

№6
(1122)
12 февраля
2020
среда

Телемир



Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.



Куда уходят наши силы? 5

Полтора часовой мастер-класс от практикующего психолога хороший способ немного встряхнуться и перезагрузить устоявшиеся представления о собственных ресурсах и возможностях.

- Если утром, еще не встав с кровати, вы уже чувствуете усталость (а со вчерашнего вечера запланировали невероятную активность) – значит, нужно разбираться: что такое ресурс и для чего он нужен; правильно ли вы его распределяете и умеете ли своевременно восполнять, – рассказывает психолог Галина КИРИЛЛОВА. - Ресурс – это и внутренняя энергия, и внешние возможности (время, потенциал, здоровье), которые мы используем для достижения своих целей, получения удовольствия от жизни, ощущения ее смысла и счастья.

В 2020 году в Сахалинской области пройдет очередная перепись населения
Подробности на стр. 4

салон-магазин **«ТИС»**
Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а, тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

евровагонка, вагонка имитация бруса блок-хаус доска половая щиты мебельные комплектующие для лестниц погонажные изделия

МЕБЕЛЬ для дома и дачи ДВЕРИ ФОРТОЧКИ ОКОННЫЕ БЛОКИ

для НАРУЖНОЙ и ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ
Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»
Масло «Живица»

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА **«ОМЕГА-ПЛЮС»**
ТУРЫ НА ЛЮБОЙ ВКУС:

экскурсионные, автобусные, медицинские, пляжный отдых, круизы

РОССИЯ (курорты Краснодарского края, Крым, Москва, Подмосковье, Санкт-Петербург).
ЕВРОПА (курорты Средиземноморья, Турция, Болгария, Кипр).
ОАЭ.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ: ЛЕТО-2020!

Коммунистический пр., 86. Тел.: 72-34-10, 72-17-87, 500-130

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ЯНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Уголь

СЕЯНЫЙ, Предоставляем документы для субсидий
БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

* Дрова колотые: береза, лиственница * Опилки
* Песок охотский

тел. 39-39-29

ООО «Ломбард Инукура»
ОГРН 1146501010291
ИНН 1148501010291

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

Золото Дорого 600-888

Пр. Мира, 239 а (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Бьёра), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*
Рассрочка платежа

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

ИП Дзбинов Рамази Мерабович ИНН 121107373604
ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ ШЕБЕНЬ
БУРЫЙ ГРУНТ
ПЕСОК

Доставка по городу
БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48,
27-08-48

| одной строкой

ПРАВИТЕЛЬСТВО Сахалинской области намерено привлечь в регион инвестиции крупных российских компаний, в частности, «Росводоканала», «Группы Полипластик» и «Росатома».

САХАЛИНСКАЯ область занимает второе место на Дальнем Востоке по суточной молочной продуктивности коров (на первом месте Приморский край, на третьем – Амурская область).

3012 УЧЕНИКОВ, среди которых выпускники этого года, прошлых лет и учреждений среднего профессионального образования, допущены к Единому государственному экзамену в Сахалинской области.

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

ЗИМНЯЯ АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №77-04-001398 от 10.08.2009 г. выд. Деп. здравоохранения Сахалинской области на основании лицензионного договора №29.04.2021 г. №8927.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. А 552025 от 27.02.2009 г. выд. Сах. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детский невролог-остеопат **Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999

Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гиперактивность и т.д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Программа АНТИТАБАК 72-00-30, 735-999

Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методами иглотерапии. Гарантийная поддержка один месяц. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Мануальные терапевты, остеопаты 72-00-30, 735-999

Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №0502 №000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50 E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Bitomo bitomo.travel@gmail.com Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru

туристическая компания

Групповые туры: любование сакурой в Токио или Саппоро!

Групповые туры: Экономпакеты цветение сливы в Токио и парад цветов в Токио!

и Южную Корею!

Медицинское обследование в Южной Кореи и Японии

Оформление виз в Японию!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Кубку мира дан старт!

На Сахалине стартовал этап Кубка мира по паралимпийскому горнолыжному спорту. Церемония открытия масштабных соревнований состоялась на нижней площадке спортивно-туристического комплекса «Горный воздух».

В течение почти двух недель за медали на острове будут бороться 40 спортсменов из США, Норвегии, Франции, Австрии, Польши, Италии, Швейцарии, Финляндии, Словакии и России. Это участники, призёры и победители Паралимпийских игр. В программе – пять дисциплин: слалом, слалом-гигант, супергигант, параллельный слалом и скоростной спуск.

Участников и гостей чемпионата поприветствовали генеральный директор по зимним видам спорта Международного паралимпийского комитета Димитрие Лазаровски, генеральный секретарь Паралимпийского комитета России Андрей Строкен и председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик.

– Хочу выразить особую признательность за прекрасную организацию этого мероприятия. Я надеюсь и верю, что мы еще не раз вернемся на Сахалин. Причем не только с горными лыжами, но и с лыжными гонками и сноубордом, – отметил Димитрие Лазаровски.

На сцене выступили артисты театра танца «Акваель» южносахалинской гимназии № 2 и воспитанники отделения



художественной гимнастики Сахалинской области. В основу их совместной постановки лёг сюжет, главные герои которого – Хозяин Горы и девочка, мечтающая стать горнолыжницей. Юная спортсменка идет к вершине, побеждая страхи и неуверенность в собственных силах. Через сценические образы гости и участники соревнований познакомились с историей островного региона, этносами, проживающими здесь, и их обычаями.

Важной частью мероприятия стало знакомство зрителей со спортсменами. На парад вышли сборные команды участницы состязаний. Всего в составе делегаций – около ста человек.

– Сахалин очень похож на мою родину – Аляску. Здесь такие же горы и температура, так что я чувствую себя как дома, – поделился победитель и призёр Паралимпиады в Пхёнчхане Эндрю Курка. – На этапе Кубка мира моими главными конкурентами станут норвежец Йеспер Педерсен, россиянин Алексей Бугаев и спортсмен из нашей команды Томас Уолш.

Неотъемлемая часть церемонии открытия соревнований – поднятие флагов. Символ Международного паралимпийского комитета несли сахалинские спортсмены. Среди них – чемпион России по парасноубордкроссу и участник Паралимпиады в Пхёнчхане

Владимир Игушкин. Спортивный праздник продолжился творческими выступлениями. Музыкальные и танцевальные номера для зрителей представили воспитанники областных клубов, объединений и студий, а также представители спортивных семей города.

Этап Кубка мира по Всемирному Паралимпийскому горнолыжному спорту «Сахалин-2020» будет проходить на острове до 21 февраля. Первые официальные старты чемпионата состоятся 12 февраля – спортсмены будут соревноваться в скоростном спуске, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

До финала - три розыгрыша!

АСТВ

25 лет

ВМЕСТЕ ТЕПЛЕЕ

Наши праздничные партнеры:

Магазин «Мир кровли и фасада» – панели, сайдинг, доборные элементы. Кровельная вентиляция, черепица и многое другое. Улица Ленина, 440 а, заезд с ул. Железнодорожной. Телефон 30-32-66.

Магазин «Остров Сахалин» – свежие морепродукты высокого качества круглый год для жителей и гостей Сахалинской области. «Остров Сахалин» – море всегда с тобой. Улица Сахалинская, 59. Телефон 76-77-77.

Ломбард «Самовар» – в ненастье, в холод или в жар тебе поможет «Самовар». Деньги под залог ювелирных изделий и любых видов транспорта! Ломбард «Самовар», ТРЦ «Мегаберезка». Телефон 27-87-27.

Сеть магазинов ювелирной галереи Gold & Art – широкий выбор ювелирных изделий из драгоценных металлов от ведущих российских производителей. Ювелирная компания Gold & Art – радость высшей пробы!

Компания DNS – большой ассортимент электроники, цифровой и бытовой техники, а также товаров для дома в наличии и под заказ на сайте dns-shop.ru.

Магазин Columbia на проспекте Победы, 33а – работает для вас уже 11 лет. Термоодежда, куртки, пуховики, обувь для детей и взрослых. С магазином Columbia погода не имеет значения.

4 февраля состоялся очередной розыгрыш подарков от медиахолдинга «АСТВ»! На этот раз удача улыбнулась Александру – в прямом эфире Радио АСТВ он поделился с нами своими яркими эмоциями по этому поводу. Возможно, что в следующий вторник на его месте будете вы! Именно вам достанется подарок – сертификат на сумму 5 000 рублей от магазина одежды и обуви «Семейный»!

Ведь вы уже отправили смс-сообщение на номер 5544? Если нет – поторопитесь это сделать! Осталось всего три розыгрыша до финальной точки нашего юбилейного проекта. И уже 29 февраля мы разыграем главные подарки проекта – квадроцикл, смарт-телевизор или путёвку на отдых в жаркие страны. Участвовать в розыгрыше будут все, кто прислал нам свои сообщения на номер 5544. Вначале укажите код 25, поставьте пробел и далее напишите слово ХОЧУ. Стоимость одного смс-сообщения составляет до 40 рублей с НДС. Чем больше сообщений, – тем больше шансов на победу!

Отправляйте свои сообщения, слушайте Радио АСТВ каждый вторник и верьте в свою удачу!

Все подробности о розыгрыше на сайте astv.ru



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



И Южный превратится в сад

В администрации Южно-Сахалинска обозначили планы благоустройства скверов и общественных пространств на 2020 год. В ходе рабочего совещания курирующие вице-мэры, а также руководители отраслевых департаментов и управлений доложили мэру Сергею Надсадину о планах и готовности к работам по благоустройству существующих и созданию в Южно-Сахалинске новых общественных пространств и скверов, в том числе в рамках программы «Формирование комфортной городской среды».

Места для прогулок и отдыха

Сергей Надсадин подчеркнул, что благоустройство скверов и общественных пространств - вопрос, волнующий горожан, и муниципалитет обязан ответить на существующие запросы жителей, обустривая новые точки притяжения в городе, обновляя существующие места для прогулок и отдыха. Кроме того, обеспеченность городского округа такими объектами - один из ключевых показателей комфортности городской среды в целом. Задачу - стремиться к повышению этого показателя - ставит губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко, правительство области готово оказывать всестороннюю поддержку в реализации проектов благоустройства.

- Поэтому уже сейчас, перед началом строительного сезона, необходимо актуализировать наши планы, обозначить приоритеты и обсудить концепции проектов, чтобы, кроме работ по благоустройству, наполнить общественные пространства функционалом, который был бы востребован горожанами, - сказал Сергей Надсадин.

Так, разработана проектно-сметная документация на благоустройство сквера, который расположится вдоль ул. 2-й Хабаровской в Новоялексадровске. Напомним, это проект - победитель программы инициативного бюджетирования по направлению



«Развитие территорий» 2018 года. Подготовительные работы начались здесь в прошлом году: территория расчищена от незаконных построек, отремонтированы фасады домов, которые попадают в границы будущего сквера, и т.д. К строительно-монтажным работам планируется приступить в этом сезоне. Многофункциональный сквер станет комфортной прогулочной зоной и местом для отдыха жителей планировочного района.

Новая жизнь скверов

Благоустроенная территория появится и возле Корейского культурного центра. Это совместный проект администрации города и Совета Ассамблеи народов Сахалинской области.

Планируется реализовать три проекта благоустройства в 25-м микрорайоне (проектно-сметная документация уже разработана) и благоустройство с озеленением транзитной пешеходной зоны на перекрестке ул. Сахалинской и пр. Мира (с юго-западной стороны, где ранее размещался нестационарный объект).

Также начнется первый этап благоустройства сквера Пограничников. Напомним, этот проект стал лидером по итогам рейтингового голосования по программе «Формирование комфортной городской среды» в 2019 году.

Так, концепция благоустройства сквера Пограничников предусматривает

обновление памятника, благоустройство территории, замену наружного освещения. Малые архитектурные формы и арт-объекты будут поддерживать тематику названия сквера. Здесь в том числе установят стенды с информацией о странах, граничащих с Россией. Само пространство сквера разделит на две зоны: общественную и спортивную.

Отметим, что проект «Формирование комфортной городской среды» нашел отклик и вызвал живой интерес у жителей Южно-Сахалинска. В этом году на рейтинговое голосование вновь вынесут объекты для проведения благоустройства. Проект-победитель будет реализован в 2021 году.

Уже обозначены претенденты на рейтинговое голосование. Это сквер, прилегающий к зданию бывшей мэрии Тохары на Коммунистическом проспекте. Основная задача при благоустройстве территории - сохранить существующие насаждения (тысячи перед главным входом в здание посажены еще в японский период), а также проложить пешеходные прогулочные маршруты. Предусмотрено ландшафтное освещение. Также здесь будет размещен стенд с исторической справкой.

В концепции сквера Андрея Первозванного, расположенного перед Дворцом детского и юношеского творчества на Коммунистическом проспекте,

создание различных зон, ремонт постаamenta памятника Андрею Первозванному и ведущей к нему аллеи Рыбацкой славы, установка освещения, малых архитектурных форм, символизирующих сахалинские суда, для того чтобы подчеркнуть образ места. Будет сохранено озеленение и добавлено большое количество кустарниковых растений, цветущих многолетников, обустроены все сложившиеся пешеходные тропы. Поскольку территория прилегает к детскому образовательному учреждению, предлагается выделить детскую игровую зону, а чтобы привлечь посетителей и позволить им комфортно пребывать в сквере длительное время в любой сезон, предусмотрена зона фуд-корта - навес и посадочные места со столиками. В проект будет включен и участок, расположенный через ул. Комсомольскую, прилегающий к территории церкви. Он будет благоустроен в едином ансамбле с основной территорией сквера Андрея Первозванного.

Еще один претендент - сквер Мо-

лодежный в Луговом, который располагается в районе школы № 32, поликлиники № 6 и соседствует с жилыми домами по ул. 30 лет Победы, 7, 7а, 7б. В целом его конфигурация останется прежней с максимальным сохранением дорожек и тропинок. Также сохраняют все деревья и кустарники. Предполагается зонирование сквера, обустройство небольшого скейт-парка, зоны детских площадок, зоны отдыха и прогулок, спортивной зоны и вело-роллерной дорожки. В общем пространстве расположатся скамейки, качели, беседка и различное развлекательное оборудование, например, уличный калейдоскоп, панель иллюзий или музыкальная шарманка. Также на детских площадках будут применяться не типовые игровые комплексы, а необычное оборудование: например, куб-горка или канатные качели. Для всей территории сквера предусмотрено освещение, в том числе декоративно-ландшафтное.

