вместо ушедших на фронт мужчин. Еще одна жестокая, ужасающая правда Второй мировой войны – история концентрационных лагерей, получивших страшное название – лагеря смерти. Всего через них прошло около 20 миллионов человек из 30 стран мира. При этом каждый пятый узник был ребенком, а около пяти миллионов погибших – гражданами нашей страны.

В центре боевых действий

В зал областной библиотеки в этот день пришли и ветераны Великой Отечественной войны, и участники трудового фронта, и жители блокадного Ленинграда. Среди них Вячеслав Васильевич Гаврилов. Сахалинец родился в 1923 году. Попал на фронт в 17 лет после окончания школы снайперов в Тымовском. Был разведчиком 79-й стрелковой дивизии, участвовал в штурме Котонского укрепрайона в долине реки Поронай. За эту операцию удостоился медали «За отвагу». Также награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и «За победу над Японией». Большая часть мирной жизни Вячеслава Гаврилова прошла в шахтах, этой работе он посвятил 34 года. До начала 2000-х годов работал проходчиком, горняком, машинистом электровоза.

Еще одна заслуженная гостья мероприятия – Декабрина Михайловна Пушкарева. Женщина родилась в 1924 году. В 1939-м вместе с родителями переехала на Сахалин. Работала трактористкой в совхозе «Александровский». В августе 1945 года была призвана в армию. Освобождала Южный Сахалин от японских милитаристов.



Год памяти и славы начался с библиотеки

Награждена орденом Отечественной войны II степени, медалями «За победу над Японией» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Недавно Декабрина Михайловна отметила свое 95-летие.

Бывший юнга Василий Николаевич Андреев родился в 1930 году. Ходил на морском транспортном судне «Максим Горький». Внезапно гражданское судно, на котором работал Василий, стало военным. А сам он, еще не отслужив в армии, попал почти в центр боевых действий. В августе 1945 года принимал участие в высадке войск к укрепрайону южнее 50-й параллели. Награжден орденом Великой Отечественной войны II степени и медалью «За победу над Японией».

Многое можно сказать и об участниках трудового фронта Александре Семеновне Селиваненко, Любви

Ивановне Черновой, Константине Михайловиче Виннике, которому недавно исполнилось 90 лет. Трагично детство чудом выживших узниц концлагерей Екатерины Михайловны Батраковой, Веры Станиславовны Васько и Лидии Христиановны Нефедьевой. Страшный период блокады в городе Ленинграде преодолели Нина Викторовна Мигунова, Александра Николаевна Онищенко и Лариса Константиновна Ходякова.

Никакой романтики

Каждая история жизни этих людей достойна написания книги. И такое издание есть в нашей области. Это уникальный проект по увековечению памяти погибших в Великой Отечественной войне – альманах «Победители», одним из авторов которого является журналист Юлия Вятржик.

– Это уникальное издание, потому что в нем запечатлены подлинные истории ветеранов Великой Отечественной войны, ударников трудового фронта, детей войны. Мы постарались передать их рассказы максимально бережно, – рассказала Юлия Вятржик.

Начало проекта было положено в 2010 году – творческий коллектив подготовил цикл небольших интервью с заслуженными людьми области. Было записано 65 биографических историй. В 2015 году их восстановили и обнародовали в первом выпуске альманаха.

– Всего мы опубликовали больше 130 историй. И скажу вам честно: работать над ними было очень тяжело, – продолжила Юлия Вятржик. – Особенно после того, как ты пропустишь эти воспоминания через себя. Мы привыкли романтизировать войну, а на самом деле, как сказала одна из

героинь нашего альманаха, это боль, грязь, кровь и страх...

Создателям альманаха удалось поработать с поистине штучным материалом. Например, в руки Юлии Вятржик попал уникальный документ – дневник ветерана Великой Отечественной войны Павла Михайловича Расторгуева, который он начал вести 21 июня 1941 года и продолжал делать это всю войну. Часть листов вырвана, возможно, с помощью цензоров. Но все равно эти записи проливают свет на события того времени. Десять страниц неповторимого дневника могут увидеть сахалинцы в четвертом выпуске альманаха.

– Павел Михайлович умер в середине восьмидесятых годов, – констатировала Юлия Вятржик. – Горько осознавать, что такие люди уходят. Еще одна моя личная потеря – герой первого тома альманаха, юнга Балтийского флота, холмчанин. Он очень ждал презентации, пообещал, что обязательно придет. Но когда мы ему перезвонили, нам сказали, что его уже нет с нами... Так что я призываю всех, а особенно молодых людей, прочесть эти воспоминания. Пока вы этого не сделаете, не пропустите все через себя, не поймете, что такое война.

Страницы памяти

– В нашей библиотеке огромное количество книг, посвященных войне, – продолжила вечер памяти главный библиотекарь отдела комплексного библиотечного обслуживания Людмила АЛЕКСЕЕВА. – Это, конечно же, огромный пласт художественной литературы. Но я бы хотела рассказать о редких изданиях, которые хранятся в наших стенах. В первую очередь это

газета «Красная звезда», 1945 года выпуска. Сейчас она открыта на странице, где объявлено, что взят Берлин, с фашизмом покончено, а 9 мая признано Днем Победы. Еще одно интересное издание – двенадцатитомник «Великая Отечественная война». У меня в руках пятый том, в котором как раз идет речь о Сахалине. Эта книга была подготовлена к 70-летию годовщины Великой Победы по поручению президента России Владимира Путина. В ее создании принимал участие коллектив из двухсот человек – представляете, какую колоссальную работу они провели! Здесь обнародовано около миллиона ранее засекреченных документов. Кроме того, издание очищено от штампов, существовавших в советское время. Следующее редкое издание, с которым следует ознакомиться, – это «Чтобы помнить. Сахалин и Курильские острова в судьбах героев», его автор – известный сахалинский историк Николай Вишневецкий. Книга начинается с материала о Герое Советского Союза Николае Даниловиче Грищенко. Это наш земляк, он отличился в боях под Днепром в 1943 году. Посмертно был удостоен ордена Красной Звезды...

И еще один уникальный экземпляр из книжного фонда библиотеки назвала Людмила Алексеева. Это тоненькая книжка, 1928 года издания.

– К нам она попала из семейного архива друга библиотеки, участника многих литературных и творческих мероприятий, бывшего учителя русского языка и литературы Валерия Викторовича Покатайкина, – рассказала библиотекарь. – Примечательна она дарственной надписью. Его мама подписала этот экземпляр в День победы над Японией – 3 сентября 1945 года – и подарила эту книгу сыну. К слову, тогда семья жила в городе Горьком, но выигранная война над Японией произвела на них неизгладимое впечатление. А потом волею судеб Валерий Викторович оказался на острове.

К слову, на вечере Валерий Покатайкин проникновенно рассказал стихотворение Ильи Сельвинского «Я это видел!». Слезы покатались из глаз некоторых присутствующих.

Вспомнили в этот день и других литераторов того времени – Константина Симонова, Ольгу Берггольц. Безусловно, стихи, музыка и фильмы укрепляли боевой дух воинов и помогали оставшимся на гражданке выдерживать тяготы быта военного времени. Фотографы и кинематографисты рисковали жизнью наряду с обычными бойцами. Сложно представить, но под пулями и разрывами снарядов, в тридцатиградусный мороз пятнадцать кинооператоров снимали материал для документального фильма «Разгром немецких войск под Москвой» – о первом контрударе советской армии зимой 1941-1942 годов. Работу оценили по достоинству – она получила Сталинскую премию и первый «Оскар» в истории советского кинематографа.

27 января 1944 года советские войска отбросили фашистов за пределы Ленинградской области. Закончилась блокада города, продлившаяся 872 дня. Уже после разгрома фашистских войск кто-то из немцев скажет: «Мы поняли, что проиграем не только битву, но и войну, когда услышали, как в осажденном городе звучит Ленинградская симфония Шостаковича. Тогда мы почувствовали силу русского народа, которая могла преодолеть все – и голод, и смерть».

– Люди должны все это помнить, – сказала в конце вечера пережившая блокаду Нина Викторовна Мигунова. – Ведь главное, чтобы этот ужас никогда не повторился.



Массовая истерия на льду залива Мордвинова

Островные рыбаки прославились даже за границей. Впрочем, слава эта не очень приятная и вряд ли может греть душу. Видео, на котором рыбаков с оторванной льдины по одному переправляют на «большую землю» на санях для перевозки рыбы, вызывает противоречивые эмоции. И самая слабая из них – недоумение. Особенно когда очередной рыбак падает из саней прямо в ледяную воду, ну, то есть в открытое море. Его, правда, тут же вытаскивают коллеги по увлечению, так что обходится без жертв.

[ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА]

Но это, скорее, счастливое совпадение, говорят спасатели. За четыре дня, пока на Сахалине отрывало лед (неделя, предшествующая 30 января), они провели четыре спасательных операции, в ходе которых эвакуировали на берег 837 человек.

Без бура никуда

Все четыре операции длились до ночи, но тем не менее проходили в комфортных условиях – был слабый ветер, так что мы могли использовать судно на воздушной подушке, – вспоминает начальник



Сахалинского поисково-спасательного отряда им. Полякова МЧС России Дмитрий КУБЛИЦКИЙ.

И добавляет, что технические возможности судна не безграничны – уже при силе ветра восемь метров в секунду оно становится трудно управляемым. Если ветер свыше 12-15 метров в секунду, контролировать его невозможно.

Но я хочу обозначить еще одну важную проблему – рыбаки берут с собой на судно громоздкие вещи, – подчеркнул Дмитрий Леонидович. – И получается, что один человек занимает два места, в то время как на льдине остаются замерзшие люди, которых тоже нужно доставить на берег. Последняя операция у нас продолжалась шесть часов 40 минут. Если бы мы не брали рыбацкий скарб, то справились бы с ней за три-четыре часа.

Откуда взялась практика – спасать рыбаков на судне вместе с рюкзаками, санями и бурами, – никто не вспомнил. Однако, как сообщила директор Сахалинского территориального центра



медицины катастроф и мобилизационного резерва Наталья БЕРКУТОВА, на вертолет рыбаков с вещами никогда не брали. И даже в случае, если те наотрез отказывались лететь без любимого бура, на поводу никто не шел. Потому что в приоритете у медиков и спасателей всегда человеческая жизнь.

У нас же сейчас бывают прецеденты, когда лед оторвался, а люди все равно продолжают сидеть и ловить рыбу, – продолжает Дмитрий Кублицкий. – Подходит судно на воздушной подушке, из него на оторванную льдину выходит спасатель и начинает уговаривать рыбаков покинуть опасное место. Некоторые прислушиваются,



фото автора и с сайта 65.mchs.gov.ru

а кто-то игнорирует: мол, все равно вы никуда не денетесь и приедете за нами еще раз. А у нас пока рыба ловится...

И если как бороться с таким хамством – пока неясно, то хотя бы на вещах спасатели решили поставить крест.

Приоритетом спасательных служб является жизнь и здоровье граждан, поэтому было принято решение в первую очередь эвакуировать со льда людей. И по возможности, потом оставшиеся вещи, – отметил Дмитрий Леонидович. – Я, конечно, предвижу, что из-за этого будут конфликты, но давайте из двух зол выберем меньшее. Тем более что на кону человеческая жизнь.

Спасатель обозначил еще и тот факт, что в этот раз ледяное поле оторвало относительно целиком. Но может возникнуть и другая ситуация, когда его начнут ломать глубинные, а не ветровые волны.

Тогда лед будет крошиться на достаточно мелкие фрагменты, такое на Сахалине уже происходило. И эти части просто не выдержат человека. Все рыбаки, которые находятся на льду, провалятся, и останется три варианта развития событий. Они просто уйдут на дно, их заживо затрет льдинами, либо в течение пяти минут они погибнут от переохлаждения. В любом случае в таких условиях человеку не выжить, – говорит спасатель.

Наши возможности не безграничны

И наши возможности не безграничны, – подержала Наталья Беркутова. – В настоящее время службы Корсаковского и Долинского районов приведены в режим повышенной готовности. Машины бригад скорой помощи укомплектовали специальными одеялами, поставили термосы с чаем, чтобы, в случае чего, обогревать пострадавших. Но вы поймите, что на всю область в сутки дежурит всего 61 бригада медиков. Ежедневно в Корсаковском районе у нас три бригады, а население – более сорока тысяч человек. Плечо для обслуживания у Корсаковского района – 80 километров в одну сторону до Новиково и 60 километров в другую – до Мальков. И когда у нас возникает угроза ЧС с рыбаками, я поднимаю две бригады скорой помощи и отправляю их на берег – вдруг там что-то случится. Тогда на весь район остается одна бригада. Точно такая же ситуация и в Долинском районе – там протяженность составляет 120 километров, дежурит четыре бригады скорой. И вот представьте: одна стоит в Стародубском, караулит рыбаков, другая – может быть на выезде, потому что в районе очень часто происходят ДТП, особенно много

их в последнее время в районе Взморья. И на район – всего две скорые, население остается практически без обслуживания.

Чтобы как-то смягчить ситуацию, приходится вызывать врачей, которые находятся на отдыхе, и формировать из них дополнительные бригады.

То есть мы ухудшаем условия труда работающих, – говорит Наталья Васильевна. – И мне просто хочется обратиться к этим рыбакам: вы не думаете о своем здоровье и своей безопасности, подумайте хотя бы о близких. Пока вы отвлекаете на себя внимание специальных служб, что-то может случиться с вашими родителями, женами, детьми... Если им в этот момент понадобится медицинская помощь, а мы не успеем ее оказать, не сможем вовремя приехать, кто будет виноват?

Вспомнила Наталья Беркутова и ситуацию, произошедшую в 2010 году, когда спасатели снимали со льдины тысячу человек в районе Стародубского.

Льдина крошилась и билась, ломалась под ногами. Людей снимали вертолетами, и надо было делать это очень быстро, – сказала Наталья Васильевна. – Если такая ситуация повторится и мы отправим на место происшествия все 16 бригад скорой помощи, которые базируются в Южно-Сахалинске, Корсаковском и Долинском районах, то все равно не успеем спасти всех.

Дрейфующий лед

В заливе Мордвинова в этом сезоне обстановка немножко нестандартная, – прокомментировал ситуацию с образованием припая начальник отдела морских прогнозов Сахалинского



управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды Михаил КУЗНЕЦОВ. – Средняя многолетняя дата образования припая в заливе – 15 января. И в этом сезоне, казалось бы, все складывалось нормально, лед постепенно двигался от мыса Терпения до мыса Свободный, подошел к берегу, но что-то пошло не так. Под влиянием западных ветров, хотя они были и не очень сильными, надолго задержалось присоединение этого льда к юго-

восточному побережью Сахалина. В итоге под давлением верхних слоев льда его все-таки пришвартовало к побережью. Но затем сыграли свою роль приливно-отливные колебания и отжимной ветер. Ледяная масса сформировалась, но соединиться с берегом она так и не смогла. В такой ситуации выходить на лед попросту опасно, даже при слабом отжимном ветре происходит взлом. Можно сказать определенно, что в заливе Мордвинова на сегодняшний день располагается дрейфующий лед.

Непонятной ледовая обстановка останется вплоть до 4-5 февраля, спрогнозировал специалист.

6 февраля ветер ослабеет, но выходить на лед будет все еще очень опасно. По благоприятным прогнозам, после этого нужна хотя бы одна морозная неделя, и то при условии отсутствия отжимного ветра...

Безопасных мест хватает

Пока ледовая обстановка остается напряженной, на побережье постоянно дежурят четыре спасателя с лодкой и судном на воздушной подушке. На побережье залива Мордвинова также работает еще и корсаковский отряд спасателей с двумя лодками. В случае чего, обещает Дмитрий Кублицкий, в течение нескольких часов можно будет нарастить группировку спасателей до пятидесяти человек и до семи судов.

Будем в постоянной готовности в районе, пока лед не угонит, – подчеркнул он. – До тех пор, пока не исчезнет угроза.

К слову, на четыре спасательных операции уже ушло около полутора тонн бензина, это запасы отряда на квартал.


Самое обидное, говорят специалисты, что безопасных мест для рыбалки на юге Сахалина предостаточно. Это устье реки Найбы, все реки, озера Изменчивое и Тунайча.

Я ведь тоже рыбак, и думаю, что рыбалка – это что-то сродни медитации, – говорит Дмитрий Леонидович. – Но то, что происходит сейчас на льду залива Мордвинова, напоминает мне массовую истерию.

Кстати, никаких штрафов для рыбаков за нахождение на льдине в опасный период не предусмотрено. Несколько лет назад спасатели просто перекрывали дорогу к морю. Но такой подход противоречит Конституции, лишает людей права на свободу передвижения. И хотя льдина в море – это явно не дорога общего пользования, почему-то найти управу на индивидуумов, которые рискуют и своей жизнью, и заодно жизнью спасателей, пока не могут.

