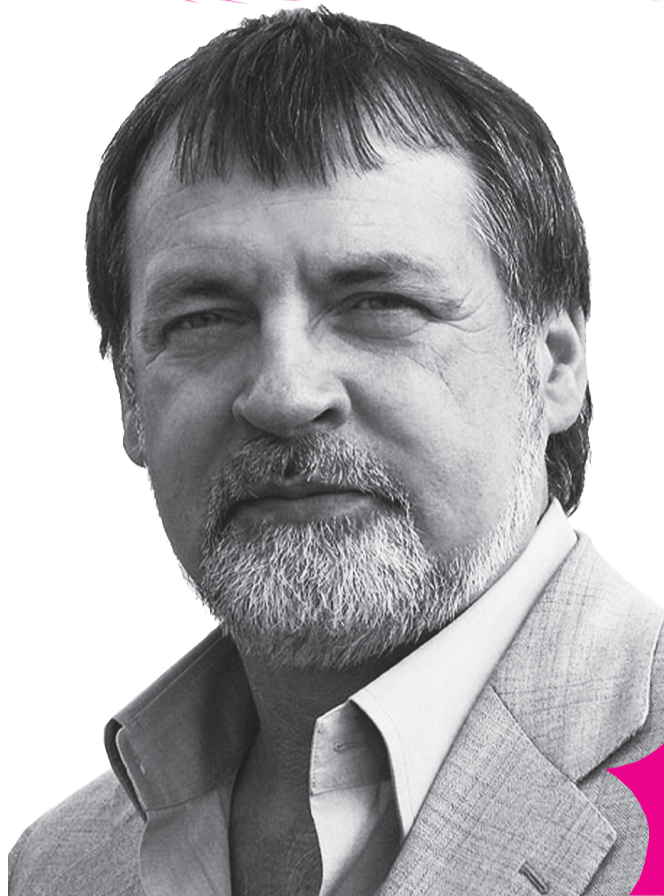


# Телемир

№3 (867) 21 января 2015 среда  
Твоя любимая газета  
16+ TM

**ПРОДАЖА ЛЮБЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ**  
Компания «СТАНДАРТ»  
ГРУЗОВИКИ В РАЗБОР с тестированием в вашем присутствии  
www.standart-sakh.ru  
E-mail: standart-sakh@mail.ru  
**Тел. 303-005**

**УГОЛЬ**  
СОРТИРОВАННЫЙ  
Качество гарантируем  
48-57-77  
41-43-33



**Научитесь говорить «нет»** 5

Победитель шестого сезона «Битвы экстрасенсов» на канале ТНТ Александр Литвин не считает себя экстрасенсом - он анализирует и прогнозирует вероятности тех или иных событий. В интервью специально для читателей «Телемира» он рассказывает, чего ждать от 2015 года, когда закончится кризис, кому самое время устраивать семейную жизнь и многое другое.

О съемках мистического триллера «Кровавая леди Батори».

Подробности на стр. 7

**КОМПЬЮТЕРНАЯ «СКОРАЯ»**  
Все виды услуг для Вашего компьютера и ноутбука.  
Быстро. Качественно. С гарантией. Выезд бесплатный.  
СКУПКА КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ.  
Ул. Комсомольская, 157  
Тел.: 61-99-11, 754-222  
ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Кредитно-потребительский кооператив граждан «КВАРТОС ПЛЮС»  
**ДЕНЬГИ**  
под залог  
АВТОТРАНСПОРТА, НЕДВИЖИМОСТИ, ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ (с 10.00 до 17.00, вых. - суб., воск.)  
Ул. Пограничная, 3, офис 109  
Тел.: 8 (4242) 75-27-03, 75-27-04

**Компания ООО «СанРайз»**  
в с. Новотроицкое продает 1-3-комнатные квартиры в новостройке  
**ПО ЦЕНЕ ЗАСТРОЙЩИКА**  
Железобетонный каркас, стены из газосиликатного кирпича  
Внутренняя отделка: стены и потолок оштукатуренные  
Удобная инфраструктура  
Пять минут езды от «Фёдоровки»  
Телефон: 8 (4242) 29-85-54  
г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 279а, оф. 72

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**МАГАЗИН «ФАЗЕНДА»**  
ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА  
**СНЕГОВЫЕ ЛОПАТЫ, ЛЕДОРУБЫ**  
ЛУК-СЕВОК. ПОСТУПЛЕНИЕ СЕМЯН ОВОЩЕЙ, ЦВЕТОВ  
ГРУНТЫ и УДОБРЕНИЯ • СИДЕРАТЫ • КАШПО • СРЕДСТВА ОТ КРЫС  
САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ, РАСПЫЛИТЕЛИ • УКРЫВНОЙ МАТЕРИАЛ  
Адрес: пр. Мира, 235 (вход с улицы Емельянова)  
Тел.: 73-63-46, 8-924-190-68-08  
ПН - ПТ - с 09.00 до 19.00, СБ - ВС - с 09.00 до 17.00

**ЛОМБАРД**  
Займы под залог  
покупка и продажа имущества  
73-64-10  
Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!  
Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 399-400; ул. Ленина, 286 (напротив маг. «Любитель»), т. 600-888  
ООО «Ломбард-Измурд» ИНН 6501202055 ОГРН 1086501010939

МАГАЗИН **bebéuен** ТЦ «Родем», 3-й этаж Тел. 41-11-12  
ИП Дейкало И.Е. ОГРН 312650123600025 ИНН 650108654800  
КОМФОРТНАЯ И КАЧЕСТВЕННАЯ  
**ДЕТСКАЯ ОБУВЬ**  
ОТ ИЗВЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ  
«ВИКИНГ» (Норвегия)  
«АЛЯСКА» (Италия)  
УРАЛЬСКИЕ ВАЛЕНКИ «ФОМА»  
РАСПРОДАЖА ЗИМНЕЙ ОБУВИ!

**ВИТРАЖ** ПРОТИВОПОЖАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
пер. Украинский, 56-А. Т. 77-79-73, т./ф. (4242) 77-94-94. WWW.WITRAGE.RU

**КОВРЫ ПРЕМИУМ**  
Ковры высокого качества  
Дизайны современных направлений  
100% шерсть (Новая Зеландия)  
Антимольная пропитка  
Гипоаллергенные  
Износостойкие  
Уникальный размерный ряд  
г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 63, 2-й этаж (ТЦ «Эдем») Тел.: 8-914-645-35-72

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**  
ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ  
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ  
МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ  
ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ  
ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)  
ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)  
БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ  
ЛЖАКИЕ ПРОТЕЗЫ  
ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ  
БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45  
МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ  
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**СВАРОЧНЫЕ ИНВЕРТОРЫ** из Южной Кореи  
тел. 777-973; тел./факс 77-94-94 пер. Украинский, 56 А ВИТРАЖ www.witrage.ru

**КАФЕ «Дельта»** ВОСТОЧНАЯ и ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНИ  
**БАНКЕТЫ**  
от 1500 руб./чел  
пр. Мира, 21 Б, тел. 50-52-26  
ЖИВАЯ МУЗЫКА Время работы: с 12.00 до 24.00

**НАСТЕННЫЕ, НАПОЛЬНЫЕ КОНВЕКТОРЫ** ТЕПЛО-ВЕНТИЛЯТОРЫ ТЕПЛО-ГЕНЕРАТОРЫ ДИЗЕЛЬНЫЕ  
BALLU (1,0 кВт) 2 500  
BALLU (1,5 кВт) 2 800  
BALLU (2,0 кВт) 3 600  
Daire от 3-х до 30 кВт  
MASTER BE 150 (44 кВт); MASTER BV 170 (47 кВт); MASTER BV 290 (81 кВт)  
г. Южно-Сахалинск, пер. Украинский, 56 А ВИТРАЖ www.witrage.ru Т. (4242) 77-79-73 Т./ф. 77-94-94

**ПРИГЛАШАЕМ ПОТАНЦЕВАТЬ**  
КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ с 19.30 до 22.30.  
Всех, кого «достал» кризис!  
Тел. 26-77-88. Звоните, у нас весело!  
www.cerocrussia.ru

**содержание**

**ИНТЕРЕСНО**

6 дней, 7 ночей стр. 2-3  
 6 дней, 7 ночей стр. 4  
 интервью стр. 5  
 звездный десант стр. 6  
 снимается кино стр. 7  
 гороскоп на неделю стр. 8  
 мужские игры стр. 10  
 женская собственность стр. 12  
 один дома стр. 21  
 сделаем это по-быстрому стр. 22

**ТВ-ПРОГРАММА**

центральные каналы стр. 8

**САМЫЕ ЯРКИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

стр. 13

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

строительные товары, услуги по строительству и ремонту стр. 16-17

**ПАМЯТНИКИ**

стр. 17

**ЮРИДИЧЕСКИЕ, БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ**

стр. 17

**ЗДОРОВЬЕ**

стр. 18

**ВСЕ ДЛЯ ДОМА**

компьютеры и связь стр. 19

**ОТДЫХ**

стр. 19

**РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ**

работа, образование стр. 19

**АВТОМОБИЛИ**

автомобили стр. 20

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**



**одной строкой**

**НАЗВАНИЕ** «Ясный» будет закреплено за новым аэропортом на Итуруп. Его выбрали жители Сахалинской области в ходе голосования. Среди вариантов были такие, как «Восточный», «Солнечный», «Благодатный», «Пионер», «Чирип», «Край света», «Доброе начало», «Курильская находка», «Восточное открытие», «Восход», «Шана», «Касатка», «Святогор», «Русич», «Альбатрос», «Итуруп» и др.

**ПРИЕМ** граждан по вопросам предоставления муниципальной услуги «Частичная компенсация стоимости проездного билета на проезд в городском транспорте льготным категориям граждан» проводят специалисты отдела социальных выплат администрации Южно-Сахалинска с 1-го по 25-е число каждого месяца в понедельник, вторник, среду и четверг с 09.00 до 16.00 (перерыв с 13.00 до 14.00).

**КОНКУРС** на лучшее название, логотип и слоган для детсада №26, строящегося в 13 А микрорайоне, объявлен в Южно-Сахалинске. Необходимо заполнить анкету, которая размещена на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска в разделе «Актуально». Работы принимаются до 15 февраля в департаменте образования по адресу: ул. Ленина, 172, каб. 10 или по электронной почте: doys@yuzhno-sakh.ru, o.lukyanoval@yuzhno-sakh.ru. Победителя объявят 28 февраля.

# Перспективы в Дальнем

[ ЛЮБОВЬ БАРАБАШОВА ]

Новый микрорайон, куда переезжают переселенцы из ветхого и аварийного жилья, молодые семьи и другие, - разрастается. Ударные темпы строительства - в новом микрорайоне с 2009 года построено и введено в эксплуатацию 74 многоквартирных дома, в которых проживает более 4 тысяч человек, - имеют обратную сторону. Новоселы жалуются на отсутствие инфраструктуры и многочисленные строительные недоделки. Встречи мэра Южно-Сахалинска с населением нового микрорайона редко проходят спокойно.

Проблемы приходится решать прямо по ходу - например, в новостройках остро стоит вопрос организации надежного энергоснабжения. Выключается свет - и перестают работать газовые котлы, отапливающие дома. Властям пришлось устанавливать 7 дизель-генераторов на случай длительного отключения электроэнергии. Идут работы по подключению новой линии электропередачи от подстанции «Дальнее» до жилых массивов нового микрорайона; продолжается строительство подстанции «Ласточка» на 35 кВ.

Еще большая точка - транспортное сообщение нового микрорайона с центральными частями города. Жителям, во-первых, надо по субрамам дойти до остановки, во-вторых, дождаться



автобусов, которые ходят не так часто, а в третьих, еще попасть внутрь, растолкав десятки других желающих. И тут тоже есть надежда на улучшение: в ближайшие дни в тестовом режиме с ул. 1-й Московской и далее по Холмскому шоссе с поворотом на ул. Сахалинскую и пр. Мира до ТРК «Сити Молл» начнет движение маршрут №81. Помимо этого будет введено еще одно автобусное направление. Новый маршрут №81а также начнет движение от ул. 1-й Московской по Холмскому шоссе и Сахалинской, но с поворотом на ул. Ленина, двигаться по которой он будет до Коммунистического проспекта с дальнейшим поворотом на пр. Мира. Всего будет запущено 12 автобусов средней вместимости - 6 на каждое из указанных

направлений. При этом данные маршруты в дальнейшем будут корректироваться с учетом анализа пассажиропотока и пожеланий граждан. Одно пожелание уже есть - нормальная доставка детей в школы. Дело в том, что в Дальнем поселилось немало тех, кто переехал из Лугового и Новоалександровска. Многие дети до сих пор ходят в школы этих планировочных районов. Сергей Надсадин дал поручение департаменту образования составить списки реально нуждающихся в перевозке школьников. По словам градоначальника, необходимо рассмотреть вопрос о закупке нескольких школьных автобусов специально для школ, в которых обучаются дети из Дальнего. Немало нареканий у жителей

Село Дальнее за последние годы увеличило свое население на тысячи человек. Жильцы новостроек испытывают определенные трудности.

района вызывают незаасфальтированные улицы. На их содержание во время весенней распутицы будут выделены дополнительные средства.

Что же касается асфальтирования, то в нынешнем году капитальные работы будут выполнены на улицах Алых Роз, Монетной, Рассветной, Шебунина и Речной. Здесь появится не только асфальт, но и будут тротуары, установят опоры уличного освещения и др. В стадии проектирования сейчас находятся улицы Крымская, Байкальская, Большая Полянка и другие, а также почти километровой участок Холмского шоссе от остановки «Вилмаг» до ул. Ударной. Его планируется расширить до 4 полос, построить тротуары, остановочные павильоны, установить светофоры и уличное освещение.

Помимо этого власти пообещали новоселам Дальнего построить почтовое отделение, детский сад на 220 мест, культурно-досуговый центр на 350 мест (2015-2017 гг.), детскую школу искусств (2018-2020 гг.), физкультурно-оздоровительный комплекс с универсальным игровым залом и бассейном (2018-2019 гг.).

## Краше диво России

Министерство спорта, туризма и молодежной политики Сахалинской области приглашает островитян принять участие во II Фестивале-конкурсе видеопрезентаций «Диво России».

Участниками конкурса, по сообщению пресс-службы министерства, могут стать некоммерческие и коммерческие организации, а также физические лица, представившие видеопрезентации в номинациях:

- природные объекты России

(как естественные, так и созданные человеком);

- историко-археологические объекты России;
- музеи и религиозные объекты России;
- объекты отдыха и оздоровления России;

- легенды, мифы и предания, которые связаны с каким-либо местом в России;

- туристские маршруты России;
- объекты приключений и событийного туризма России.

Главные критерии отбора проектов - их эксклюзивность и нестандартность. При оценке также будут учитываться необычность представленных в проектах мест,

## Всё по расписанию

Утверждено расписание Кубка Дальнего Востока по горнолыжному спорту.

Этап Кубка Дальнего Востока по горнолыжному спорту пройдет с 23 по 26 марта 2015 года в Южно-Сахалинске (на СТК «Горный воздух»). «Far-East Cup» считается самым престижным соревнованием в Азиатско-Тихоокеанском регионе, традиционно собирающим сильнейших горнолыжников из Японии, Китая и Южной Кореи. Как сообщает пресс-центр министерства спорта, туризма и молодежной политики Сахалинской области, в этом году впервые в

истории Кубок Дальнего Востока будет проведен в России. Участниками состязаний станут не только островные горнолыжники, но и спортсмены национальной сборной страны. Им предстоит выдержать серьезную конкуренцию со стороны сильнейших горнолыжников Азии. Уже утверждено расписание соревнований: 23 марта среди мужчин и женщин определят сильнейших в гигантском слаломе; 24 и 25 марта пройдут две гонки в супергиганте, а 26 марта состоится слалом.

**FOCUS** ФОТОМАГАЗИН

цифровое фото, видео и аксессуары

**ФОТОАППАРАТЫ**  
**ПУЛЬТЫ ОБЪЕКТИВЫ**  
**КОНВЕРТЕРЫ СВЕТОФИЛЬТРЫ**

- Фотовспышки и множество аксессуаров к ним
- Наборы для чистки объективов, фотокамер и сенсора
- Сумки, кофры, рюкзаки для любой фото- и видеотехники
- Ремни, разгрузочные системы для фототехники
- Подводные боксы, защита от дождя и механических повреждений
- Штативы, моноподы, головки, площадки
- Студийное оборудование для фотосъемки
- Телескопы, бинокли, зрительные трубы, микроскопы
- Аккумуляторы и зарядные устройства для фото- и видеокамер
- Аксессуары для GoPro\*
- Чистка сенсора

**Очень большой выбор фоторамок**  
 Henzo ("Хензо"), WALTHER ("Вальтер")  
 - размеры от 7x10 см до 70x100 см  
 Профессиональные и любительские фотоальбомы  
 Henzo ("Хензо"), WALTHER ("Вальтер")

г. Южно-Сахалинск, ул. Пуркаева, 53а (цокольный этаж ТЦ «Плаза»), тел. 755-343, доб. 225

**ШТОРЫ**  
**ЖАЛЮЗИ**  
**РОЛЬСТАВНИ**

Предъявителю купона 5% скидка

тел. 283-190  
 т./ф. 725-345

ул. Сахалинская, 68, 3-й этаж («РЕМБЫТТЕХНИКА») E-mail: asutv1@mail.ru

**Магазин "КАПИТАН НЕМО"**

- Аквариумы (в наличии и под заказ)
- Оборудование и декорации для аквариумов
- Аквариумные рыбки и растения
- Корм для рыбок
- Услуги по обслуживанию и оформлению аквариумов

ул. Сахалинская, 68, 3-й этаж, тел. 72-27-00

**СРОЧНОЕ ФОТО**  
 НА ДОКУМЕНТЫ ЗА 5 МИНУТ

- ФОТОАЛЬБОМЫ И РАМКИ
- КАЛЕНДАРИ, ВИЗИТКИ
- ЦИФРОВАЯ ПЕЧАТЬ
- РЕСТАВРАЦИЯ РАЗЛИЧНОЙ СЛОЖНОСТИ
- НАНЕСЕНИЕ ИЗОБРАЖЕНИЙ НА КРУЖКИ, ТАРЕЛКИ, ФУТБОЛКИ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАЗЛОВ И БРЕЛКОВ С ФОТОГРАФИЕЙ
- БРОШЮРОВАНИЕ, КСЕРОКОПИРОВАНИЕ

Ул. Сахалинская, 100, т. 250-207 E-mail: sakh.foto@mail.ru

«Мир путешествий» оставил южносахалинцев без денег и путевок.

[ ЛЮБОВЬ БАРАБАШОВА ]

Рейс до Бангкока вылетел 19 января в 12.12 из аэропорта Южно-Сахалинска. Но нескольких пассажиров на борт самолета не пустили. Во время регистрации люди узнали, что туроператор «Мир путешествий», у которого они заказывали тур в Паттайю, не оплатил билеты.

- Путевки мы покупали еще в октябре, - рассказывает Екатерина Яременко. - За пять путевок заплатили 200 тысяч рублей. В аэропорту нам сообщили, что еще позавчера наши фамилии числились в списке пассажиров, но в субботу нас вычеркнули - бронь так и не была оплачена.

# Отдых «накрылся»

Сколько именно человек пострадали от «Мира путешествий» - сказать сложно. Кроме Екатерины Яременко и ее друзей, в аэропорту были и другие пассажиры, не попавшие на рейс. Все они попросили выдать им официальную бумагу, которая бы подтверждала, что улететь люди не смогли.

Клиенты «Мира путешествий» забеспокоились еще 17 января.

- На руках у нас был договор с агентством и бумага, на которой стояли дата и время вылета, - рассказывает Екатерина Яременко. - Еще 16 января мы созванивались с Алисой Селиверстовой, которой принадлежит фирма, с просьбой выдать нам электронные билеты и ваучеры. Она сказала, что проблем нет. А 17 января ее телефоны уже были отключены. В день выле-

та мы с чемоданами поехали в аэропорт, надеясь на лучшее... Жаль даже не денег, жаль пропавшего отпуска.

Это не первый случай, когда сахалинские турагентства исчезают с деньгами клиентов. Одна из самых громких историй последнего времени - компании «Каравелла Тур». Но если за «Каравеллой» плохая репутация и миллионные долги закрепились еще несколько лет назад, то «Мир путешествий» в плохом отношении к клиентам замечен не был. Фирма числится в реестре министерства спорта, туризма и молодежной политики Сахалинской области. Впрочем, это вовсе не говорит о ее надежности.

Приставы сообщают, что по их ведомству ИП Селиверстова как должник не проходит.

# Коньковый ход

[ ОЛГА ЦЫБЧЕНКО ]

Тринадцать площадок определено в городе для массового бесплатного катания. До минувшей недели семь из них были уже залиты. Из-за прошедшего циклона работа многих бесплатных площадок была приостановлена. Неделю подрядные организации расчищали катки. Лишь после полного освобождения от снега и его вывоза возможно производить работы по новой заливке или обновлению льда.

Как сообщает пресс-служба администрации областного центра, площадки под бесплатные катки во дворах Южно-Сахалинска определяли с учетом пожеланий горожан. Объекты должны были соответствовать следующим требованиям: иметь точки подключения горячего и холодного водоснабжения, а также возможность подъезда специальной техники. На основе этих критериев в областном центре, включая планировочные районы и села городского округа, и были определены тринадцать мест для массового катания.

Впервые бесплатный каток появился в поселке Октябрьском, где в декабре 2014 года установили новый спортивный корт. Как только завершится процесс его передачи на баланс города, подрядчик залет лед. Собственная ледовая площадка есть и у школы №32. Решение о ее возведении приняли после обращения жителей в городскую мэрию.

Этой зимой на спортивных кортах областного центра проведут ряд мероприятий. Помимо бесплатных уроков по хоккею и состязаний местного уровня, любителей коньков и клюшек ждет муниципальный этап, а затем и дальневосточный турнир всероссийских соревнований «Золотая шайба», который в областном центре проведут впервые. Кроме того, несколько площадок задействованы под тренировки детских дворовых клубов.