Можно будет проголосовать

О старте рейтингового голосования будет сообщено дополнительно. Но уже сейчас на официальном сайте администрации в разделе «Городские проекты» размещена информация «Рейтинговое голосование по программе «Комфортная городская среда» на 2021 год» (<http://yuzhno-sakh.ru/dirs/3729/2026>), где можно ознакомиться с эскизами благоустройства общественных пространств, а также внести свои предложения по объектам, которые, на ваш взгляд, должны быть включены в программу. Анкета для предложений и адрес электронной почты также размещены в разделе. Ближе к старту голосования в разделе будут опубликованы презентационные материалы по объектам с описанием планируемого благоустройства. Отметим, что представленные эскизы могут быть скорректированы при разработке проектно-сметной документации.

В рамках проекта малого инициативного бюджетирования (когда проект для реализации предлагают сами жители планировочных районов и сел Южно-Сахалинска) в этом году будет обустроено пять объектов. Так, спортивные и игровые площадки появятся в Санаторном и Луговом, спортивная и волейбольная — в Елочках, хоккейный корт — в Ключах и детская площадка в Новой Деревне. Также будет благоустроена территория скейт-парка, который в прошлом году обустроили в Синегорске.

Стартовал конкурс «Педагог года»

В областной столице состоялась торжественная церемония открытия муниципального этапа Всероссийского конкурса «Педагог года - 2020».

Участников события поприветствовала вице-мэр Южно-Сахалинска Елена Федорова. Она пожелала педагогам успеха в профессиональном состязании и отметила, что прежде всего это бесценный опыт и отличная возможность заявить о себе, узнать о достижениях коллег и пополнить свою педагогическую копилку.

Отметим, так как в конкурсе принимают участие не только школьные учителя, но и педагоги из дошкольных учреждений, муниципальной комиссией принято решение скорректировать привычное название - «Учитель года».

В этом году бороться за звание «Педагог года - 2020» будут 11 пред-



ставителей профессии из СОШ №№ 1, 26, 30, НОШ №№ 7 и 21, лицея № 1, детских садов «Матрешка», «Карусель», «Русалочка», «Журавленок». Участникам муниципального

этапа конкурса предстоит выступить с визитной карточкой (самопрезентацией), защитить опыт работы, провести открытые уроки, классный час с родителями, мастер-класс по

заранее определенной теме, подготовить образовательный проект, посвященный Году памяти и славы в честь 75-летия Великой Победы. В качестве особого испытания - разговор с мэром, в ходе которого будут обсуждаться вопросы образовательной политики как в городе и области, так и в стране в целом.

Оценивать профессионализм, творчество и педагогические достижения конкурсантов на этом и последующих этапах по традиции будут сразу четыре состава жюри: большое (представители департамента образования, областной профсоюзной организации работников образования и науки, регионального центра оценки качества образования, Института развития образования Сахалинской области, Совета руководителей образовательных учреждений, ветераны педагогическо-

го труда), альтернативное (участники и победители конкурса прошлых лет), предметное (учителя-предметники) и детское (учащиеся 10-х классов).

- Для меня конкурс - это прежде всего проверка самой себя. Испытание не только моих профессиональных качеств, но и коммуникационных ресурсов, выдержки, смелости. Так я смогу узнать, на что способна, и убедиться, что все делаю правильно, - поделилась участница конкурса, учитель английского языка СОШ № 30 Татьяна Воронцова.

Всю предстоящую неделю педагоги посвятят конкурсным заданиям. Имена победителей муниципального этапа назовут 14 февраля на церемонии закрытия конкурса «Педагог года - 2020», сообщает пресс-служба администрации Южно-Сахалинска.

В октябре Сахалинскую область, как и другие регионы России, ожидает масштабное событие – перепись населения. О том, как узнать переписчики, где можно переписаться самостоятельно и где увидеть итоги прошлой переписи населения, рассказала заместитель руководителя Сахалинстата Алла МИНЯЙЛО.

[АННА ИВАНОВА]

31 день на все

- В какие сроки на Сахалине будет проводиться очередная перепись населения?

- Всероссийская перепись населения стартует 1 октября 2020 года. Она пройдет на территории всей страны. Не станет исключением и Сахалинская область. Перепись продлится 31 день. Большинство собираемых за это время показателей невозможно получить из других источников. Только итоги предстоящей переписи дадут уникальную информацию о числе и структуре домохозяйств, национальном составе, уровне образования населения страны и т. д.

- Сколько человек будет привлечено для проведения переписи и из кого эти люди будут выбираться?

- Основная категория временного переписного персонала – это, собственно, переписчики. Однако привлекаются к этой работе и контролёры, инструкторы, уполномоченные по вопросам переписи в районах. Всего примерно полторы тысячи человек.

Переписчиком может стать каждый, кто умеет обращаться с современной техникой, коммуникабелен, достаточно образован и быстр на ногу. В основном, конечно же, статистики рассчитывают на студентов – особый опыт приобретения навыков общения с людьми может пригодиться им в будущем. Но для определённой категории населения это отличная возможность подработать. Со всеми желающими будет заключаться договор гражданско-правового характера. Кстати, с 1 по 31 октября каждому переписчику предстоит опросить 550 человек.

С охраной и без

- Какой документ будет подтверждать, что перед вами переписчик?

- В первую очередь следует обратить внимание на экипировку переписчика. На нем будут бейсболка и шарф с логотипом Росстата, жилет со светоотражающими полосами, портфель с логотипом Росстата. Также по требованию переписчик обязан предоставить удостоверение, действительное при предъявлении паспорта.

- Будут ли защищены сами переписчики?

- Традиционно в «нехорошие» кварталы переписчиков будут сопровождать представители полиции. Предыдущие переписи обошлись без



В 2020 году пройдет перепись населения

страховых случаев. Основную опасность во время обходов представляют безнадзорные собаки. Будем перед началом переписи обращаться к муниципальной власти, населению с просьбой привязывать собак.

- Расскажите о механизме проведения переписи. Переписчики, как прежде, будут ходить по домам?

- Да, и по домам тоже. Но не обязательно ждать переписчиков и лично общаться с ними. Заполнить опросные листы на самого себя и на членов своей семьи теперь возможно на Едином портале государственных и муниципальных услуг, предварительно зарегистрировавшись на нём. В качестве подтверждения прохождения переписи респондент получит цифровой код. Когда придёт переписчик, достаточно показать штрих-код с экрана планшета, смартфона или распечатанном виде. Вся информация из электронных переписных листов будет передана в систему переписчиков, которых оснастят планшетами. Также будут работать стационарные участки, где можно пройти перепись. Их предполагается разместить в МФЦ,

отделениях Почты России и других местах массового посещения.

Дело добровольное

- Какие документы вправе требовать переписчик?

- Никаких документов при опросе населения никто предъявлять не должен, вся информация записывается со слов опрашиваемого.

- Есть ли какие особенности у предстоящей переписи населения?

- Главной особенностью Всероссийской переписи населения 2020 года является её многоканальность, то есть перепись можно будет пройти одним из трёх способов: с 1 по 25 октября переписать самостоятельно себя и членов своей семьи можно в интернете на Едином портале государственных услуг (ЕПГУ); с 4 по 27 октября с помощью переписчика, который будет оснащён планшетным компьютером; в течение месяца на стационарных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы» (МФЦ).

- А если человека нет на месте во

время переписи, может ли его данные сообщить член семьи?

- Безусловно, его могут переписать члены семьи. Опять же, он может переписаться онлайн, если заранее зарегистрируется на «Госуслугах».

- Перепись – дело добровольное. Многие ли люди отказываются от неё и чем это мотивируют?

- По-всякому бывает. Но большин-

Данные переписи населения могут быть поистине уникальными. Вот, например, от кого вы ещё узнаете о местах рождения нынешних сахалинцев? Тем не менее эта информация есть на сайте Сахалинстата sakhlinstat.gks.ru. Итак, по данным переписи 2010 года, в области проживало 497 973 человека. Из них родившихся на Сахалине и Курилах – 327 042 человека. 748 проживавших в регионе человек родились в Москве, 413 человек – в Санкт-Петербурге. Но понятное дело, мигрировать легче в близлежащие регионы. Большое количество проживавших на Сахалине в 2010 году родилось в Приморском крае – 12 359, из Хабаровского края в регион приехали 10 121 человек. 4 100 будущих сахалинцев появились на свет в Алтайском крае, 4 016 – в Красноярском крае. Если делать выборку из зарубежных стран, больше всего в регионе на 2010 год было родившихся на Украине – 17 383 человека. Не пользовался Сахалин популярностью у родившихся во Вьетнаме, их было восемь человек. Но еще меньше на островах оказались уроженцев Ямало-Ненецкого автономного округа – всего два человека.

ство всё-таки понимают всю важность государственного мероприятия, люди спокойно и доброжелательно отвечают на вопросы. Переписчики – это жители нашей области, которые проживают с нами по соседству. Предыдущие переписи населения 2002, 2010, а также пробную перепись 2018 года Сахалинская область провела на достаточно высоком уровне.

Первые итоги в 2021 году

- Где можно ознакомиться с данными предыдущей переписи населения?

- Итоги по предыдущим переписям размещены на сайте Сахалинстата sakhlinstat.gks.ru.

Предыдущая Всероссийская перепись населения проводилась в 2010 году. Согласно данным, численность постоянного населения Сахалинской области тогда составила 497 973 человека. Численность населения Сахалинской области на 1 января 2019 года была 489 638 человек. Точные данные по состоянию на октябрь 2020 года покажет предстоящая перепись населения.

К слову, первые оперативные итоги Всероссийской переписи населения 2020 года станут известны уже в апреле 2021 года, срок подведения и официального опубликования окончательных итогов – IV квартал 2022-го.

- На перепись тратятся немалые деньги. Насколько, на ваш взгляд, необходима эта процедура?

- Перепись населения – это мостик между нашим прошлым и будущим. Результаты переписи позволяют планировать социальную и экономическую жизнь страны, региона на годы вперед. По большому счёту, это зеркало эпохи. Население должно знать, что перепись проводится не для кого-то, а для нас самих. Ведь благодаря полученным переписчиками данным развивается инфраструктура городов и посёлков, строятся новые больницы, школы, детские сады, реализуются различные социальные проекты. Недаром девиз предстоящей переписи – «Создаём будущее».

Сахалинцев зовут на литературный конкурс

Открыт прием заявок на ежегодную общероссийскую литературную премию «Дальний Восток» имени В. К. Арсеньева. К участию приглашаются российские и зарубежные авторы, пишущие художественную, документальную и историко-биографическую прозу о Дальнем Востоке на русском языке.

Победители получают по 500 тысяч рублей. Подать заявку можно с 1 февраля по 30 июня на официальном сайте премияарсеньева.рф. Победителей назовут в декабре 2020-го на Днях Дальнего Востока в Москве.

- Благодаря книгам человек развивается, узнает о мире и обществе, природе и науке, - сказал заместитель председателя правительства РФ, полномочный представитель президента в

Дальневосточном федеральном округе Юрий Трутнев. - Это не только знание фактов, это еще и передача жизненного опыта, связь между поколениями. Книги делают то, что кажется далеким, гораздо ближе. Вклад писателей в то, что узнают люди про Дальний Восток, и то, как меняется жизнь самих дальневосточников, мне кажется очень важным.

Цель премии имени Арсеньева – популяризация творчества современных авторов, пишущих о Дальнем Востоке, поиск новых тем и героев, создание современного образа Макрорегиона в общем культурном пространстве России и мира. В конкурсе три номинации: «Длинная проза», «Короткая проза», «Проза для детей».

- Без сомнения, результаты премии оказались впечатляющими как с литературной точки зре-

ния, так и с точки зрения привлечения внимания к Дальнему Востоку, - отметил куратор премии Вячеслав Коновалов. - Премия способствует популяризации его истории, культуры и литературы, возвращению интереса к этой потрясающей территории, к духовной составляющей этой части русской земли.

- Надо вытаскивать на поверхность авторов, о которых или никто не знает, или не знает широкий российский читатель, московский читатель, - сказал писатель Василий Авченко – победитель в специальной номинации «За вклад в развитие современной культуры Дальнего Востока».

В 2019 году на соискание премии было подано 193 произведения из 17 регионов Российской Федерации и одного зарубежного государства, 79 из них было принято к рассмотрению, 30 – отобрано

в лонг-лист, 9 – вошли в шорт-лист.

Дальневосточный материал получил воплощение в самых разных жанрах: исторический и научно-фантастический роман, женская сентиментальная и мужская остросюжетная проза, социальная драма, приключения, сказки.

Литературная награда учреждена по инициативе Юрия Трутнева, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Секретариат премии: info@premiya-arsenieva.ru.

Куратор премии: konovalev@premiya-arsenieva.ru.
НКО «Фонд информационной поддержки социально-экономического развития Дальнего Востока»: info@fpdv.ru.



| Галина Кириллова

Ресурсы: откуда черпать и как растрачивать



Полторачасовой субботний мастер-класс от практикующего психолога – хороший способ немного встряхнуться и перезагрузить устоявшиеся представления о собственных ресурсах и возможностях. Психолог Галина КИРИЛЛОВА рассказала собравшимся в областной библиотеке слушателям о том, куда пропадает наша жизненная энергия, предназначенная для свершений и достижений.

[Юлия Глухова]

Куда уходит наш ресурс?

Если утром, еще не встав с кровати, вы уже чувствуете усталость (а со вчерашнего вечера запланировали невероятную активность) – значит, нужно разбираться: что такое ресурс и для чего он нужен, правильно ли вы его распределяете и умеете ли своевременно восполнять.

Ресурс – это и внутренняя энергия, и внешние возможности (время, потенциал, здоровье), которые мы используем для достижения своих целей, получения удовольствия от жизни, ощущения ее смысла и счастья.