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
 тел. 235-409



ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 10 по 16 февраля

-  **Овен.** Неделя будет благоприятной в финансовом отношении, вы сможете увеличить доходы, если сосредоточитесь на достижении материальных благ. Труд и самодисциплина помогут справиться с любым делом.
-  **Телец.** Будьте внимательны к своему здоровью, воздержитесь от употребления тяжелой пищи и не занимайтесь утомительным физическим трудом. Возможно, вы почувствуете боли в области желудка.
-  **Близнецы.** С точки зрения личной жизни наиболее сложной будет середина недели. В это время станут возможными новые увлечения или знакомства, легкий флирт, который позже принесет вам немало огорчений.
-  **Рак.** Эта неделя связана с общением, встречами и переговорами. Вы все время будете на виду и вряд ли сможете пожаловаться на недостаток внимания со стороны окружающих. Общество друзей вернет вам мир и покой.
-  **Лев.** Не следует рассчитывать на помощь окружающих; даже самые близкие люди вряд ли будут поддерживать вас во всем. Возможны ссоры с любимым человеком, отношения станут несколько натянутыми.
-  **Дева.** Желательно снизить деловую активность, отказаться от заключения сделок. Будьте осторожны при проведении переговоров. Не исключены мелкие неприятности, недоразумения, проблемы в отношениях.
-  **Весы.** Обстоятельства потребуют от вас выдержки и самоконтроля, будьте готовы проявить эти качества. Несмотря на трудности, постарайтесь завершить все начатое – вскоре будут получены новые предложения.
-  **Скорпион.** Возможно получение вознаграждения за ранее проделанную работу или прибыли от давно заключенной сделки. Если проявите активность, сможете добиться также и определенного профессионального роста.
-  **Стрелец.** Семейные неурядицы не исключены. Физическое и эмоциональное перенапряжение может отрицательно сказаться на вашем самочувствии. Жизненный потенциал несколько снижен.
-  **Козерог.** Поберегите себя. Очень важно на этой неделе находить время для отдыха, небольших путешествий, смены обстановки, общения с детьми. В последние дни недели возможны головные боли.
-  **Водолей.** Занимайтесь только неотложными делами, но постарайтесь уделить больше времени творчеству – это может привести к внутренним открытиям. Возможно ухудшение самочувствия, не исключены травмы.
-  **Рыбы.** Избегайте лишних расходов, отложите запланированные покупки. Придется уделить внимание проблемам, которые появились давно, но не были решены. Звезды советуют сосредоточиться на старых идеях.

понедельник, 10 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Большие надежды» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.35 Сериал «По горячим следам» (12+)	06.10 Сериал «Десятый отдел» (16+) 07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Горячая точка» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Поздняков (16+) 01.20 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.20 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+) 05.35 Сериал «Десятый отдел» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Сериал «Полицейский с Рублёвки» (16+) 21.00 Год культуры (16+) 21.30 Год культуры (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Терминатор-3. Восстание машин» (16+) 23.10 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Меркурий в опасности» (16+) 03.30 Фильм «Хуже, чем ложь» (16+) 05.00 Фильм «До предела» (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Сериал «Гайшники» (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Гайшники» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Гайшники» (12+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 «Андрей Громыко. Дипломат 1». Док. фильм (12+) 00.40 Фильм «Свиная пастух» (0+) 02.15 Фильм «В добрый час!» (0+) 03.45 «Агент А/201. Наш человек в гестапо». Док. фильм (12+) 05.15 «Выбор Филби». Док. фильм (12+)	07.30 Эффект Матроны (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Фильм «Ограбление по-женски» (16+) 20.00 Фильм «Только не отпускай меня» (16+) 00.10 Сериал «Восток-запад» (16+) 03.15 Порча (16+) 03.40 Понять. Простить (16+) 05.05 Реальная мистика (16+) 05.55 Тест на отцовство (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.25 Леонид Агутин. Океан любви (12+) 08.20 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 08.40 Измены (16+) 09.30 Eurotax. Окно в Европу (16+) 10.00 Один день в городе (12+) 10.30 Фильм «Совсем не простая история» (16+) 12.30 «История водолазного дела» (12+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «История водолазного дела» (12+) Док. фильм 16.15 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Совсем не простая история» (16+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Док. фильм 09.20 Я б в рабочие пошёл 13.00 События недели 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Большая перемена 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Чужой район-3» (16+) 07.05 Сериал «Чужой район-3» (16+) 07.45 Сериал «Чужой район-3» (16+) 08.30 Сериал «Чужой район-3» (16+) 09.25 Сериал «Чужой район-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Чужой район-3» (16+) 10.45 Сериал «Чужой район-3» (16+) 11.40 Сериал «Чужой район-3» (16+) 12.35 Сериал «Чужой район-3» (16+) 13.30 Сериал «Чужой район-3» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Чужой район-3» (16+) 14.55 Сериал «Чужой район-3» (16+) 15.55 Сериал «Чужой район-3» (16+) 16.45 Сериал «Чужой район-3» (16+) 17.40 Сериал «Чужой район-3» (16+) 18.35 Сериал «Чужой район-3» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



вторник, 11 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Триггер» (16+)</p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>23.55 Право на справедливость (16+)</p> <p>01.00 На самом деле (16+)</p> <p>02.00 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Сериал «Большие надежды» (12+)</p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>02.00 Сериал «По горячим следам» (12+)</p> <p>02.50 Сериал «Сваты» (12+)</p>	<p>06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p> <p>07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.10 ДНК (16+)</p> <p>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Горячая точка» (16+)</p> <p>00.10 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>01.00 Сегодня</p> <p>01.10 Крутая история (12+)</p> <p>02.05 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</p> <p>05.35 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.30 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Полицейский с Рублёвки» (16+)</p> <p>21.00 Год культуры (16+)</p> <p>21.30 Год культуры (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Фильм «До предела» (16+)</p> <p>06.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Неизвестная история (16+)</p> <p>11.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Терминатор. Да придет спаситель» (16+)</p> <p>23.15 Водить по-русски (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p> <p>01.30 Фильм «Ночной рейс» (16+)</p> <p>03.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>03.50 Тайны Чапман (16+)</p> <p>05.30 Территория заблуждений (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.20 Сериал «Гаишники» (12+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.20 Сериал «Гаишники» (12+)</p> <p>17.00 Военные новости</p> <p>17.05 Сериал «Гаишники» (12+)</p> <p>18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+)</p> <p>19.40 Легенды армии (12+)</p> <p>20.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p>23.40 «Война командармов». Док. фильм (12+)</p> <p>01.20 Фильм «Два билета на дневной сеанс» (0+)</p> <p>02.55 Фильм «Держать» (12+)</p> <p>04.30 Фильм «Белый взрыв» (12+)</p>	<p>07.30 Эффект Матроны (16+)</p> <p>08.20 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.20 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.25 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.25 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.25 Порча (16+)</p> <p>15.55 Фильм «Только не отпуская меня» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Список желаний» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «Восток-запад» (16+)</p> <p>03.10 Порча (16+)</p> <p>03.35 Понять. Простить (16+)</p> <p>05.00 Реальная мистика (16+)</p> <p>05.50 Тест на отцовство (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p>08.45 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</p> <p>09.05 Измены (16+)</p> <p>10.00 Один день в городе (12+)</p> <p>11.05 Фильм «Доминика» (16+)</p> <p>12.30 «История водолазного дела» (12+) Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Тико и друзья (6+)</p> <p>14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</p> <p>14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)</p> <p>15.35 «История водолазного дела» (12+) Док. фильм</p> <p>16.15 Сериал «Оса» (16+)</p> <p>17.15 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.40 Один день в городе (12+)</p> <p>18.05 Измены (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)</p> <p>22.05 Сериал «Оса» (16+)</p> <p>22.50 Фильм «Доминика» (16+)</p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Майки Сахалина</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.50 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</p> <p>07.30 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</p> <p>08.15 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</p> <p>09.05 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)</p> <p>11.20 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)</p> <p>12.10 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>17.45 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>18.40 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.20 Известия</p> <p>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</p> <p>05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