Как отметил Егор Умнов, начальник управления по физи-



ческой культуре и спорту администрации Южно-Сахалинска, катки на базе спортивных кортов пользуются популярностью среди жителей города. Шаговая доступность, возможность бесплатно заняться спортом - главные преимущества подобных площадок.

Бесплатные ледовые объекты открыты для жителей Южно-Сахалинска ежедневно до 22 часов в свободное от тренировок время. По вопросам работы и расписки кортов жители областного центра могут обращаться по телефону 49-77-98.

Адреса бесплатных муниципальных ледовых площадок опубликованы на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска (<http://yuzhno-sakh.ru/dirs/70/?newsid=5740>).

Помимо бесплатных катков

Несколько платных и бесплатных катков работают этой зимой в Южно-Сахалинске.

в городе действуют и платные. Воспользоваться прокатом коньков или покататься на своих за деньги жители и гости города могут в парке культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина. Здесь работают сразу два катка: на территории картодрома и стадиона «Космос». При желании можно добраться до базы отдыха «Южный парк», который располагается за санаторием «Аралия». Платный открытый каток работает и перед Дворцом спорта «Кристалл». Здесь же действует крытая площадка, как и в комплексе «Арена Сити».

А более подробную информацию о работе платных и бесплатных катков (например, время работы и стоимость услуг) вы можете узнать на сайте [astv.ru](http://astv.ru) в разделе «Город» - «Обзоры/места».

# Заявления в срок

Продолжается прием заявлений на сдачу ЕГЭ в 2015 году.

Прием заявлений от выпускников прошлых лет, имеющих документ государственного образца об образовании, и от выпускников учреждений среднего профессионального образования на участие в сдаче единого государственного экзамена по предметам: математика, русский язык, литература, история, обществознание, английский язык, география, биология, химия, физика, информатика и ИКТ продолжается в областной столице.

Для участия в ЕГЭ, который будет проходить в марте-апреле и в мае-июне, необходимо до 1 февраля подать заявление с указанием перечня общеобразовательных предметов к сдаче госэкзамена. Прием заявлений осуществляется в департаменте образования по адресу: ул. Ленина, 172, каб. 14, в рабочие дни с 09.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00).

При себе иметь:  
- подлинник и ксерокопию документа, удостоверяющего лич-



ность (паспорт);  
- подлинник и ксерокопию документа государственного образца об образовании;  
- СНИЛС (страховой номер индивидуального лицевого счета).  
Выпускники общеобразовательных учреждений 2015 года, а также учащиеся образовательных учреждений среднего профессионального образования подают заявление для сдачи

ЕГЭ в своих образовательных учреждениях.  
Кроме того, для горожан работает «горячая телефонная линия» по вопросам организации и проведения единого государственного экзамена в 2015 году. Специалисты департамента образования принимают звонки от южносахалинцев по телефонам: 72-29-85, 72-23-42 с 09.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00).



# Вопрос-ответ

На вопросы слушателей «Авторадио-Сахалин» ответят инспекторы ГИБДД.

[ АННА ГЛАДЫРЬ ]

Автомобиль давно перестал быть роскошью и прочно занял место в жизни современного человека. И если на вопросы, связанные с ремонтом или не-

исправностями автомобиля, ответят в любом автосервисе, то о нюансах Правил дорожного движения могут рассказать лишь эксперты на волне «Авторадио-Сахалин».

«Горячая линия» программы «Автофорум» снова работает! Если у вас накопились вопросы о Правилах дорожного движения, об оформлении документов на транспортное средство или лю-

бые другие, на которые смогут ответить инспекторы ГИБДД, программа «Автофорум» - для вас.

Каждую последнюю пятницу месяца вы можете задать свой вопрос и получить развернутый ответ от специалистов в прямом эфире. Ближайший «Автофорум» пройдет на волнах «Авторадио-Сахалин» 30 января. Звоните по телефону 491-531 с 12.00 до 13.00 или оставляйте вопросы уже сейчас.

**АСТВ.РУ** *Стали очевидцем интересного события? У вас есть проблема?*

Обязательно пишите об этом на сайт [astv.ru](http://astv.ru)!

Создавайте новости и становитесь **«НАРОДНЫМ ЖУРНАЛИСТОМ»!**

Дом быта: 3-й эт., отд. 317; 320, тел. 46-20-38; ул. Крюкова, 78а, 1-й эт., тел. 72-28-68 г. Долинск, Дом быта: 2-й эт. (левое крыло), тел. 8-962-124-24-11

**САЛОН ИНТЕРЬЕР**  
ЕДИНСТВО СТИЛЯ БУДУЩЕГО

• ШТОРЫ • ОБОИ  
• ТКАНИ • ЖАЛЮЗИ  
• КАРНИЗЫ  
• РУЛОННЫЕ ШТОРЫ для окон ПВХ

УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА

# Дворцовый «переворот»

Дворец детского (юношеского) творчества областного центра может переехать в новое здание.



Дворец детского (юношеского) творчества областного центра может переехать в новое здание. Об этом было заявлено на минувшей неделе в ходе совещания по развитию Южно-Сахалинска, которое провел губернатор Александр Хорошавин.

Как сообщает пресс-секретарь губернатора, учитывая серьезную социальную значимость объекта, некоторое время назад глава региона принял решение о проведении работ по его реконструкции и восстановлению расположенной в нем астрономической обсерватории. После детального изучения вопроса выяснилось, что необходимые

работы по сейсмоусилению здания 1960 года постройки, по проведению его состояния в соответствии со всеми современными требованиями безопасности крайне дорогостоящие. К тому же старое сооружение нефункционально.

В этой ситуации рассматривается вариант строительства нового здания для Дворца детского (юношеского) творчества, которое будет не только более удобным для посетителей, но и впишется в ландшафт.

В настоящее время решается вопрос о временном распределении детей, занимающихся в кружках и секциях, в другие

образовательные учреждения.

На совещании речь шла и о дальнейшем развитии гимназии №3 Южно-Сахалинска, которая в прошлом году получила новый образовательный корпус.

- Первую очередь гимназии мы так оперативно построили, - отметил на совещании Александр Хорошавин. - Подобным образом необходимо выполнить и вторую очередь. Это приоритетный объект, поэтому нужно ускорить проведение работ.

В настоящее время проект второй очереди гимназии №3 находится на государственной экспертизе, заключение по которой строители намерены получить в феврале.

В этом году в областном центре также завершат реконструкцию школы №3 и обустройство фасада школы №16. Начнется строительство двух спортзалов - для школы №11 и лицея №2. К 2016 году закончатся работы по Центральной детской музыкальной школе. Кроме того, планируется сдать в эксплуатацию реконструированный кинотеатр «Октябрь», новый кафедральный собор, реабилитационный центр «Маячок», психиатрическую больницу, онкологический центр, а также 5 детских садов.



Впервые в истории в областной столице состоится этап Кубка России по сноуборду. Соревнования пройдут в акробатических дисциплинах «биг-эйр» и «слоупстайл» на горе Парковая, больше известной горожанам как «Городуха».

довательно на всем протяжении трассы.

Ожидается, что участниками соревнований станут около 50 спортсменов. Среди них будут мастера спорта, члены национальной сборной команды России. Островной регион представят

# Сноуборд на «Городухе»

Спортсмены порадуют болельщиков своими рискованными трюками и отточенной техникой 6 и 7 февраля 2015 года, сообщает пресс-центр министерства спорта, туризма и молодежной политики Сахалинской области.

- «Биг-эйр» - это один из самых зрелищных видов сноуборда, - поясняет Дмитрий Быков, директор СДЮСШОР по горнолыжному спорту г. Южно-Сахалинска. - Спортсмен разгоняется и прыгает с большого трамплина, выполняя в полете разные трюки. Для проведения сорев-

нований готовится специальный трамплин и горка с площадкой для приземления, а выступления сноубордистов оценивают по сложности трюков, динамике, «чистоте» и красоте исполнения. Именно в «биг-эйре» добился наибольших успехов ведущий островной сноубордист Юрий Чемодуров.

«Слоупстайл», в свою очередь, состоит из выполнения серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах, контруклонах, дропах, перилах и т. д., расположенных после-

все сильнейшие сноубордисты. Учитывая, что дома и трамплины помогают, сахалинцы имеют неплохие шансы занять призовые места.

Подспорьем для участников станет поддержка зрителей, поэтому организаторы соревнований приглашают любителей спорта прийти и поболеть за спортсменов. Вход на соревнования свободный. 6 февраля разыграют медали в «биг-эйре», 7 февраля - в «слоупстайле». С 10.00 до 12.00 будет проходить квалификация, с 13.00 до 14.30 - финалы.



Еще два надземных пешеходных перехода построят в Южно-Сахалинске.

[ ОЛЬГА БУДАНОВА ]

Число надземных переходов увеличится в Южно-Сахалинске. К уже имеющимся в 2016 году добавятся еще два.

Напомним, что сейчас в областном центре используются два подобных строения - у школы №13 и у Дома торговли. И их эксплуатация вызывает у горожан массу претензий. Главная проблема - скользкое покрытие. После сдачи объектов подрядчикам пришлось спешно укладывать на пол антискользящее покрытие.

# ПЕРЕХОДНЫЙ период

- Это мелочи, которые будут еще дорабатываться, - прокомментировал ситуацию Андрей Яхменев, начальник отдела мостов «Сахалинавтодора». - Коврики - временная мера, чтобы обеспечить безопасность на зимний период, летом мы сделаем что-то капитальное и надежное.

Стоимость объекта - семьдесят миллионов рублей. Проект был составлен в Хабаровске, там же прошел государственную экспертизу. Но при этом пере-

ходы не рассчитаны на маломобильные группы населения. На них невозможно подняться инвалидам или мамам с детскими колясками.

В 2015 году строительство таких объектов планируют начать в районе торгового центра «Рай» и напротив «Сити Молла». По словам строителей, на этот раз пожелания горожан будут учтены. Переходы планируют оборудовать пандусами. Сдача их в эксплуатацию намечена на 2016 год.

# Кто кому должен...

«Энергосбыт» выставил южносахалинцам счета за каждый день просрочки платежей.

[ НИНА ШАЛФЕЙ ]

ОП «Энергосбыт» разослало счета-извещения за декабрь 2014 года, где указана и пеня. По их данным, в 2012 и 2013 годах многие горожане не своевременно или не в полном объеме оплачивали услуги по электроснабжению.

После новогодних каникул несогласные и возмущенные люди заполнили операционные залы. По словам плательщиков, они очень удивились, когда обнаружили в своих почтовых ящиках новые квитанции, а в них указан долг неизвестно за что.

- Это не означает, что у кого-то был долг, - комментирует ситуацию Зоя Денисова, начальник отдела по работе с населением «Энергосбыта». - Ежемесячно в квитанциях мы указываем, что оплату нужно производить до 25-го числа. В случае если оплату произвели позже - 26, 27... то на каждый день просрочки начисляется пеня в размере 1/300 ставки рефинансирования ЦБ. Почему только сейчас появилась графа за 2012 и 2013 годы? Есть такое понятие, как «срок исковой давности». Он составляет по законодательству три года.

По словам представителей «Энергосбыта», счета с указанием пени выпущены с целью привлечения внимания сахалинцев к своевременной оплате за потребленную электроэнергию.

Зачастую при обращении к специалистам ресурсоснабжающей организации выясняется, что потребители счета оплачивали вовремя - деньги задерживали банки.

Стоит отметить, что пеня порой не превышает 2-3 рублей. Однако для большинства сахалинцев, считающих себя добросовестными потребителями, не платить пусть даже небольшой штраф - стало делом принципа. Если вы входите в их число, то, чтобы не тратить время напрасно, советуем сначала позвонить (в будний день) по многоканальному телефону, номер которого указан в квитанции за электроэнергию, - 78-21-02. Попросите оператора посмотреть, за какие именно месяцы и в каких годах (2012 или 2013) у вас начислена пеня. Для это-

го придется сообщить номер вашего лицевого счета. После консультации проверьте наличие квитанций за указанные периоды. Если платили вовремя - вместе с квитанциями и чеками идите в «Энергосбыт». После подтверждения пеня должна быть снята.

Кстати, с 2015 года в России ожидается традиционное повышение тарифов на услуги ЖКХ. Правительство собирается рассчитывать стоимость коммунальных услуг по следующей формуле: инфляция + 1%. Сейчас уровень инфляции составляет 8%, следовательно, электричество и вода подорожают на 9%. Помимо этого, разработан и новый план наказания неплательщиков - штрафные пени повысятся из расчета 17% годовых.

В клиентском отделе «Энергосбыта» немалые очереди - южносахалинцы пытаются выяснить причину появления пени в их квитанциях



# Научитесь ГОВОРИТЬ «НЕТ»

Александр Литвин стал известным после победы в шестом сезоне проекта «Битва экстрасенсов» телеканала ТНТ. Хотя сам экстрасенсом себя не считает - он анализирует и прогнозирует вероятности тех или иных событий. Московский корреспондент «Телемира» встретился с Александром, чтобы узнать, что же нас ждет в 2015 году.

[ ВАЛЕРИЯ ХВАЩЕВСКАЯ ]

## Лелейте свою интуицию

- Расскажите немного о вашей книге «Выше Бога не буду», которая только что вышла. О чем она? Как долго ее писали? На чем основывались при работе над ней?

- Цель моей книги - не просто читать, вы отправляетесь в путешествие по моей памяти, которая удерживает в себе знаки, посылаемые Мирозданием. Это только в сказках на пути героя встречается реальный камень с указателями: «Налево пойдешь - в беду попадешь», «Направо пойдешь - друзей потеряешь», «Прямо пойдешь - счастье найдешь!» А в жизни мы движемся эмпирическим путем - методом проб и ошибок, пренебрегая интуицией, которая дана нам как безусловный рефлекс. Но в отличие от безусловных рефлексов, которые мы получаем с первым вздохом и которые до последнего вздоха с нами, интуиция - рефлекс, теряемый в процессе жизни и требующий постоянной тренировки и внимательного отношения. Читая книгу и путешествуя по моей памяти, вы вспомните свои указатели, освежите свои безусловные знания - и избежите от ограничений, сформированных предыдущей жизнью.

## Впадем в детство

- Большинство людей сейчас переживают: что год грядущий нам готовит?

- Хочу внести небольшую поправку. Есть разница между наступлением календарного нового года и временем начала изменения энергии, присущей наступившему году. Наступление действительно нового года в нашей средней полосе - это март. И если говорить об общей характеристике 2015 года, то можно сказать, что с марта мы вступаем на территорию детства. И станем несколько инфантильнее, более любознательными, более ведомыми - и одна из опасностей года состоит в том, что можно действительно увлечься какими-то неправильными идеями и сбиться с пути. Мы станем менее критичными друг к другу и за счет этого - более способными к партнерским отношениям. Люди с изначально присущей им детской энергией и психикой, которые раньше казались несколько наивными и странными, - вот они в 2015 году будут чувствовать себя просто великолепно! А вот ворчащим «пенсионерам» 20-летнего возраста, суровым и очень правильным будет сложно. Дело в том, что критика и агрессивное поведение в 2015 году противоречат энергии природы.

В 2015 году ни у кого не будет стратегии. Ведь если у ребенка падает мяч в воду - у него только одна мысль: «Хочу его достать!» А о том, что там может быть глубоко, он не думает. И это отсутствие стратегии, желания подумать немного вперед может привести к ошибкам.

Год характеризуется снижением уровня критики - и к себе,

и к другим. Потребуется максимальная концентрация на своих ощущениях. Не доверяйте сиюминутным порывам. Не решайте несколько задач одновременно - делайте в каждый момент времени только одно дело, и делайте его хорошо. Поставьте одну конкретную задачу - и не отвлекайтесь от нее. В 2015 году важным станет слово «нет». Человек, который умеет его говорить, будет в большей безопасности.

## Катаклизмы и здоровье

- Чего стоит опасаться в 2015 году? Предвидятся ли какие-либо катаклизмы природного или техногенного характера?

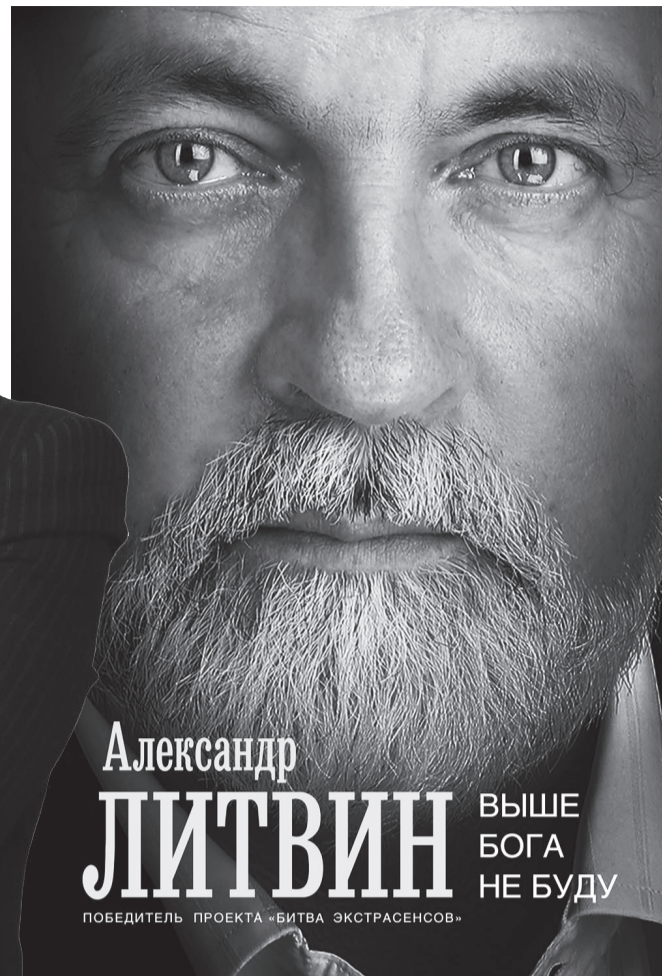
- К сожалению, все это будет иметь место. Как и в 2014 году, металл не выдерживает нагрузки. Это - рельсы, краны, автомобили, авиация. Должен быть тотальный контроль. Ждут нас и землетрясения. Максимальное

внимание требуется к плотинам. И опасность будет связана не с водой, а, скорее, с человеческим фактором. Поэтому осторожность в этом плане должна быть у тех людей, которые находятся на таких объектах.

- А есть какой-то совет, который пригодится для всех, независимо от профессии?

- В 2015 году я бы всем посоветовал отказаться от крепких спиртных напитков, которые горят. Они будут токсично действовать на «детские» организмы, и наша эндокринная система может не выдержать. Также рекомендую полностью отказаться от пива, даже безалкогольного. И тут вопрос не в градусах, а в энергии продукта. А вот вино можно пить, но это должно быть хорошее вино. И не забывайте, что все должно быть в меру.

- Чего стоит опасаться в плане здоровья? На что особо стоит обратить внимание?



- Год связан с повышенным травматизмом. И виной будут собственная бесшабашность и склонность переоценивать свои силы. Главное - все время помнить о том, что надо быть несколько взрослее, чем все остальные «дети», так мы сможем избежать основных опасностей.

## Деньги и кризис

- Какой ваш прогноз: что будет с курсом доллара и евро? Что делать с деньгами, во что их вкладывать?

- Еще в июле 2014 года я сказал, что деньги надо хранить в деньгах. Ничего хорошего пока не ожидается. Энергия металла, энергия денег и в 2015 году находится в стагнации. Но нужно сказать, что любая ситуация создается самими людьми.

- Многие ждут, что в 2015 году экономический кризис обострится. А вы что скажете?

- Одномоментно ничто не начиналось - и одномоментно ничто не закончится. Любое движение несет энергию. Чем глубже проваливается курс - тем дольше его выправлять. Вот и все.

## Маршруты отпусков

- Многие уже зимой начинают планировать маршруты

летних отпусков. У вас есть какие-то рекомендации?

- Энергетический ветер сейчас продолжает дуть с запада на восток, поэтому движение с востока на запад неблагоприятно для отдыха, а для работы - я имею в виду командировки - это движение вполне допустимо.

- То есть из России, например, в Европу ехать не стоит?

- Это то же самое, что плыть против течения. И если вы, например, все же хотите посетить Северную или Южную Америку, то самое благоприятное перемещение - через Тихий океан, а не через Атлантику. На зимние месяцы я всегда советую людям, рожденным в Северном полушарии, не перемещаться в страны, где устойчивый температурный плюс, где нет снега. В январе для нас это особенно опасно. А вот в марте можно спокойно путешествовать в теплые страны.

## Личные отношения

- Насколько я поняла, наступающий год благоприятен для создания семьи?

- Очень хороший год. Я бы даже сказал - последний шанс создать семью для тех, кто преодолел 40-летний рубеж. Год очень благоприятный для того, чтобы найти наконец-то своего человека...

# ТВОЙ ШКАФ - ТВОЙ КОМФОРТ!



ПРИХОДИ И ВЫБИРАЙ!