Попросим любого человека описать, на что он тратит энергию, полученную после полноценного ночного отдыха (свой стопроцентный ресурс), и он перечислит очевидные «статьи расходов»: работа, постоянный партнер или любимый человек, семья, хозяйство, хобби и т.д. Но уверены ли вы, что ваша энергия действительно уходит именно на это? Психология (наука о душе) утверждает, что какие-то вещи, происходящие с нами, мы вполне осознаем, а какие-то – нет! Сегодня мы поговорим об этих неочевидных, незаметных воронках-щипачах, крадущих наш ресурс.

Лень. В этом состоянии можно пребывать довольно долго. На первый взгляд кажется – мы ничем не заняты, сберегаем свои силы. Но лень съедает огромное количество ресурса! Есть дело, которое необходимо сделать, но лень удерживает вас на месте, это сопротивление и лишает человека энергии. Большинство с ленью успешно борется и побеждает. Но не следует забывать о том, что лень выполняет и защитную функцию, оберегая психику от перенагрузок, от желаний и целей, которые в действительности не являются нашими.

Прокрастинация – сходное с ленью состояние, означает откладывание дел «на потом». Внутренне вы соглашаетесь с необходимостью действовать, но придумываете множество причин и замещающих действий, лишь бы не приступать к работе немедленно. Груз несделанного довлеет над вами и не дает полноценно отдыхать, наполняться энергией.

Синдром дефицита внимания и гиперактивности – поведенческое расстройство, больше свойственное детям, но встречающееся и у взрослых. Невозможность сконцентрироваться на работе, плохо управляемая импульсивность заставляет тратить ресурс впустую или мало результативно.

Суэта. Напрасные, ненужные телодвижения, создающие только видимость деятельности.

Страх, тревога. Это защитный механизм и обязательное чувство (которое мы считаем отрицательным и стараемся подавлять). Но одно дело, если наш страх рационален, оправдан, и совсем другое – если это мучительное иррациональное чувство, которое мы либо пытаемся блокировать (например, какой-то деятельностью), либо начинаем раздувать (переоценивая реальную опасность, достраивая новые «этажи» якобы

грозящего бедствия). Как рождается страх? Тревогу вызывает любая новизна: от предстоящего важного собеседования до свидания. И здесь всегда существует два пути развития: уйти в креативное приспособление или впасть в парализующий страх (убежать, спрятаться, стать незаметным). Чем дольше вы тревожитесь, не уходя в творческое приспособление, тем больше вероятность скатиться в страх.

Меняем восприятие

Социальные сети. И не надо говорить: «Да что вы, что вы! Это не про меня!» Воспользуйтесь специальным приложением в телефоне, которое отслеживает экранное время, и вы сильно удивитесь, сколько вашего времени тратится на чепуху, сколько энергии сливается впустую.

Недосып – стопроцентно влияет на производительность труда. Сон – первейший восполнитель энергии для наших «батареек». И если вы легли не в 10.30, а в 1.00, да еще и в течение часа перед сном смотрели телевизор (тогда первая фаза сна будет посвящена «досмотру» фильма,

а не отдыху), то вопрос «почему мне не хватает энергии?» - наполовину решен!

Нежелание планировать. Не все нуждаются в тщательном планировании ближайшего будущего, но если вы обнаружили у себя несколько перечисленных выше симптомов (суета, страх, залипание в соцсетях и т.д.), то эту практику неплохо было бы в свою жизнь ввести. Если вы упорно не желаете строить планы – это внутренний саботаж, сопротивление.

Саботаж. Он очень часто выражается в неприятии новой информации. Для меня саботаж – это эгоизм, но не в общепринятом его понимании, а как невозможность воспринимать новое: «Мне этого не надо!» Если вы сразу отвергаете новое, даже не позволив себе поразмыслить о плюсах и минусах, – это про вас. Сравните себя с ребенком, еще не потерявшим здорового интереса к жизни, который с радостью хватается за новую игрушку, изучает ее, рассматривает... Если что-то кажется вам неприемлемым, не торопитесь говорить «нет», спросите себя, в чем здесь правда, польза, интерес, рассмотрите сначала положительные стороны предложенного, а потом уже обезопасьте себя, уделив внимание отрицательным. Поменяйте формат восприятия.

Чрезмерное осмысление. Особенно этим

«грешат» мужчины: мысли бесконечной воронкой вертятся в голове, и эта внутренняя «жвачка» отвлекает от настоящего, от «здесь и сейчас», истощая ваш ресурс.

Внешний и внутренний критик. Если бы моя подруга сказала, что мне необходимо «просто полюбить себя» (распространенный сегодня «ценный» совет), я бы посчитала, что мне дали незаслуженно низкую оценку и оскорбилась. Чтобы избежать потери ресурса по вине внешних критиков, необходимо выстраивать свои границы. Также опасен внутренний критик, не позволяющий допускать ошибки (часто это – установкой из прошлого: от родителей, учителей, старших подруг и других значимых лиц). Внутренний критик пытается подогнать все под стандарты когда-то полученной установки.

Обесценивание может быть направлено как на себя, так и на окружающих. Оно ужасно тем, что делает человека слепым – он перестает замечать плюсы, низводит все значимое до нуля. «Ничего особенного» - вот как это выглядит со стороны.

Захламленность. Определите для себя, с какой периодичностью вы будете выбрасывать из дома какое-

то количество (50, 100, 200) вещей, и делайте это! Поверьте, в вашу жизнь войдет много нового и приятного. Освободитесь от старого хлама. Это касается и наших голов. Двадцать минут прогулки в полном одиночестве (без спутника, без музыки, без телефона, без цели) помогут услышать себя. Наше пространство (и энергетическое, и физическое) ограничено, расчищайте его для нового, большого и важного.

Повышенное чувство справедливости - «я всем докажу!» - тоже отнимает ваши силы.

Если бы да кабы

Состояние жертвы или спасателя. Есть такая теория: люди, проживающие не свою жизнь, находятся в треугольных отношениях (спасатель, жертва и преследователь). Все они тратят энергию не на собственную жизнь, а на свою роль. Роли могут меняться, но суть остается той же. Выход из замкнутого круга – позиция наблюдателя (за происходящим внутри себя самого, а потом уже за остальными «актерами»). Что я делаю и для чего? В чем моя цель? Например, за злостью, как правило, скрывается какое-то другое

чувство, переживаемое еще более мучительно: страх, стыд, вина и т.д. Не выплескивайте эти чувства через злость, члены семьи не виноваты в вашем промахе на работе, осознайте причину своего страха или стыда, реагируйте на него адекватно (попросите жену предоставить вас сегодня самому себе). Или другой пример. Подумайте, почему вам все время хочется выступать в роли спасателя, что кроется за этой потребностью? Не унижаете ли вы этим «спасательством» своего мужчину, лишая его возможности быть тем, кем он должен быть по природе?

Нелюбимые отношения или нелюбимая профессия. Если вас тошнит, ситуацию нужно менять!

Сценарии и установки. Вы в поисках принца, при этом в голове у вас: «Все мужики – сволочи!». Не ленитесь избавляться от неверных сценариев, иначе ваша энергия будет уходить не в то русло. Попробуйте ежедневно находить опровержения установке, от которой хотите избавиться (в книгах, фильмах, в жизни), заставьте мозг принять новые, противоположные убеждения как свои.

Сослагательные наклонения: «а если бы» - человек не находится в текущем моменте, пребывает в бесплодных фантазиях.

Неумение быть здесь и сейчас, синдром отложенной жизни или «в отпуске заживу!». А в это время жизнь протекает мимо, и в ней много прекрасного, светлого, достойного радости.

Тело. Если вам не нравится, как оно выглядит, если вы им не довольны – это становится причиной потери ресурса.

Негативные чувства. Эмоции контролировать невозможно, они приходят без спроса. Когда эмоции пропущены через призму наших знаний, нашего опыта, они становятся чувствами. Значит, мы в состоянии влиять на качество своих чувств, концентрироваться на положительном.

И это далеко не полный перечень «щипачей», ежедневно крадущих наш ресурс. Я не ставлю перед вами задачи победить каждого недруга! Если вам комфортно просыпаться по утрам, вы знаете, для чего вы проснулись, у вас есть цели, есть идеи и силы на их реализацию – прекрасно! Но если нет, ищите причины проблемы. И мой примерный перечень «утечек» внутренней энергии – вам в помощь. Потому что если эти пункты присутствуют в вашей жизни, я бы не стала отрицать, что они едят вашу энергию...

Тема сегодняшней беседы – благотворительный фонд «Молекула Сердец» и его главный проект «Моя социальная няня», задуманный с целью обеспечить детям-сиротам младшего возраста и детям-сиротам с ограниченными возможностями недостающий уход и внимание в больницах. Рассказать о проекте мы попросили его руководителя Викторю КИРИНУ.

[ЮЛИЯ ГЛУХОВА]

Восполнить нехватку общения

- 14 сентября прошлого года наш фонд запустил проект «Моя социальная няня», принять участие в котором может каждый неравнодушный человек. Проект призван оказать помощь оставленным родителями (изъятым из семьи и т.п.) малышам, которые месяц, а то и больше лежат в больнице. Эти крохи очень одиноки и нуждаются в любви и внимании.

Участие в проекте заключается в регулярных (один-два раза в неделю) посещениях детей в больницах, сопровождении их на медицинских процедурах, обследованиях, прогулках, помощи в уходе и кормлении.

Задача наших волонтеров – восполнить нехватку общения и внимания, обеспечить заботу и уход, внести разнообразие и положительные эмоции в больничную жизнь ребёнка. Кому-то по силам заняться развитием детей. Кроме того, присутствие неравнодушного взрослого позволяет вовремя заметить тревожные симптомы, нужды и потребности больного малыша и вовремя проинформировать персонал.

- Каким требованиям должен соответствовать волонтер, чтобы приступить к работе?

- Для участия в проекте волонтер должен достигнуть совершеннолетия и пройти три этапа: посещение семинарских занятий, собеседование с психологом, медкомиссию.

Самое главное – разумно оценить свои временные ресурсы. Деткам нужно будет уделять полдня в неделю.

- В чем заключается специальная подготовка участников проекта?

- Прежде чем приступить к работе, команда «социальных нянь» проходит обязательное обучение. Быть волонтером – это не только читать малышам сказки, гулять с ними и развлекать. Дети в детских домах, домах малютки бывают сложные: ДЦП, синдром Дауна, лежачие малыши – им всем нужна помощь и поддержка. У медсестёр огромная занятость, они, даже при желании, не могут обеспечить ребёнку индивидуальный подход. Для этого и создан фонд и его проект – чтобы мы с вами могли дать этим крохам чуть больше тепла и внимания.

Обучение включает в себя пять базовых семинаров. На первом из них мы рассказываем о фонде и его целях, убеждаемся, что наши с вами взгляды сходятся. Волонтеры узнают о детдомах и приютах, статистике по отказникам, выделяемому бюджету. Мы рассказываем о детках, которым нужен уход, о том, с какими случаями предстоит столкнуться, как реагировать на сложные ситуации. В общем, морально готовим к встрече с этими крохами.

Второй семинар посвящён социально-психологическим особенностям детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Речь идёт о факторах, оказывающих особенное влияние на развитие таких детей; об обстоятельствах, при которых дети остаются без попечения родителей; об особенностях их развития и взаимосвязи между проблемой и условиями их жизни. Волонтерам важно учитывать ранний возраст детей и знать о том, как формируется привязанность. Опытные педагоги подготовят к нелегким ситуациям, с которыми придётся встретиться в работе.

На третьем семинаре мы говорим о психологических возрастных особенностях (влияние на психику внутриутробного развития, возрастные особенности от рождения до младшего школьного периода); проводим ликбез по диагнозам (это важно для сопровождения детей, имеющих хронические и вновь приобретённые заболевания); обучаем принципам общения волонтеров с детьми.

Четвёртый семинар называется «Взаимодействие с детьми в больнице». Это один из самых тяжелых семинаров. Волонтер должен чётко понимать, что он будет делать и как себя вести – не только обеспечить уход, но и восполнить недостаток общения, дать чувство безопасности маленькому больничному жителю. Поэтому мы



Они беззащитны и нуждаются в помощи

ещё раз подробно говорим о возрастном различии, о нарушениях развития, о том, как общаться и в какие игры играть, какие выбирать сказки, песни, стихи и игрушки...

«Стратегии поведения в конфликтных ситуациях» - тема пятого, заключительного семинара.

Часто семинарские занятия вместо двух часов длятся по три-четыре часа, потому что актуальных вопросов – множество.

Верные соратники

- Какое количество волонтеров вам кажется достаточным на сегодняшний день?

- Сегодня для эффективной работы нам нужно набрать команду из 28 человек. И мы активно ведём набор. Если есть желающие или вы знаете людей, которые обладают временем и возможностью посещать детишек в больнице, мы очень вас ждём!

В январе мы продолжили набор и обучение уже пятой группы социальных нянь.

Нам не нужна финансовая поддержка, только люди, которые будут навещать деток в больницах и помогать им с уходом, лечением, прогулками и занятиями. По всем вопросам можно обращаться по телефону **+7(924)186-18-81**.

- Кто оказывает поддержку самому фонду?

- Среди наших надежных друзей – московский благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам», успешно работающий уже более 14 лет. Этот фонд помогает нам во многом: от оформления документов до передачи опыта. О маленьком человечке, попавшем в трудную жизненную ситуацию, важно позаботиться именно тогда, когда он в этом нуждается. А для этого, кроме добрых и сердечных людей (которых немало), нужна правильная организация их деятельности.

Мы очень благодарны педагогам, которые помогают нам с семинарами. При всей своей занятости они находят время для нашего фонда. Это Римма Кутбидинова, Галина Кириллова, Юлия Кулакова, Екатерина Акулова, Татьяна Тен, Ольга Коркина, Галина Некрасова. Мы гордимся,

ной. Государство достаточно поддерживает маленького человечка, оказавшегося в трудной жизненной ситуации: бесплатное медобслуживание и лечение, путёвки в санатории, лагеря и базы отдыха; бесплатное образование и проезд; имущество и жильё и т.д.