среда, 12 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Триггер» (16+)</p> <p>22.30 Док-ток (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.00 На самом деле (16+)</p> <p>01.15 Время покажет (16+)</p> <p>03.30 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)</p> <p>17.25 60 минут (12+)</p> <p>18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Сериал «Большие надежды» (12+)</p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>02.00 Сериал «По горячим следам» (12+)</p> <p>02.50 Сериал «Сваты» (12+)</p>	<p>06.20 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p> <p>07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Сериал «Невский. Проверка на прочность» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.10 ДНК (16+)</p> <p>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+)</p> <p>00.10 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>01.00 Сегодня</p> <p>01.10 Последние 24 часа (16+)</p> <p>02.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+)</p> <p>04.20 Их нравы (0+)</p> <p>04.50 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.25 Большой завтрак (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.30 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Полицейский с Рублёвки» (16+)</p> <p>21.00 Год культуры (16+)</p> <p>21.30 Год культуры (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в России (16+)</p> <p>23.30 Где логика? (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Преступник» (16+)</p> <p>23.10 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p> <p>01.30 Фильм «Уличный боец» (16+)</p> <p>03.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>04.10 Тайны Чапман (16+)</p> <p>05.40 Военная тайна (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.20 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.20 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+)</p> <p>17.00 Военные новости</p> <p>17.05 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+)</p> <p>18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+)</p> <p>19.40 Последний день. Александр Фадеев (12+)</p> <p>20.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p>23.40 «Освобождение. Будапештская наступательная операция». Док. фильм (12+)</p> <p>00.15 Фильм «Инспектор ГАИ» (12+)</p> <p>01.45 Фильм «Где 042?» (12+)</p> <p>03.00 Фильм «Два билета на дневной сеанс» (0+)</p> <p>04.35 «Влюбленные в небо». Док. фильм (12+)</p> <p>05.00 «Мартин Борман. Секретарь дьявола». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.30 Эффект Матроны (16+)</p> <p>08.20 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.20 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.25 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.25 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.25 Порча (16+)</p> <p>15.55 Фильм «Список желаний» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Ника» (16+)</p> <p>00.00 Сериал «Восток-запад» (16+)</p> <p>03.00 Порча (16+)</p> <p>03.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>04.50 Реальная мистика (16+)</p> <p>05.40 Тест на отцовство (16+)</p> <p>07.20 6 кадров (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</p> <p>08.50 Измены (16+)</p> <p>09.40 Один день в городе (12+)</p> <p>10.10 Фильм «Ангель» (16+)</p> <p>12.30 «История водолажного дела» (12+) Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Тико и друзья (6+)</p> <p>14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</p> <p>14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)</p> <p>15.35 «История водолажного дела» (12+) Док. фильм</p> <p>16.15 Сериал «Оса» (16+)</p> <p>17.15 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.40 Один день в городе (12+)</p> <p>18.05 Измены (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+)</p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)</p> <p>22.05 Сериал «Оса» (16+)</p> <p>22.50 Аль Бано и Ромина Пауэр. «Felicita на бис!». Юбилейный концерт в государственном Кремлевском дворце (12+)</p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.06 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Док. фильм</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Острова православия</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.35 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>08.05 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)</p> <p>11.15 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)</p> <p>12.10 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>17.50 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>18.40 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.20 Известия</p> <p>04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)</p> <p>05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.

Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

четверг, 13 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле (16+) 01.15 Время покажет (16+) 03.30 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Большие надежды» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 02.50 Сериал «Сваты» (12+)	06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.40 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.00 Дембеля. Истории солдатской жизни (12+) 04.50 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Сериал «Полицейский с Рублёвки» (16+) 21.00 Год культуры. Фильм о сериале (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! 16+ 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Заложница» (16+) 22.50 Смотришь всем! 16+ 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Эверли» (18+) 03.10 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.40 Военная тайна (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды космоса (6+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Без срока давности» (12+) 01.35 «Убить Гитлера. 1921-1945». Док. фильм (16+) 03.05 Фильм «Инспектор ГАИ» (12+) 04.20 Фильм «Чужая родня» (0+)	07.30 Эффект Матроны (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) 16.05 Фильм «Ника» (16+) 20.00 Фильм «Я заплачу завтра» (16+) 00.05 Сериал «Восток-запад» (16+) 03.05 Порча (16+) 03.30 Понять. Простить (16+) 04.50 Реальная мистика (16+) 05.45 Тест на отцовство (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 И в шутку, и всерьёз (12+) 08.45 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.10 Измены (16+) 10.00 Один день в городе (12+) 10.35 Фильм «Красные огни» (16+) 12.30 «История водолазного дела» (12+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «История водолазного дела» (12+) Док. фильм 16.15 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Красные огни» (16+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Острова православия 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Карпов-2» (16+) 07.00 Сериал «Карпов-2» (16+) 07.45 Сериал «Карпов-2» (16+) 08.40 Сериал «Карпов-2» (16+) 09.35 День ангела 10.00 Известия 10.25 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 12.10 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 13.05 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Карпов-2» (16+) 15.10 Сериал «Карпов-2» (16+) 16.00 Сериал «Карпов-2» (16+) 16.55 Сериал «Карпов-2» (16+) 17.45 Сериал «Карпов-2» (16+) 18.40 Сериал «Карпов-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.25 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)

ИП Шторны Н.П., ОГРНИП 318850100007233
Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64
РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2
для приема цифрового ТВ
от 1300 рублей

пятница, 14 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Человек и закон (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Дети (0+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 Док. фильм «ZZ TOP. Старая добрая группа из Техаса» (16+)  02.05 На самом деле (16+) 03.00 Про любовь (16+) 03.45 Наедине со всеми (16+) 05.15 Россия от края до края (12+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Юморина (16+) 23.40 Фильм «Нелюбимая» (12+) 03.05 Фильм «Стерва» (12+) 	06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 08.00 Сегодня 08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 Жди меня (12+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+) 00.10 ЧП. Расследование (16+) 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Альянс» (16+) 02.00 Полиция (16+) 03.00 Квартирный вопрос (0+) 03.50 Сериал «Морские дьяволы» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Фильм «Голая правда» (16+) 16.30 Фильм «Любовь зла» (12+) 18.45 Фильм «Красотка на всю голову» (16+) 21.00 Нам надо серьезно поговорить (16+) 21.30 Нам надо серьезно поговорить (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Comedy Баттл (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Продавцы воздуха. Почему мы им верим?». Док. спецпроект (16+) 22.00 «По заслугам! Можно ли обмануть карму?». Док. спецпроект (16+) 00.00 Фильм «Открытое море. Новые жертвы» (16+) 01.50 Фильм «Основной инстинкт» (18+) 04.00 Невероятно интересные истории (16+)	05.50 Фильм «Право на выстрел» (12+) 08.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Продавцы воздуха. Почему мы им верим?». Док. спецпроект (16+) 22.00 «По заслугам! Можно ли обмануть карму?». Док. спецпроект (16+) 00.00 Фильм «Афганский излом» (12+) 02.30 Фильм «Жаркое лето в Кабуле» (16+) 03.50 Фильм «Чужие здесь не ходят» (6+) 05.05 «Афганский дракон». Док. фильм (12+)	07.30 Эффект Матроны (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.35 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Фильм «Я заплачу завтра» (16+) 20.00 Фильм «Раненое сердце» (16+) 00.00 Фильм «Сводные сестры» (16+) 02.05 Порча (16+) 02.35 Понять. Простить (16+) 04.05 Реальная мистика (16+) 04.55 Тест на отцовство (16+) 05.45 Героини нашего времени (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 И в шутку, и всерьёз (12+) 08.45 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.10 Измены (16+) 10.00 Аль Бано и Ромина Пауэр. «Felicità на бис!». Юбилейный концерт в государственном Кремлевском дворце» (12+) 11.40 Фильм «Нереальная любовь» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «Леонид Агутин. Океан любви» (12+) Док. фильм 16.30 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Нереальная любовь» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 07.00 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 07.35 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 08.20 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 09.05 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 11.15 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 12.10 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 13.05 Сериал «Новая жизнь сыщика Гурова. Продолжение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Карпов-2» (16+) 15.20 Сериал «Карпов-2» (16+) 16.05 Сериал «Карпов-2» (16+) 17.55 Сериал «Карпов-2» (16+) 18.50 Сериал «Карпов-2» (16+) 19.50 Сериал «След» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.40 Сериал «Детективы» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+) 05.50 Сериал «Детективы» (16+)