## ГОТОВЫЕ СТАНДАРТНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ



г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 15 А  
(универсальный магазин «Южный», 3-й этаж)  
Режим работы: пн. - пт. - 10.00-19.00; сб., вс. - 10.00-15.00  
Т.: 752-111, 40-31-11



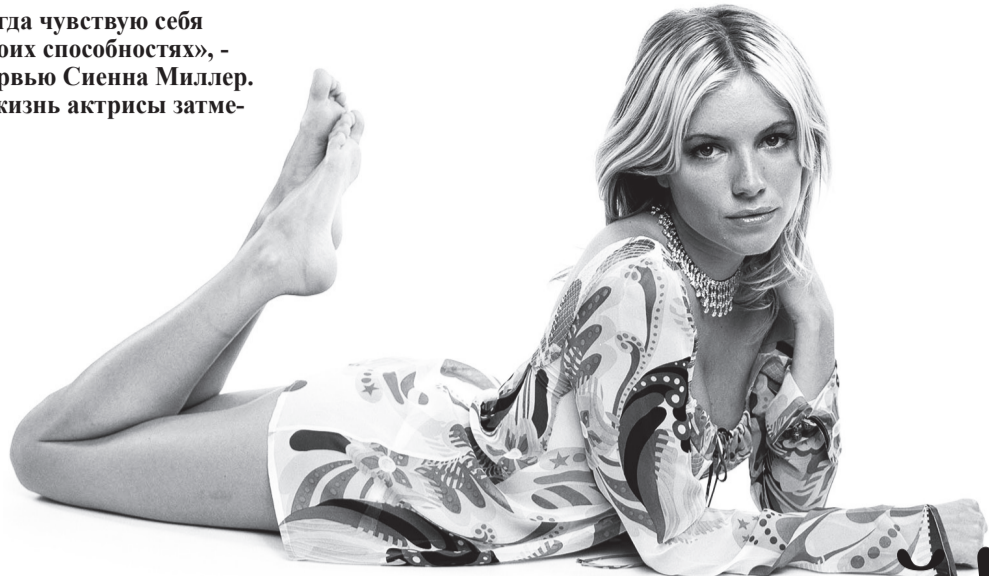
А также шкафы-купе и другая корпусная мебель  
**ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ**  
(БЕСПЛАТНЫЙ выезд замерщика. ГАРАНТИЯ - 5 ЛЕТ!  
Установка, доставка. Беспроцентная рассрочка.  
Гравировка на любом стекле.)

Весь ассортимент готовых шкафов-купе уже изготовлен на собственном производстве компании и укомплектован на складе для быстрой транспортировки клиенту. Вы можете выбрать необходимый вам размер изделия и позвонить нашему консультанту для оформления заказа.

«Я достигла того момента, когда чувствую себя очень уверенной в себе и в своих способностях», - утверждает в последних интервью Сиенна Миллер. А ведь долгое время личная жизнь актрисы затмевала ее достижения в кино.

[ АННА КАЛУГИНА ]

Сиенна Миллер стала известна благодаря громкому роману с актером Джудом Лоу и паразити, которые растрюбили об их связи всему миру. Но до свадьбы дело так и не дошло. Бойфренд изменил Сиенне с няней собственных детей от первого брака. Скандал вокруг



# БЫТЬ успешной!

личной драмы актрисы только подогрел к ней интерес. Однако еще долгое время ее имя ассоциировалось у многих с именем британского красавца. Впрочем, с тех времен воды уже немало утекло.

- С тех пор, как я была маленькой девочкой, единственное, что я хотела делать, - так это сниматься в кино. За мою карьеру у меня были и неудачные образы, но сейчас я нахожусь на правильном пути и играю только те роли, которые мне нравятся, - рассуждает сегодня красотка.

Сиенна Миллер родилась 28 декабря 1981 года в Нью-Йорке. Ее мать - актриса и преподаватель актерского мастерства Джозефина Миллер, отец - американский банкир. Джозефина

Миллер была страстной театралкой: у нее начались роды прямо в зрительном зале во время балета «Щелкунчик». Позже, вспоминая об этом, Джозефина говорила, что путь ее дочери в шоу-бизнес был предопределен с момента рождения.

Когда Сиенне исполнился год, ее родители развелись. В полуторагодовалом возрасте она попала в Англию, где прожила до восемнадцати лет и получила образцовое воспитание и образование в частной женской школе. После девушка вернулась в Нью-Йорк, чтобы учиться в театральном институте Ли Страсберга. Еще во время учебы она начала играть в театре и сниматься в рекламных роликах.

- Я в то время жила почти что по-цыгански, постоянно переезжала, работала даже няней. Потом жила в центре, прямо возле двух башен Всемирного торгового центра, - вспоминает артистка.

Первый успех к актрисе пришел вместе с ролью в сериале «Время спать», однако широкая публика имя Сиенны Миллер узнала только после работы в комедии нравов «Красавчик Алфи, или Чего хотят мужчины», на съемках которого она и познакомилась с актером Джудом Лоу.

- В мужчинах мне прежде всего нравится их ум. Но если, помимо блестящего ума, мужчина готов предложить мне еще и ужин с устрицами - то мне это, пожалуй, понравится гораздо больше, - откровенничает актриса.

Похоже, что Том Старридж - новый возлюбленный Сиенны - целиком и полностью отвечает запросам красотки. Миллер не только согласилась стать невестой актера, но и родила ему дочку, которую они назвали Марлоу. А вслед за успехами на личном фронте и в карьере Миллер начался подъем. Она много снимается, однако не перестает утверждать, что в любой момент может бросить кино и стать дизайнером.

Но пока ее рабочий график расписан на годы вперед. В течение двух предстоящих лет актриса сыграет как минимум в одиннадцати кинопроектах. Один из них - драма «Охотник на лис» - стартует в прокате уже 29 января. Это лента о трагедии в мире большого спорта, основанная на реальных событиях.

## Брайан против Джона



«Заложница-3»: «Папа, а мама не дышит...»

Слоган на постере третьей части некогда хорошего шпионского боевика гласит: «Это конец». После просмотра фильма читается он весьма двояко. С одной стороны, это, собственно, финал (хотя кассовые сборы намекают на обратное) вымышленного сюжета о том, как криминальный мир не дает специальному агенту Брайану Миллсу уйти на покой, с другой - это конец в кинематографическом смысле. Особенно когда дело доходит до оператора и монтажера: первого трясло, как при девятибалльном шторме, а второй рубил отснятый материал топором.

В общем, «Заложница-3» - халтура, которую еще поискать. Поэтому с недавних пор ярлык «Люк Бессон представляет» - очень сомнительный знак качества.



«Джон Уик»: с возвращением!

«Джон Уик» - мощный, завлекательный боевик, жестокость и бескомпромиссность которого корнями уходит в 90-е годы. Качественный фильм категории «В» сейчас - подарок для киномана. Сначала «Гость» Адама Вингарда, теперь «Джон Уик» - история мести киллера по прозвищу Баба Яга (по мне, так Ривзу больше подходит Кошечей) русским «работодателям». Как вы уже поняли, сюжет прост, как деревенский забор, и изобилует «кляквой». Дело в другом. Режиссеры Стахелски и Лейтч поставили своему герою совершенно новую, оригинальную боевую хореографию. Что-то среднее между ганфайтом «Эквилибриума» и компактными схватками «Нокаута» Содерберга.

Фильм выигрывает благодаря своей динамике - одноленточный сюжет просто не успевает надоесть.

# Звездный мальчик

[ ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА ]

Картина Сарика Андреасяна «Ограбление по-американски» повествует о двух братьях, совершивших одно из самых кровавых и драматических ограблений в истории Америки.

- Это лента о дружбе, о взаимоотношениях между братьями, о любви, о стране больших возможностей, которой является Америка, о разочарованиях, - рассказывает исполнитель роли одного из братьев Хейден Кристенсен. - Это кино про то, что семья - превыше всего и что в любом случае люди должны друг друга поддерживать, даже если некоторые решения твоих близких могут привести к плачевным результатам...

Хейден Кристенсен вполне мог бы, как и его родители, стать бизнесменом. Дэвид и Элли Кристенсен владеют фирмой «Christensen Communications». А еще мог бы достичь впечатляющих вершин в спорте, как и его старшая сестра. Хейса была чемпионкой мира среди юниоров по прыжкам с трамплина. Не зря же он три-четыре часа в день играет в теннис, а хоккей в Канаде, где он родился и вырос, вообще включен в школьную программу. Но если подумать, то даже в этом случае он все равно бы оказался в кино.



Хейден Кристенсен попал в сводку криминальных новостей - он ограбил банк. Впрочем, поклонникам актера беспокоиться не стоит: громкое преступление совершил не сам актер, а его герой Джеймс в драме «Ограбление по-американски». В прокат лента выходит 22 января.

Свой первый контракт Хейден заключил в шесть лет. Сестру-чемпионку пригласили поработать в рекламе. Оставить брата было не с кем, и девушка взяла его с собой. Обаятельный малыш попался на глаза режиссеру и вскоре стал новой звездой рекламы чипсов. С этого момента он не имел ни одной свободной минутки, пропадая на съемках «мыльных опер».

Его первой актерской удачей стала роль в картине «Жизнь как дом», за которую он был номинирован на «Золотой глобус» как лучший актер второго плана. Но даже после этого его имя могло бы кануть в Лету, если бы не новый счастливый случай - создатель «Звездных войн» Джордж Лукас выбрал его на роль Энакина Скайуокера.

- Когда мне позвонил Лукас, я ушам не поверил. Думаю, до сих пор это остается счастливейшим моментом моей жизни, ничто с этим не сравнится. Потрясающая удача - получить такую роль, - признается актер.

Так Хейден навсегда вошел в историю кинематографа и день за днем продолжает ее творить.

- Я стараюсь жить, как жил раньше, - говорит он. - Мне нравится наблюдать за людьми, но мне не нравится, когда они наблюдают за мной...



В ближайших планах Джеффа Дэниелса - съемки в новом художественном фильме об основателе знаменитой компании «Apple». Ну, а пока он блещет на экранах во второй серии комедии «Тупой и еще тупее».

# Смешной и еще смешнее

того, понравился он им или нет! Я считаю, что мне крупно повезло со сценаристами, а это не так часто случается с актерами, которым - за 50.

19 февраля Джефф отпразднует свой 60-й день рождения. Он вырос в городе Челси, штат Мичиган. Получил диплом учителя, но почти сразу же уехал в Нью-Йорк, где устроился в труппу небольшого театра. Актер успешно выступал на Бродвее, а потом дебютировал на большом экране в ленте «Рэгтайм». Карьера развивалась великолепно, а потом Дэниелс принял парадоксальное решение: вместе с женой и детьми он уехал из Нью-Йорка в родную глушь. И основал там театр.

- Если оглянуться на ход всемирной истории, - рассуждает он, - то именно оригинальность мышления и несовпадение взглядов с основной массой становятся предметом порицания, осуждения и критики в первый момент появления на свет.

Джефф пишет пьесы для своего театра, снимает фильмы и даже записывает песни собственного сочинения. В общем, живет он весело - и даже еще веселее.

[ ВАДИМ МАРКОВ ]

Актер Джефф Дэниелс вернулся к образу смешного недоумка из комедии «Тупой и еще тупее». Теперь, 20 лет спустя, они вместе с Джимом Керри сыграли неудачников, которые отправились в очередное путешествие по США.

- Продолжение еще лучше, чем культовый оригинал 1994 года! - заявляет Дэниелс.

В США кино «Тупой и еще тупее-2» уже показали, день премьеры в России - 22 января. Авторы новой комедии полностью сохранили образы главных героев: у первого - ровная прямая челка и глупая оптимистическая физиономия, у второго, того самого, которого играет Джефф, - ужасно растрепанный вид.

- Американцы - народ самона-

деянный, - улыбается актер. - Неужели мир полагает, что американцы могут быть даже отдаленно не такими самонадеянными? Мы ведь «величайшая нация в мире», только спроси нас об этом!

Джеффа Дэниелса четырежды номинировали на кинонаграду «Золотой глобус», но пока он завоевал лишь «Эмми-2013» за роль телевизионщика в сериале «Новости». И, хотя за плечами актера уже более пяти десятков смешных и грустных ролей, наилучшей из своих экранных работ он считает именно эту.

- Я смог внести в «Новости» все, чему когда-либо научился, - признается Джефф. - Этот сериал имеет большое значение. Люди говорят о нем на следующий день после выхода каждого эпизода, причем независимо от

# История на крови

Кинокомпания «Glacier Films» запустила в работу новый проект. Мистический триллер «Кровавая леди Батори» основан на реальных событиях: действие в нем происходит в конце XVI - начале XVII века, и главная героиня - графиня Батори - реальный исторический персонаж. Над фильмом работает международная команда. Наши московские корреспонденты пообщались с создателями картины и узнали некоторые подробности о съемках.



Замок Корвин, по мнению режиссера, - один из «героев» картины

[ ВАЛЕРИЯ ХВАЩЕВСКАЯ ]

## «Дракула в юбке»

В Австро-Венгрии, в местечке Чейте, в огромном замке живет графиня Елизавета Батори. Она умна и красива, элегантна и обходительна. Да еще и богата. При этом обладает большой властью, поскольку принадлежит к очень влиятельному роду. И никто не догадывается, что за стенами ее замка происходят страшные вещи. Чтобы сохранить свою молодость и красоту, графиня принимает ванны из крови убитых девиц. А лучшим развлечением считает... жестокие пытки!

О реальной графине Батори историки спорят до сих пор. Одни считают, что она действительно была отъявленной злодейкой, «Дракулой в юбке», и от ее рук погибли, по разным версиям, от 80 до 650 девушек. Другие склоняются к тому, что Елизавету Батори оклеветали, чтобы расправиться с яркой представительницей знатного рода и завладеть ее имениями и богатством.

Мы решили взять за основу сценария, если так можно сказать, классический вариант истории, - рассказывает российский продюсер картины Георгий Малков. - Сценарист киноленты Мэттью Джейкобс изучил множество материалов и документов о графине Батори. Часть из них легла в основу сюжета.

Режиссер Андрей Конст признался, что братья за эту работу

ему было очень интересно, но и немного страшно.

- История мне сразу напомнила страшные сказки, которые я читал в детстве, - признается Андрей. - Но есть и большая разница, поскольку монстр в фильме не сказочный, не мистический, а реальный - серийная убийца графиня Батори. Лично для меня это намного страшнее, чем старый добрый дом с привидениями.

## После Голливуда

На главную роль решили пригласить Светлану Ходченкову.

- Нам хотелось видеть в роли графини Батори актрису, которую знают не только в России, но и в Америке, и в Европе, потому что наш фильм будет иметь международный прокат, - рассказывает исполнительный продюсер фильма Даниил Мохрт. - Когда мы приступали к работе над кинокартиной, Светлана отснялась в голливудском блокбастере «Росомаха: Бессмертный», который с большим успехом прошел по всему миру.

Российская актриса приняла приглашение.

- Перед тем как начать работать над этой ролью, я прочла всю информацию, которую нашла в интернете о Батори, пересмотрела все фильмы про мою героиню, - делится Светлана Ходченкова. - Мне интересно покопаться в этом персонаже, попытаться понять, откуда в ней эта жестокость, что его двигало,

почему она совершала все эти ужасные злодеяния. Ну и в отрицательном персонаже для актера есть свои прелести. Если положительный герой должен всегда и всем нравиться, то в отрицательном образе можно позволить себе больше простора, показать героя со всех сторон. Ты можешь даже внутренне над ним поглумиться, сделать гротескный образ.

## Другие роли

Сложнее было с кандидатом на роль противника графини Батори - королевского следователя по имени Аттила. Его посылают проверить страшные слухи, которыми полнится королевство; и он пытается разобраться с тем, что на самом деле происходит в замке.

- Мы долго не могли подобрать актера на эту роль, - продолжает Даниил Мохрт. - Рассматривали разные варианты, и не только из России. Но все же в итоге было решено, что лучше всех с этой ролью справится Павел Деревянко.

В этой истории появляются и дети. Брат и сестра - Миша и Алетта - бездомные бродяги. Они зарабатывают себе на жизнь тем, что показывают фокусы, а когда старания остаются без вознаграждения - им приходится ради куска хлеба идти на воровство. Попытка стащить кошелек у зазевавшегося прохожего заканчивается неудачей - воришек ловят, их ждут суд, тюрьма, а потом и каторга. Совершенно



Графиня Батори молода, красива и богата...

неожиданно приходит спасение: в дело вмешивается графиня Батори. Она заступает за Мишу и Алетту и предлагает вместо наказания отправить их в сиротский приют, который находится на территории ее замка. Жизнь детей сначала похожа на добрую сказку. Но они еще не знают, что скоро эта сказка станет страшной...

Юных актеров на эти роли тоже долго искали. В итоге выбор пал на англичан Лукаса Бонда и Изабелль Аллен.

## Замок с привидением

Место для съемок нашли не сразу. Сначала собирались снимать в Польше, потом - в Чехии.

- Нам очень хотелось, чтобы все было максимально приближено к реальности, - рассказывает Даниил Мохрт. - Была даже мысль снимать кино в имении графини Батори - оно сохранилось. Но по разным причинам пришлось от этой идеи отказаться. И мы в итоге нашли подходящий в Трансильвании.

- Замок Корвин стал своего рода персонажем фильма, - добавляет режиссер Андрей Конст. - И, безусловно, помог актерам найти нужные образы.

Правда, там было довольно прохладно даже для меня, хотя я сибиряк и к морозам, в общем-то, привык. Кстати, ходили даже слухи, что наши съемки привлекли потусторонние силы: в замке кто-то видел привидение... Но, возможно, это просто плод воображения.

Часть съемок проходила в декорациях одной из киностудий Бухареста. И там уж привидения никому не являлись...

## Наряды героев

Большое внимание в фильме уделено и костюмам. Американская художница, которая делала эскизы, постаралась изучить фасоны самых модных нарядов того времени. А вот компьютерной графики в фильме практически не будет.

- Для этого не было необходимости: ведь нам повезло снимать реальную историю в исторически достоверной обстановке, - говорит режиссер. - Соответственно, мы стремились все делать максимально реалистично, без лишнего спецэффектов. И все, что зрители увидят на экране, имело место на съемочной площадке. Можно даже сказать, что наша история - это документальная сказка.

## Острая проблема

Съемки жуткой истории в холодном каменном замке сами по себе создавали гнетущую атмосферу. Но Светлане Ходченковой приходится тяжелее всего.

- У меня есть фобия: я с детства боюсь ножей, - признается актриса. - Я, например, никогда не режу хлеб, а ломаю. А овощи и прочие продукты питания доверяю мужу. Но во время работы в этом проекте у меня появилась необходимость перебороть себя, преодолеть свой страх. Ты же здесь постоянно находишься в кадре с ножами, кинжалами, саблями, тесаками и прочими острыми режущими инструментами. Конечно, было очень тяжело, но я, как мне кажется, справилась. Зато появилась новая фобия: я решила отказаться от мяса с кровью. Сколько крови этой было - не передать словами! Хотя она и бутафорская, но ощущения - как от настоящей.

Кстати, нам подтвердили, что крови действительно было «пропито» так много, что на площадке даже повесили объявления на двух языках: «Осторожно: не наступите в кровь!»

Выход фильма в прокат намечен на весну этого года.



Дети думают, что попали в сказку, но еще не знают, насколько она страшная



Светлане Ходченковой ради роли пришлось преодолеть свою фобию



Павлу Деревянко выпала благородная миссия - спасти мир от зла

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
**«Денко»**

пр. Мира, 239в (ост. «9-й мрн.»),  
тел. 235-409



Даже звезды будут завидовать вашей улыбке :)

Часы работы:  
с 9 до 18,  
сб., вс. - выходной

Лиц. А552392 от 29.05.03 выд. деп. здравоохр. Сах. обл.

**Цены приемлемые!**  
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

# Гороскоп на неделю

с 26 января по 1 февраля



**Овен.** Отдав должное праздникам, вам следует как можно скорее окунуться в работу. Начальство может выступить с жесткими инициативами и требованиями. Лучше ему не перечить.



**Весы.** Позаботьтесь о комфортных отношениях в семье, чтобы иметь поддержку не только в трудный момент. Вы можете быть исключительно привлекательны для противоположного пола.



**Телец.** Новости издалека будут источником больших волнений. Это хорошее время для налаживания делового партнерства и контактов с людьми, для командировок и путешествий.



**Скорпион.** Ваши планы на год проходят коррекцию. Старайтесь встретиться и навести мосты со всеми, с кем планируете сотрудничество. Нанесите визиты вежливости и выполните обещания, оставшиеся с прошлого года.



**Близнецы.** В центре внимания - финансовые схемы, которые связывают вас с другими людьми. Авантюрные проекты крайне опасны. Крупные покупки тоже лучше не делать. Вы можете достичь успеха в сложных переговорах.



**Стрелец.** Основной для вас будет денежная тема. Намечаются также новые схемы партнерских отношений и возможности для заработка. Это время не подходит для авантюры.



**Рак.** Вам потребуются интуиция и терпение, чтобы донести до партнеров новые идеи в подходящий момент. Вокруг вас будет слишком много людей, чтобы чувствовать себя комфортно.



**Козерог.** Эту неделю вам необходимо использовать максимально продуктивно. Планируйте контакты так, чтобы получить нужную информацию, договориться о сотрудничестве.



**Лев.** Главными сейчас для вас являются вопросы карьерного роста. До пятницы разберитесь с тем, что не успели сделать до Нового года. С субботы возможны события непредсказуемые, требующие быстрой реакции.



**Водолей.** На этой неделе вы ощутите заметный спад энергии. При этом работы у вас прибавится. Действуйте по плану и не допускайте проблем со здоровьем. Обеспечьте себе хорошее питание и достаточный сон.



**Дева.** Большой интерес у вас будет вызывать все, что связано с поездками, новыми знаниями и общением. Командировки обеспечат вам нужные впечатления, но постарайтесь не находиться в дороге слишком много.



**Рыбы.** Все важные для вас события будут происходить по месту работы или в коллективах, где вы проводите большую часть времени. Кто-то из коллег может перейти вам дорогу.