Что касается медицинского персонала, то нужно понимать следующее. Между ним и ребёнком – огромная эмоциональная пропасть. И это не проблема медперсонала, эти женщины и мужчины выполняют большую и ответственную работу. Разные вещи – приходиться на работу каждый день и приходиться по собственному желанию пообщаться, провести время.

Волонтер дарит ребёнку личное общение, банально называет его по имени. Дети, которые готовятся к операции, находятся в тяжёлом состоянии, чувствуют потребность в особом внимании, которое не прерывается на какие-то «более важные дела». Эмоциональную связь, которую, к сожалению, не может дать малышам в доме малютки и в детдоме никто, даёт волонтер.

Волонтер – нейтральная сторона. Он не лёт слёз и не охает над ребёнком, не пытается заменить маму и папу. Это – друг, который интересуется делами, помогает раскрываться в творчестве, науке и других сферах.

- С какими иллюзиями приходится расстаться волонтеру?

- Мы тщательно подготавливаем человека ко всем возможным ситуациям, и к тому моменту, когда он отправляется в больницу, ни для каких иллюзий места не остаётся.

Работа волонтера не самая простая. И физически, и морально нужно быть готовым к разным исходам. Тяжелее всего приходится, когда речь заходит о тяжёлых детках. Проблемы психологического и физического характера достаются детям-сиротам чаще других. Кому-то нужен уход в прямом смысле слова: обтирания, кормление. Есть и самая тяжёлая категория детишек – умирающие малыши.

что среди нас – такие самоотверженные люди!

Фонд постоянно нуждается в специалистах для проведения семинарских занятий. Помимо образования, особенно приветствуется опыт общения или работы с детьми из детдомов, с инвалидностью, с аутизмом. Мы также в поисках фотографа (его занятость составит не более трёх-четырёх посещений в месяц).

Можешь? Помоги!

- Есть ли у вас ощущение, что участники проекта делают работу, не выполненную или недоделанную кем-то другим, в чьи обязанности входит забота о детях-сиротах?

- Ни в коем случае. Я горжусь нашей стра-

Ситуации с детьми происходят разные:

- родители погибли, а родственников нет;
- от ребёнка отказались;
- ребёнка изъяли из неблагополучной семьи;
- есть родитель, который находится на лечении, но у малыша, кроме него, никого нет.

Да, в приюте могут оказаться даже дети при маме или папе – ждать, когда единственного родственника выпишут из больницы.

Я хочу выразить огромную благодарность всем, кто принимает участие в нашем проекте! И обратиться к тем, кто сомневается в себе и своих возможностях: позвольте себе немного душевной щедрости! Не у всех получается, это – нормально. Но вы будете знать, что попробовали.



ЕГЭ - не за горами

Волнуются выпускники и преподаватели, переживают родители. Близится грозное время – наступает «великий и ужасный» ЕГЭ. Министр регионального образования Наталья МУРАШОВА рассказала об итоговой государственной аттестации школьников.

[ольга лапшина]

Три периода

- Существует несколько периодов для сдачи ЕГЭ – досрочный, основной и дополнительный. В основной период у нас пойдут 3012 человек. Из них 2796 учеников – выпускники текущего года, - рассказала министр образования Сахалинской области Наталья Мурашова. – Кроме того, экзамен будут сдавать выпускники прошлых лет и выпускники учреждений среднего профессионального образования.

Досрочный период начнется совсем скоро – 20 марта, и продлится до 13 апреля. Основной продлится с 25 мая по 29 июня. Дополнительный – это всего три дня на пересдачу для тех, кто не справился с одним из обязательных для сдачи предметов в основной период. 4 сентября можно будет пересдать русский язык, 7 сентября – математику и 22 сентября – оба этих предмета.

- Выпускники в обязательном порядке сдают два предмета, это русский язык и математика. Ещё один предмет они выбирают самостоятельно. Помимо этого, по желанию они могут сдать любое количество имеющихся в списке ЕГЭ предметов, - поясняет Наталья Антоновна.

Если на один день выпадает сдача сразу двух предметов, выпускник идёт на один экзамен, а второй сдаёт в резервный день. Если выпускник на итоговой аттестации получил отрицательный результат по русскому языку или математике – его допускают к экзамену ещё раз, опять же в резервный день. Но если ученик получил отрицательный результат сразу по обоим предметам, то в текущем году шансов на пересдачу у него больше не будет.

- Выпускники выбирают для сдачи те предметы, которые понадобятся им для поступления в вузы, - продолжает министр. - Наибольшее количество заявлений в этом году поступило на общезнавание, его будут сдавать 1793 человека. Достаточно большое количество учеников идёт на биологию – 812. 585 выпускников выбрали физику, 543 – английский язык, 592 – историю.

Добавили китайский

Отдельно стоит остановиться на математике. Ребёнок может выбрать базовую математику он будет сдавать или профильную. Первый вариант подходит для тех, у кого математики нет в перечне предметов, необходимых для поступления в вуз. Второй вариант – для тех, кто впоследствии будет изучать её углубленно. Но тут есть интересный момент – если выпускник с первого раза не сдал профильную математику, в резервный день он имеет право снизить уровень до базового. Впрочем, в этом случае придётся сделать коррекцию и в отношении вуза.

- Математику разделили на два уровня с прошлого года, - говорит Наталья Мурашова. - Если говорить про выпускников прошлых лет, у них выбора не было – они сдавали только более сложный профильный уровень.

А вот формат сдачи ЕГЭ по иностранному языку не изменился. Это



обязательная письменная часть экзамена, за которую выпускник может получить до 80 баллов, и по выбору устная часть, где он может получить до 20 баллов.

- По иностранному языку перечень предметов достаточно большой – английский, немецкий, испанский, французский, в этом году добавили ещё и китайский, - продолжает Наталья Антоновна.

Отдельный разговор про итоговое сочинение. На протяжении последних нескольких лет именно оно является формой допуска выпускника к ЕГЭ.

- Дети пишут сочинение в своих школах, оценивается оно по системе «зачёт» или «незачёт», - поясняет глава Минобра. - Если результат отрицательный, у ребёнка до экзамена ещё есть шанс исправить положение. А вообще, ситуация с написанием сочинения по области стабильная. В этом году на творческое задание пришли 2716 выпускников, и 98 процентов из них сразу получили зачёт. Кстати, результаты этого испытания действительно в течение четырёх лет.

Вопросы безопасности

Уделила внимание министр и безопасности при проведении ЕГЭ. В первых, практически все аудитории, в которых будут проходить экзамены, оснащены видеонаблюдением в режиме онлайн. Во-вторых, все экзаменационные задания вскрываются при учениках прямо в аудиториях за пятнадцать минут до начала испытания.

- Мы были одними из первых в числе регионов, которые начали использовать технологию печати и сканирования экзаменационных материалов в аудиториях в день проведения экзамена. Понятно, что это дополнительная нагрузка на пункт, зато эта процедура сводит на нет разговоры о нечестном подходе, - подчеркнула Наталья Мурашова. - Я, конечно, не могу сказать, что мы свели все нарушения на нет, однако их количество минимально. Но что я хочу напомнить выпускникам и их родителям? У нас существует строгий

запрет на пронос в аудитории сотовых телефонов. Даже если ребёнок им не пользовался, но он зазвенел в самый неподходящий момент, выпускника придется удалить с экзамена. То же самое произойдёт, если у него найдут шпаргалку. Очень обидная ситуация была в прошлом году. Девочка встала, чтобы выйти в туалет, и у неё из-под юбки посыпались «шпоры». Вы поймите, что никто не будет разбираться, списывал ребёнок или просто взял их для подстраховки, на всякий случай. Есть факт, и мы вынуждены принять меры. Причём никакого права на пересдачу в этом году у ребёнка уже не будет...

От выпускников одиннадцатых классов Наталья Антоновна перешла к девятиклассникам. В этом году нас ждёт, по её словам, новый «продукт» - это первый выпуск детей, которые обучались по новым федеральным государственным образовательным стандартам.

Основной период сдачи итоговых экзаменов для девятых классов начинается 22 мая и заканчивается 10

июня. Будет два обязательных экзамена – русский язык и математика, а также два экзамена на выбор.

- Главное изменение в порядке проведения главной итоговой аттестации у девятых классов – введение с прошлого года итогового собеседования по русскому языку. Для девятиклассников это как итоговое сочинение для одиннадцатиклассников, - поясняет Наталья Мурашова. - Его успешное прохождение является условием допуска к итоговой аттестации.

Собеседование проводится во вторую рабочую среду февраля, вторую рабочую среду марта и первый рабочий понедельник мая. В этом году это 12 февраля, 11 марта и 18 мая. Проводится испытание в школах, где учатся ребята.

- Итоговое собеседование состоит из четырёх заданий. Первое – это выразительное чтение вслух текста в научно-публицистическом стиле. Второе задание – пересказ. Третье – тематическое монологическое высказывание на выбранную тему. И, наконец, четвертое – это участие в

диалоге, - продолжает министр. - Все не так страшно, как кажется родителям. Дети совершенно спокойно к этому относятся, тем более что примеры заданий есть на официальном сайте Федерального института педагогических измерений. Так что вполне можно подготовиться к этому испытанию заранее. Продолжительность собеседования составляет всего пятнадцать минут. Дети с ограниченными возможностями здоровья получают на это испытание до тридцати минут. Оценивается оно по системе «зачёт» или «незачёт».

Кстати, по словам министра, больше всего перед экзаменами паникуют не дети, а их родители.

- Вы должны перед ЕГЭ или ГИА поддержать ребёнка, сказать, что у него всё получится. А если не получится, это не самое страшное, что может произойти в жизни, - напутствовала Наталья Антоновна взрослое поколение сахалинцев. - С нашей же стороны я надеюсь, что в этом году, как обычно, всё пройдёт чётко, организованно и без каких-либо сбоев.



«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
 тел. 235-409



ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 17 по 23 февраля



Овен. Ваши силы, умения и способности будут в полной мере востребованы. Вас может потянуть на подвиги и авантюры, эти порывы лучше сдерживать. Начатое в пятницу должно быть в пятницу же и закончено.



Весы. Вас может ожидать успех в профессиональной сфере и в бизнесе. Вторник - удачный день для риска и принятия быстрых решений. В среду вы можете почувствовать напряжение в коллективе.



Телец. На этой неделе вам придется что-то менять: или в отношениях с близкими, или с коллегами. В среду постарайтесь не допускать агрессии. Во второй половине недели возможен неожиданный поворот к лучшему.



Скорпион. Наступает благоприятный период для реализации многих начинаний. Вы будете энергичны, активны, изобретательны. Дела пойдут легко, надо будет только направлять свою энергию в нужное русло.



Близнецы. Напряженная работа в начале недели может вас немного утомить, но отличные финансовые перспективы станут для вас яснее и приятнее, что окупит все тяготы. В четверг стоит выкроить время для отдыха.



Стрелец. Вас ожидает значительное продвижение в делах. Во вторник вы сможете достичь того, о чем мечтали. В пятницу поездки и встречи не принесут ожидаемых результатов.



Рак. Вам предстоит совершать неординарные поступки, впрочем, они обещают быть точны по исполнению и правильны по сути. Во второй половине недели вам придется разбираться с проблемами друзей.



Козерог. Неделя может порадовать осуществлением давнего проекта. Больше общайтесь с людьми, говорите им комплименты. В четверг не забывайте о своей семье. Пятница - удачный день для конструктивных предложений.



Лев. Неделя благоприятна для новых дел, поиска партнеров и единомышленников. В разговорах и публичных выступлениях нежелательно злоупотреблять остроумием.



Водолей. Наступает благоприятный момент для обновления во многих жизненных сферах. В четверг и пятницу вам удастся продемонстрировать профессионализм и свою незаемимость.



Дева. Удачное время для примирения с врагами. В понедельник и вторник стоит временно сузить круг общения. В четверг ваши желания начнут исполняться, если они не совсем фантастичны.



Рыбы. Госпожа Фортуна решила улыбнуться вам, эта неделя, скорее всего, окажется менее напряженной, чем прошедшая. Появится и свободное время, и возможность немного отдохнуть и развлекаться.