суббота, 15 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Анна Герман. Дом любви и солнца (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>14.20 Теория заговора (16+)</p> <p>15.55 К дню рождения певицы. Достояние РЕСпублики. Анна Герман (12+)</p> <p>17.50 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Клуб Веселых и Находчивых (16+)</p> <p>23.20 Большая игра (16+)</p> <p>00.35 Чемпионат мира по биатлону, 2020 г. Спринт. 10 км. Мужчины. Прямой эфир из Италии</p> <p>01.50 Фильм «Моя кузина Рэйчел» (16+)</p> <p>03.35 На самом деле (16+)</p> <p>04.35 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.30 Пятеро на одного</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Смеяться разрешается</p> <p>13.40 Фильм «Слёзы на подушке» (12+)</p>  <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Идеальный брак» (12+)</p> <p>01.10 Фильм «Мой любимый гений» (12+)</p>	<p>06.10 ЧП. Расследование (16+)</p> <p>06.35 Фильм «Анти-снайпер. Новый уровень» (16+)</p>  <p>08.20 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим (0+)</p> <p>09.45 Доктор свет (16+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.05 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.50 Секрет на миллион (16+)</p> <p>23.45 Международная пилорама (16+)</p> <p>00.30 Своя правда</p> <p>02.20 Секретная Африка. Выжить в африканской саванне (16+)</p> <p>03.10 Дачный ответ (0+)</p> <p>04.00 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>12.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>13.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>14.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>16.05 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.15 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.15 Комеди Клуб (16+)</p> <p>19.20 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</p> <p>21.15 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</p> <p>23.00 Женский стендап (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>08.40 Анимационный фильм «Волки и овцы. Бе-е-е-зумное превращение» (6+)</p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>16.20 «Засекреченные списки. Самые опасные монстры». Док. спецпроект (16+)</p> <p>18.20 Фильм «Ученик чародея» (12+)</p> <p>20.30 Фильм «Джон Картер» (12+)</p> <p>23.00 Фильм «Ковбой против пришельцев» (16+)</p> <p>01.20 Фильм «Исходный код» (16+)</p> <p>03.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>	<p>06.00 Мультфильмы (0+)</p> <p>06.35 Фильм «Капитан» (0+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.15 Фильм «Капитан» (0+)</p>  <p>09.00 Легенды музыки (6+)</p> <p>09.30 Легенды телевидения (12+)</p> <p>10.15 Загадки века (12+)</p> <p>11.05 Улика из прошлого (16+)</p> <p>11.55 Не факт! (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 Специальный репортаж (12+)</p> <p>13.35 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.25 Морской бой (6+)</p> <p>15.30 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)</p> <p>16.00 Фильм «Правда лейтенанта Климова» (12+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.10 Задело!»</p> <p>18.25 Сериал «Отдел С.С.С.Р.» (16+)</p> <p>02.00 «Охота на «Осу». Док. фильм (12+)</p> <p>02.45 Фильм «Находка» (16+)</p> <p>04.25 Фильм «Кремень» (16+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.40 Фильм «Гражданка Катерина» (16+)</p> <p>11.25 Сериал «Райский уголок» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)</p>  <p>00.25 Фильм «Лера» (16+)</p> <p>02.25 Сериал «Райский уголок» (16+)</p> <p>05.50 Эффект Матроны (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>09.15 Американский жених (16+)</p> <p>10.10 Непростые вещи (16+)</p> <p>10.35 Сериал «Одесса-мама» (16+)</p> <p>12.15 «Анатомия монстров» (16+) Док. фильм</p> <p>13.00 Сериал «Измена» (16+)</p> <p>14.30 Один день в городе (12+)</p> <p>14.55 Фильм «Ангел» (16+)</p> <p>17.15 Непростые вещи (16+)</p> <p>17.40 Фильм «Экстрасенс-2. Лабиринты разума» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «30 свиданий» (16+)</p> <p>21.35 Сериал «Одесса-мама» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «Измена» (16+)</p> <p>00.35 «Анатомия монстров» (16+) Док. фильм</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.35 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>02.55 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>03.40 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>04.20 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>05.05 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>05.50 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p>


АВТОШКОЛА «За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 16 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.15 Фильм «Зимний роман» (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Зимний роман» (12+)</p> <p>07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.45 Часовой (12+)</p> <p>08.15 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 Теория заговора (16+)</p> <p>15.45 Татьяна Тарасова. «Лед, который я живу» (12+)</p> <p>16.40 Точь-в-точь (16+)</p> <p>19.25 Лучше всех! (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Dance Революция (6+)</p> <p>23.45 На самом деле (16+)</p> <p>01.05 Чемпионат мира по биатлону, 2020 г. Гонка преследования. 12, 5 км. Мужчины. Прямой эфир из Италии</p> <p>01.50 Фильм «Дочь и ее мать» (18+)</p> <p>03.25 Про любовь (16+)</p> <p>04.10 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>04.30 Фильм «Не-любимая» (12+)</p>  <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.30 Устами младенца</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Тест (12+)</p> <p>12.05 Фильм «Потерянное счастье» (12+)</p> <p>14.00 Фильм «Бумажный самолётик» (12+)</p> <p>17.50 Ну-ка, все вместе! (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>01.30 Фильм «Мама выходит замуж» (12+)</p>	<p>06.25 Секретная Африка. Русский Мозамбик (16+)</p> <p>07.10 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.10 Однажды... (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Звезды сошлись (16+)</p> <p>22.45 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>23.55 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>02.55 Фильм «Коллектор» (16+)</p> <p>04.05 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p>13.00 Сериал «Полицейский с Рублевки» (16+)</p> <p>15.00 Сериал «Тюльпан» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Тюльпан» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Тюльпан» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Тюльпан» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Тюльпан» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Тюльпан» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Тюльпан» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Тюльпан» (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>08.00 Фильм «Преступник» (16+)</p> <p>10.00 Фильм «Заложница» (16+)</p> <p>11.40 Фильм «Белоснежка и охотник» (16+)</p>  <p>14.00 Фильм «Ковбой против пришельцев» (16+)</p> <p>16.30 Фильм «Ученик чародея» (12+)</p> <p>18.30 Фильм «Джон Картер» (12+)</p> <p>21.00 Фильм «Исход. Цари и боги» (12+)</p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p> <p>01.00 Военная тайна (16+)</p> <p>04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>05.30 Территория заблуждений (16+)</p>	<p>05.45 Фильм «Чужие здесь не ходят» (6+)</p> <p>07.10 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)</p> <p>09.00 Новости недели</p> <p>09.25 Служу России (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (6+)</p> <p>10.45 Код доступа (12+)</p> <p>11.30 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>12.20 Секретные материалы (12+)</p> <p>13.10 Специальный репортаж (12+)</p> <p>13.50 Сериал «Снег и пепел» (16+)</p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.25 Легенды советского сыска (16+)</p> <p>23.00 Фетисов (12+)</p> <p>23.45 Фильм «Белый взрыв» (0+)</p> <p>01.15 Фильм «Капитан» (0+)</p> <p>03.10 Фильм «Механическая сиюта» (12+)</p>  <p>04.45 «Перемышль. Подвиг на границе». Док. фильм (12+)</p> <p>05.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.35 Фильм «Лера» (16+)</p> <p>09.35 Пять ужасов (16+)</p> <p>09.50 Фильм «Сводные сестры» (16+)</p> <p>12.00 Фильм «Раненое сердце» (16+)</p> <p>15.45 Сериал «Великолепный век» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)</p> <p>00.25 Фильм «Зимний сон» (16+)</p> <p>02.30 Сериал «Райский уголок» (16+)</p> <p>05.55 Эффект Матроны (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>09.15 Британские ученые доказали (16+)</p> <p>09.45 Мультфильмы (6+)</p> <p>10.00 Eurogахх. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.30 Американский жених (16+)</p> <p>11.20 Сериал «Одесса-мама» (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Измена» (16+)</p> <p>14.55 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>15.45 Мультфильмы (6+)</p> <p>16.00 Британские ученые доказали (16+)</p> <p>16.35 Американский жених (16+)</p> <p>17.25 Eurogахх. Окно в Европу (16+)</p> <p>17.50 Фильм «30 свиданий» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Женщина в черном» (16+)</p> <p>21.35 Сериал «Одесса-мама» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «Измена» (16+)</p> 	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Культура</p> <p>16.45 Док. фильм</p> <p>16.55 Я в рабоче пошёл</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>06.35 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>07.20 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>08.05 Моя правда. Николай Караченцов. Жизнь всегда права (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Братья Запашные. Среди хищников (16+)</p> <p>11.00 Фильм «Классик» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>14.00 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>14.45 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>15.40 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>17.20 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>18.10 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>19.55 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>22.35 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>23.25 Сериал «Барсы» (16+)</p> <p>00.20 Сериал «Барсы» (16+)</p> <p>01.15 Сериал «Барсы» (16+)</p> <p>02.05 Сериал «Барсы» (16+)</p> <p>03.05 Фильм «Классик» (16+)</p> <p>04.40 Сериал «Страсть-2» (16+)</p> <p>05.20 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ

- Площадки бортовые - 12 м, г/л до 25 т.
- Фронтальные погрузчики (ковш 2 и 3 куб. м)
- Самосвалы (15, 20 т)
- Рефрижератор (86 куб. м, г/л 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)

ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ Автофургон (3 т) + грузчики

РАСЧИСТКА И ВЫВОЗ СНЕГА

Т. 27-41-69

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.
В другие дни консультации по телефону.