понедельник, 26 января

ТВ-программа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ЗС	СТС	ОТВ	РОССИЯ 24
04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.45 Жизнь здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.10 <b>Сериал «Мосгаз».</b> 12.55 Контрольная закупка. 13.25, 14.10 Время покажет (16+). 15.05 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. 20.30 <b>Сериал «Тест на беременность».</b> После смерти пациентки гинеколог Наталья Бахметьева расстается со своим преподавателем и любимым мужчиной Юрием Колмогоровым, который и направил к ней эту женщину. За десять лет отношений он так и не решился развестись с женой. Кроме того, Наташа как врач больше не хочет быть тенью профессора Колмогорова... 22.30 Ночные новости. 22.45 Время покажет (16+). 23.40 «Проверь себя». 00.40 Наедине со всеми (16+). 01.35 Модный приговор. 02.35 Мужское/женское (16+). 03.30 Контрольная закупка.	06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00 «Диалог со смертью. Переговорщики» (12+). 10.55 О самом главном. 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести. 12.55 <b>Сериал «Тайны следствия» (12+).</b> Из мест заключения освобождается известный киллер Бородинский по прозвищу Барракуда. Этот криминальный талант должен был еще двадцать два с половиной года отсидеть в тюрьме, но, как оказывается, высокий покровитель, а именно шеф преступной «Карасевской» группировки, его не забывает: именно он помог своему протеже освободиться досрочно по состоянию здоровья, о чем Барракуда честно признается случайно встретившей его Марии Сергеевне... 13.55 «Особый случай» (12+). 12.35, 15.30, 18.10, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. 15.50 Вести. Дежурная часть. 16.00 <b>Сериал «Сердце звезды».</b> 17.00 <b>Сериал «Последний янычар».</b> 18.30 <b>Сериал «Бедные родственники».</b> 19.30 Прямой эфир (12+). 21.50 Спокойной ночи, малыши! 22.00 <b>Сериал «Косатка».</b> 00.40 <b>Фильм «Крым. Приятное свидание».</b>	06.00 НТВ утром. 08.30 «Дело врачей» (16+). 09.25 <b>Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 10.00 Сегодня. 10.30 <b>Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 11.55 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.00 Сегодня. 16.20 <b>Сериал «Улицы разбитых фонарей».</b> На стоянке крупного торгового центра в машине обнаружен труп Александра Ворожейко, директора автотранспортной компании. С помощью камер видеонаблюдения оперативникам удается установить личности тех, с кем встречался погибший. Ими оказываются «авторитетные» бизнесмены Лупарь и Омар... 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. 19.45 <b>Сериал «Свет и тень маяка».</b> 22.40 Анатомия дня. 23.30 <b>Сериал «Пятничный».</b> 01.30 Точка невозврата (16+). 02.30 Дикий мир (0+). 02.55 <b>Сериал «Шериф».</b> 04.25 <b>Сериал «ЧС - чрезвычайная ситуация».</b> 05.15 Анатомия дня.	07.00 «Черепашки-ниндзя». «Паника в канализации» (12+). 07.30 «Турбоагент Дадли» (12+). 07.55 «Шоу Луни Тюнз» (12+). 08.25 «Бен 10. Омниверс» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Битва экстрасенсов (16+). 11.30 <b>Фильм «Чего ждать, когда ждешь ребенка» (16+).</b> 13.35, 23.05 Комеди Клуб (16+). 14.00 <b>Наш день (16+).</b> 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «Универ. Новая общага» (16+). 19.30 <b>Наш день (16+)</b> 20.00 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+).</b> 20.30 <b>Сериал «Легко ли быть молодым?» (16+).</b> 21.00 <b>Наш день (16+)</b> 21.30 <b>Фильм «Любовь в большом городе» (16+).</b> Действие фильма происходит в одном из самых романтических мегаполисов мира - Нью-Йорке. Три друга - Артем, Игорь и Оле, настоящий «русский» финн, в народе «Сауна» - работают на чужбине, а в свободное от работы время отрываюются. «как взрослые»: ходят в сауну, в стриптиз-бары, крутят короткие и ни к чему не обязывающие романы... 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). 01.30 <b>Фильм «Один пропущенный звонок» (16+).</b>	07.30 Званный ужин (16+). 08.30 Новости 24 (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 11.00 Док. проект «Живые камни» (16+). 12.00 112 (16+). 12.30 Новости 24 (16+). 13.00 Званный ужин (16+). 14.00 «Засуди меня» (16+). 15.00 «Семейные драмы» (16+). 16.00 «Не ври мне!» (16+). 18.00 «Верное средство» (16+). 19.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 19.30 <b>Новости 24 (16+).</b> 20.00 <b>Фильм «Черный рыцарь» (16+).</b> Был обычный летний день. Джамал, как обычно, чистил ров в городском парке развлечений «Средневековый мир». Но судьба уже готовила ему самое веселое и безумное приключение в его жизни... Случайно перевернувшись через перила моста, Джамал падает в воду и выныривает в Средневековой Англии! Принятый за посла из Нормандии из-за странной одежды и манеры говорить, он знакомится с очаровательной заговорщицей, которая хочет свергнуть короля-тирана... 21.50 Смотреть всем! (16+). 23.00 <b>Новости 24 (16+).</b> 23.30 <b>Фильм «Черный рыцарь» (16+).</b>	06.00 Мультфильмы (0+). 07.40 «Пингвиненок Пороро» (0+). 08.00 6 кадров. 08.30 Нереальная история (16+). 09.00 Детали. 09.30 Нереальная история (16+). 10.30 <b>Сериал «Воронины» (16+).</b> 13.30 Детали. 14.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 18.30 Детали. 19.00 <b>Сериал «Ангелика» (16+).</b> 20.00 <b>Сериал «Молодежка» (12+).</b> 21.00 <b>Сериал «Сумерки» (16+).</b> 23.25 Нереальная история (16+). 23.55 6 кадров. 00.00 Детали. 00.30 Кино в деталях. 01.30 6 кадров. 01.45 <b>Фильм «Стюарт Литтл-2» (0+).</b> Стюарт теперь учится в школе, строит модели самолетов и играет в футбольной команде. Но все меняется, когда судьба сводит его с канарейкой по имени Маргало. Они становятся друзьями, и птица рассказывает Стюарту о злобном Соколе, который терроризирует ее. И вдруг вскоре после этого Маргало исчезает. Стюарт и кот Снежок отправляются на поиски своего нового друга через весь Нью-Йорк... 03.05 <b>Фильм «Кулл-завоеватель» (0+).</b> Кулл-завоеватель, бесстрашный воин-варвар, становится королем благодаря своему боевому искусству и храбрости. Обожаемый своими подданными за милосердие, обожаемый прекрасной предсказательницей Заретой за доблесть, Кулл вскоре становится смертельным врагом сил Тьмы, возглавляемых злодейкой Акивашей. Теперь единственная надежда спасти королевство и любимую женщину зависит от меча мести Кулла, и ради этого он рискует всем... 04.55 Животный смех (0+). 05.25 Мультфильмы (0+). 05.45 Музыка на СТС.	07.00 Центр внимания (16+). 07.30 «Симба: король-лев» (12+). 07.55 Док. фильм «Левитан» (12+). 09.00 <b>Сериал «Сестры» (16+).</b> 10.00 Я подаю на развод (16+). 11.00 <b>Фильм «Сильва» (16+).</b> 12.35 Мультфильм (0+). 13.00 Центр внимания (16+). 13.30 «Совершенное сердце» (16+). 14.30 «Симба: король-лев» (12+). 15.00, 15.35 «Маша и модели» (16+). 16.05 <b>Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> 17.00 <b>Сериал «Чужие тайны» (16+).</b> 18.00 Док. фильм «Левитан» (12+). 19.00 Центр внимания (16+). 19.30 <b>Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> 20.30 <b>Сериал «Сестры» (16+).</b> 21.30 Центр внимания (16+). 22.00 <b>Фильм «Душечка» (16+).</b> «Душечка» - оригинальная и смелая трагикомедия о двух сестрах. Одна из них, Кэй, боится деревьев, но верит в предсказателей и гадалок, а другая, Доун, пухленькая простушка, уверена, что войдет в историю шоу-бизнеса. В самом начале внимание сосредоточено на Кэй, которая работает на какой-то фабрике в центре города... 23.30 Центр внимания (16+). 00.00 Я подаю на развод (16+).	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 19.00 Культура. 19.10 «Уримал Бансон». 19.30 Вести. Сахалин - Курилы.  <b>перес</b> 06.00 Мультфильмы (0+). 07.30 Анекдоты (16+). 08.30 Детали. 09.00 Дорожные войны (16+). 09.30 <b>Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> 12.15 <b>Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждут дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладают друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок... 14.15 КВН. Играют все (16+). 16.10 Дорожные войны (16+). 17.00 Вне закона (16+). 18.30 Дорожные войны (16+). 19.00 Детали. 19.30 Дорожные войны (16+). 20.00 <b>Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> 22.00 Дорожные войны (16+). 23.35 <b>Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> 00.30 Голые приколы (18+). 01.30 Вне закона (16+). 02.30 С.У.П. (16+). 05.00 Анекдоты (16+).

**Такси «Экстрим»**  
50-10-10  
Тариф по городу от 150 руб.  
Требуются водители

**Такси «ГРАНД»**  
700-500  
Требуются водители на а/м компании.

**ТАКСИ**  
777-555  
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ  
ОТ 150 РУБ.

**ТАКСИ «АТЛАНТ»**  
77-77-11  
77-77-22

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.



**НОВАЯ ВАННА**  
**БЕЗ ВЫНОСА СТАРОЙ!**  
 Подлежит обязательной сертификации  
**Акриловая ванна**  
 Срок службы 15-20 лет  
 Компания "ЧИСТЫЙ МИР"  
**Т. 44-32-90**  
 www.vanna-vanny.ru

**ЛОМБАРД**  
 Низкие процентные ставки  
 Индивидуальный подход  
  
 Ул. Тихоокеанская, 26, оф. 1  
 Тел.: 40-46-47, 22-23-23  
 ООО "Юнона Компани"

Мебельный салон  
**"Версаль"**  
 Подлежит обязательной сертификации  
**РАССРОЧКА 0%**  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ**  
**встроенной, корпусной**  
**МЕБЕЛИ**  
**по индивидуальным**  
**заказам**  
 Скидки до **10%**  
 ● Распил ЛДСП, ДВП, МДФ  
 ● Выезд дизайнера на дом  
 ● Заключение договоров на дому  
 ● Продажа ДСП, ДВП (пр-ва России)  
 ● Искусственный камень SAMSUNG Staron ("Самсунг Стэрон")  
 ул. Железнодорожная, 54. Т. 72-27-91

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**



**САШАТАНЯ**  
**НОВЫЙ СЕЗОН**  
 с 12 января понедельник - четверг 20:00

вторник, 27 января

ТВ-программа

1	РОССИЯ   1	НТВ	аств	ЗС	СТС	ОТВ	РОССИЯ   24
04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.45 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.10 Женский журнал. <b>11.20 Сериал «Тест на беременность».</b> 13.25, 14.10 Время покажет (16+). 15.05 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. <b>20.30 Сериал «Тест на беременность».</b> 22.35 Ночные новости. 22.50 Время покажет (16+). 23.45 «Проверь себя». 00.45 Наедине со всеми (16+). 01.40 Модный приговор. 02.40 Мужское/женское (16+).	06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00 «Русский след ковчега Завета» (12+). 10.55 О самом главном. 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести. 12.35, 15.30, 18.10 Вести. Сахалин - Курилы. <b>12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+).</b> 13.55 «Особый случай» (12+). 15.50 Вести. Дежурная часть. <b>16.00 Сериал «Сердце звезды».</b> <b>17.00 Сериал «Последний янычар».</b> <b>18.30 Сериал «Бедные родственники».</b> 19.30 Прямой эфир (12+). 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. 21.50 Спокойной ночи, малыши! <b>22.00 Сериал «Косатка».</b> 00.45 «Моя блокада» (16+).	06.00 НТВ утром. 08.30 «Дело врачей» (16+). <b>09.25 Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 10.00 Сегодня. <b>10.30 Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 11.55 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.00 Сегодня. <b>16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей».</b> 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. <b>19.45 Сериал «Свет и тень маяка».</b> 22.40 Анатомия дня. <b>23.30 Сериал «Пятничный».</b> 01.30 Главная дорога (16+). 02.10 Дикий мир (0+). <b>02.50 Сериал «Версия».</b> <b>04.25 Сериал «ЧС - чрезвычайная ситуация».</b> 05.15 Анатомия дня.	<b>07.00, 07.55 Наш день (16+).</b> 07.30 «Турбоагент Дадли» (12+). 08.25 «Бен 10. Омниверс» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Битва экстрасенсов (16+). <b>11.30 Фильм «Любовь в большом городе».</b> <b>13.30 «Универ» (16+).</b> <b>14.00 Наш день (16+).</b> <b>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «Интерны» (16+).</b> <b>19.30 Наш день (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Саша-Таня» (16+).</b> <b>20.30 Сериал «Легко ли быть молодым?» (16+).</b> <b>21.00 Наш день (16+).</b> <b>21.30 Фильм «Любовь в большом городе-2» (16+).</b> Игорь приглашает Сауну и Артема с возлюбленными на ранчо к оtcy. Ребята смогут отдохнуть, а Игорь наконец-то познакомит Настю с будущим тестем. Друзья пакуют чемоданы. В самолете они знакомятся с парочкой американцев, которые рассказывают им о некоем монастыре на окраине города, где будут жить наши герои, святом месте, согласно древнему преданию помогающем в борьбе с бесплодием. Игорь, Артем и Сауна единодушны - к отцовству они еще не готовы... 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). <b>01.30 Фильм «Развлечение» (18+).</b> Табита. Шелби. Лайза... Они - давние друзья, на разных жизненных дорогах. Их объединило ужасное место, в которое они попали из-за невинного на первый взгляд инцидента, произошедшего еще в школе. Что-то или кто-то хочет кровавой мести...	<b>07.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 07.30 Званный ужин (16+). 08.30 Новости 24 (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+). 11.00 Док. проект «Зеленый солярис» (16+). 12.00 112 (16+). <b>12.30 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 13.00 Званный ужин (16+). 14.00 «Засуди меня» (16+). 15.00 «Семейные драмы» (16+). 16.00 «Не ври мне!» (16+). 18.00 «Верное средство» (16+). <b>19.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 19.30 Новости 24 (16+). <b>20.00 Фильм «Дом Большой мамочки» (16+).</b> Агент ФБР Малкольм Тернер - мастер перевоплощений. Он умен и обаятелен. И не существует такого задания, с которым бы он не справился. Остановить череду жестоких преступлений? Нет проблем. Малкольм входит в роль пожилого азиата для расследования преступления. Последнее назначение приводит его в маленький южный городок, где он должен поймать матерого грабителя банков, недавно сбежавшего из тюрьмы... 21.55 Смотреть всем! (16+). 23.00 Новости 24 (16+). <b>23.30 Фильм «Дом Большой мамочки» (продолжение) (16+).</b>	06.00 Мультфильмы (0+). 07.40 «Пингвиненок Пороро» (0+). 08.00 6 кадров. 09.30 Нереальная история (16+). <b>11.00 Сериал «Воронины» (16+).</b> 14.30 6 кадров. <b>14.40 Фильм «Сумерки» (16+).</b> <b>17.00 Сериал «Молодежка» (12+).</b> <b>18.00 «Семейный бизнес» (16+).</b> <b>19.00 Сериал «Ангелика» (16+).</b> <b>20.00 Сериал «Молодежка» (12+).</b> <b>21.00 Фильм «Сумерки. Сага. Новолуние» (12+).</b> Влюбиться в вампира - страшно и романтично. Но потерять любимого, решившего ценой разрыва спасти свою девушку от роли пещи в вечном противостоянии кланов «ночных охотников», - это просто невыносимо. Белла Свон мучительно переживает исчезновение Эдварда и безуспешно ищет забвения в дружбе с мальчишкой-индейцем Джейкобом Блэком. Она даже не подозревает, что ее лучший друг - порождение еще одного «народа Тьмы». Народа, куда более жестокого и опасного, чем аристократы-вампиры... 23.25 Нереальная история (16+). 23.55 6 кадров. 00.30 Большой вопрос (16+). <b>01.00 Фильм «Куллерзавоеватель» (12+).</b> 02.50 «Мухнём на Луну» (12+). 04.25 Док. фильм «Шимпанзе» (12+). 05.50 Музыка на СТС.	07.00 Центр внимания (16+). 07.30 «Симба: король-лев» (12+). 07.55 «Утомленные славой: Николай Трубач» (16+). 08.25 В мире домашних животных» (12+). <b>09.00 Сериал «Сестры» (16+).</b> 10.00 Я подаю на развод (16+). <b>10.55 Фильм «Душечка» (16+).</b> 12.25 «Симба: король-лев. Новая версия» (6+). 13.00 Центр внимания (16+). <b>13.30 Сериал «Совершенное сердце» (16+).</b> 14.30 «Симба: король-лев» (12+). 15.00, 15.30 «Маша и модели» (16+). <b>16.00 Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> <b>17.00 Сериал «Чужие тайны» (16+).</b> 18.00 «Утомленные славой: Николай Трубач» (16+). 18.25 В мире домашних животных» (12+). 19.00 Центр внимания (16+). <b>19.30 Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> <b>20.30 Сериал «Сестры» (16+).</b> 21.30 Центр внимания (16+). <b>22.00 Фильм «Братская любовь» (16+).</b> 23.40 Центр внимания (16+). 00.10 Я подаю на развод (16+).	<b>Круглосуточный информационный канал</b> 19.00 Вести. Интервью. 19.30 Вести. Сахалин - Курилы. <b>перец</b> 06.00 Мультфильмы (0+). 07.30 Анекдоты (16+). 08.30 Улетное видео (16+). 09.00 Детали. <b>09.30 Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> <b>12.20 Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> 14.20 КВН. Играют все (16+). 16.10 Дорожные войны (16+). 17.00 Вне закона (16+). 18.30 Детали. 19.00 Дорожные войны (16+). <b>20.00 Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> 22.00 Дорожные войны (16+). <b>23.35 Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> 00.30 Голые приколы (18+). 01.30 Вне закона (16+). 02.30 С.У.П. (16+). 05.00 Анекдоты (16+).

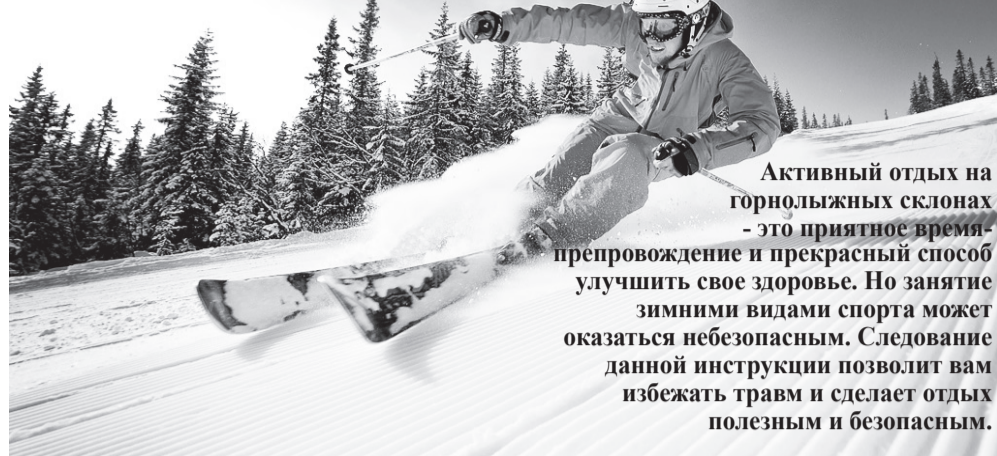
ВРЕМЕНИ МАЛО, ВОЗМОЖНОСТЕЙ МНОГО. ПРИЕМ ОГРАНИЧЕН.  
**АЛЛАМА**  
 онлайн-консультации: [www.allama.ru](http://www.allama.ru)  
 ВЫПУСКНИЦА 1-й ВСЕРОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ МАГИИ И ГИПНОЗА  
 АЛИСИЯ продолжает вести индивидуальный прием.  
 ★ Всевозможные разновидности гаданий.  
 ★ Предсказания на хрустальном шаре, ясновидение.  
 ★ Диагностика, определение и снятие порчи, проклятия, глаза, родового проклятия.  
 ★ Составление индивидуальной программы. Защита.  
 ★ Привороты. Ледяные ослуды. Налаживание семейных отношений. Очищение и защита дома. Помощь при неудачах в торговле и бизнесе. Возврат долгов.  
 Посетив даже один сеанс, вы приобретете душевный покой и ясность мысли, а семейные, производственные и бытовые коллизии потеряют былой трагизм.  
 Запись по тел.: **8 (4242) 44-65-66, 8-962-120-65-66**

**Такси «Экстрим»**  
**750-750**  
 Тариф по городу от 150 руб.  
**Требуются водители**

**Городское Такси**  
**7777-6**  
**622-882**

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.

# Правила спуска



**Активный отдых на горнолыжных склонах - это приятное времяпрепровождение и прекрасный способ улучшить свое здоровье. Но занятие зимними видами спорта может оказаться небезопасным. Следование данной инструкции позволит вам избежать травм и сделает отдых полезным и безопасным.**

## Правило 1. Уважай окружающих

Лыжник или сноубордист должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим. Каждый ответственен не только за свое поведение, но и за исправность своего спортивного снаряжения.

## Правило 2. Контроль скорости и направления

Движение должно быть уп-

равляемо. Скорость, а также способ спуска должны соответствовать личным возможностям и преобладающим условиям: склону, снегу, погоде и количеству людей на склоне. Лыжник или сноубордист должен быть способен останавливаться, поворачивать и двигаться внутри границ своего поля зрения. В переполненной людьми области склона или в месте, где видимость ограничена, нужно ехать медленно, особенно на границе крутого склона, в нижней части

трассы и в области около подъемников.

## Правило 3. Выбор направления

Лыжник или сноубордист, приближающийся сзади, должен выбирать направление движения таким образом, чтобы не подвергать опасности лыжника или сноубордиста, двигающегося впереди.

## Правило 4. Обгон

Можно обгонять другого лыж-

ника сверху, снизу, справа или слева, но при условии, что остается достаточно свободного места другому участнику спуска для любых намеренных и непреднамеренных движений. При угрозе столкновения следует предостеречь объект наезда коротким и громким окриком. При необходимости окрик нужно повторить.

На склонах, а также на трассах сигналы голосом не дают каких-либо прав на преимущество или приоритет.

## Правило 5. Выход, начало движения, движение вверх по склону

Лыжник или сноубордист, входящий на размеченную трассу или начинающий движение после остановки, или движущийся вверх по склону, должен посмотреть вверх и вниз по склону для того, чтобы убедиться, что он может начать движение, не создавая опасности для себя и окружающих.

## Правило 6. Остановка на склоне

За исключением чрезвычайной необходимости надо избегать остановок на склоне в узких

местах или там, где видимость ограничена. После падения в таких местах следует как можно быстрее собрать снаряжение и освободить склон. За исключением очень широких трасс остановки должны выполняться на краю. Не нужно останавливаться в узких местах и там, где другим будет сложно увидеть вас сверху.