понедельник, 17 февраля

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Город невест» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 02.50 Сериал «Сваты» (12+)	06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Поздняков (16+) 01.20 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублевки (16+) 21.00 Война семей (16+) 21.30 Война семей (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Домашний арест (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Колумбиана» (16+) 23.00 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Прогулка» (12+) 03.40 Фильм «Акты мести» (16+) 05.00 Фильм «Королева из Катве» (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Специальный репортаж (12+) 08.40 Не факт! (6+) 09.25 Сериал «Отдел С.С.С.Р.» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Отдел С.С.С.Р.» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Отдел С.С.С.Р.» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+) 05.15 «Легендарные самолеты. Истребители Як». Док. фильм (6+)	07.30 Эффект Матроны (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) 16.05 Фильм «Гражданка Катерина» (16+) 20.00 Фильм «Чужая жизнь» (16+) 00.15 Сериал «Условия контракта» (16+) 02.25 Сериал «Брак по заведению» (16+) 04.55 Порча (16+) 05.20 Понять. Простить (16+) 06.40 Реальная мистика (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.20 Федерация-2019 (16+) 07.50 «Люди силы» (16+) Док. фильм 08.35 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.00 Eurogatax. Окно в Европу (16+) 09.30 Измены (16+) 10.20 Один день в городе (12+) 10.45 Фильм «Взрослая дочь, или Тест на...» (12+) 12.30 «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 13.55 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.40 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой» (16+) Док. фильм 16.15 Сериал «Оса» (16+) 17.10 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 22.05 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Взрослая дочь, или Тест на...» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Док. фильм 09.20 Я б в рабочие пошел 13.00 События недели 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Большая перемена 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Сериал «Барсы» (16+) 07.15 Сериал «Барсы» (16+) 08.00 Сериал «Барсы» (16+) 09.00 Сериал «Барсы» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Условный мент» (16+) 11.10 Сериал «Условный мент» (16+) 11.55 Сериал «Условный мент» (16+) 12.45 Сериал «Условный мент» (16+) 13.30 Сериал «Условный мент» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Условный мент» (16+) 14.45 Сериал «Условный мент» (16+) 15.30 Сериал «Условный мент» (16+) 16.15 Сериал «Условный мент» (16+) 17.05 Сериал «Условный мент» (16+) 17.55 Сериал «Условный мент» (16+) 18.40 Сериал «Условный мент» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.25 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



вторник, 18 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 23.55 Право на справедливость (16+) 01.00 На самом деле (16+) 02.00 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Город невест» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 02.50 Сериал «Сваты» (12+)</p>	<p>06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Крутая история (12+) 02.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.25 Их нравы (0+) 04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Боролина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Война семей (16+) 21.30 Война семей (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Домашний арест (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)</p>	<p>06.00 Фильм «Королева из Катве» (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрим утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Неизвестная история (16+) 11.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Исход. Цари и боги» (12+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Отель Мумбаи. Противостояние» (18+) 03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.30 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Сериал «Русский перевод» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Русский перевод» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Русский перевод» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+) 05.00 «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь». Док. фильм (12+) 05.25 «Атака мертвецов». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.30 Эффект Матроны (16+) 08.15 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.20 Тест на отцовство (16+) 12.25 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 15.20 Порча (16+) 15.50 Фильм «Чужая жизнь» (16+) 20.00 Фильм «Следы в прошлом» (16+) 00.05 Сериал «Условия контракта» (16+) 02.15 Сериал «Брак по заведению» (16+) 04.45 Порча (16+) 05.10 Понять. Простить (16+) 06.30 Реальная мистика (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.25 Измены (16+) 10.15 Один день в городе (12+) 10.45 Фильм «Пропажа алмаза «Слеза» (12+) 12.30 «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+) 15.35 «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Колыбель над бездной» (16+) 22.10 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Пропажа алмаза «Слеза» (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Маяки Сахалина 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Слепой» (16+) 07.05 Сериал «Слепой» (16+) 07.50 Сериал «Слепой» (16+) 08.50 Сериал «Слепой» (16+) 09.50 Сериал «Слепой» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Слепой» (16+) 11.05 Сериал «Слепой» (16+) 12.05 Сериал «Слепой» (16+) 13.00 Сериал «Слепой» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.10 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.55 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

среда, 19 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле (16+) 01.15 Время покажет (16+) 03.30 Наедине со всеми (16+)</p> <p><small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small></p>	<p>05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Город невест» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 02.50 Сериал «Сваты» (12+)</p>	<p>06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Последние 24 часа (16+) 02.05 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 04.20 Их нравы (0+) 04.45 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Боролина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Война семей (16+) 21.30 Война семей (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Домашний арест (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрим утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 «Засекреченные списки». Док. спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Белоснежка и охотник» (16+) 23.30 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Идентичность» (16+) 03.10 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.40 Военная тайна (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Сериал «Молодая гвардия» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Молодая гвардия» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Молодая гвардия» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+) 19.40 Последний день. Михаил Ботвинник (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Сериал «Гаишники. Продолжение» (12+) 03.25 Фильм «В добрый час!» (0+) 05.00 «После премьеры - расстрел. История одного предательства». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.30 Эффект Матроны (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.35 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Фильм «Следы в прошлом» (16+) 20.00 Фильм «День Солнца» (16+) 00.05 Сериал «Условия контракта» (16+) 02.15 Сериал «Брак по заведению» (16+) 04.45 Порча (16+) 05.10 Понять. Простить (16+) 06.30 Реальная мистика (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.00 Измены (16+) 09.50 Один день в городе (12+) 10.20 Фильм «Солдат Джейн» (16+) 12.30 «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.45 Сериал «Колыбель над бездной» (16+) 15.40 «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Колыбель над бездной» (16+) 22.10 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Солдат Джейн» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.06 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Острова православия 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Сериал «Легавый-2» (16+) 08.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 09.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 12.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 13.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.10 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.55 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятерка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)</p>



четверг, 20 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Триггер» (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле (16+) 01.15 Время покажет (16+) 03.30 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Город невест» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «По горячим следам» (12+) 02.50 Сериал «Сваты» (12+)	06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+) 00.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.00 Сегодня 01.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.40 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 03.20 Квартирный вопрос (0+) 04.05 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» - «Скотч» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» - «Плацебо» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Полицейский с Рублёвки (16+) 21.00 Война семей (16+) 21.30 Война семей (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Домашний арест (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрим утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 «Неизвестная история» (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Ной» (12+) 23.45 Смотреть всем! 16+ 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Мистер Крутой» (12+) 03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.40 Военная тайна (16+)	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Сериал «Молодая гвардия» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Снег и пепел» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Снег и пепел» (16+) 18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды кино (6+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 «Крымская легенда». Док. фильм (12+) 00.40 Фильм «Добровольцы» (0+) 02.15 Фильм «Офицеры» (12+) 03.00 «Загадки цивилизации. Русская версия». Док. сериал (12+)	07.30 Эффект Матроны (16+) 08.20 По делам несовершеннолетних (16+) 09.20 Давай разведемся! (16+) 10.25 Тест на отцовство (16+) 12.30 Реальная мистика (16+) 13.30 Понять. Простить (16+) 15.25 Порча (16+) 15.55 Фильм «День Солнца» (16+) 20.00 Фильм «Стеклованная комната» (16+) 00.00 Сериал «Условия контракта» (16+) 02.10 Сериал «Брак по заведению» (16+) 04.40 Порча (16+) 05.05 Понять. Простить (16+) 06.25 Реальная мистика (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.25 Измены (16+) 10.15 Один день в городе (12+) 10.45 Фильм «Человек, который смеется» (16+) 12.30 «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 13.55 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.45 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 15.35 «Москва - фронту. Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой» (16+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 22.10 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Человек, который смеется» (16+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Острова православия 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.00 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 08.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 09.35 День ангела 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 11.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 12.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 13.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.10 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.00 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.50 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.40 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.25 Сериал «Страсть-2» (16+) 05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)

ИП Штарно Н.П., ОГРНИП 318850100007233
Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2
для приема цифрового ТВ
от 1300 рублей

пятница, 21 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Человек и закон (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Дети (0+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 Док. фильм «История The Cavern Club» (16+) 01.20 Фильм «На обочине» (16+)  03.20 На самом деле (16+) 04.15 Про любовь (16+) 05.00 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.25 60 минут (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 20.00 Вести 21.00 Юморина (16+) 23.40 Фильм «Жених для дурочки» (16+)  03.10 Сериал «Сваты» (12+)	06.15 Сериал «Псевдоним «Албанец» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 Жди меня (12+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Невский. Чужой среди чужих» (16+) 00.15 ЧП. Расследование (16+) 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. Tiger Cave (16+) 02.00 Война и мир Захара Прилепина (16+) 03.00 Дачный ответ (0+) 03.50 Сериал «Морские дьяволы» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Нам надо серьезно поговорить (16+) 21.30 Нам надо серьезно поговорить (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб (16+) 23.30 Comedy Баттл (сезон 2020) (16+) 0.30 Дом-2. Город любви (16+) 1.35 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрим утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Совбез (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Деньги не пахнут. Как стать миллионером?». Док. спецпроект (16+) 22.00 «Кручу-верчу! Могут ли «звезды» обманывать?». Док. спецпроект (16+) 00.00 «Кровавый спорт. Самые дикие скандалы!». Док. спецпроект (16+) 00.40 Фильм «Экстрасенс» (16+) 02.40 Фильм «Экстрасенс-2. Лабиринты разума» (16+) 04.10 Невероятно интересные истории (16+)	06.05 Специальный репортаж (12+) 06.20 Фильм «Контрудар» (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Фильм «Контрудар» (12+) 08.50 Фильм «Ждите связного» (12+) 10.40 «Последний бой Николая Кузнецова». Док. фильм (12+) 11.40 Фильм «Форт Росс» (6+) 13.00 Новости дня 13.20 Фильм «Форт Росс» (6+) 14.15 Фильм «Акция» (12+) 16.25 Сериал «Государственная граница» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Государственная граница» (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Сериал «Государственная граница» (12+) 23.10 Десять фотографий. Сергей Миронов (6+) 00.05 Фильм «Приказ: огонь не открывать» (12+) 01.50 Фильм «Приказ: перейти границу» (12+) 03.15 «Бой за берет». Док. фильм (12+) 03.45 Сериал «Государственная граница» (12+)	07.30 Эффект Матроны (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.30 Тест на отцовство (16+) 12.35 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) 16.05 Фильм «Стеклованная комната» (16+) 20.00 Фильм «Полюби меня такой» (16+) 00.10 Про здоровье (16+) 00.25 Фильм «Забудь меня, мама!» (16+) 02.30 Порча (16+) 03.00 Понять. Простить (16+) 04.25 Реальная мистика (16+) 05.20 Эффект Матроны (16+) 06.55 Домашняя кухня (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 09.25 Измены (16+) 10.15 Один день в городе (12+) 10.40 Фильм «Список ее желаний» (16+) 12.30 «Фронтонные истории любимых актеров» (12+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Тико и друзья (6+) 14.00 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 14.45 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 15.40 «Фронтонные истории любимых актеров» (12+) Док. фильм 16.20 Сериал «Оса» (16+) 17.15 Мультфильмы (6+) 17.40 Один день в городе (12+) 18.05 Измены (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сериал «Семейный бизнес. Сезон 1» (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Дорогой мой человек» (16+) 21.20 Сериал «Кольбель над бездной» (16+) 22.10 Сериал «Оса» (16+) 22.50 Фильм «Список ее желаний» (16+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Док. фильм 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Сериал «Легавый-2» (16+) 07.20 Сериал «Легавый-2» (16+) 08.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 09.00 Сериал «Легавый-2» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 12.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 13.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Легавый-2» (16+) 15.20 Сериал «Легавый-2» (16+) 16.15 Сериал «Легавый-2» (16+) 17.10 Сериал «Легавый-2» (16+) 18.10 Сериал «Легавый-2» (16+) 19.05 Сериал «Легавый-2» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 00.00 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.40 Сериал «Детективы» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.25 Сериал «Детективы» (16+) 05.55 Сериал «Детективы» (16+)

суббота, 22 февраля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 К 75-летию Юрия Антонова. «От печали до радости...» (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.35 Наедине со всеми (16+)</p> <p>14.20 К юбилею Юрия Антонова (16+)</p> <p>16.05 Сегодня вечером (16+)</p> <p>19.15 Клуб Веселых и Находчивых (16+)</p> <p>21.15 Время</p> <p>21.35 Чемпионат мира по биатлону, 2020 г. Женщины. Эстафета. 4x6 км. Прямой эфир из Италии</p> <p>22.50 Большая игра (16+)</p> <p>00.00 Россия от края до края (12+)</p> <p>00.35 Чемпионат мира по биатлону, 2020 г. Мужчины. Эстафета. 4x7,5 км. Прямой эфир из Италии</p> <p>01.50 На самом деле (16+)</p> <p>02.45 Про любовь (16+)</p> <p>03.30 Наедине со всеми (16+)</p> <p>04.55 Россия от края до края (12+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.30 Пятеро на одного</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Смеяться разрешается</p> <p>13.40 Фильм «Двойная ложь» (12+)</p>  <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Маршруты любви» (12+)</p> <p>01.05 Сериал «Родина» (16+)</p>	<p>06.10 ЧП. Расследование (16+)</p> <p>06.35 Фильм «Антиснайпер. Выстрел из прошлого» (16+)</p> <p>08.25 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)</p> <p>09.45 Доктор свет (16+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.05 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>22.00 Звезды сошлись (16+)</p> <p>23.35 Международная пилорама (16+)</p> <p>00.25 Своя правда</p> <p>02.15 Фильм «Стреляющие горы» (16+)</p>  <p>05.20 Битва за Крым (12+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Фильм «Самый лучший фильм» (16+)</p> <p>13.55 Фильм «Самый лучший фильм-2» (16+)</p> <p>15.35 Фильм «Самый лучший фильм 3-ДЭ» (16+)</p> <p>17.40 Комеди Клуб. Дайджест (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>19.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>20.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Без границ» (12+)</p> <p>23.00 Женский стендап (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>08.00 Анимационный фильм «Волки и Овцы. Ход свиньей» (6+)</p> <p>09.20 Анимационный фильм «Князь Владимир» (0+)</p> <p>10.50 Анимационный фильм «Алеша Попович и Тугарин Змей» (12+)</p> <p>12.30 Анимационный фильм «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)</p> <p>14.00 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (0+)</p> <p>15.15 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк» (0+)</p> <p>17.00 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-2» (0+)</p> <p>18.30 Анимационный фильм «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)</p> <p>20.00 Фильм «Форсаж» (16+)</p> <p>22.00 Фильм «Двойной форсаж» (16+)</p> <p>00.00 Фильм «Тройной форсаж. Токийский дрейфт» (16+)</p> <p>02.00 Собрание сочинений</p> <p>04.45 Задорнов. Мемуары</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>	<p>06.00 Сериал «Государственная граница» (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.15 Сериал «Государственная граница» (12+)</p> <p>09.00 Легенды цирка (6+)</p> <p>09.30 Легенды кино (6+)</p> <p>10.15 Загадки века (12+)</p> <p>11.05 Улика из прошлого (16+)</p> <p>11.55 Не факт! (6+)</p> <p>12.30 Круиз-контроль (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 Специальный репортаж (12+)</p> <p>13.35 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.25 Морской бой (6+)</p> <p>15.25 «Маршалы Сталина. Георгий Жуков». Док. фильм (6+)</p> <p>16.10 Фильм «Фронт без флангов» (12+)</p>  <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.10 Задело!</p> <p>18.25 Фильм «Фронт без флангов» (12+)</p> <p>20.10 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+)</p> <p>23.55 Фильм «Фронт в тылу врага» (12+)</p> <p>02.40 Фильм «Контрудар» (12+)</p> <p>04.00 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+)</p> <p>05.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 Фильм «Проводница» (16+)</p> <p>09.30 Пять ужинов (16+)</p> <p>09.45 Фильм «Страшная красавица» (16+)</p> <p>11.45 Фильм «По праву любви» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)</p>  <p>00.45 Фильм «Исчезновение» (16+)</p> <p>02.40 Сериал «По праву любви» (16+)</p> <p>05.55 Эффект Матроны (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>09.15 Американский жених (16+)</p> <p>10.10 Непростые вещи (16+)</p> <p>10.35 «Фронтные истории любимых актеров» (12+) Док. фильм</p> <p>11.20 Сериал «Кедр» пронзает небо» (16+)</p> <p>14.35 Непростые вещи (16+)</p> <p>15.00 Концерт к юбилею Р. Рождественского (12+)</p> <p>16.45 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p>17.00 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>17.50 Фильм «Женщина в черном» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Киллер поневоле» (18+)</p> <p>21.45 Сериал «Кедр» пронзает небо» (16+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.15 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.40 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.15 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.40 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.15 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p> <p>02.55 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p> <p>03.50 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p> <p>04.40 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p> <p>05.35 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p>