УСПЕЙ ПОСТРОИТЬСЯ ПО ДАЧНОЙ АМНИСТИИ!

УСЛУГИ КАДАСТРОВОГО ИНЖЕНЕРА В ПОДАРОК

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: www.dsk65.ru

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru Индивидуальный подход

Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

Как самостоятельно навесить дверь

Как навесить дверь самостоятельно? Скажем так – если руки не боятся работы, то справиться с этим делом совсем несложно. Что нам необходимо в этом случае? Начнем по порядку.

Выбор петель

Перед тем как навесить дверь, необходимо выбрать петли. Петли бывают левосторонние и правосторонние. Если дверь открывается на себя правой рукой в правую сторону – петли правосторонние. Если левой рукой в левую сторону – левосторонние. Для легкой двери подойдут две петли размером 90 мм, а для тяжелой – две или три размером 110 мм. Цвет петель, как и шурупов или саморезов, желателен подобрать под цвет ручек и замка.

Подготовка

Прежде чем врезать петли, вставьте полотно двери в коробку и проверьте наличие зазоров между полотном и коробкой со всех четырех сторон, которые должны быть 3–5 мм. При наличии двустворчатых дверей дополнительно зазор между створками, это необходимо для того, чтобы дверь открывалась без затираний. Если таковы отсутствуют, можно отстрогать полотно в нижней части или со стороны будущих петель, а если коробка не установлена, можно раздвинуть ее, подложив под торцы горизонтальных или вертикальных брусьев полосы ДВП или фанеры.

Врезка петель

Приложите верхнюю часть петли, которая втулкой крылом к полотну, на расстоянии 150–200 мм от верхнего или нижнего края, строго параллельно краю полотна, так чтобы втулка выступала наружу, и обведите карандашом. После, с помощью стамески и дере-



вянного молотка, по контуру линии делается углубление на толщину крыла, у вас получится прямоугольник, который необходимо выбрать. Далее, повернув стамеску сколом вверх, ударяя по ней молотком, делаем насечки на прямоугольнике, потом развернув стамеску сколом вниз, выбираем сколотую древесину.

Крыло петли должно утопиться наравне с полотном двери: если оно выступает, нужно ещё углубить место, если слишком углублено, необходимо подложить полосу размером с углубление из плотного картона или толстой пленки.

Приложив крыло петли в готовое углубление, шилом намечаем места под шурупы, далее сверлим отверстия диаметром меньшим диаметра шурупа на 1 мм, под саморезы можно не сверлить. Нижнюю петлю сверлим и крепим на все четыре или пять шурупов, верхнюю первоначально только на два.

Таким же способом крепим ответную часть петли к дверной коробке – ту, которая с осью, но здесь необходимо учитывать зазоры. Чтобы правильно определить место ответной части, можно приложить дверное

полотно к коробке, вставив ось нижней части петли во втулку верхней, закреплённой на двери. При этом предварительно выставляем зазоры, положив в нижней части между полотном и коробкой фанеру или рейку толщиной 5 мм, в верхней части должен оставаться зазор 2–3 мм, со временем дверное полотно просядет и зазоры выровняются.

Так же обводим карандашом ответную часть петли на коробке, выбираем древесину и крепим петли. Такую разметку можно сделать и с помощью металлической линейки, не забывая при этом добавлять к размеру зазор. Например, вы укрепили нижнюю петлю к дверному полотну на расстоянии от нижнего угла 200 мм, ответная часть на коробке крепится с учетом зазора на расстоянии от нижней части коробки – 205 мм.

Подгонка петель

Навесив дверь, может оказаться, что полотно садится полностью только на одну петлю, вторая имеет небольшой зазор между верхней и нижней частью по оси, поэтому верхняя петля предварительно крепится

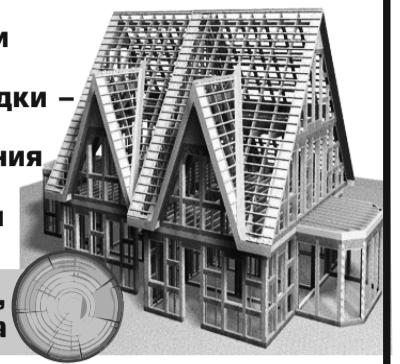


Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации



Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

Что сделать со старым чемоданом?

Оказывается, в руках умелых людей даже чемодан без ручки может стать весьма полезной вещью. Если у вас где-то на чердаке или в кладовке пылится забытый чемодан, то не спешите его выкидывать, он может еще послужить вам. Нужно только сделать из него полезные и функциональные вещи.



Комод

Если вы являетесь счастливым обладателем нескольких чемоданов, то сможете сделать небольшой комод для спальни. В комод можно хранить постельное белье, полотенца.

Прикроватная тумбочка

Старый чемодан может стать замечательной прикроватной тумбочкой. Будет достаточно приделать к чемодану ножки, и после покраски вы станете обладателем небольшой тумбочки. На такой тумбочке с легкостью уместится ночник, книга, стакан воды или будильник.

Столик

Еще одна весьма полезная вещь, которую можно сделать из старого чемодана – столик. Столик можно сделать как высокий, так и низенький, совсем без ножек. Все зависит от ваших потребностей и фантазии.

Пуфик или кресло

В зависимости от размера вашего чемодана, у вас может получиться маленький удобный пуфик или небольшое кресло со спинкой. Для изготовления такой мебели кроме ножек понадобится ткань и наполнитель.

Лежанка для животных

Если вы являетесь обладателем четвероногого друга, старый чемодан с легкостью можно переделать в лежанку для животных. Кошки и небольшие собаки будут рады такой обновке.

Музыкальные колонки

Любители музыки утверждают, что из старого чемодана получаются замечательные музыкальные колонки. В этом случае повозиться придется подольше, да и знания нужны специальные.

Шкафчик

Вы можете сделать из старого чемодана шкафчик для разных мелочей. Если дизайн кухни или ванной позволяет, повесить его на стену.

Чемодан для рукоделия

Для рукодельницы не составит особого труда приспособить старый чемодан под свои нужды. Получается очень вместительное хранилище для рукодельных запасов.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии,

новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-

77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

РАЗНОЕ

■ Утерян аттестат на имя Литых Егора Алексеевича, просьба вернуть за вознаграждение. Т. 8-911-836-50-64.

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

В ТЦ «Панорама»

сдаются
в аренду

торговые помещения
от 10 кв. м
и торговые павильоны

488-424

В ТЦ «Океан»

сдаются
в аренду

ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131

Т. 72-19-88

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ STARTUM («СТАРТУМ») ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ В ГРУППЫ НА КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ СЧЕТУ, ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ. КУРСЫ СКОРОЧТЕНИЯ, МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, КАЛЛИГРАФИЯ. ПРИГЛАШАЕМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ К СОТРУДНИЧЕСТВУ. ТЕЛЕФОН 8 (4242) 61-57-61.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

Государственному казенному учреждению
«Сахалинские лесничества»
в районные филиалы
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

Как выбрать мойку

Без мойки на кухне не обойтись. Чтобы мы ни готовили, нам обязательно надо будет либо налить воду в кастрюлю, либо помыть продукты, а после приготовления перемыть грязную посуду. Поэтому мойка - один из самых важных агрегатов на кухне. При ответе на вопрос, какую мойку нужно выбрать для кухни, стоит учитывать три главных аспекта: размеры и форму мойки, материал, из которого она сделана, способ монтажа. Но самое важное - чтобы кухонная мойка была удобной, практичной и не доставляла особых хлопот в уходе. Рассмотрим эти три пункта подробнее.

Шаг первый: определяемся с формой и размерами мойки

Форма и размер мойки подбирается исходя из размеров кухни, ее планировки и дизайна.

1. Квадратная или прямоугольная. Считается классической для кухонных моек. Они прекрасно вписываются в любой кухонный гарнитур, особенно если устанавливаются не в углу кухни, а посередине стены. В квадратных мойках удобно мыть посуду, они вместительны, часто оснащены дополнительными секциями и крыльями.