## Правило 7. Подъем и спуск без лыж

При подъеме вверх как на лыжах так и без, а также спускаясь вниз без лыж, нужно придерживаться края трассы.

## Правило 8. Соблюдайте знаки и разметку

Склоны могут иметь знаки, указывающие направление, предупреждающие об опасности и/или о закрытии трассы, ограждения, защитные сетки, ограживающие и защитные маты. Указатели должны быть хорошо заметны, а катающиеся на склонах должны понимать, что они поставлены в их интересах.

## Правило 9. Помощь

При несчастном случае каждого лыжника или сноубор-

диста оказать помощь пострадавшему вне зависимости от того, возложена на них такая обязанность по закону или нет. Немедленная первая помощь должна быть оказана, соответствующие службы горнолыжного комплекса оповещены, а место, где произошел несчастный случай, помечено для предупреждения других лыжников.

При оказании помощи пострадавшему следует оградить место его падения доступными средствами (оповещение жестами, голосом, воткнутые крест-накрест в снег лыжи и т. п.). Запрещена транспортировка пострадавшего без ведома медицинской службы спортпарка.

## Правило 10. Идентификация

Все лыжники или сноубордисты, а также свидетели, вне зависимости от участия в инциденте, произошедшем на склоне, должны поставить в известность администрацию спортпарка о несчастном случае и обменяться между собой именами и адресами после инцидента.

*Материал подготовлен при содействии пресс-службы Главного управления МЧС России по Сахалинской области.*

среда, 28 января

ТВ-программа

1	РОССИЯ   1	НТВ	астр	3С	СТС	ОТВ	РОССИЯ   24
<p>04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.45 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.10 Женский журнал. <b>11.20 Сериал «Тест на беременность».</b> 13.25, 14.10 Время покажет (16+). 15.05 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. <b>20.30 Сериал «Тест на беременность».</b> В Питер на конференцию приезжает Колмогоров. Он уверен, что Наташа уехала, чтобы привлечь к себе его внимание. Юрий предлагает начать все заново. Наташа уступает, не в силах устоять перед его обаянием. В роддом поступает женщина на 34-й неделе беременности двойней с высокой температурой и неутешительным диагнозом. Наташа вовремя обнаруживает врачебную ошибку... 22.35 Ночные новости. 22.50 Время покажет (16+). 23.45 «Проверь себя». 00.45 Наедине со всеми (16+). 01.40 Модный приговор. 02.40 Мужское/женское (16+).</p>	<p>06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00 «Кузькина мать. Итоги». «Мертвая дорога» (12+). 10.55 О самом главном. 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести. 12.35, 15.30, 18.10, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. <b>12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+).</b> 13.55 «Особый случай» (12+). 15.50 Вести. Дежурная часть. <b>16.00 Сериал «Сердце звезды».</b> <b>17.00 Сериал «Последний анычар».</b> <b>18.30 Сериал «Бедные родственники».</b> Александр и Анна быстро проникаются взаимной симпатией, и уже на семейном праздничном ужине Александр радуется, что на отдых в Крым они поедут вместе. На курорте у Александра и Анны завязывается бурный роман. Теперь Леночка, как некогда Лара, способствует отношениям отца. Но не всё так безоблачно, как кажется на первый взгляд, - за Анной неотступно следит ее бывший любовник Роберт... 19.30 Прямой эфир (12+). 21.50 Спокойной ночи, малыши! <b>22.00 Сериал «Косатка».</b> 23.50 «Русская Антарктида. XXI век».</p>	<p>06.00 НТВ утром. 08.30 «Дело врачей» (16+). <b>09.25 Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 10.00 Сегодня. <b>10.30 Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 11.55 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.00 Сегодня. <b>16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей».</b> 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. <b>19.45 Сериал «Свет и тень маяка».</b> Татьяна и Елена Шомина не находят себе места, пытаются понять, где находится Олег. Константин находит Олега, когда тот уже почти сумел одолеть Артура, и бросился в погоню за ним. Братья видят, как машина Артура падает в овраг. Они решают, что бандит погиб, но это оказывается не так - Артуру удается скрыться. Олег возвращается к Татьяне живым и невредимым, девушка не верит своему счастью... <b>23.30 Сериал «Пятницкий».</b> 01.30 Квартирный вопрос (0+). 02.30 Дикий мир (0+). <b>02.50 Сериал «Версия».</b> <b>04.25 Сериал «ЧС - чрезвычайная ситуация».</b> 05.15 Анатомия дня.</p>	<p><b>07.00, 07.55 Наш день (16+).</b> 07.30 «Турбоагент Дадли» (12+). 08.25 «Бен 10. Омниверс» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Битва экстрасенсов (16+). <b>11.30 Фильм «Любовь в большом городе-2».</b> <b>13.30 Сериал «Универ» (16+).</b> <b>14.00 Наш день (16+).</b> <b>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Сериал «Физрук» (16+).</b> <b>19.30 Наш день (16+).</b> <b>20.00 Сериал «Саша-Таня» (16+).</b> <b>20.30 Сериал «Легко ли быть молодым?» (16+).</b> <b>21.00 Наш день (16+).</b> <b>21.30 Фильм «Любовь в большом городе-3» (12+).</b> 23.05 Комеди Клуб (16+). 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). <b>01.30 Фильм «Пункт назначения» (16+).</b> Алекс летит развлечься со всем классом в Париж на 10 дней. Отец говорит, что детство кончилось. В аэропорту он узнает, что время вылета совпадает с его днем рождения. Потом, повинувшись плохому предчувствию, Алекс покидает самолет вместе с несколькими пассажирами. И тут взрывается их самолет...</p>	<p><b>07.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 07.30 Званый ужин (16+). 08.30 Новости 24 (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Проккопенко (16+). 11.00 Док. проект «Крылатая раса» (16+). 12.00 112 (16+). <b>12.30 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 13.00 Званый ужин (16+). 14.00 «Засуди меня» (16+). 15.00 «Семейные драмы» (16+). 16.00 «Не ври мне!» (16+). 18.00 «Верное средство» (16+). <b>19.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 19.30 Новости 24 (16+). <b>20.00 Фильм «Дом Большой мамочки-2» (16+).</b> Агент ФБР Малкольм Тернер решает отойти от дел, чтобы больше времени проводить с беременной женой, но узнает, что его бывший напарник был убит одним из людей бизнесмена Тома Фуллера, которого ФБР подозревает в изготовлении вируса для террористов. Малкольм решает закончить дело своего коллеги, для чего он вновь надевает «костюм» Большой мамочки и устраивается в дом Фуллера работать няней... 21.55 Смотреть всем! (16+). 23.00 Новости 24 (16+). <b>23.30 Фильм «Дом Большой мамочки-2» (продолжение) (16+).</b></p>	<p>06.00 Мультфильмы (0+). 07.40 «Пингвиненок Пороро» (0+). 08.00 6 кадров. 09.00 Нереальная история (16+). <b>10.30 Сериал «Вороны» (16+).</b> 14.30 6 кадров. <b>14.40 Фильм «Сумерки. Сага. Новолуние» (12+).</b> <b>17.00 Сериал «Молодежка» (12+).</b> <b>18.00 «Семейный бизнес» (16+).</b> <b>19.00 Сериал «Ангелика» (16+).</b> <b>20.00 Сериал «Молодежка» (12+).</b> <b>21.00 Фильм «Сумерки. Сага. Затмение» (16+).</b> 23.20 Нереальная история (16+). 23.50 6 кадров. 00.30 Большой вопрос (16+). 01.05 «Мухом на Луну» (12+). 02.40 Док. фильм «Шимпанзе» (12+). 04.05 «Побег из курятника» (0+). Курочкам на ферме миссис Туиди приходится нелегко. Для каждой из этих несчастных птиц любое, даже самое погожее утро может стать последним: в мгновение ока они могут угодить в суп или стать начинкой для пирожков. Безропотные домашние птички живут в постоянном страхе в ужасных курятниках, напоминающих бараки концлагеря... 05.40 Музыка на СТС.</p>	<p>07.00 Центр внимания (16+). 07.30 «Симба: король-лев» (12+). 08.00 «Розы для синьоры Раисы» (12+). <b>08.50 Сериал «Сестры» (16+).</b> 10.00 Я подаю на развод (16+). <b>11.00 Фильм «Братская любовь» (16+).</b> 12.40 Мультфильмы (0+). 13.00 Центр внимания (16+). <b>13.30 Сериал «Совершенное сердце» (16+).</b> 14.30 «Симба: король-лев» (12+). 15.00, 15.25 «Маша и модели» (16+). <b>15.55 Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> <b>17.00 Сериал «Чужие тайны» (16+).</b> 18.05 «Розы для синьоры Раисы» (12+). 19.00 Центр внимания (16+). <b>19.30 Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> <b>20.25 Сериал «Московская сага» (16+).</b> 21.30 Центр внимания (16+). <b>22.00 Фильм «Виолет и Дейзи» (16+).</b> Две подружки - Виолет и Дейзи - плавать хотели на всякие там законы и правила. Если они чего-нибудь хотят, то обязательно это получат, даже если ради этого придется кого-нибудь убить. Кстати, именно такой способ заработать кажется девочкам довольно простым - но до поры до времени... 23.40 Центр внимания (16+). 00.10 Я подаю на развод (16+).</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i> 19.00 Острова православия. 19.20 Док. фильм. 19.30 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>перес</p> <p>06.00 Мультфильмы (0+). 07.30 Анекдоты (16+). 08.30 Улетное видео (16+). 09.00 Дорожные войны (16+). <b>09.30 Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> В 13-м сезоне командир части подполковник Зубов будет по-прежнему успешно руководить вверенной ему частью. Он и не подозревает, что впереди - череда удивительных кадровых перестановок... <b>12.15 Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> 14.15 КВН. Играют все (16+). 16.10 Дорожные войны (16+). 17.00 Вне закона (16+). 18.30 Дорожные войны (16+). <b>20.00 Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> 22.00 Дорожные войны (16+). <b>23.30 Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> 00.30 Голые приколы (18+). 01.30 Вне закона (16+). 02.00 С.У.П. (16+). 05.00 Анекдоты (16+).</p>

ТАКСИ  
"АТЛАНТ"  
77-77-11  
77-77-22

Такси "Экстрим"  
75-31-31  
Тариф по городу от 150 руб.  
Требуются водители

ТАКСИ  
777-555  
ОТ 150 РУБ. ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.

# Дед Мороз с экватора



Как-то раз сидели мы вечером после утомительного трудового дня на кухне у моего приятеля, а надо сказать, что мы с ним работаем оба Дедами Морозами и частенько травим всякие байки про Новый год. И вот рассказал он мне такую историю, реальную, даже фотографию в доказательство показывал: было это несколько лет назад.

Как-то позвонил ему один мужик. Он хотел заказать Деда Мороза со Снегурочкой, чтобы они поздравили его шестилетнюю дочку. Мужик этот долго по телефону расспрашивал про программу, все интересовался, опытный тот Дед Мороз или начинающий. Про обувь особенно спрашивал. Оказывается, к нему

в прошлом году пришел Дед Мороз слегка навеселе и в кедах. А его дочка это заметила и что-то заподозрила, стала хитрые вопросы папе задавать. Папа тоже очень беспокоился, не хотел, чтобы у его дочки вся эта новогодняя романтика раньше времени прахом пошла. И стал он подбирать достойного претендента на роль Деда Мороза в хорошем костюме, обязательно в валенках и с роскошной белой бородой. В общем, договорились они, что через месяц, ровно в четыре часа, Дед Мороз (мой приятель) должен был позвонить в дверь его квартиры.

Прошел месяц. Мой приятель собирается и едет со своей Снегурочкой к этому мужику. А ехать

долго, окраина Москвы и от метро еще на маршрутке пилить минут сорок. Садится он в маршрутку и совершенно случайно замечает еще четверых молодых людей, парни и девушки, с характерным грузом (большие сумки и целлофановые пакеты с какой-то одеждой). Он не придает этому значения, спокойно выходит на своей остановке. Далее он уже с большим интересом наблюдает, как эти пары выходят вместе с ним. И стройным маршем, поглядывая друг на друга, идут нога в ногу к одному и тому же дому. И больше того - к одному подъезду!

Мой приятель начинает слегка нервничать, да и попутчики его

сакраментальный вопрос: «А вы в какую квартиру?» Оказывается, все они пришли в одну и ту же, причем в одно и то же время!

Ну, постояли они перед дверью, поговорили и выяснили, что, видимо, этот мужик решил подстраховаться, а с памятью у него оказалось плохо. И забыл он, что месяц назад с кем-то договорился, а потом забыл отменить еще один заказ. И в результате все верные своему слову и очень злые Деды Морозы собрались у его квартиры... Что делать? Заказ - за пределами кольца, дорога далекая и снежная, всем хочется за заказ деньги получить...

Решили идти все! Только с интервалом в десять минут. И пошло-поехало. Сначала одна пара, через десять минут - вторая, и мой приятель со своей Снегурочкой самые последние. Одни говорят: «Мы - Дед Мороз со Снегурочкой с Северного полюса». Другие:

«Мы - Дед Мороз со Снегурочкой с Южного полюса». А приятель мой думал-думал, откуда он может быть, да и сказал с досадой: «А мы - с экватора...»

Мужик обалдел от такого наплыва, стоял в коридоре и хлопал глазами, а вот дочери его очень понравилось! Она потом папе сказала, что это был ее самый лучший Новый год!

Ну, что для любимого ребенка не сделаешь? Пришлось ему платить всем Дедам Морозам! Он, конечно же, расстроился, однако держался молодцом, даже улыбаться стал под конец. Они там даже все вместе сфотографировались, и эта фотография до сих пор у моего приятеля лежит, и он ее всем знакомым показывает.

А девочка-то, наверное, уже подросла, но о таком Новом годе вспоминает до сих пор.



## четверг, 29 января

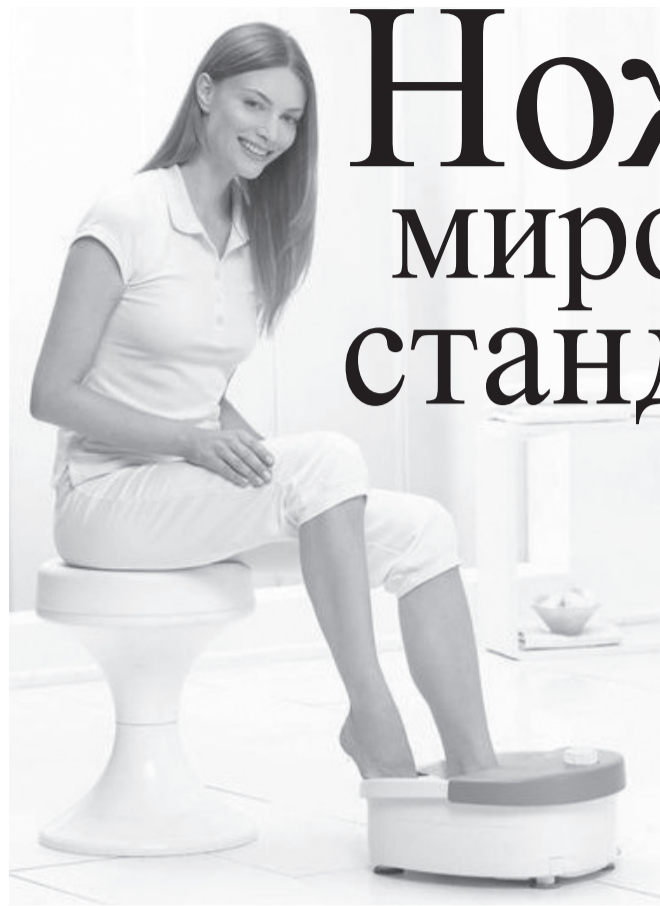
ТВ-программа

1	Россия 1	НТВ	астр	ЗС	СТС	ОТВ	Россия 24
04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.45 Жить здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.10 Женский журнал. 11.20 <b>Сериал «Тест на беременность».</b> 13.25, 14.10 Время покажет (16+). 15.05 Мужское/женское (16+). 16.00 Наедине со всеми (16+). 17.00 Вечерние новости. 17.45 Давай поженимся! (16+). 18.50 Пусть говорят (16+). 20.00 Время. 20.30 <b>Сериал «Тест на беременность».</b> В Питер неожиданно приезжает жена Колмогорова. Идиллия заканчивается, и Наташа вновь остается одна. Руслан, ставший невольным свидетелем ее отчаяния, пытается поддержать. Сотрудница лаборатории Ольшанская просит Наташу посмотреть ее беременную подругу: у будущей мамы острый лимфобластный лейкоз. Директор Саморядов поручает Бахметьевой организовать вечеринку по поводу двухлетия их центра. Базанов соглашается ей помочь. Пациенты Руслана - богатая семейная пара и нанятая ими сурrogатная мать - доставляют немало хлопот всему персоналу клиники...	06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 10.00 «Финансовые битвы Второй мировой» (12+). 10.55 О самом главном. 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести. 12.35, 15.30, 18.10, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. 12.55 <b>Сериал «Тайны следствия» (12+).</b> 13.55 «Особый случай» (12+). 15.50 Вести. Дежурная часть. 16.00 <b>Сериал «Сердце звезды».</b> 17.00 <b>Сериал «Последний янычар».</b> 18.30 <b>Сериал «Бедные родственники».</b> 19.30 Прямой эфир (12+). 21.50 Спокойной ночи, малыши! 22.00 <b>Сериал «Косатка».</b> Черепанов по пути на работу врезается в машину девушки. Пока он разговаривает с ней, из его машины крадут папку с планшетником и документами по делу о телефонном мошеннике. Девушка прыскает Черепанову в лицо из газового баллончика и скрывается... Опера просматривают дело о банде «борсеточников». Во многих случаях фигурировала девушка, но потерпевшие считали, что она невиновна, - никуда не скрывалась с места ДТП, а, наоборот, называла номер машины «борсеточника» - правда, каждый раз это были разные номера... 23.50 Специальный корреспондент (16+). 01.30 «Красота по-русски» (16+).	06.00 НТВ утром. 08.30 «Дело врачей» (16+). 09.25 <b>Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 10.00 Сегодня. 10.30 <b>Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 11.55 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.00 Сегодня. 16.20 <b>Сериал «Улицы разбитых фонарей».</b> 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. 19.45 <b>Сериал «Свет и тень маяка».</b> 22.40 Анатомия дня. 23.30 <b>Сериал «Пятницкий».</b> Из автозак при перевозке сбегает трое заключенных, один из которых - Виталий Канаев - убивает двух конвоиров. Отдел «Пятницкий» переводят на авральный режим работы. Одного из сбегавших находят спящим в шкафу в собственной квартире - он оказывается наркоманом. На допросе тот вспоминает, что двое других говорили о какой-то Гале, у которой они смогут отсидеться... 01.30 Дачный ответ (0+). 02.35 Дикий мир (0+). 03.00 <b>Сериал «Версия».</b> 04.30 <b>Сериал «ЧС - чрезвычайная ситуация».</b> 05.15 Анатомия дня.	07.00, 07.55 <b>Наш день (16+).</b> 07.30 «Турбоагент Дадли» (12+). 08.25 «Пингвины из Мадагаскара» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Битва экстрасенсов (16+). 11.30 <b>Фильм «Любовь в большом городе-3» (16+).</b> 13.30 «Универ» (16+). 14.00 <b>Наш день (16+).</b> 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «Реальные пацаны» (16+). 19.30 <b>Наш день (16+).</b> 19.55 «Энергия» (16+). 20.00 <b>Сериал «Саша-Таня» (16+).</b> 20.30 <b>Сериал «Легко ли быть молодым?» (16+).</b> 21.00 <b>Наш день (16+).</b> 21.30 <b>Фильм «Свидание моей мечты» (16+).</b> 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). 01.30 <b>Фильм «Пункт назначения-2» (18+).</b> Решил провести уикэнд с друзьями подальше от дома. Кимберли Корман становится невольным свидетелем автокатастрофы! На скоростной магистрали грузовик теряет управление, а вместе с ним и груз, что приводит к серии столкновений автомобилей и множеству жертв, среди которых и она сама...	07.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 07.30 Званный ужин (16+). 08.30 <b>Новости 24 (16+).</b> 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 Док. проект «Планета обезьяны» (16+). 10.00 Док. проект «Проделки смертных» (16+). 11.00 Док. проект «Звездолет для фараона» (16+). 12.00 112 (16+). 12.30 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 13.00 Званный ужин (16+). 14.00 «Засуди меня» (16+). 15.00 «Семейные драмы» (16+). 16.00 «Не ври мне!» (16+). 18.00 «Верное средство» (16+). 19.00 <b>Новости 24. Сахалин (16+).</b> 19.30 <b>Новости 24 (16+).</b> 20.00 <b>Фильм «Дом Большой мамочки-3» (16+).</b> На этот раз к Тернеру присоединяется его пасынок Трент, когда они отправляются «под прикрытием» в женскую школу исполнительных видов искусства после того, как Трент становится свидетелем убийства. Представ в виде Большой мамочки и крупной студентки Шарман, они должны найти убийцу раньше, чем тот найдет их... 22.05 Смотреть всем! (16+). 23.00 <b>Новости 24 (16+).</b> 23.30 <b>Фильм «Дом Большой мамочки-3» (16+).</b>	06.00 Мультфильмы (0+). 07.40 «Пингвины из Мадагаскара» (0+). 08.00 6 кадров. 09.00 Нереальная история (16+). 10.30 <b>Сериал «Воронины» (16+).</b> 14.30 6 кадров. 14.45 <b>Фильм «Сумерки. Сага. Затмение» (16+).</b> 17.00 <b>Сериал «Молодежка» (12+).</b> 18.00 «Семейный бизнес» (16+). 19.00 <b>Сериал «Ангелика» (16+).</b> 20.00 <b>Сериал «Молодежка» (12+).</b> 21.00 <b>Фильм «Сумерки. Сага. Рассвет-1» (16+).</b> 23.05 Нереальная история (16+). 23.35 6 кадров. 00.30 Большой вопрос (16+). 01.05 «Побег из курятника» (0+). 02.40 <b>Фильм «2199 год. Космическая одиссея» (16+).</b> Космический линкор «Ямато» отправляется в опасную космическую экспедицию. Его цель - планета Искандер, которая является последней надеждой разоренной и отравленной радиацией планеты Земля. Война с далекими пришельцами не прошла бесследно: бескрайние пустыни и разрушенные города, повсеместные мутации, высокий радиационный уровень атмосферы. Планета Искандер хранит нейтралитет, и только он может помочь... 05.25 Мультфильмы (0+). 05.50 Музыка на СТС.	07.00 Центр внимания (16+). 07.30 «Симба: король-лев» (12+). 08.00 «Бизнес по-русски» (12+). 09.00 <b>Сериал «Московская сага» (16+).</b> 10.00 Я подаю на развод (16+). 11.00 <b>Фильм «Виолет и Дейзи» (16+).</b> 12.40 «Девичьи узоры» (0+). 13.00 Центр внимания (16+). 13.30 <b>Сериал «Совершенное сердце» (16+).</b> 14.30 «Симба: король-лев» (12+). 14.55, 15.25 «Маша и модели» (16+). 15.55 <b>Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> 17.00 <b>Сериал «Чужие тайны» (16+).</b> 18.00 «Бизнес по-русски» (12+). 19.00 Центр внимания (16+). 19.30 <b>Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> 20.25 <b>Сериал «Московская сага» (16+).</b> 21.30 Центр внимания (16+). 22.00 <b>Фильм «Поп» (16+).</b> Псковская православная миссия - одна из наименее изученных страниц истории Великой Отечественной войны. С августа 1941 года по февраль 1944 года священники-миссионеры из Прибалтики возрождали церковную жизнь на оккупированных немцами территориях северо-запада России. После занятия этих областей советскими войсками участники Псковской миссии были высланы в лагерь... 00.20 Центр внимания (16+). 00.50 Я подаю на развод (16+).	<b>Круглосуточный информационный канал</b> 19.00 Вести. Интервью. 19.30 Вести. Сахалин - Курилы.  <b>перец</b> 06.00 Мультфильмы (0+). 07.30 Анекдоты (16+). 08.30 Улетное видео (16+). 09.00 Дорожные войны (16+). 09.30 <b>Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> 12.20 <b>Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> 14.20 КВН. Играют все (16+). 16.15 Дорожные войны (16+). 17.00 Вне закона (16+). 18.30 Дорожные войны (16+). 20.00 <b>Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> 22.05 Дорожные войны (16+). В программе рассказывается об автокатастрофах, пьяных водителях, нечестных инспекторах ГИБДД. В основном сюжеты берутся из выпусков новостей, передачи «Чрезвычайное происшествие» и сети Интернет... 23.35 <b>Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> 00.30 Голые приколы (18+). 01.30 <b>Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> 03.25 С.У.П. (16+). 04.55 Анекдоты (16+).