АВТОШКОЛА «За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 23 февраля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Россия от края до края (12+)</p> <p>07.00 Фильм «Дачная поездка сержанта Цыбули» (0+)</p> <p>08.25 Фильм «Небесный тихоход» (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Великие битвы России (12+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Великие битвы России (12+)</p> <p>13.10 Георгий Юматов. Амнистия для героя (16+)</p> <p>13.55 Кино в цвете. «Небесный тихоход» (0+)</p> <p>15.20 Вечер памяти Николая Караченцова в «Ленком» (12+)</p> <p>17.10 Концерт, посвященный фильму «Офицеры»</p> <p>19.10 Фильм «Офицеры» (6+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Dance Революция (6+)</p> <p>23.45 Чемпионат мира по биатлону, 2020 г. Женщины. Масс-старт. 12,5 км. Трансляция из Италии (0+)</p> <p>00.20 Фильм «Гонка века» (16+)</p> <p>02.05 Чемпионат мира по биатлону, 2020 г. Мужчины. Масс-старт. 15 км. Трансляция из Италии (0+)</p> <p>02.55 Лыжные гонки. Кубок мира, 2019 г. - 2020 г. Мужчины. 30 км. Трансляция из Норвегии (0+)</p> <p>04.05 На самом деле (16+)</p>	<p>05.10 Фильм «Генеральская сноха» (12+)</p>  <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.30 Устами младенца</p> <p>10.20 Сто к одному</p> <p>11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+)</p> <p>12.05 Фильм «Злумышленница» (12+)</p> <p>15.50 Фильм «Иван Васильевич меняет профессию» (6+)</p> <p>17.50 Ну-ка, все вместе! (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.25 Сериал «Родина» (16+)</p> <p>00.45 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества. Прямая трансляция из Государственного Кремлёвского дворца</p> <p>03.50 Сериал «Родина» (16+)</p>	<p>06.20 «Две войны». Док. фильм (16+)</p> <p>07.00 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.10 Однажды... (16+)</p> <p>16.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.35 Фильм «Последний бой» (16+)</p> <p>01.00 Фильм «Матч» (16+)</p> <p>03.15 Фильм «Раскаленный периметр» (16+)</p> 	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз</p> <p>07.00 Открытый микрофон (16+)</p> <p>07.15 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.40 ТНТ. Best (16+)</p> <p>8.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>8.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>9.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>9.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Перезагрузка (16+)</p> <p>13.00 Фильм «Без границ» (12+)</p> <p>15.00 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>20.00 Открытый город (16+)</p> <p>20.15 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Полярный» (16+)</p> <p>22.00 Концерт Руслана Белого (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Задорнов. Мемуары</p> <p>06.15 Апельсины цвета беж</p> <p>07.00 Анимационный фильм «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)</p> <p>08.30 Анимационный фильм «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (0+)</p> <p>09.45 Анимационный фильм «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)</p> <p>11.10 Анимационный фильм «Три богатыря на дальних берегах» (0+)</p> <p>12.30 Анимационный фильм «Три богатыря. Ход конем» (6+)</p> <p>14.00 Прямой эфир. Бокс. Бой за звание чемпиона мира в тяжёлом весе, Деонтей Уайлдер vs Тайсон Фьюри (16+)</p> <p>16.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Морской царь» (6+)</p> <p>17.30 Анимационный фильм «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)</p> <p>19.00 Анимационный фильм «Три богатыря и Наследница престола» (6+)</p> <p>20.30 Фильм «Форсаж-4» (16+)</p> <p>22.30 Фильм «Форсаж-5» (16+)</p> <p>01.00 Русский для коекаеров</p> <p>03.30 Закрыватель Америки</p> <p>05.10 Смех в конце тоннеля</p>	<p>06.00 Фильм «Горячий снег» (6+)</p>  <p>08.00 «Панфиловцы. Легенда и быль». Док. фильм (12+)</p> <p>09.00 Новости недели</p> <p>09.25 Служу России! (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (6+)</p> <p>10.45 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)</p> <p>11.10 «Непобедимая и легендарная». Док. сериал (6+)</p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.25 Кремль-9 (12+)</p> <p>20.10 Кремль-9 (12+)</p> <p>21.05 Кремль-9 (12+)</p> <p>23.20 Фетисов (12+)</p> <p>00.05 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)</p> <p>01.45 «Последний бой Николая Кузнецова». Док. фильм (12+)</p> <p>02.30 «Панфиловцы. Легенда и быль». Док. фильм (12+)</p> <p>03.15 Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+)</p> <p>04.30 Фильм «Акция» (12+)</p>	<p>07.30 Фильм «Дело было в Пенкове» (16+)</p> <p>09.25 Фильм «Забудь меня, мам!» (16+)</p> <p>11.20 Фильм «Полюби меня такой» (16+)</p> <p>15.20 Сериал «Великолепный век» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Великолепный век» (16+)</p> <p>00.55 Про здоровье (16+)</p> <p>01.10 Фильм «Страшная красавица» (16+)</p> <p>03.05 Сериал «По праву любви» (16+)</p> <p>06.10 Эффект Матроны (16+)</p> <p>07.00 Домашняя кухня (16+)</p> <p>07.25 6 кадров (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм</p> <p>09.15 Британские ученые доказали (16+)</p> <p>09.45 Мультфильмы (6+)</p> <p>10.00 Euromaxx. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.30 Американский жених (16+)</p> <p>11.20 Сериал «Кедр» пронзает небо» (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Кедр» пронзает небо» (16+)</p> <p>15.05 Концерт ко Дню защитника Отечества (12+)</p> <p>16.40 Мультфильмы (6+)</p> <p>16.50 Американский жених (16+)</p> <p>17.40 Фильм «Киллер поневоле» (18+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Легок на помине» (16+)</p>  <p>21.30 Сериал «Кедр» пронзает небо» (16+)</p> <p>00.35 Британские ученые доказали (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Культура</p> <p>16.45 Док. фильм</p> <p>16.55 Я в рабочие пошёл</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p> <p>06.25 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p> <p>07.15 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p> <p>08.05 Сериал «Временно недоступен» (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Анастасия Мельникова. Жизнь вопреки (16+)</p> <p>11.00 Фильм «Морозко» (6+)</p> <p>12.40 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>13.30 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>14.20 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>15.15 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>17.55 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>18.50 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>19.40 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>22.20 Сериал «Условный мент» (16+)</p> <p>23.05 Фильм «Ворошиловский стрелок» (16+)</p> <p>01.05 Фильм «Отдельное поручение» (16+)</p> <p>02.50 Мое родное (12+)</p> <p>03.35 Мое родное (12+)</p> <p>04.25 Мое родное (12+)</p> <p>05.05 Мое родное (12+)</p> <p>05.45 Мое родное (12+)</p>

ООО «Новосибирское строительное-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

Индивидуальный подход

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: Сбт65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

Отдел информации
«Телемира» **49-16-06**

Организация рабочего места рукодельницы

Творческий беспорядок - вам знакомо это словосочетание? Скорее всего, да. Но все же кажется, что каждый понимает его по-своему. Для одних это - непредсказуемые моменты творческого процесса. Для других - просто оправдание своей неорганизованности. Мы не будем никого осуждать. Возможно, вторые просто не знают, как организовать свое хобби или, возможно, даже творческую работу.

Мозговой штурм

Организацию рукоделия начинаем с так называемого мозгового штурма.

1. Вам в первую очередь нужно определить, какими видами рукоделия вы занимаетесь. Конечно, это не означает, что в дальнейшем вы не сможете заинтересоваться чем-то новеньким. Просто на данном этапе необходимо понять, что из имеющихся запасов относится к вашему хобби, а что случайно туда попало.

После этого подумайте, что именно для вас означает рукодельный хлам. У каждой мастерицы критерии будут свои, т.к. виды рукоделия разные, разные финансовые возможности, просто какие-то свои предпочтения или убеждения.

2. Решите, например, что вы будете избавляться от пряжи низкого качества, от ниток, которых осталось очень мало и т.д., или каких-то непарных предметов.

3. Подумайте, как вы сможете избавиться от хлама. Вариантов много.

Продам. Новые материалы, инструменты, которых у вас оказалось много, можно продать. Для этого разместите объявления на соответствующих сайтах, тематических рукодельных форумах и в группах.

Отдам. Вы можете также дать объявление о том, что просто отдадите рукодельные запасы. Желающих, поверьте, найдется немало.

Можно предложить излишки запасов в школы в кабинеты труда или детские сады. Зависит, конечно, от того, каким видом рукоделия вы занимаетесь. Не все материалы подойдут для детей.

Ну и последний пункт - это просто выкинуть.

4. Следующий пункт, над которым стоит подумать заранее, - это место работы и зоны хранения.

Организация своего рабочего места всегда очень индивидуальна, т.к. зависит от многих факторов:

- от вида рукоделия. Согласитесь, рабочее место швеи или художника отличается от рабочего места рукодельницы, занимающейся ручным вязанием;
- от размера жилплощади (некоторые могут позволить себе отдельную мастерскую, а другим сложно выделить полочку в шкафу для хранения



материалов и инструмента);

- от численности и состава семьи и от многих других факторов.

Подумайте, где вы сможете спокойно заниматься своим любимым делом. Где вы будете хранить свои материалы, готовые изделия, инструменты.

5. Определив, где вы будете хранить ваши сокровища, подумайте о том, как вы будете все это хранить, т.е. придумайте способы группировки.

Сортировать можно по многим критериям:

- материалы и инструменты отдельно;
- по видам рукоделия;
- по степени завершения проекта - готовые изделия, в процессе, недоделки (временно замороженные).

Подготовительный этап

1. Для того чтобы начать процесс реорганизации, подготовьте некоторые предметы.

Тетрадь (блокнот), ручка или файл на компьютере или телефоне.

Для того чтобы знать, что, где и в каком количестве у вас хранится, нужно все фиксировать на бумаге или в электронном виде.

Если вы думаете, что вот сейчас я все переберу, выброшу все лишнее и буду знать и помнить все, то вы ошибаетесь. Ваша память может сыграть с вами злую шутку, и в нужный момент вам придется перебрать весь ваш рукодельный арсенал в поисках голубенькой пуговки или мучительно вспоминать в магазине, есть ли у вас эта розовая штучка, а если есть, то розовая ли она.

Списки вообще очень полезная вещь. Составлять можно списки разные, например, список всего материала; инструментов, который у вас есть;

инструментов и материалов, которые необходимо купить; список недоделок и т.д.

Список материалов с указанием, где что хранится

Например, можно пронумеровать полки в шкафу, пронумеровать коробки, пакеты. И заносить в список следующее: полка № 1, коробка № 1 - пуговицы; полка № 2, пакет № 5 - кружева разные и т.д.

Возможно, вам покажется этот процесс трудоемким и нудным, но, поверьте, оно того стоит. Если вам что-либо понадобится, то вы можете пробежаться глазами по списку и точно узнать, что фиолетовая лента у вас хранится в спальне (на кухне, в коридоре) в шкафу, на полке №3, в коробке или органайзере №5. Вам останется только достать коробку, и все. Нет нужды перебирать весь запас.

Списки для профессиональных рукодельниц

Очень удобно вести списки клиентов и заказов, где указывать нужную информацию - количество, вид, размеры, сроки, какие-то особые пожелания заказчика. Для каждого вида рукоделия может быть нужна своя информация.

Подготовьте пакеты для мусора, коробки, органайзеры.

Скотч, маркеры, бумажную клейкую ленту (на ней хорошо делать надписи).

Расхламление и группирование

Метод КонМари. По методу Мари Кондо вам необходимо достать все рукодельные запасы и сложить в одном месте. Обязательно собрать все материалы и инструменты. Таким образом, вы будете видеть, как говорится, всю

картину целиком. Затем необходимо брать каждый предмет и определять, что с ним делать (оставить или отпустить), к какой категории отнести. Кстати, предварительно вы уже обдумали, по каким критериям вы будете определять хлам. Можно, конечно, задавать вопрос, который рекомендует Мари: «Радует ли меня та вещь?» Но боюсь, что рукодельницы тогда оставят все свои запасы. Такой метод подойдет тем, у кого небольшие рукодельные запасы; кто обладает большим запасом времени, чтобы разобрать все за один раз; имеющим маленьких детей, т.к. большая куча таких сокровищ будет притягивать их как магнит. А среди сокровищ могут быть и опасные для маленьких детей вещи (острые, мелкие и т.д.).

Плюс такого метода в том, что вы разделаетесь с задачей за пару дней (а может, и за один). Но усилия, конечно, приложить придется.

Метод Флай Леди. Марла Силли рекомендует постепенное, но регулярное расхламление. Полочка за полочкой, каждый день перебирать, сортировать вещи, в нашем случае рукодельные запасы.

Такой метод менее энергозатратный, но требует от рукодельницы дисциплинированности и настойчивости, чтобы довести начатое дело до конца, а не забросить все на полпути (как часто бывает).

Подойдет рукодельницам с большими запасами (для настоящих «хозяек»), имеющим маленьких детей. Мамочкам легче найти короткие промежутки времени для расхламления, пока ребенок спит или чем-то занят; с проблемами здоровья и самочувствия. Легче выполнять меньший объем работ, но регулярно.