2. Круглая или овальная. Круглая мойка для кухни выглядит очень стильно. Такую раковину легко мыть - у них нет углов, они немного вместительнее квадратных. Минус - не всегда есть дополнительные секции, чаще всего это просто большая овальная или круглая чаша, встроенная в столешницу.

3. Угловая. Делают в форме треугольника или скошенной трапеции. Они идеально подходят для маленьких помещений. Угловая мойка для кухни - не самый удобный вариант для мытья посуды, зато экономит пространство.

4. Пятиугольная или шестиугольная. Пятиугольные и шестиугольные мойки - это современная форма, которая получается за счет дополнительных крыльев и секций. Эти мойки очень вместительны, могут монтироваться и в углах, и вдоль стены. Идеальны для больших кухонь.

5. Размер и глубина. Как подобрать оптимальные размеры мойки? Есть несколько правил, которые нужно помнить:

- выбирайте такие габариты, чтобы

расстояние от ее бортов до стены, края столешницы или боковин тумбы, в которую она встроена, было не менее 5 см;

- глубина чаши должна быть 15 - 20 см. Это оптимальный размер: из слишком мелких чаш может разбрызгиваться вода. Если же раковина чересчур глубока - вам придется сильно наклоняться во время мытья посуды. В более глубокой мойке есть смысл, если вы планируете часто мыть противни и большие кастрюли.

- стандартные квадратные мойки выпускаются в размерах 50x50 или 60x60 см, прямоугольные - в ширину 50 см, а в длину от 55, 80, 100, 125 см и больше;

- круглые мойки чаще всего производятся размером от 45 до 55 см;

Совет: для очень маленькой кухни возьмите мойку меньших размеров и компенсируйте размер глубиной чаши.

6. Количество чаш

Помимо простых раковин с одним моечным отделением, есть мойки с двумя или тремя чашами. Секции в них могут быть как равными по объему, так и существенно отличаться. Мойка с двумя чашами одинакового размера - функциональное решение. Например, в одной можно мыть посуду, а в другой замочить сковороду или кастрюлю. Экономите время и место.

Двойная мойка для кухни с секциями разного размера тоже облегчит вам жизнь. Большую можно использовать для мытья посуды, маленькую - для овощей и фруктов. Мойка с тремя отделениями (как правило, двумя стандартными и одним поменьше) занимает много места и гармонично смотрится только в просторной кухне. Подойдет страстным любителям готовить или большим семьям.

7. Мойки с крылом или без крыла «Крылья» - еще одна важная часть мойки. Это специальная поверхность с желобами, по которым вода стекает обратно в раковину. В гладких моделях вода не застаивается благодаря наклону в сторону мойки. Варианты без крыльев или с узкими поверхностями подойдут людям, которые проводят на кухне мало времени.

Если же вы много и часто готовите, такое дополнительное место рядом с мойкой будет как нельзя кстати. Сюда удобно класть чистую посуду для сушки, невымытые фрукты и овощи или лопатки и прочие плоские-поварешки во время готовки.

Шаг второй: выбираем материал мойки

1. Нержавеющая сталь. Самые



продаваемые и распространенные мойки - из нержавеющей стали. Они не боятся кислот и прочих агрессивных моющих средств, перепадов температур и механических воздействий. Металлическая мойка долговечна и экологически безопасна.

Есть и несколько минусов. Первый - это сильный шум от струи воды, падающей на дно чаши. Для того чтобы устранить этот недостаток, под дно раковины подклеивают специальную шумопоглощающую прокладку (обычно она в комплекте с мойкой и уже приклеена). Второй недостаток - со временем глянцевая или матовая поверхность раковины покрывается небольшими царапинами.

Как выбрать мойку из нержавеющей стали?

Отправляясь в магазин, прихватите с собой магнит. Если магнит притягивается к мойке - это не нержавейка, или нержавейка низкого качества (не пищевая).

Оптимальная толщина стали для мойки 2 - 3 мм. Более тонкие раковины будут «гулять» и гнуться, на них появятся вмятины. К тому же на тонкую раковину невозможно хорошо установить тяжелый смеситель.

Мойка может быть цельнотянутая, т.е. отштампованная из одного целого листа металла, или сварная: из двух и более частей со сварными швами. Первый, цельный вариант, естественно, предпочтительнее.

Надо сказать пару слов и про эмалированные металлические мойки: они выглядят не так эффектно, боятся механических повреждений и сколов эмали, тоже шумные и больше весят. Этот вариант подходит для дачного домика, но не для современной кухни.

2. Керамика. Мойки из керамики изготавливают из фаянса или фарфора

и покрывают специальной защитной эмалью. Это очень стильные мойки, которые хорошо впишутся не только в интерьеры в стиле прованс или кантри, но и в классические. Они прекрасно выдерживают перепады температур и не шумят.

Эмаль на керамических мойках не окисляется, не царапается, за ней легко и просто ухаживать. Минус керамических моек - их хрупкость, они могут треснуть даже из-за небольшого удара. Кроме того, они тяжелые, монтаж требует участия профессионалов.

3. Натуральный камень. Мойка из натурального камня (гранита, оникса, мрамора) для кухни потрясающе выглядит, но дорого стоит. Как правило, каменные мойки изготавливаются штучно, по индивидуальным заказам. Они практически бесшумны, прочны и долговечны, не царапаются и не бьются. Минусы - высокая цена, большой вес, необходимость в специальных средствах ухода.

4. Искусственный камень. Мойка для кухни из искусственного камня гораздо практичнее и дешевле. Чаще всего они сделаны из гранитной и мраморной крошки, скрепленной специальным акриловым составом. Встречаются модели и из кварцевого песка.

Плюсы - долговечность, ударопрочность, способность полностью поглощать шум воды. Они хорошо переносят перепады температур и не требуют особого ухода. Отдельно стоит отметить большое количество расцветок и оттенков искусственного камня, которое позволяет подобрать раковину в тон столешнице кухонной гарнитуры. Минусы - они тяжелые, а их установка требует участия профессионалов.

5. Акрил. Кроме вышеперечисленных материалов, в продаже можно встретить акриловые композитные

мойки для кухни. Они, как и мойки из искусственного камня, прекрасно поглощают шум, легки в уходе, выпускаются в разных цветах. Но в то же время акриловые раковины менее прочны и плохо переносят высокую температуру.

Шаг третий: как установить мойку на кухне?

Разным бывает и способ установки мойки.

1. Накладной способ. Самый простой и самый распространенный способ установки - накладной. Накладная мойка для кухни как бы надевается сверху на специальную тумбу. Здесь нет ничего сложного - если размеры мойки и тумбы совпадают, ее можно установить и самостоятельно. Кстати, в модульные кухонные гарнитуры обычно по умолчанию входит тумба с накладной мойкой.

2. Врезной способ. Второй по популярности - врезной. Врезная мойка для кухни встраивается в столешницу и слегка выступает над ее поверхностью. Для этого в столешнице перед монтажом заранее пропиливается отверстие по размеру и форме мойки. Идеальный способ для установки круглых, овальных и многоугольных чаш.

3. Подстольный способ. Третий способ - подстольный, когда мойка находится ниже уровня столешницы. Это удобно, гигиенично, но требует работы профессиональных установщиков.

4. Интегрированная мойка. Самый красивый и эффектный (и самый дорогой) способ - мойки, интегрированные в столешницу. По сути, столешница и мойка представляют собой единую конструкцию, как правило, из натурального и искусственного камня или пластика.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

«ВЕЧНОСТЬ» 62-01-50, 8-914-645-83-55
 ул. Сахалинская, 93, офис 104, возле ТРЦ «МегаБерезка».

Принимаем оплату по карте

БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДКИ (от 1000 руб. пог. м)

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ

ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН ОТ 3 000 ДО 13 000 РУБ.
8-963-289-55-35, 47-55-35, 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

На Сахалине раскрыта серия разбойных нападений

Сотрудники уголовного розыска УМВД России по городу Южно-Сахалинску в результате проведения оперативно-разыскных мероприятий установили личность гражданина, причастного к серии разбоев, ранее совершенных в областном центре.



Установлено, что гражданин 1982 года рождения в октябре минувшего года в маске и с ножом явился в офис микрокредитной организации и потребовал передать ему деньги из кассы. Получив 25 тысяч рублей, он скрылся с места преступления.

огрбить еще одну организацию, но на этот раз получил отпор от сотрудницы, которая не поддавалась на угрозы злоумышленника и нажала на тревожную кнопку.