Выставочный зал-магазин  
**"РЕКОРД-СЕРВИС"**  
Тел.: 72-27-36, 50-10-64  
www.record-service.ru

- Оборудование для приема цифрового и спутникового телевидения
- Зфирные и спутниковые антенны
- ТВ-антенны для катеров и лодок
- Ресиверы для приема цифрового и спутникового телевидения

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.



# Ножки мирового стандарта

[ ЕЛЕНА ПОЛЕТОВА ]

Гидромассажная ванночка для ног - это нехитрое устройство идеально подходит для ухода за собой. Еще в древности люди поняли силу мягкого воздействия воды на нервные окончания и различные точки, отвечающие за состояние внутренних органов. Позже ученые подтвердили пользу гидромассажа и признали его идеальным средством для восстановления жизненных сил организма, а также утраченного душевного равновесия. Также гидромассажные сеансы отлично подходят для косметических процедур. Кожа в воде делается более мягкой и гладкой. Теперь можно забыть

о необходимости тереть пилки пемзой, использовать сложные инструменты для педикюра, долго и мучительно бороться с трещинами, мозолями, грубой кожей. Гидромассаж помогает сделать все то же самое, но более мягко и нежно.



массажа наиболее популярны механический, вибрационный и пузырьковый. Для выбора оптимального вида массажа лучше навестись к специалисту. Он же обратит ваше внимание на процедуры, которыми не следует злоупотреблять.

## Целевое назначение

Прежде чем приобрести гидромассажную ванночку, определитесь, каких результатов хотите достичь, сколько функций она должна уметь выполнять и какие размеры вам подойдут.

Так, контрастная массажная ванночка позволит справиться с простудой. Она попеременно воздействует на ноги холодными и горячими струями с интерва-

лом в несколько секунд. И при регулярном ее использовании можно надолго забыть о неприятных последствиях переохлаждения.

Очищающие ванночки полезны людям с повышенной потливостью ног. Основную работу здесь выполняют ролики, оснащенные щетками. Двух-трех сеансов в неделю будет вполне достаточно для достижения необходимого эффекта.

В тонизирующих ванночках применяются различные растворы: соли и фитосоставы. А лечебные ванночки позволяют устранить последствия заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем. Ну и, конечно, ванночки приобретают в косметических целях. В этом случае перед покупкой следует убедиться, что в комплект входят необходимые вам насадки.

Кроме того, у ванночки обязательно должны быть ножки с резиновыми колпачками, благодаря которым она не будет скользить по полу. Также подумайте, куда вы будете ее убирать, каковы должны быть ее размеры, чтобы она не мешала вам в то время, когда не используется.

## пятница, 30 января

## ТВ-программа

1	РОССИЯ   1	НТВ	аств	3С	СТС	ОТВ	РОССИЯ   24
04.00 Доброе утро. 08.00, 11.00, 14.00 Новости. 08.05 Контрольная закупка. 08.35 Женский журнал. 08.45 Жизнь здорово! (12+). 09.55 Модный приговор. 11.10 Женский журнал. <b>11.20 Сериал «Тест на беременность».</b> 13.25, 14.10 Время покажет (16+). 15.05 Мужское/женское (16+). 16.00 Жди меня. 17.00 Вечерние новости. 17.45 Человек и закон. 18.50 Поле чудес. 20.00 Время. 20.30 Три аккорда (16+). 22.30 Вечерний Ургант (16+). 23.25 «Илья Кабаков. В будущее возьмут не всех». 30 лет назад художник Илья Кабаков написал: «В будущее возьмут не всех», - где разделил людей на три группы: тех, кто определяет, кого взять в будущее, тех, кого туда возьмут, и тех, кого не возьмут. «Меня не возьмут», - написал тогда Кабаков. Ведь на протяжении многих лет мир советского неофициального искусства (одним из лидеров которого и был Кабаков) не мог, не имея права рассуждать на выставках и признавание зрителей... <b>00.30 Фильм «Омен-3».</b> <b>02.35 Фильм «Начинающие».</b> 04.25 Контрольная закупка.	06.00 Утро России. 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 Вести. Сахалин - Курилы. 09.55 Мусульмане. 10.10 «Нинель Мышкова. До и после "Гадюки"» (12+). Если Господь наказывает за проступки, то за что он наказал женщину, которая была совершенством, - во всяком случае, так называл Нинель Мышкову великий французский актер Жерар Филлип, познакомившись с ней во время своей поездки в Советский Союз. Необыкновенно красивая, талантливая, прекрасная хозяйка, любящая мать и жена... 11.05 О самом главном. 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Вести. 12.35, 15.30, 18.10, 20.35 Вести. Сахалин - Курилы. <b>12.55 Сериал «Тайны следствия» (12+).</b> 13.55 «Особый случай» (12+). 15.50 Вести. Дежурная часть. <b>16.00 Сериал «Сердце звезды».</b> <b>17.00 Сериал «Последний янычар».</b> <b>18.30 Сериал «Бедные родственники».</b> 19.30 Прямой эфир (12+). 22.00 «Главная сцена». 00.15 «Вечер» с Владимиром Соловьевым (12+). <b>01.55 Фильм «Превратности судьбы».</b>	06.00 НТВ утром. 08.30 «Дело врачей» (16+). <b>09.25 Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 10.00 Сегодня. <b>10.30 Сериал «Возвращение Мухтара».</b> 11.55 Суд присяжных (16+). 13.00 Сегодня. 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» (16+). 14.30 Чрезвычайное происшествие. 15.00 «Прокурорская проверка» (16+). 16.00 Сегодня. <b>16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей».</b> 18.00 Говорим и показываем (16+). 19.00 Сегодня. <b>19.45 Фильм «Бык и Шпидель».</b> Освободившийся из заключения вор-неудачник Василий Шпидель возвращается в родной городок Приморск, где встречает своего давнего врага - следователя по фамилии Бык. Того самого, который когда-то посадил Шпиделя за решетку... <b>23.30 Сериал «Пятницкий».</b> 01.25 «Сталинград. Противостояние» (16+). <b>02.20 Сериал «Дело темное».</b> <b>03.10 Сериал «Версия».</b> <b>04.45 Сериал «ЧС - чрезвычайная ситуация».</b>	<b>07.00, 07.55 Наш день (16+).</b> 07.30 «Турбоагент Дадли» (12+). 08.25 «Пингвины из "Мадагаскара"». «Лосось для Шкипера. Высоковольтные линии» (12+). 09.00 Дом-2. Lite (16+). 10.15, 12.25, 13.50, 18.50, 22.35, 23.35 Прогноз погоды. 10.30 Школа ремонта (12+). <b>11.30 Фильм «Свидание моей мечты» (16+).</b> 13.35 Комеди Клуб (16+). Шутки резидентов Comedy Club заразы, но не опасны. Они способны качественно повысить уровень жизни граждан огромной страны! Смотрите, даже доллар и евро падают со смеху, а настроение у нефти растет прямо на глазах... <b>14.00 Наш день (16+).</b> <b>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Сериал «Универ» (16+).</b> <b>19.30 Наш день (16+).</b> 20.00 Comedy Woman (16+). <b>21.00 Наш день (16+).</b> 21.30 Комеди Клуб (16+). 22.30 Не спать! (16+). 23.30 Дом-2. Город любви (16+). 00.30 Дом-2. После заката (16+). <b>01.30 Фильм «Пункт назначения-3» (16+).</b> Главная героиня - старшеклассница Венди Кристенсен, у которой однажды возникло предчувствие, что она и ее друзья станут жертвами несчастного случая, который произойдет на «американских горках». Когда же самые страшные опасения Венди подтверждаются, то те, кто сумел все-таки обмануть смерть и выжить, оказываются вынуждены расплачиваться за то, что изменили свою судьбу...	<b>07.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 07.30 Званный ужин (16+). 08.30 Новости 24 (16+). 08.55, 09.10, 13.40, 17.40, 20.40, 22.55 Прогноз погоды. 09.00 Док. проект «Пирамида. Воронка времени» (16+). Правда ли, что, находясь внутри пирамид, люди вспоминают прошлые жизни и видят будущее? Ученые вплотную подошли к разгадке этого феномена. Пирамиды построены в случайных местах и имеют вполне определенное предназначение... 10.00 Док. проект «Девы древней Руси» (16+). Последние научные открытия дают возможность по-новому взглянуть на дохристианскую Русь. Культура славян, в том числе и эротическая, была пронизана романтикой и красотой... 12.00 112 (16+). <b>12.30 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 13.00 Званный ужин (16+). 14.00 «Засуди меня» (16+). 15.00 «Семейные драмы» (16+). 16.00 «Не ври мне!» (16+). 18.00 «Верное средство» (16+). <b>19.00 Новости 24. Сахалин (16+).</b> 19.25 «Точка зрения ЛДПР» (16+). 19.30 Новости 24 (16+). 20.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+). 22.00 Смотреть всем! (16+). <b>23.00 Фильм «Стриптиз» (16+).</b>	06.00 Мультфильмы (0+). 07.40 «Пингвинок Пороро» (0+). 08.00 6 кадров. 09.00 Нереальная история (16+). <b>10.30 Сериал «Воронины» (16+).</b> У Кости и Веры - большая многодетная семья, и это полностью устраивает Костю. Но не Веру, которая считает, что детей должно быть еще больше... Вера уговорила Костю сходить с ней на прием к гинекологу, для поддержки. Но она быстро об этом жалеет, ведь Костя совсем не рад, когда узнает, что ее врач - мужчина... 14.30 6 кадров. <b>14.55 Фильм «Сумерки. Сага. Рассвет-1» (16+).</b> <b>17.00 Сериал «Молодежка» (12+).</b> <b>18.00 «Семейный бизнес» (16+).</b> Пока Илья совершает очередную попытку организовать новый бизнес, дети ждут его в игровой комнате торгового центра. Лида берет ответственность за отвести их домой, но ее рассеянность влечет за собой целый клубок непредвиденных событий... 19.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 23.50 «Монстры против пришельцев» (12+). 01.30 6 кадров. <b>02.10 Фильм «Пирания 3D» (16+).</b> 03.35 Животный смех (0+). <b>04.05 Фильм «Аллан Квотермейн и затерянный золотой город» (12+).</b>	07.00 Центр внимания (16+). 07.30 «Симба: король-лев» (12+). 07.55 Первая любовь (12+). <b>08.50 Сериал «Московская сага» (16+).</b> 09.55 Я подаю на развод (16+). <b>10.50 Фильм «Поп» (16+).</b> 13.10 Центр внимания (16+). <b>13.40 «Совершенное сердце» (16+).</b> 14.40 «Симба: король-лев» (12+). 15.10 «Маша и модели» (16+). <b>16.00 Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> <b>17.05 Сериал «Чужие тайны» (16+).</b> 18.05 Первая любовь (12+). 19.00 Центр внимания (16+). <b>19.30 Сериал «Анатомия страсти» (16+).</b> <b>20.25 Сериал «Московская сага» (16+).</b> 21.30 Центр внимания (16+). <b>22.00 Фильм «Александр» (16+).</b> Александр Македонский - величайший правитель, создавший самую большую империю Древнего мира. Фильм повествует о жизненном пути Александра с того момента, как он вступил на престол в возрасте двадцати лет. Большую часть своей жизни Александр провел в военных походах... 01.05 Центр внимания (16+). 01.35 Я подаю на развод (16+).	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 19.00 Культура. 19.10 «Уримал Бансон». 19.30 Вести. Сахалин - Курилы.  06.00 Мультфильмы (0+). 07.30 Анекдоты (16+). 08.30 Улетное видео (16+). 09.00 Дорожные войны (16+). <b>09.30 Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> <b>12.20 Сериал «Дальнобойщики-2» (16+).</b> 14.20 КВН. Играют все (16+). 16.15 Дорожные войны (16+). 17.00 Вне закона (16+). 18.30 Дорожные войны (16+). <b>20.00 Фильм «Охотники за разумом» (16+).</b> <b>22.15 Фильм «Шестой день» (0+).</b> В начале третьего тысячелетия самым суровым законом стал «закон Шестого дня». Он запрещал клонирование людей и создание искусственных копий человека. Но огромная подпольная империя вопреки запрету вырабатывает человечество нового будущего, сотни управляемых теней... 00.45 Голые приколы (18+). <b>01.45 Фильм «Саблезубый» (18+).</b> 03.35 С.У.П. (16+). 05.05 Анекдоты (16+).

«САХАЛИНТОРГСЕРВИС-2000»  
**КАССОВЫЕ АППАРАТЫ**  
**ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**  
♦ ПРОДАЖА ♦ ОБСЛУЖИВАНИЕ ♦ РЕМОНТ  
ВЕСЫ, ДЕТЕКТОРЫ ВАЛЮТ,  
СЧЕТЧИКИ БАНКНОТ,  
ЧЕКОВАЯ ЛЕНТА  
**КАНЦТОВАРЫ**  
в ассортименте  
  
ул. Крюкова, 70,  
2-й этаж, тел. 72-21-59

ТАКСИ  
«АТЛАНТ»  
77-77-11  
77-77-22

ТАКСИ  
777-555  
ОТ 150 РУБ. ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

ТАКСИ «Экстрим»  
50-10-10  
Тариф по городу от 150 руб.  
Требуются водители

Такси «ГРАНД»  
**73-06-06**  
Требуются водители на а/м компании.

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.  
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

# Самые яркие предложения



**Салон-парикмахерская**  
пр. Победы, 84, "Городские бани"

- **ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ** для мужчин, женщин и детей (стрижки, укладки, прически, окрашивание, химическая завивка, прямая химия, маникюр волос и многое другое)
- **МАНИКЮР** Покрытие Шеллак
- Кератиновое восстановление ногтей
- **ПЕДИКЮР** - классический и аппаратный.
- **МАССАЖНЫЙ КАБИНЕТ**
- **НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ**

Тел. 61-37-37

© ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ ПАРИКМАХЕР-УНИВЕРСАЛ, МАССАЖИСТ.

**КОСМЕТОЛОГИЯ**  
НУ ЕСЕННУ

Ул. Есенина, 44  
Т.: 22-96-44,  
8-962-152-00-50

**ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ**

Лиц. №6501000037 от 9.06.2005 выд. деп. здравоохран. Сах. обл. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ.

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**

**АСТВ.РУ**  
Новый  
**ФОТОКОНКУРС**  
**"В ритме танца"**

Публикуйте фотографии танцующих людей. Оригинальность приветствуется.

**Снимки принимаются до 12 февраля.**

На фото обязательно должен присутствовать человек, лицо которого должно быть хорошо видно!

**САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКАЯ «ГАЛАКС»**

**НОВЫЙ СОЛЯРИЙ! НОВЫЕ ЛАМПЫ!**

УСИЛЕННАЯ СИСТЕМА ЛАМП ДЛЯ ОБЛАСТИ ЗОН НОГ, ЛИЦА И ДЕКОЛЬТЕ

Подходит обязательной сертификации

**75-46-09, 48-15-99**  
Ул. Пуркаева, 38 (са. червоно)

© ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Магазин **«Санта Барбара»**

- **ПОРТЬЕРНЫЕ ТКАНИ**
- **ТКАНИ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ТЕКСТИЛЯ**
- **ПЛАТЕЛЬНЫЕ ТКАНИ**
- **ФУРНИТУРА**
- **ТОВАРЫ ДЛЯ РУКОДЕЛИЯ**

Адрес: ул. Сахалинская, 88 Б  
Тел.: 77-26-57

**ПОШИВ ШТОР**

**Мы работаем с 3 января**

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

# Зимние «прелести»



Мороз, ветер и повышенная влажность могут стать причиной ухудшения состояния кожи, поэтому ее защите необходимо уделять достаточно внимания. Больше остальных частей тела влиянию непогоды подвержено лицо, которое остается практически незащищенным при выходе на улицу. Сохранить кожу

лица здоровой, красивой и нежной помогут определенные косметические процедуры, которые следует выполнять регулярно.

## Увлажнение

Из-за низких температур и холодного ветра кожа лица в зимний период, как правило, испытывает недостаток влаги.

Сухость кожи приводит к ее шелушению, образованию покраснений и чувству стянутости. Чтобы этого избежать, нужно устранить недостаток влаги.

Сделать это можно несколькими способами. Прежде всего, регулярно пользуйтесь увлажняющим кремом для лица, который нормализует уровень влаж-

Зима - это прекрасное время года, которое радует нас пушистым снегом, новогодними и рождественскими праздниками и отличным настроением. Однако зимой нужно помнить не только о торжествах, но и о своей коже, которая подвергается воздействию неблагоприятных погодных условий.

ности и смягчит кожу. Обратите внимание на то, чтобы крем подходил к вашему типу кожи. Оптимальным вариантом будет увлажняющий крем, созданный специально для зимы, так как он обладает дополнительными защитными функциями.

Кроме того, постарайтесь как можно меньше времени находиться в помещениях, где установлены кондиционеры, пересушивающие воздух. Если это невозможно, используйте специальные увлажнители воздуха, которые помогут восстановить и увлажнить кожу лица.

## Закаливание

Одним из наиболее неприятных явлений, наблюдаемых на лице в холодное время года, является покраснение. Оно образуется из-за резкого перепада температур, которое испытывает на себе наша кожа при выходе на улицу из теплого помещения.

При этом кровеносные сосуды расширяются и проступают на поверхности, вызывая то самое покраснение.

Справиться с ним можно при помощи закаливания кожи. В преддверии холодной погоды регулярно делайте паровые ванночки для лица, принимайте контрастный душ, задействуя при этом и лицо, а также периодически посещайте баню или сауну.

Не забывайте о занятиях спортом, которые тоже способствуют укреплению сосудов. Дополнительным помощником в вопросе укрепления сосудов является витамин С, повышающий уровень коллагена в коже, возвращающего ей упругость и эластичность.

## Питание

Питание кожи в зимний период имеет не меньшее значение, чем ее увлажнение, поэтому не стоит забывать о питательных масках, насыщающих кожу всеми необходимыми витаминами и минералами, входящими в состав масок. Маски можно приобрести в магазине либо сделать самостоятельно в домашних условиях.

Для приготовления питательной маски для лица вам понадобятся цветочный мед, овсяные хлопья и свежий ананас. Овсяные хлопья запарьте в горячей воде, чтобы они стали макси-

мально мягкими, затем смешайте их с небольшим количеством тщательно измельченного ананаса и добавьте в смесь чайную ложку меда. Все хорошо перемешайте до получения однородной массы и нанесите готовую маску на лицо равномерным слоем, оставив ее на 10 минут, после чего смойте теплой водой.

## Первая помощь

Если вам пришлось столкнуться с очень низкими температурами и ваша кожа подверглась обморожению, необходимо сразу же принять соответствующие меры, чтобы избежать нежелательных последствий.

Первое, что нужно сделать в такой ситуации, это обеспечить достаточный прилив крови к лицу. Интенсивно двигайтесь, выполняйте активные физические упражнения и делайте глубокие наклоны. Выпейте горячего чая с сахаром (он поможет согреться, а глюкоза улучшит кровообращение).

Почувствовав признаки обморожения на лице, постарайтесь его согреть, выполняя легкие массирующие движения и укутав чем-то теплым. Ни в коем случае не растирайте поврежденные участки кожи, особенно снегом. Если обморожение сильное, обязательно обратитесь за помощью к врачу.