Какой метод выбрать, решать вам. Можно даже совмещать эти методы.

Творчески подходите к процессу организации. Главное, чтобы результат вас порадовал.

Общие советы. В процессе расхламления и упорядочивания у вас могут возникнуть новые идеи организации материалов, инструментов и оборудования.

Если у вас нет дорогих органайзеров для хранения материалов, то используйте подручные средства - обувные коробки, коробки из-под бытовой техники, баночки из-под кофе, пакеты и т.д. Главное - рассортируйте, а потом запланируйте украсить всю невзрачную тару или купить готовые органайзеры на ваше усмотрение. Размеры и количество вы уже будете приблизительно знать.

Очень часто бывает при расхламлении ситуация, при которой выкинутый недавно предмет тут же понадобился. По этой причине люди часто хранят все подряд - а вдруг понадобится. Этого можно избежать, если вещи, в которых вы сомневаетесь, отложить на карантин. Выбранные на утиль вещи сложить в одну емкость, закрыть ее и оставить, допустим, на неделю (максимум на месяц) отстояться. Если за это время вам что-то понадобилось, то возвратите предмет для использования. Если же за это время ничего не пригодилось, то смело избавляйтесь. Только не открывайте тару без надобности и не освещайте в памяти, что было внутри. Пока вы помните, что лежит в таре на выброс, мозг будет придумывать идеи использования.

Разбирая сокровища, старайтесь реально оценивать свои творческие способности. Бывает, что рукодельница хранит такое количество материала, что для его использования понадобится не одна жизнь. В мыслях и мечтах это, конечно, вполне возможно, но реальность немного другая.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии,

новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-

77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

■ Сдаем помещения под офисы в центре города по адресу ул. Хабаровская, 81. Охрана, видеонаблюдение, цена договорная. Тел. 48-09-78.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «РАЗУМ» ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ В ГРУППЫ НА КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ СЧЕТУ; ЧТЕНИЮ; СКОРОЧТЕНИЮ; МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ. ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, ОГЭ, ЕГЭ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, КАЛЛИГРАФИЯ. ПРИГЛАШАЕМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ К СОТРУДНИЧЕСТВУ. ТЕЛ. 8(4242) 61-57-61.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы **ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

В ТЦ «Панорама» **сдаются в аренду**

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

488-424

В ТЦ «Океан» **сдаются в аренду**

ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

Как не попасться на уловки мошенников

В настоящее время с развитием информационных технологий в обществе и государстве растет и количество преступлений, связанных с Интернетом и средствами связи. Современные мошенники с каждым годом становятся все более изобретательными, их методы – изощреннее и сложнее. Они могут обмануть вас через экран монитора и телефонный звонок, выманивая деньги под всевозможными предложениями. Несмотря на проводимые полицией различные профилактические мероприятия и акции, доверчивые граждане пренебрегают простыми мерами безопасности и попадают на уловки злоумышленников.

Чтобы не попасться на уловки злоумышленников, необходимо знать способы и методы, к которым прибегают мошенники.

Все виды мошенничества условно подразделяются на контактные и бесконтактные. Контактные предполагают непосредственное личное общение злоумышленника со своей «жертвой». Бесконтактные же мошенничества происходят с помощью телефонной связи либо Интернета, при этом «жертва» не видит преступника.

Виды контактного мошенничества

Гадание и снятие порчи. На улице к вам подходит женщина и начинает гадать, предсказывать будущее. Потом выясняется, что на человека навели порчу и гадалка предлагает ее снять. После «снятия порчи» у человека не остается ни денег, ни золотых украшений.

Социальные работники. Следующий вид контактного мошенничества можно назвать «социальные работники». Эти мошенники ходят по домам и квартирам под видом социальных работников либо работников газовых служб. И вариаций здесь очень много. Кто-то говорит о замене газового оборудования, кто-то о выплате пенсий и социальных пособий, а кто-то – о замене старых денежных купюр. Их цель одна – проникнуть в квартиру, заболтать хозяина и похитить деньги.

Бесконтактные мошенники

Они делятся на два вида: интернет-мошенничества и телефонные мошенничества. Интернет – простор для злоумышленников, поэтому интернет-мошенничество получило широкое распространение.

Сайты-двойники (или фишинговые сайты). Мошенники создают сайт-двойник официального сайта, на котором совершаются онлайн-покупки. При этом потерпевший оплачивает услугу и переводит деньги на счет преступников. Так, например, часто происходит при заказе страхового полиса на сайте страховой компании. Не убедившись в подлинности сайта, посетители заказывают страховку, в результате чего деньги перечисляются на счет мошенников, а поддельный сайт удаляется.

Покупка товаров в социальных сетях. Многие предпочитают покупать товары в интернете через аккаунты социальных сетей



– кто-то из граждан вносит только предоплату, а кто-то, увидев привлекательную цену, в счет оплаты за приобретаемый товар полностью переводит сумму на банковские карты незнакомец. Итог один – пострадавшая сторона остается и без товара, и без денег. После перечисления задатка «продавец» исчезает вместе с деньгами и удаляет аккаунт из социальных сетей.

Когда телефон - угроза

Сотовая связь уже давно перестала быть роскошью, а стала общедоступным средством общения. Именно поэтому телекоммуникационная среда – простор для телефонных мошенников. Существует несколько видов телефонного мошенничества. Однако указанные виды не носят исчерпывающий характер и могут изменяться.

Случаи с родственниками. Мошенник представляется родственником или знакомым и взволнованным голосом сообщает о том, что задержан за совершение того или иного преступления или правонарушения (ДТП, хранение наркотиков, нанесение тяжких телесных повреждений и т.д.). Избежать проблем предлагается путем перечисления денежных средств на банковскую карту, например, для того, чтобы оплатить услуги адвоката. При этом, чтобы не дать возможности гражданину выяснить у родственника действительно ли с ним произошло то, что указали мошенники, последние будут вести беседу с потерпевшим до той минуты, пока не получат деньги.

Покупка и продажа товаров. Мошенниками на различных сайтах размещается информация о продаже автомобиля либо еще чего-то по заниженной цене. Подробно описывается товар, выкладываются фотографии, указывается цена. Потенциальный покупатель звонит продавцу, где последний предлагает внести предоплату, тогда необходимый товар гарантированно станет его. Деньги злоумышленники

просят перечислить переводом через банк либо на абонентский номер телефона. Как правило, многие переводят не только задаток, но и сразу всю сумму за товар. Получив деньги, мошенники отключают телефоны и на связь с обманутым покупателем больше не выходят. Впрочем, рискуют не только тот, кто покупает, но и тот, кто продает. Мошенники могут использовать чужие объявления о продаже. Звонят и говорят, что покупают товар. Однако деньги могут перевести только на банковскую карту, так им удобнее, и они уверены, что товар не продадут. Доверчивые граждане называют данные своих карт для перевода денег. Заполучив нужные реквизиты, злоумышленники снимают все деньги с банковских счетов добросовестных граждан.

Сотрудники банков и сотовых операторов. Злоумышленник представляется сотрудником безопасности банка, сообщает о сбое в системе или о мошенниках, которые хотят похитить деньги со счетов. Просят назвать реквизиты карт, секретный код, который приходит в смс-оповещениях, либо просят гражданина пройти до ближайшего терминала или банкомата и произвести действия с картой, которые они будут диктовать. В результате у человека списываются все денежные средства со счетов.

Также может поступить звонок якобы от сотрудника службы технической поддержки оператора мобильной связи. Он может предложить подключить новую услугу или, наоборот, ее отключить, а также вернуть излишне потраченные денежные средства за пользование сотовой связью. Для этого предлагается набрать под диктовку код, который является комбинацией для осуществления мобильного перевода денежных средств со счета абонента на счет злоумышленников.

Следует отметить, что это далеко не полный перечень мошеннических схем отъема денег у населения. Злоумышленники находят все новые и новые способы для достижения своих

преступных замыслов.

Как уберечься?

Помните, что противостоять мошенникам возможно лишь повышенной бдительностью, внимательностью и здравым смыслом. Чтобы не стать жертвой злоумышленников, необходимо соблюдать простые правила безопасного поведения и обязательно довести их до сведения родных и близких:

1. Не следует доверять звонкам и сообщениям о том, что родственник или знакомый попал в аварию, задержан за совершение преступления, особенно если за этим следует просьба о перечислении денежных средств. Необходимо прервать разговор и попытаться связаться с тем родственником, который якобы попал в беду. Как показывает практика, обычный звонок близкому человеку позволяет развеять сомнения и понять, что это мошенники пытаются завладеть вашими средствами или имуществом.

2. Не доверяйте незнакомым и малознакомым людям, а также подозрительным звонкам и смс-сообщениям. Следует помнить: не стоит впускать в свой дом незнакомца, даже если он представился сотрудником социальной службы или государственной структуры. Попросите его предъявить удостоверение. Не стесняйтесь тут же, не пуская посетителя в дом, проверить данные по телефону. Если не можете сделать это сами, попросите родственников или соседей. В случае если возникли сомнения, немедленно звоните в полицию.

3. При получении SMS с неизвестных номеров с просьбой положить на счет деньги, якобы ошибочно зачисленные на ваш счет, или с сообщением о крупном денежном выигрыше и предложением отправить SMS-сообщение или позвонить по указанному номеру для получения приза, не делайте этого. Получив подозрительное смс-сообщение, немедленно удалите его и ни в коем случае не перезванивайте по указанному номеру. Помните, что, вступив в разговор с мошенниками, которые представляются сотрудниками банков и сотовых операторов, и выполнив любые действия по карте, вы лишитесь своих сбережений. Обратитесь лично к сотрудникам в офис вашего банка или же в офис вашей сотовой связи. Никому не сообщайте пин-код и реквизиты вашей банковской карты. Помните, что ни один банк самостоятельно не блокирует карту – сделать это можете только вы. Сообщения о блокировании карты присылают мошенники.

4. Не перечисляйте предоплату или полностью сумму за товар «продавцу». Все операции по купле-продаже необходимо проводить лично и только после того, как ознакомитесь с документами на приобретаемый товар и лично увидите то, что вам продают.

5. Не совершайте по просьбе незнакомых лиц операции по карте, а также не производите никаких манипуляций посредством платежного терминала (банкомата). В результате таких действий мошенники получают исчерпывающую информацию о счетах и переводят ваши денежные средства на свои банковские карты.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
 49-16-31

«ВЕЧНОСТЬ» 62-01-50, 8-914-645-83-55
 ул. Сахалинская, 93, офис 104, возле ТРЦ «МегаБерезка».

Принимаем оплату по карте

БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДКИ (от 1000 руб. пог. м)

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

САХГЕМС изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**

из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

СТИКС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

ЗИМНИЕ СКИДКИ 25%

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН ОТ 3 000 ДО 13 000 РУБ.
 8-963-289-55-35,
 47-55-35, 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

Разбой раскрыт по горячим следам

В понедельник вечером в дежурную часть Управления МВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 50-летней женщины, работающей продавцом в одном из магазинов областного центра. Она рассказала полицейским, что несколько часов назад в ее торговую точку ворвался неизвестный, прыснул ей в лицо перцовым баллончиком и похитил из кассы выручку в размере 15 тысяч рублей.

На место происшествия немедленно прибыла следственно-оперативная группа. Сотрудники уголовного розыска опросили очевидцев, изъяли записи с камер видеонаблюдения и установили личность злоумышленника. Им оказался 29-летний житель Макарова. Вскоре

поступила оперативная информация о местонахождении подозреваемого.

В результате проведенной операции он был задержан в квартире своего знакомого, где планировал некоторое время скрываться от правоохранительных органов. Неприятный случай закончился благополучно.

По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 162 Уголовного кодекса Российской Федерации - разбой, совершенный группой лиц по предварительному сговору, а равно с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия. В настоящее время подозреваемый задержан в порядке статьи 91 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации - основания для задержания подозреваемого, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колпацкая, 8, тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите **ДРУГА** у нас!



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака.

В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.



3. Пэррис, для своих Пеппа, длинноногая малышка с необычной внешностью. Она всегда весела, жизнерадостна и всегда излучает радость. Даже когда вы расстроены, Пеппе достаточно просто подойти и заглянуть вам в глаза, повиливать хвостиком, и сразу становится легче и сразу неприятности отступают. Вы скажете, что это золото, а не собака? Именно так, но пока у Пеппы нет своей семьи. Но она не сдаётся (это не в ее характере) и продолжает поиски своей семьи, которой сможет подарить всю свою любовь и в которую обязательно принесет счастье. Пеппа молода (около двух лет), умная и сообразительная, ее невозможно не любить.



Стерилизована, привита. Приучена к выгулу. Если вы готовы подарить Пеппе дом и пустить в свое жилье счастье, звоните, пишите. Т. 8-914-759-3737 (Алена).

4. Посмотрите на этого небольшого и вроде ничем непримечательного песика! Мишка наш мал да удал! Громче всех лает при появлении чужака. В его маленьком тельце бьется храброе и чуткое сердце. Мишаню совсем крошкой выкинули в канаву у дороги. Он там и умер бы от голода, но его заметила добрая женщина и забрала в свой так называемый приют. Условий у нее не было, и Мишка с детства сидел на цепи в дырявой конуре. Сейчас, конечно, у него хорошая будка и



регулярное питание, но это все не то. Мишане нужна семья, нужно, чтобы его любили. Он почти никогда не покидал стен приюта и не видел другой жизни. Подарите Мишане дом и взамен получите море любви и преданности! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Знакомьтесь - это Шеф! Давно к нам не попадали собаки с такой харизмой и обаянием. Этот пес - любовь с первого взгляда. Шеф пришел к нам сам из военного гарнизона. Как только он появился, то сразу обозначил, что он тут будет главным! С важным видом он делает обход территории и проверяет, все ли в порядке. Чужака на территорию не пустит. Шеф



ненавязчив, самостоятелен, внешне очень серьезный, но в душе он сама нежность. Ищем Шефу семью, которая ценит в собаке личность и понимает, что это член семьи. Если вам запал этот красавчик, то будем рады познакомиться. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Картофельный суп

Ингредиенты: 6 полосок бекона, нарезанные кубиками; полкилограмма картофеля, нарезанного кубиками; 1 средняя морковь, натертая; 1 луковица, нарезанная кубиком; литр куриного бульона; 300 грамм молока; сыр плавленый; 3 столовые ложки муки; 1 чайная ложка сухой петрушки, зеленый лук, соль и перец по вкусу.