которое, как позже выяснили полицейские, он сам изготовил у себя дома. На этот раз подозреваемый похитил более 29 тысяч рублей.

В середине декабря того же года подозреваемый решил

26 января текущего года злоумышленник вернулся в этот же офис, но теперь уже с макетом охотничьего ружья,

Оперативники обследовали место преступления, изъяли улики, проработали возможные пути отхода подозреваемого и вскоре обнаружили

выкинутые им вещи, которые он использовал для осуществления своего противоправного деяния. Позже стражами порядка был установлен и задержан сам злоумышленник.

По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного статьей 162 Уголовного кодекса Российской Федерации – разбой. Подозреваемый заключен под стражу. В настоящий момент сотрудники уголовного розыска устанавливают причастность злоумышленника к другим противоправным деяниям, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех

вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Генка - трепетная девоГенка (девочка). Возраст около 9-10 месяцев. Подобрали по улице Украинской в районе магазина «Островной». Была в ошейнике, который, по всей видимости, надела, когда она жила дома, возможно, потерялась еще щенком, ошейник уже начал впиваться в шею. Внешне девочка похожа на шарпея - морда и строение тела, нет только множества скла-

док по всему телу (скорее всего, метис). Генка невероятно ласковая и любвеобильная собака, ей дай лишь только повод, и она готова целовать вас и не отходить ни на шаг целый день. Мечтает стать членом замечательной дружной семьи, желательно с детьми - она их обожает! Если хотите сделать ее частью вашей семьи, то будем очень рады, пожалуйста, пишите, звоните. Т. 8-914-759-37-37 (Алена).

4. Вы живете в загородном доме и нет собаки? Тогда срочно берите нашего Мишку. Мишка

- здоров, молод и активен, отличный звоночек во дворе!!! Этот невероятный песик будет хорошим охранником и компаньоном. Он будет грозно лаять на чужих людей, но никогда не обидит членов своей семьи. Присмотритесь к Мишане, ему очень нужна семья!!! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Людей

всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Готовим морепродукты

Кальмар, фаршированный колбасой

Ингредиенты: четыре средних кальмара, 100 граммов белого риса, 100 граммов сырокопченой колбасы, средняя луковица, четыре зубчика чеснока, 1 лимон (цедра), 1 пучок петрушки (нарезать), соль и перец по вкусу.

Приготовление. Для начала подготовим ингредиенты. Очистите кальмары. Отварите и остудите белый рис. Сырокопченую колбасу нарежьте мелким кубиком, таким же кубиком нарежьте и лук. Чеснок также измельчите или пропустите через пресс. Натрите цедру лимона на терке, сок выдавите в отдельную емкость. Нарежьте петрушку.

Разогрейте сковороду и добавьте сырокопченую колбасу, дайте ей слегка обжариться. Как только начнет зажариваться, добавьте лук и жарьте несколько минут, периодически помешивая. Добавьте чеснок и готовьте еще минуту.

Смешайте с рисом, лимонным соком и петрушкой и хорошо перемешайте. Попробуйте смесь и добавьте немного соли и перца, если хотите.

Наполните смесь кальмарами, стараясь не переусердствовать, так как



они немного сожмутся, когда вы их будете готовить. Запечатывайте открытые концы палочками для коктейля и порежьте кальмары очень острым ножом с каждой стороны - это поможет теплу проникнуть внутрь и позволит кальмару готовиться равномерно.

Добавьте в сковороду масла и жарьте в течение нескольких минут с каждой стороны. Подавайте целыми или нарезанными.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

343 рубля.

Кальмар - 165 руб.

Рис - 6 руб.

Сырокопченая колбаса - 87 руб.

Лимон - 40 руб.

Луковица - 15 руб.

Петрушка - 30 руб.

Чеснок, соль и перец взяты из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок: Соблазнительная стриптизашка

Салат из морского гребешка и яблок с заправкой из фундука

Ингредиенты: шесть гребешков, половинка хрустящего зеленого яблока, сок половины лимона, 2 столовые ложки измельченного жареного фундука, 25 г сливочного масла, столовая ложка растительного масла, зелень.

Для соуса: 175 г фундука, три столовые ложки яблочного уксуса, две чайные ложки кленового сиропа, 150 мл воды.

Приготовление. Сначала приготовьте соус. Прожарьте на сковороде до золотистого цвета фундук, переложите его в кухонный комбайн и взбивайте в течение 5-10 минут, пока не получится гладкая паста. Добавьте к получившейся массе уксус, кленовый сироп и продолжайте перемешивать. Не выключая комбайн, залейте 150 мл воды и продолжайте взбивать до однородного состояния. Этот соус можно хранить в холодильнике до одной недели.

Далее, используя острый нож, разрежьте яблоко на очень тонкие ломтики, размером со спичку. Добавьте немного лимонного сока, чтобы яблоко не стало коричневым.



Положите оставшийся перемолотый фундук в мелкое блюдо. Разогрейте сливочное масло на сковороде до образования пены и прожарьте фундук до коричневого цвета. Уберите фундук в отдельную емкость. Опустите в сковороду морские гребешки и готовьте их в течение 1 минуты с каждой стороны. Снимите гребешки со сковороды и обваляйте каждый гребешок в фундуке. Готовьте морские гребешки партиями, чтобы не переполнить сковороду.

Обжаренный лосось с соусом из укропа

Ингредиенты: 4 филе лосося (по 200 граммов каждый), 1 столовая ложка растительного масла, 1 чайная ложка итальянской приправы, 1/4 чайной ложки соли, 1/2 стакана обезжиренного йогурта, 1/4 стакана майонеза, 1/4 стакана мелко нарезанного свежего огурца, 1 чайная ложка свежего укропа.

Приготовление. В большой сковороде разогрейте масло на среднем огне. Посыпьте лосося итальянской приправой и солью. Положите в сковороду кожей вниз. Уменьшите огонь до среднего. Готовьте, пока рыба не начнет легко отслаиваться вилкой (примерно по 5 минут с каждой стороны). Следите за лососем. Если неглубокая сковорода станет слишком горячей, то снаружи лосось потемнеет еще до того, как он будет готов.

Тем временем в небольшой миске смешайте йогурт, майонез, мелко нарезанные огурец и укроп. Подавайте вместе с лососем.

Кстати, это питательное блюдо из лосося содержит около двух граммов омега-3 жирных кислот. Лосось



является одним из лучших источников для этого полезного жира.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

СТРАННИК ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

Купила колбасу. Состав – соя, эмульгаторы, красители... Читаю состав мыла: мед, лактоза, масло лепестков роз ... Вывод: лучше есть мыло.

Все люди делятся на две категории - те, которые считают, что ненужные вещи нужно выбрасывать, и те, которые считают, что их не нужно покупать.

Искала, куда положила ключи. Нашла коньяк. Ключи теперь не нужны.

Рано или поздно, но в жизни наступает такой момент, когда уже поздно.

Бутылочная почта шотландца: «Мы потеряли кораблекрушение. Помогите! Джон Макферсон. Постскрипум: Пожалуйста, передайте эту бутылку моему брату Джеку. За нее полагается получить

залог в два пенса».

Так как в иностранных кухнях нет борща, пельменей, блинов и салата оливье, семейные мужчины за границей немного меньше счастливы, чем наши.

Взрослая жизнь – это круто! Можно пить, гулять и веселиться сколько угодно... По дороге на свои три работы.

Из современного школьного сочинения: - Лев Толстой — это фотошоп русской революции.

Готовить полуфабрикаты очень просто:
1. Высыпашь всё на сковородку, выкидывашь пакет.
2. Думаешь.
3. Лезешь в мусорку за пакетом, чтобы прочитать инструкцию.

Чайник - это кастрюля,

которую оставили с носом.

2050 год. Сборник традиционных рецептов русской кухни: «От пиццы до суши».

Интервью с Илей Муромцем:

- Говорят, вы начали ходить только в тридцать три.

- Да.
- Почему?
- Пиво отодвинули...

После принятия закона о разрешении охоты с помощью лука и арбалета я заранее решил зарегистрировать рогатку, которую смастерил для сына, а также его водяной пистолет.

Сказка о Золушке учит: чтобы обрести счастье, женщине необходимо скинуть хотя бы одну невыносимо тесную туфельку.

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО 89.9

АВТО РАДИО 87.9

ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5

RECORD DANCE RADIO САХАЛИН

ROCK FM 102.9

Номер единой рекламной службы **49-15-38**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