## «лунный календарь»

### 21 января, 2-й лунный день.

Удачный день для хорошей стрижки, а также для привлечения ее самой - удачи! Лучше не делать сегодня пирсинг и любые косметические процедуры, такие как удаление родинок, бровдавок, вросших ногтей. Стоит воздержаться от паровых ванн. Благоприятный день для смены своего имиджа - пересмотрите гардероб и «примерьте» на себя новый макияж.

### 22 января, 3-й лунный день.

Этот день считается неблагоприятным для любых начина-

ний. Зато сделанная сегодня стрижка обогатит вас не только эстетически, но и практически: вы станете немного богаче. За мечтательный день для смены цвета, новой укладки, завивки волос.

### 23 января, 4-й лунный день.

Четвертый лунный день обычно считается днем выбора - в том числе и применительно к красоте. Не стоит стричь ногти или волосы, но процедуры, связанные с питанием и уходом, удаются прекрасно. В этот день наносите маски очищающего

действия и больше гуляйте на свежем воздухе. Посетите мастера по педикюру - ваши ноги будут избавлены от мозолей и натоптышей на долгое время. Это идеальный день для окрашивания седых волос.

### 24 января, 5-й лунный день.

В этот день следует «разбрасывать камни». Вам и окружающим вас людям в голову будут приходить самые креативные идеи, вы будете вдохновенно обсуждать планы и перспективы. Стрижка сегодня даст импульс к творческой самореализации,

настроит на волну радости. А окраска натуральными красителями в светлые тона будет способствовать деловым контактам.

### 25 января, 6-й лунный день.

День считается благоприятным, предназначенным для радости, веселья и любви. Хороший день для проведения общих оздоровительных процедур для кожи и ароматерапии. Пилинги, скрабы и другие процедуры, ускоряющие омоложение, удаются прекрасно. Волосы и ногти, состриженные в этот день, от-

растают быстрее. А это значит, что волосы можно подравнивать, однако стрижку делать не нужно.

### 26 января, 7-й лунный день.

День хорош для начала курса дыхательной гимнастики, лечения бронхов и легких, ароматерапии. Стрижка, сделанная сегодня, принесет остроту чувств, увеличит ваши способности к предвидению. Этот день вы также можете посвятить завивке волос, а также процедурам по их лечению. Принесут пользу омолаживающие процедуры. Воз-

держитесь только от солярия.

### 27 января, 8-й лунный день.

Восьмой лунный день считается благоприятным не только для очищения организма от шлаков, но также для продолжения или начала новых косметологических процедур. Желательно стричь волосы - привлечете красоту и благополучие. Можете смело окрашиваться, менять имидж и экспериментировать. Очень полезны уходы по лицу. Массаж в этот день принесет массу полезного каждой мышце вашего тела.



суббота, 31 января

ТВ-программа

1	россия   1	ЖЗБ	аств	ЗС	СТС	ОТВ	россия   24
<p>05.00, 09.00, 11.00 Новости.</p> <p><b>05.10 Фильм «Орел и решка».</b></p> <p>07.00 Играй, гармонь любимая!</p> <p>07.45 «Смешарики. Новые приключения».</p> <p>08.00 Умницы и умники (12+).</p> <p>08.45 Слово пастыря.</p> <p>09.15 Смак (12+).</p> <p>09.55 «Виктор Косых. "Не бейте его, это артист!"» (16+).</p> <p>11.15 Идеальный ремонт.</p> <p><b>12.10 Фильм «Вышел ёжик из тумана...».</b></p> <p>На финансового директора частной фирмы Елену Смирнову разом сваливаются все несчастья: ее увольняют с работы, муж уходит к другой женщине, свекровь пытается выгнать из квартиры. И в довершение всего, семнадцатилетняя дочь Аля узнает, что Елена ей не родная мать...</p> <p>16.05 Кто хочет стать миллионером?</p> <p>17.00 Вечерние новости.</p> <p>17.15 Угадай мелодию.</p> <p>18.00 Театр эстрады (16+).</p> <p>20.00 Время.</p> <p>20.30 Сегодня вечером (16+).</p> <p>22.10 «Нерассказанная история США».</p> <p><b>23.20 Фильм «Возлюбленные».</b></p> <p>Действие фильма происходит в Париже 60-х годов, в Праге 1968 года и в Лондоне - в 90-х. В течение этого времени Мадлен и ее дочь Вера не прекращают появляться и исчезать из жизни своих любимых мужчин. Мадлен любит легко и беззаботно. Однако у ее дочери Веры все складывается совсем не так радужно...</p> <p><b>01.55 Фильм «Черные небеса».</b></p> <p>03.50 Мужское/женское (16+).</p>	<p><b>06.15 Фильм «SOS над тайгой».</b></p> <p>Участник геологической экспедиции, бывший уголовник Жамин, получает странное письмо, после которого увольняется с работы и спешит через тайну на близлежащую станцию. В город необходимо выехать и его главному недругу Легостаеву, которого Жамин давно грозился убить...</p> <p>07.35 Сельское утро.</p> <p>08.05 Диалоги о животных.</p> <p>09.00, 12.00, 15.00 Вести.</p> <p>09.10, 12.10, 15.20 Вести. Сахалин - Курилы.</p> <p>09.20 Военная программа.</p> <p>09.50 Планета собак.</p> <p>10.25 Субботник.</p> <p>11.05 Авторские программы ГТРК «Сахалин».</p> <p><b>12.20, 15.30 Фильм «Костер на снегу».</b></p> <p>Настя, добрая и наивная девушка, возвращается после интерната в родную деревню. Ее семья живет в нищете, но Настю не пугают трудности, ведь она прекрасный маляр и работа для нее всегда найдется. Однако очень скоро девушка понимает, что лишняя в своем доме...</p> <p>16.40 Субботний вечер.</p> <p>18.35 Петросян-шоу (16+).</p> <p>21.00 Вести в субботу.</p> <p><b>21.45 Фильм «Гордиев узел».</b></p> <p>В приморском городе живут три девушки: Лика Гордеева - первая красавица города, Настя Макарова - гордость школы и золотая медалистка, и Женька Полищук - пацанка, бредящая дальними плаваниями. Женька безответно влюблена в Колю - сына учительницы математики и верного рыцаря Насти. Но Николай относится к Женьке как к младшей сестре...</p> <p><b>01.25 Фильм «Красавица и чудовище».</b></p>	<p><b>05.35 Сериал «Дорожный патруль».</b></p> <p>07.25 Смотр (0+).</p> <p>08.00 Сегодня.</p> <p>08.15 Лотерея «Золотой ключ» (0+).</p> <p>08.45 Медицинские тайны (16+).</p> <p>09.25 «Готовим» с Алексеем Зиминым (0+).</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Главная дорога (16+).</p> <p>11.00 Поедем, поедим! (0+).</p> <p>11.50 Квартирный вопрос (0+).</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p><b>13.20 Фильм «Убить дважды».</b></p> <p>Мария Данилова живет счастливо: она замужем за бизнесменом Игорем, растит 6-летнюю дочь Олеся. Мария владеет большим помещением в центре города, в котором содержит салон красоты. Здание стоит немалых денег, однако для Марии это не просто недвижимость, а память об отце. У Игоря же дела идут неважно: его фирма находится на грани банкротства...</p> <p>17.00 Контрольный звонок (16+).</p> <p>18.00 Следствие вели... (16+).</p> <p>19.00 Центральное телевидение.</p> <p>20.00 Новые «Русские сенсации» (16+).</p> <p>22.00 Ты не поверишь (16+).</p> <p>23.00 Док. проект «Холод» (12+).</p> <p>00.00 «Мужское достоинство» (18+).</p> <p><b>00.35 Сериал «Дорожный патруль».</b></p> <p><b>02.30 Сериал «Дело темное».</b></p> <p>03.20 Дикий мир (0+).</p> <p><b>03.40 Сериал «Версия».</b></p> <p><b>05.10 Сериал «ЧС - чрезвычайная ситуация».</b></p>	<p><b>07.00, 08.00 Наш день (16+).</b></p> <p>07.35 «Гингвины из "Мадагаскара"». «Шарики за ролики. Добрый вечер! Добрый чак!» (12+).</p> <p>08.30 «Губка Боб Квадратные штаны». «Обманули дурака. Непослушный ученик» (12+).</p> <p><b>09.00, 09.30 «Дружба народов» (16+).</b></p> <p>09.15, 09.55, 10.05, 19.50, 00.45 Прогноз погоды.</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+).</p> <p>11.00 Школа ремонта (12+).</p> <p>12.00 Фэшн-терапия (16+).</p> <p>Алексей - строитель из Кинешмы, а Маша - пекарь-кондитер. Друзья сравнивают парня с легендарным Джамшудом, а девушку - с тортами, которые она готовит. Команда «Фэшн-терапии» берется за этот действительно запущенный случай...</p> <p>12.30 Такое кино! (16+).</p> <p>13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Comedy Woman (16+).</p> <p><b>20.00 Фильм «Хоббит. Пустошь Смауга» (12+).</b></p> <p>Продолжение путешествия хоббита Бильбо Бэггинса, волшебника Гэндальфа и 13 отважных гномов. Их компания обязана завершить путешествие к Одинокой горе. Там они должны встретиться с величайшей опасностью из всех - созданием куда более ужасающим, чем все их прошлые противники...</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви (16+).</p> <p>00.00 Дом-2. После заката (16+).</p> <p>00.30 Такое кино! (16+).</p> <p><b>01.00 Фильм «Пункт назначения-4» (16+).</b></p>	<p><b>07.45, 08.40, 09.35 Сериал «Холостяки» (16+).</b></p> <p>09.10, 13.40, 16.05, 16.35, 17.40, 22.20 Прогноз погоды.</p> <p>10.30, 11.30 Смотреть всем! (16+).</p> <p><b>12.30 Новости 24. Сахалин (16+).</b></p> <p>13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).</p> <p>19.00 Концерт Михаила Задорнова «Не дай себе заглохнуть!» (16+).</p> <p><b>21.15, 22.00, 22.55, 23.40 Фильм «День выборов» (16+).</b></p> <p>«День выборов» - экранизация знаменитого антрепризного спектакля про то, как сотрудники популярной в стране радиостанции получают от могущественного олигарха Эммануила Гедеоновича задание провести предвыборную кампанию и «сделать рейтинг» абсолютно бесперспективному кандидату в губернаторы одной из областей Среднего Поволжья...</p> <p><b>00.30 Фильм «Альпинисты» (16+).</b></p> <p>Однажды два друга-альпиниста, работающие горными инструкторами, влюбленные в одну и ту же девушку, сопровождают богатого туриста в горах Кавказа. В результате безответственности одного из друзей турист погибает. По решению суда виновный попадает в тюрьму. В обмен на свободу криминальный авторитет предлагает ему стать горным проводником в одном деле...</p>	<p>06.00 Мультфильмы (0+).</p> <p>08.05 Мультфильм «Смешарики» (0+).</p> <p>08.30 Детали.</p> <p>09.00 Мультфильм «Смешарики» (0+).</p> <p>09.05 «Барашек Шон» (0+).</p> <p><b>09.30 Сериал «Однажды в сказке» (12+).</b></p> <p><b>12.00 Сериал «Молодежка» (12+).</b></p> <p>Макеев пытается помириться с Юлей. Белов просит помощи у Антипова. Кисляк намеревается вернуться в команду... Вся команда старается помочь Макееву. В это же время Макееву поступает выгодное предложение. Алёна, узнав, что стала причиной разлада в семье Макеевых, принимает решение уехать из города...</p> <p>16.00 Детали.</p> <p>16.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).</p> <p><b>19.05 Фильм «Миссия Дарвина» (12+).</b></p> <p><b>20.45 Фильм «Робин Гуд» (16+).</b></p> <p>После гибели Ричарда Льюиса Сердце лучник королевского войска Робин Лонгстрайт дезертирует из армии вместе с друзьями. Приняв чужое имя, он направляется в Ноттингем, чтобы исполнить обет, данный умирающему рыцарю...</p> <p>23.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).</p> <p><b>00.50 Фильм «Пиратский 3D» (16+).</b></p> <p><b>02.15 Фильм «Аллан Квотермейн и затерянный золотой город» (12+).</b></p> <p>04.10 Мультфильмы (0+).</p> <p>05.40 Музыка на СТС.</p>	<p>07.00 Мультфильмы (6+).</p> <p>08.00 «Любовь Полищук - женщина-праздник» (12+).</p> <p><b>09.00 Фильм «Гостья из будущего» (6+).</b></p> <p>10.00 «Произвольная программа» Татьяны Навки (12+).</p> <p>10.30 Барышня и кулинар (12+).</p> <p>11.00 Битва интерьеров (12+).</p> <p><b>12.00, 13.05 Сериал «Совершенное сердце» (16+).</b></p> <p><b>14.05 Фильм «Александр» (16+).</b></p> <p><b>17.15, 18.10, 19.10 Сериал «Чужие тайны» (16+).</b></p> <p><b>20.05 Фильм «Низшее образование» (16+).</b></p> <p>Начальная школа Джеральдин Ферреро - на грани краха: самые низкие экзаменационные оценки в штате, пьяные учителя и руководитель, который вымогает деньги у родителей. И все это досталось неудачнику Тому, которому предстоит сплести ленивых учителей, искоренить коррупцию и представить школу в лучшем свете, чтобы избежать ее закрытия...</p> <p><b>22.00 Фильм «Очарованный странник» (16+).</b></p> <p>Между пассажирами парохода возникает спор о том, есть ли на Руси праведники? Никто не хочет рассказывать о своей жизни. И только один священник решает поведать свою историю. Хотя предупреждает, что он - «большой грешник». Бежав от барина, пытался покончить жизнь самоубийством, десять лет жил в плену у татар, снова бежал, страдал от несчастной любви к цыганке, ради которой ему приходилось воровать и даже убивать...</p> <p><b>23.10 Сериал «Массовка» (16+).</b></p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>перец</p> <p>06.00 Мультфильмы (0+).</p> <p><b>08.45 Сериал «Солдаты-13» (12+).</b></p> <p>13.30 Улетное видео (16+).</p> <p><b>15.00 Сериал «Солдаты-13» (12+).</b></p> <p><b>16.55 Фильм «Охотники за разумом» (16+).</b></p> <p>Агенты ФБР проходят специальный тест на закрытом острове, чтобы попасть в элитный отдел «Охотников за разумом», - специалистов, способных по мельчайшим уликам опознать опаснейших преступников...</p> <p><b>19.05 Фильм «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (12+).</b></p> <p>Главный герой картины - капитан Сулов, опытный советский разведчик-диверсант, - получает задание уничтожить стратегический склад горючего, расположенный в тылу врага, на оккупированной территории...</p> <p>23.00 Герои интернета (16+).</p> <p>23.30 Моя Рассея (18+).</p> <p>00.00 Ноги прокурора (16+).</p> <p>00.45 Голые приколы (18+).</p> <p>01.45 С.У.П. (16+).</p> <p>05.35 Анекдоты (16+).</p>

**Такси "ГРАНД"**  
**266-266**  
 Требуются водители на а/м компании.

**Городское Такси**  
**7777-6**  
**622-882**

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.  
 Перечень программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

РУССКОЕ ЛОТО № 1058, 18 января 2015 г.			
Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	19, 50, 22, 31, 44, 73	2	60 000
2	13, 39, 33, 2, 24, 85, 25, 76, 88, 59, 34, 14, 54, 61, 15, 74, 45, 62, 6, 7, 80, 27, 16, 81, 20, 43, 68, 18, 26, 57, 77, 75	2	105 000 №00387272 Кемерово, №54695854 Казань
3	65, 35, 87, 90, 86, 64, 89, 37, 17, 71, 63, 82, 78, 69, 72, 70, 9, 8, 29, 56, 42, 48, 83	1	1 000 000 №00031875 Владимир
4	49	1	1 000 000
5	53	3	333 333
6	21	2	100 000
7	79	4	50 000
8	3	5	10 000
9	84	2	5 000
10	67	4	1 000
11	55	11	502
12	58	21	300
13	51	36	200
14	30	78	150
15	32	123	120
16	46	244	100
17	38	340	90
18	66	504	86
19	5	1139	81
20	11	1 732	79
21	1	2 949	78
22	52	3 881	76
23	28	6 687	75
24	23	9 415	74
25	41	10 061	73
26	40	26 205	72
27	4	40 384	71
28	60	57 383	70
29	36	86 252	69
Невыпавшие числа: 10, 12, 47			
Призовой фонд составил 22 600 800			
В призовой фонд джекпота 670 000			

ЛОТЕРЕЯ ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ № 859, 17 января 2015 г.			
Тур	Порядок выпадения и номера шаров	Количество выигравших билетов, шт.	Победитель получает, руб.
1	59, 18, 43, 35, 21, 69	3	33 511 №01091863 Московская область, №01477292 г. Томск, №01523828 г. Уфа
2	75, 70, 62, 49, 89, 72, 44, 5, 29, 19, 30, 51, 13, 28, 80, 26, 68, 81, 79, 63, 1, 24, 85, 88, 32, 3, 34, 22, 36, 76, 77, 73	1	Квартира 1 000 008 №01079258 г. Брянск
3	33, 56, 58, 54, 14, 15, 8, 66, 16, 31, 6, 37, 83, 45, 38, 7, 27, 82, 71, 47, 2, 86, 61, 78, 46	2	Квартира 1 000 008 №00438055 г. Москва, №01116548 г. Ижевск
4	90	1	Квартира 1 000 008
5	23	4	Квартира 1 000 008
6	41	2	Квартира 1 000 008
7	11	12	416 508
8	4	14	106
9	74	13	106
10	20	28	105
11	55	67	104
12	40	93	103
13	84	145	102
14	52	375	101
15	39	357	99
16	64	991	69
17	60	1 463	68
18	25	1 915	67
19	65	3 251	65
20	17	6 186	64
21	57	10 370	63
22	12	14 825	62
23	10	20 641	62
24	9	31 389	61
25	87	46 585	60
26	42	80 093	58
Всего:		218 826	28 319 878
В джекпот отчислено:			875 872,50
Невыпавшие шары:			48, 50, 53, 67

РАДИО АСТВ	
07.00, 08.00 - «Позитивная сводка» (будни).	10.20, 12.20, 13.20, 14.40, 15.20, 16.20, 17.20, 18.40 - «Шоу шепелявых» (ежедн.).
07.00-11.00 - «Областное шоу» (будни).	10.25 - «Зарядка для языка» - игра (будни).
07.03, 08.03, 09.03, 10.03, 11.03, 12.03, 13.03, 14.03, 15.03, 16.03, 17.03, 18.03, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).	10.50 - «Техноблок» - рубрика (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).	11.00-12.00 - «Открытая студия» (пн - чт).
07.46, 08.46, 09.46, 10.46 - «Слово дня» - рубрика (будни).	11.00-12.00 - «Без обидных» (пт).
07.50 - «Пока ты спал» - новости Интернета (будни).	11.30, 12.30, 13.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» - программа (будни).
08.25 - «Во банку» - игра (будни).	12.30 - «Цветные выходные» (сб, вс).
08.30, 10.30, 14.30 - «На старте» (будни).	12.50, 17.50 - «Сплетница» (будни).
08.50 - «Сериалы материалы» (будни).	13.00-14.00, 20.00-21.00 - Хит-заказ (ежедн.).
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс).	14.00-15.30 - «Хитовый ТОП от Радио АСТВ» (сб).
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 - Новости (будни).	14.10, 19.30 - «Чемоданное настроение» - программа (будни).
09.10, 10.10 - Гороскоп (сб, вс).	16.33 - «Нью Ревью» - программа (ср).
09.25 - «Всё путем» - игра (будни).	16.33 - «МЭТР» - муз. программа (пт).
09.50 - «Зверосфера» (будни).	16.40 - «Музыка в стиле» (пн, вт, чт).
	17.10 - «Под прессом» - обзор прессы (будни).
	19.10 - «Спортивная страна» - программа (будни).
	22.00-23.00 - «На ночь глядя» (чт - вс).

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**



**АСТВ.RU**  
Стали очевидцем интересного события? У вас есть проблема?  
Обязательно пишите об этом на сайт [astv.ru](http://astv.ru)!  
Создавайте новости и становитесь «НАРОДНЫМ ЖУРНАЛИСТОМ!»