Приготовление. В большой кастрюле на среднем огне зажарить бекон до хрустящей корочки, периодически помешивая. Добавить картофель, морковь, лук, куриный бульон и сухую петрушку, довести до кипения. Уменьшить жар, варить на медленном огне, пока картофель не станет мягким (10-15 минут).

Смешать муку и молоко до однородного состояния, вылить, помешивая, в суп. Довести до кипения, непрерывно помешивая; варить и мешать до загустения около двух минут. Добавить сыр, подождать, пока он растает.

Подавать с зеленым луком.



Партнер рубрики



БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
• ул. Анивская, 69
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

422 рубля.

Бекон - 185 рублей.
Картофель - 12 руб.
Морковь - 10 руб.
Лук - 15 руб.
Куриный бульон - 38 руб.
Молоко - 60 руб.
Сыр плавленый - 87 руб.
Зелень - 15 руб.

Мука, петрушка, соль и перец – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок: собственная сервировка

Спагетти, запеченные с фаршем и сыром

Ингредиенты: 1 пакет спагетти, 0,5 кг говяжьего фарша, луковица, 2 яйца, 100 г тертого сыра пармезан, 200 г тертого сыра моцарелла, 100 г творога, 5 столовых ложек растопленного сливочного масла, соль по вкусу, рубленый свежий базилик.

Приготовление. Приготовьте спагетти в соответствии с указаниями на упаковке. Тем временем в большой сковороде пожарьте фарш и лук на среднем огне, пока мясо не перестанет быть розовым; процедите. Добавьте соль и снимите с огня. В большой миске взбейте яйца, сыр пармезан и масло. Когда спагетти приготовятся, слейте воду и выложите макаронные изделия в яично-сырную смесь. Тщательно перемешайте. Выложите половину полученной смеси в противень, предварительно смазанный сливочным маслом. Сверху выложите половину творога, половину фарша с луком и половину моцареллы. Выложите оставшиеся спагетти и сверху остатки моцареллы, фарша и творога. Накройте крышкой (можно фольгой) и выпекайте при температуре 200-220 градусов в течение 40 минут. По-



сле этого снимите крышку и выпекайте еще 20-25 минут. При желании посыпьте рубленым базиликом.

Шоколадно-банановый пирог

Ингредиенты: 3 средних спелых банана, 1 плитка шоколада, 1 яйцо, 100 грамм сахара, 50 грамм сливочного масла, 1 чайная ложка ванильного сахара, 2 стакана муки, 1 чайная ложка пищевой соды, 1/2 чайной ложки соли.

Приготовление. Разогреть духовку до 200-220 градусов. В большой миске взбить масло и сахар до рассыпчатости, добавьте яйцо, размягченные бананы и ваниль и тщательно взбейте еще раз. В другой миске взбейте муку, пищевую соду и соль и постепенно вбивайте получившуюся массу в банановую смесь. Шоколад заморозьте и натрите на терке, половину плитки поместите в получившуюся смесь. Еще раз все перемешайте. Возьмите сковороду с толстыми стенками (лучше чугунную), смажьте сливочным маслом и поместите туда получившееся тесто, сверху посыпьте оставшуюся шоколадную стружку. Выпекайте, пока зубочистка, вставленная в центр, не выйдет чистой (примерно 25-30 минут). Остудите и подавайте к столу.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда для мужчин к 23 февраля

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

- Сёма, а ты чего без маски ходишь? Не боишься заразиться коронавирусом?
- Изя, мне 75 лет, у меня гипертония, простатит, псориаз, камни в почках, тахикардия и аллергия на кошек. Там такая конкуренция среди стремящихся меня добить болячек, что если в организм ещё коронавирусу

попадет, он просто станет в очередь.

- Вы можете, пожалуйста, не сверлить? Моя собака пугается и начинает лаять. - Может ваша собака не лаять? Я пугаюсь и начинаю сверлить.

Хотелось пошутить, что

сiju по вечерам дома, потому что это бесплатно, но за квартиру тоже надо платить...

Сегодня мне рассказали, что на корпоративном языке правильно писать не «проблема», а «вызов», и теперь у меня вызов с головой.

- Если бы ты любил меня по-настоящему, то подарил бы мне на 14 февраля абонемент не в фитнес-клуб, а в кондитерскую!

Бывает, сидишь в охотничьей избушке, в тайге, до ближайшего жилья 100 км. Решаешь по спутниковому телефону проверить почту, а там вылезит реклама типа «Реальные знакомства. Лариса, 30 лет, находится в 400 метрах от вас». И ты вздрагиваешь, почему-то смотришь в окошко и проверяешь за-сов на двери...

Молодая журналистка берёт интервью у Моисея:
- Моисей, вы водили евреев 40 лет по пустыне. Скажите, а были ли какие-нибудь забавные случаи?

Домашний гусь может

дожить до тридцати лет, но практически никому из них это почему-то не удаётся.

Поступивший в продажу гранёный стакан ёмкостью один литр положил конец спорам «наполовину пуст или наполовину полон стакан» - и оптимисты и пессимисты сошлись во мнении, что половина - это дохрена.

- Где работаешь?
- На удаленке. Космонавт я...

Все-таки зря я поставил на даче муляжи видеокамер вместо настоящих. Теперь даже не знаю, кто их снял и утащил!

Объявление.
Познакомлюсь с приемлемой по возрасту и терпимой внешности женщиной

для создания среднестатистической семьи.

Можно бесконечно долго смотреть на три вещи по цене двух, задаваясь вопросом: «Нафига я это купил?!»

Россияне делятся на две категории: необъяснимо богатые и все остальные.

- Алло! Здравствуйте! Это телефон помощи алкоголикам?
- Да.
- Скажите, как делать мочито?

- Как вы спите, голубчик?
- Заплатил налоги и сплю спокойно, доктор.
- Вот так всегда: на медицину ничего не остается.

Интересный факт: с каждым годом выражение «мои старые друзья» звучит всё актуальнее.

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО 89.9

ROCK FM 102.9

АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9

САХАЛИН ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM

RECORD DANCE RADIO САХАЛИН

Номер единой рекламной службы 49-15-38

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Городские мероприятия с 13 по 19 февраля

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

13 февраля

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 09.00, 13.10, 17.20, 19.35.
«Игры с огнем». Комедия (6+) – 11.15, 15.25.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 21.50.

14, 15 февраля
«Игры с огнем». Комедия (6+) – 09.05.

«Любовь и голуби». Комедия (12+) - 11.05.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 13.10, 20.35.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 15.25, 18.00.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 22.50.

16 февраля
«Игры с огнем». Комедия (6+) – 09.05.

«Экипаж». Боевик, триллер, драма (12+) - 11.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 13.20, 20.30.

«1917» (англоязычная версия). Военный, драма (16+) - 15.35.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 17.55.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 22.45.

17 февраля
«Игры с огнем». Комедия (6+) – 09.05.

«Экипаж». Боевик, триллер, драма (12+) - 11.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 13.10, 20.35.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 15.25, 18.00.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 22.50.

18 февраля
«Игры с огнем». Комедия (6+) – 09.05.

«Не может быть!». Комедия (12+) - 11.00.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 12.50, 20.00.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 15.25.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 17.45, 22.35.

19 февраля

«Игры с огнем». Комедия (6+) – 09.05.

«Жестокий романс». Драма, мелодрама, история (12+) - 11.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 13.35.

«Скандал». Драма, биография (18+) - 15.45.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 21.30.

Телефон для справок:
72-27-77.

ОКТАБРИ МАЛЫЙ ЗАЛ

13 февраля
«Викинг Вик». Анимация (6+) – 09.00, 11.55.

«Мульт в кино. Выпуск № 112». Анимация (0+) – 10.45.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 13.40, 18.30.

«Офицер и шпион». Драма, исторический, триллер (16+) – 15.55.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 20.45.

14 февраля
«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 09.15, 21.50.

«Мульт в кино. Выпуск № 112». Анимация (0+) – 11.30.

«Офицер и шпион». Драма, исторический, триллер (16+) – 12.40.

«Викинг Вик». Анимация (6+) – 15.15.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 17.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 19.35.

15 февраля
«Офицер и шпион». Драма, исторический, триллер (16+) – 09.00.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 11.35.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 13.50, 16.25.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 19.00, 21.15.

16 февраля
«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 09.15, 21.50.

«Мульт в кино. Выпуск № 112». Анимация (0+) – 11.30.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 12.40, 17.00.

«Викинг Вик». Анимация (6+) – 15.15.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 19.35.

17-19 февраля
«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 09.15, 21.50.

«Мульт в кино. Выпуск № 112». Анимация (0+) – 11.30.

«Офицер и шпион». Драма, исторический, триллер (16+) – 12.40.

«Викинг Вик». Анимация (6+) – 15.15.

«Лед 2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 17.00.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 19.35.

Телефон для справок:
22-46-12.

ОКТАБРИ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

13 февраля
«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 09.50, 21.15.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 12.15, 16.35.

«Викинг Вик». Анимация (6+) – 14.40.

«Соник в кино». Фантастика, фэнтези, боевик (6+) - 19.00.

14 февраля
«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 14.00, 19.10.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 16.45.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 21.55.

15 февраля
Проведение VII фестиваля песни, рожденной в горячих точках «Время выбрало нас!» - 16.00.

«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 18.30, 21.15.

16-19 февраля
«Лед-2». Мелодрама, драма, спорт (6+) - 09.00, 14.00, 19.10.

«Хищные птицы: потрясающая история Харли Квинн». Боевик, криминал, приключения (18+) – 16.40 (пт) «МЭТР»

17.10 «Под прессом»

20.00-21.00 «Приём»

22.00 - 00.00 (вс-чт) Муз. программа «Ловец снов»

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
09.00 – 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) «Хитовый ТОП от радио «АСТВ»

09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 Прогноз погоды

10.10, 11.10 Гороскоп

10.20 «Театральные выходные», игра

11.20, 17.20 «Раскадровка», игра

12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 20.21, 22.21 «Шоу шепелявых»

13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 «Прием»

22.00 - 00.00 (вс-чт) Муз. программа «Ловец снов»

– 11.40, 21.55.

«Джентльмены». Боевик, комедия, криминал (18+) - 16.45.

Телефон для справок:
22-46-12.

ТЕАТР

[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]

13 февраля
«Гроза» (18+) - 19.00 (большая сцена).

14 февраля
«Старший сын» (16+) - 19.00 (черный зал).

15 февраля
«Гроза» (18+) - 18.00 (большая сцена).

16 февраля
«Научи меня жить». Моноспектакль Максима Аверина (12+) - 19.00.

«Экстремалы» (18+) - 14.00 (черный зал).

Телефоны для справок:
72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ]

15 февраля
«Ай да репка!» (3+) - 11.00, 13.00 (большой зал).

16 февраля
«Ай да репка!» (3+) - 11.00 (большой зал).

Телефон для справок:
45-80-70.

КОНЦЕРТЫ

[СИТИ ХОЛЛ]

15 февраля
«Чайф» (6+) – 19.00.

Справки по телефону:
8(4242) 396-296.

[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]

17 февраля
«Мой адрес Советский Союз» (гала-концерт артистов легендарных ансамблей СССР) - 19.00

Справки по телефону:
306-242, 425-262.

ВЫСТАВКИ

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]

По 1 марта
Выставка работ III Областного творческого конкурса «Сахалин у Чехова».

По 11 марта
Выставка в честь 75-летнего

юбилея Великой Победы «Женщины на войне».

Справки по телефону:
72-36-43.

[САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА]

До 14 февраля
Выставка, посвященная жизни и творчеству одного из наиболее значимых японских писателей Юкио Мисима - «Последний из самураев».

До 6 марта
Книжная выставка «Открывая Сахалин».

Телефоны для справок:
45-25-25, 45-25-27.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА]

С 16 февраля по 13 марта
Выставка, посвященная 450-летию российского казачества «Казачество на государственной службе».

Телефон для справок:
50-05-33.

[СФЕРА]

По 29 февраля
Выставка работ «Мы достали лоскутки».

Телефоны для справок:
468-410, 468-400.

[МУЗЕЙНО-МЕМОРИАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ПОБЕДА»]

До 20 апреля
Выставка «Куликово поле. Поле ратной славы» из архивов Государственного военно-исторического и природного музея-заповедника «Куликово поле» (Тульская область).

Телефон для справок:
495-717.

[АРТ-СТУДИЯ «МАРТ»]

16 февраля
Мастер-класс «Интерьерные картины с золотом» (13+) – 15.30.

Справки по телефону:
8-914-760-91-08.

[АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН»]

15 февраля
«Рисуем парусник к 23 февраля» - 13.00.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

«Рисуем парусник к 23 февраля» - 13.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

«Упражнения для дыхания» для людей старшего поколения (Тропа здоровья) - 9.00.

АСТВ РАДИО

ПО БУДНЯМ
07.00-11.00 «Обла-бла-стное шоу»

07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 24.00 Прогноз погоды

07.15, 08.15, 09.15, 10.15 Гороскоп

07.30 «Пока ты спал». Новости интернета

07.50 «Дай пять», игра

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

Новости

08.35, 14.35 «На старте»

08.45, 14.45, 18.45 Информационный выпуск о транспортной обстановке

08.50 (пн, вт, ср, чт) «Все путем»

08.50 (пт) «Все путем», игра

09.30 «Афиша»

09.50 «Музотрон», игра

10.30 «Сплетница»

10.50 «Мортал комбат», игра

11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 «Другие новости»

11.45 (вт, чт) «Актуальный разговор»

12.15 «Время есть», игра

12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 «Шоу шепелявых»

13.00 – 14.00 «Открытая студия»

15.50 (пт) «Афиша»

«ТЕЛЕМИР», №6 (1122), 12.02.2020 УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ

ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.