воскресенье, 1 февраля

ТВ-программа

1	россия   1	ТВ	аств	3С	СТС	ТВ	россия   24
05.00, 09.00, 11.00 Новости. <b>05.10 Фильм «Версия полковника Зорина».</b> 07.10 Служу Отчизне! 07.45 «Смешарики». Пин-код. 07.55 Здоровье (16+). 09.15 Непутевые заметки. 09.35 Пока все дома. 10.25 Фазенда. 11.15 «Теория заговора» (16+). <b>12.15 Фильм «Пираты Карибского моря: на странных берегах».</b> Неожиданно встретив Анжелику, женщину из своего прошлого, Джек никак не может понять - свела ли их вместе любовь, или же его просто используют для поисков вожака. Невероятные приключения следуют одно за другим... 14.45 «Игорь Матвиенко. Круто, ты попал...» (12+). 15.50 Достояние республики. «Игорь Матвиенко». 17.40 «Клуб веселых и находчивых». Высшая лига. Финал (16+). 20.00 Время. 21.30 Точь-в-точь. <b>22.55 Фильм «Прислуга».</b> Скитер Филан, закончив обучение в университете, возвращается в тихий городок Джексон, где никогда ничего не происходит. Девушка мечтает стать писательницей, отвергая предрассудки патриархальных южан, считающих, что удел женщины - лишь дом и семья... 01.35 «Прима из клана Сопрано» (12+). 02.35 Мужское/женское (16+). 03.30 Контрольная закупка.	<b>06.25 Фильм «Русское поле».</b> 08.20 Вся Россия. 08.30 Сам себе режиссер. 09.20 Смехопанорама. 09.50 Утренняя почта. 10.30 Сто к одному. 11.20 Вести. Сахалин - Курилы. События недели. 12.00, 15.00 Вести. 15.20 Вести. Сахалин - Курилы. 12.10 Кулинарная звезда. <b>13.10 Фильм «Ищу тебя».</b> Чтобы избежать мести отца Сергея, Берта скрывается в Москве. Там, во время теракта в подземном переходе, она подбирает паспорт, выпавший из сумки тяжело раненой Риты Ковалевой. Берта получает возможность начать новую жизнь под чужим именем. Она уезжает на Север и выходит там замуж... 15.30 Смеяться разрешается. <b>17.15 Фильм «Красотки».</b> Таня живет в маленьком провинциальном городе со своим дедом. Ее сестра Ольга давно уехала в Москву и практически разорвала связь с родственниками. Таня работает в музее, жениха у нее нет и каких-либо перспектив устроить свою личную жизнь не предвидится... 21.00 Вести недели. 23.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым (12+). <b>00.50 Фильм «Частный детектив Татьяна Иванова. Бес в ребро».</b> На директора рынка совершено покушение. Он чудом остается жив, но обращается в полицию почему-то не желает. У детектива Татьяны Ивановой есть совсем немного времени, чтобы выяснить, кто пытался убить хозяйку рынка, и предотвратить новое покушение... <b>02.45 Фильм «Сумасшедшая любовь».</b>	<b>06.00 Сериал «Дорожный патруль».</b> 08.00 Сегодня. 08.15 Лотерея «Русское лото плюс» (0+). 08.50 Их нравы (0+). 09.25 Едим дома (0+). 10.00 Сегодня. 10.20 Первая передача (16+). 11.00 Чудо техники (12+). Что лучше купить на зиму: пуховик или дубленку? И если пуховик, то какой: с пухом или с искусственным наполнителем? Какие термометры самые точные? Может ли смартфон измерить температуру тела? И куда денутся все ртутные термометры в стране? Чем мультитач отличается от мультитарки? Стоит ли тратить деньги на новый гаджет? 11.50 Дачный ответ (0+). 13.00 Сегодня. 13.20 Своя игра (0+). <b>14.15 Фильм «Бык и Шпидель».</b> 18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю. 19.00 Сегодня 20.00 Список Норкина (16+). <b>21.05 Фильм «Волчий остров».</b> Убийный отдел под руководством подполковника Олега Соловца расследует резонансное убийство. Ведущему сотруднику отдела майору Вячеславу Волкову поручено очередное громкое дело. На молодежной вечеринке произошла драка, в результате которой тяжело ранен сын крупного бизнесмена Митрохина... 23.05 «Таинственная Россия» (16+). 00.00 «Мужское достоинство» (18+). <b>00.25 Сериал «Дорожный патруль».</b> <b>02.25 Сериал «Дело темное».</b> 03.20 Дикий мир (0+). <b>03.45 Сериал «Версия».</b> <b>05.15 Сериал «ЧС - чрезвычайная ситуация».</b>	07.00 ТНТ. Mix (16+). 07.35, 08.00, 08.30 «Губка Боб Квадратные штаны» (12+). <b>09.00 Сериал «Дружба народов» (16+).</b> 09.15, 09.55, 10.05, 19.50, 00.45 Прогноз погоды. <b>09.30 Сериал «Дружба народов» (16+).</b> 10.00 Дом-2. Lite (16+). 11.00 Перезагрузка (16+). <b>12.00 Фильм «Хоббит. Пустошь Смауга» (16+).</b> 15.00 Stand up (16+). 16.00, 21.00 «Однажды в России» (16+). Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Новое шоу ТНТ «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется и показывает маленькие кинофильмы о российской действительности... 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00 Комеди Клуб (16+). 22.00 Stand up (16+). 23.00 Дом-2. Город любви (16+). 00.00 Дом-2. После заката (16+). <b>01.00 Фильм «Пока ночь не разлучит» (18+).</b> Фильм основан на реальных историях, подслушанных за столиками посетителей дорогого ресторана и рассказанных языком Сергея Шнурова. Солидные бизнесмены, популярные артисты, мажоры, содержанки, официанты и повара-мигранты из Средней Азии - у всех свои проблемы, которые предстоит решить всего за один день...	 <b>07.00, 08.00, 09.05 Сериал «Гаишники» (16+).</b> Лавров - бывший сотрудник спецподразделения Министерства внутренних дел - был судим за превышение служебных полномочий, разжалован из майоров в капитаны и переведен на работу в ГИБДД. Его напарник Зимин - заурядный гаишник, живущий взятками. Зимина покорают личность Лаврова. Они становятся близкими друзьями. Напарники попадают в криминальные истории и, пытаясь восстановить справедливость, то и дело выходят за пределы своих полномочий... 09.10, 13.40, 16.05, 16.34 Прогноз погоды. <b>10.15, 11.15, 12.20, 13.25, 14.30, 15.35, 16.35 Сериал «Гаишники» (16+).</b> 17.40 Прогноз погоды. <b>17.45, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00 Сериал «Гаишники» (16+).</b> 22.20 Прогноз погоды. 23.00 Добров в эфире (16+). 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).	06.00 Мультфильмы (0+). 08.05 Мультфильм «Смешарики» (0+). 08.30 Детали. 09.00 Мультфильм «Смешарики» (0+). 09.05 «Барашек Шон» (0+). <b>10.00 Фильм «Близнецы» (12+).</b> 12.00 Успеть за 24 часа (16+). 13.00 6 кадров. 13.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 16.00 Детали. <b>16.30 Фильм «Робин Гуд» (16+).</b> 19.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+). <b>20.35 Фильм «Сумерки. Сага. Рассвет-2» (16+).</b> 22.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 23.35 «Тайна Красной планеты» (0+). <b>01.15 Фильм «Это очень забавная история» (16+).</b> Шестнадцатилетний Крэйг страдает клинической депрессией. Чтобы побороть свой недуг, он отправляется в психиатрическую лечебницу. Юноша думает, что ему просто пропишут лекарства и отправят домой, однако врачи решают оставить его в больнице на пять дней. Сам того не ожидая, Крэйг находит там взрослого друга и настоящую любовь... 03.10 Мультфильмы (0+). <b>03.50 Фильм «Скотт Пилигрим против всех» (16+).</b>	07.00 Мультфильмы (6+). 07.45 «Неслужебный роман Алисы Фрейндлих» (12+). 08.40 Вперемешку (6+). 08.55 «Эрнест и Селентина: приключения мышки и медведя» (6+). Большая дружба начинается с малого... Она - маленькая мышка, он - огромный медведь. Она - ребенок, он - взрослый. Она мечтает быть художницей, хотя по правилам своего мира должна стать дантистом, он - музыкант и поэт, ведущий бездумную жизнь и никогда не имеющий куска хлеба на завтра. Они живут в разных мирах: для обитателей мишиного царства нет ничего более дикого, чем подружиться с «большим плохим медведем»... 09.55 «Произвольная программа» Татьяны Навки (12+). 10.30 Барышня и кулинар (12+). 10.55 Битва интерьеров (12+). <b>11.55, 13.00, 14.00 Сериал «Совершенное сердце» (16+).</b> <b>15.05 Фильм «Очарованный странник» (16+).</b> 16.15 В мире домашних животных» (12+). <b>17.00 Сериал «Массовка» (16+).</b> <b>18.05, 19.05 Сериал «Чужие тайны» (16+).</b> 20.00 «Новые песни о главном» (12+). 21.30 В мире домашних животных» (12+). <b>22.00 Фильм «Очарованный странник» (16+).</b> <b>23.10 Сериал «Массовка» (16+).</b>	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 18.00 Вести. События недели. 18.40 Острова православия.  06.00 Улетное видео (16+). 07.30 «Не будь овощем» (16+). 08.00 Мультфильмы (0+). <b>08.55 Сериал «Даша Васильева. Любительница частного сыска-2». «Эта горькая сладкая месть» (12+).</b> 13.30 Улетное видео (16+). <b>14.45 Сериал «Солдаты-13» (12+).</b> <b>16.40 Фильм «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (12+).</b> <b>20.30 Фильм «Шестой день» (16+).</b> 23.00 +100500 (18+). 23.30 Моя Рассея (18+). 00.00 Герои интернета (16+). 00.30 Голые приколы (18+). <b>01.30 Сериал «Даша Васильева. Любительница частного сыска-2». «Эта горькая сладкая месть» (12+).</b> 05.55 Анекдоты (16+).

ТАКСИ «АТЛАНТ»  
77-77-11  
77-77-22

Городское Такси  
7777-6  
622-882

ТАКСИ 777-555  
ТРЕБУЮТСЯ водители  
от 150 руб.

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет; и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет; и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет; и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.  
Передача программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

# рекламный СПРАВОЧНИК ТелеМир

читайте сегодня в рубрике **товары услуги объявления акции**

КУРС ВАЛЮТ\*  
 USD 64.97  
 EUR 75.17  
 JPY 55.43  
 CNY 10.44

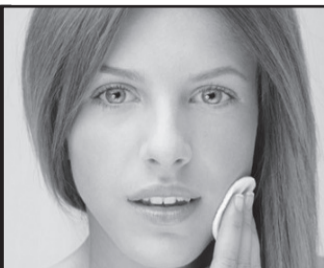
\*ЦБ РФ на 20.01.15

Недвижимость ● стр. 20

ДЕСЯТКИ ПРЕДЛОЖЕНИЙ  
 ОТ САХАЛИНСКИХ  
 РИЕЛТОРОВ.

Красота ● стр. 13

КРАСОТА И УХОД  
 ПО ЛУННОМУ  
 КАЛЕНДАРЮ.



Строительство ● стр. 16-17

ВСЁ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА  
 И РЕМОНТА. ОБЪЯВЛЕНИЯ  
 И ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

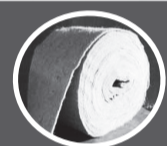
строительство  
и ремонт

Ответственная по рубрике  
Гаджиева Галина,  
тел. 49-16-00

ВЫПОЛНИМ СТРОИТЕЛЬНЫЕ  
И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ  
РАБОТЫ ЛЮБОЙ  
СЛОЖНОСТИ.  
Тел.: 44-59-38, 8-914-641-08-48

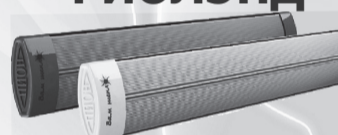
Отдел информации  
«Телемира»

49-16-06



ИНФРАКРАСНЫЕ  
ОБОГРЕВАТЕЛИ  
«РИОЛЭНД»

ПАКЛЯ, ВОЙЛОК  
ОГНЕБИОЗАЩИТА  
ЛАЗУРЬ, ЛАК



Телефоны дилера: 25-20-19, 47-77-45 www.252019.ru

салон-магазин  
«ТИС»

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,  
тел.: 72-77-82, 600-151  
www.sakhtis.ru  
E-mail: tis-2004@yandex.ru



ВСЁ ДЛЯ  
БАНИ И САУНЫ

Ведра, купели,  
ушаты, ковши, веники,  
светильники,  
аксессуары  
для обустройства,  
комплекты банные и др.

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА  
для наружной и внутренней отделки  
пиломатериал в ассортименте

ИНСТРУМЕНТЫ,  
ЛАКИ, КРАСКИ,  
ПРОПИТКИ,  
ПОКРЫТИЯ  
ДЛЯ БАНЬ  
И САУН

**КОТЛЫ**  
ТЕПЛО ПЛЮС  
5-000-55

- Котлы на всех видах топлива (Ю. Корея, Германия, Франция, Швеция, Австрия, Россия)
- Насосы
- Дымоходные трубы из нержавеющей стали
- Косвенные водонагреватели
- Оборудование для теплого пола
- Источники питания (инверторы)
- Радиаторы
- Запорная и регулирующая арматура
- Трубы и фитинги для отопления и водоснабжения: медные, оцинкованные, металлопластиковые, трубы из сшитого полиэтилена

**А также:**  
 поставка и монтаж  
 котельного оборудования для  
 системы отопления и  
 водоснабжения, гарантийное и  
 сервисное обслуживание,  
 замена горелок (дизель / газ),  
 изготовление коллекторов

г. Южно-Сахалинск, ул. Северная, 56/1  
 www.sakhalin-teploplus.ru  
 E-mail: info@sakhalin-teploplus.ru  
**Гарантия 3 года!**

Отдел информации «Телемира»  
 49-16-06

Лиц. №015822 от 02.10.2007 г. выд. мин. РФ по делам ГО и ЧС и ликвидации стихийных бедствий

**«САХСПЕЦМОНТАЖ»**

Пожарная, охранно-пожарная сигнализация.  
 Автоматические системы пожаротушения.

Проектирование. Монтаж и обслуживание.  
 Возможно в рассрочку!

РЕМОНТ  
КВАРТИР,  
ОФИСОВ

**Тел.: 44-30-35**

**Сказки Востока**  
 Чарующая атмосфера Востока нашла воплощение в коллекции бумажных обоев Yasmin. Рисунки и фактуры настенных покрытий напоминают о роскоши восточных дворцов.

Для создания новых продуктов мастера компании Eijffinger использовали лак, фольгу, глиттер (блестки) и флок. Крупные орнаменты дамаск, словно сошедшие с дорогих восточных тканей, воспроизведены с помощью флока и блестящих чернил. Флористическая тема представлена цветами из прозрачного глиттера, а также панно из радужной фольги. Россыпь матовых и сияющих звезд напоминает мозаику, а выполненные глиттером квадраты или флокковые круги - арабскую плитку.

**Сим-сим, откройся!**  
 Автоматизированное мансардное окно Roto-Comfort i8 может открываться и закрываться с помощью встроенного в раму блока управления, переключателя, пульта или домашней сети WLAN.

Совместимость новинки с протоколом KNX и системой Rotomatic позволяет ей интегрироваться с другими устройствами Roto посредством дистанционного управления. RotoComfort i8 имеет два варианта поворота створки: по верхней оси и в 3/4 высоты окна. Для мытья окна предусмотрено удобное положение с полуавтоматической блокировкой. Система оборудована датчиком дождя.

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**  
 пр. Мира, 2 (администр. здание мелькомбината)  
 Т.: 44-00-58, 44-00-48  
 www.dsk-sakhalin.ru  
 Мы рады видеть вас в среду с 10 до 17 ч.,  
 в субботу с 10 до 14 ч.

ПРОИЗВОДСТВО И СТРОИТЕЛЬСТВО  
**ДОМОВ И ДАЧНЫХ ДОМИКОВ ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**

ИП Располин

**ДОМ - В СРОК ДО 1 МЕСЯЦА**

1-эт. 3,05 x 3,66 м	- 230 500 руб.
1-эт. 3,70 x 4,90 м	- 411 000 руб.
2-эт. 3,70 x 4,90 м	- 617 500 руб.
1-эт. 3,70 x 6,10 м	- 501 000 руб.
2-эт. 3,70 x 6,10 м	- 751 000 руб.
1-эт. 6,10 x 4,90 м	- 662 500 руб.
2-эт. 6,10 x 4,90 м	- 996 500 руб.
1-эт. 6,10 x 6,10 м	- 823 000 руб.
2-эт. 6,10 x 6,10 м	- 1 233 500 руб.
1-эт. 6,10 x 8,50 м	- 1 155 600 руб.
2-эт. 6,10 x 8,50 м	- 1 732 000 руб.

**С 1 февраля мы в новом офисе:**  
 ТЦ «Караван»,  
 3-й этаж  
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной).

**ИЗГОТОВИМ ЛЮБОЙ РАЗМЕР**  
 (6x8 м; 8x8 м; 8x10 и т. д.)

**РУЧНАЯ СБОРКА**  
 без использования спецтехники.  
 Строительство дома не нарушает посадки и насаждения на ваших участках.

В стоимость входят: теплые стены, полы и крыша из СИП-панелей; основание из бруса; фундаментные блоки; пластиковые окна; металлическая дверь; кровля из рубероида; работы по изготовлению и монтажу комплекта дома.

**МОЖНО В КРЕДИТ.** Кредит предоставляется Сахалинским РФ ОАО «Россельхозбанк»  
 Генеральная лицензия Банка России № 3349

**Не требует усадки - возможно проживание сразу, со дня завершения строительства.**

**ДОМА ИЗ КРУГЛОГО ЛЕСА**  
 РУЧНОЙ ОБРАБОТКИ

Спецпредложение! Выгодная цена!  
 Готовим сруб зимой - ставим весной.

**Каркасное строительство**

**Дома из бруса**

- Строительство бань, беседок.
- Устройство кровель, фасадов.
- Работы по дереву - отделка готовых зданий.

Сайт: russkiy-style.ru  
 E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск,  
 пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс 79-17-82





**Актуальная классика**  
Новинка бренда Verholm - кухонный смеситель из коллекции Asterra. Его ручка расположена в верхней части корпуса, благодаря чему управление смесителем становится более комфортным.

Дизайнеры компании предложили актуальную интерпретацию классических форм:

прямые силуэты сочетаются с плавными обтекаемыми линиями, придавая модели современный облик. Изделие выполнено из высококачественной первичной латуни, что гарантирует долгий срок службы, а благодаря тщательной обработке и восьмиступенчатой полировке имеет безупречно гладкую поверхность. Высокотехнологичный аэратор

позволяет регулировать угол наклона струи.

**Наряд для фасада**  
Панели Vivix компании FORMICA GROUP - это легкие декоративные элементы из HPL-ламината. Материал предназначен для отделки всего фасада дома и облицовки отдельных конструкций.

Vivix допускается монтировать на разных несущих системах. Ассортимент насчитывает 68 декоративных вариантов, в том числе однотонные решения, панели с абстрактным орнаментом, а также с имитацией текстуры древесины. С помощью сервиса Youpic можно воспроизводить на панелях любые рисунки и изображения.

**ООО «САХСТРОЙСЕРВИС»**  
Строительные материалы оптом и в розницу  
г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 178, тел.: 297-710, 277-710  
http://сахстрой.рф

Собственное производство в г. Южно-Сахалинск  
Изготовление планок по размерам заказчика от 0.5 м до 6 м  
Качественное сырье - российский металл гарантированной толщины металла 0.5 мм

<b>САЙДИНГ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ</b> «Корабельная доска»	<b>ПРОФНАСТИЛ</b> НС-10; НС-21; Н-44; Н-60; Н-75 оцинкованный, окрашенный	<b>ТРУБЫ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ</b> Прямоугольные, квадратные, круглые
<b>ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДОБОРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ДЛЯ КРОВЛИ, ФАСАДА СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ДЛЯ САЙДИНГА</b> Фронтоны, ендовы, коньки, углы, аквилоны, планки соединительные, стартовые/завершающие планки, нащельники, углы сложные наружные/внутренние, обрамления цоколя, водоотливы и т. д.	<b>МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА</b> СуперМонтеррей Викинг® Монтеррей	<b>ОСВ-3 (ОСП-3) EGGER</b> («Еgger») <b>ФАНЕРА</b> Россия
<b>Профессиональная гидроизоляция ИЗОСТУД</b>	<b>ПЕНОПОЛИСТИРОЛ</b> экструдированный Европлекс 2400x600x30 мм, Европлекс 2400x600x50 мм	<b>НАНОИЗОЛ в ассортименте:</b> -А; -В; -С; -D; -FS; -PROF; -SM; -SD
<b>ПРОФИЛИ ФАСАДНЫЕ К-81, П-200, П-201</b>	<b>СОФИТЫ ПЛАСТИКОВЫЕ перфорированные (Германия)</b>	<b>ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ Aquasystem</b> («Аквасистем»)
<b>САМОРЕЗЫ</b> 4,8x35, 4,8x51, 4,8x70, 5,5x19 окрашенные, оцинкованные	<b>ГИБКАЯ ЧЕРЕПИЦА</b> TEGOLA («Тигола»)	<b>ЛЮКИ, ДОЖДЕПРИЕМНИКИ</b> полимерно-песчаные (производство г. Челябинск, ООО «Полимерные системы»)

**БАЗАЛЬТОВАЯ ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ**  
от производителя (Хабаровский завод «Базалит ДВ»)  
• Технолайтэкстра • Техноблокстандарт • Л-75 • ТехноВентСтандарт  
• ТехноВентПроф • ПТ-175 • ПТ-200

**юридические, бухгалтерские услуги**  
Ответственная по рубрике  
Козлова Ульяна,  
тел. 49-16-53

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА**  
**«Юридические и бухгалтерские услуги»**  
**Бухгалтерские услуги** 28-05-38  
Услуги бухгалтерского учета, составление и сдача отчетности, консультации, восстановление бухгалтерского и налогового учета, кадровое делопроизводство.  
Ул. Карла Маркса, 20, оф. 215

**Макаров Александр Анатольевич** 61-86-48  
E-mail: bulldog70@mail.ru  
Консультации по всем гражданским вопросам. Сопровождение в суде. Семейные, жилищные, трудовые вопросы, наследственные споры. Помощь при оценке ущерба от ДТП. Защита водителей в суде при изъятии водительских прав.

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**

**памятники**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**  
**ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА**  
Изготовление и установка  
● ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню  
● ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА  
Зимние скидки до 14 000 рублей за комплект памятника. Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные скидки 40% от компании.  
Льготникам - скидки  
**Тел. 42-57-35**  
ул. Пограничная, 826 (41-й км)

**Памятники**  
из природного камня  
**от 8000 руб.**  
● Изготовление, установка  
● Художественные работы любой сложности  
● Благоустройство мест захоронений  
Вазы, столы, лавочки из гранита.  
Скидки участникам ВОВ  
**Рассрочка** платежа до 18 месяцев  
Наш адрес: ул. Колодезная, 8,  
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**АРТ-ГРАНИТ**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК  
ГРАНИТ - МРАМОР - от 8 000 руб.  
МРАМОРНАЯ КРОШКА - от 6 000 руб.  
Рассрочка платежа. Гарантия. Бесплатное хранение.  
**Полный комплекс услуг: столы - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.**  
Сезонные скидки от 10 до 40%  
Все новинки на сайте: www.ARTGRANIT.P.F.  
Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 500-639, 280-330  
Воскресенье - выходной

**«САХМИНЕРАЛ»**  
ПАМЯТНИКИ, ПЛИТКА, ОГРАДКИ  
из природного камня (диорит, гранит, эксклюзивные - от 10 000 руб.)  
полный комплекс услуг:  
- Художественные работы  
- Установка  
- Бесплатное хранение  
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:  
- Ограды  
- Лестницы  
- Ворота  
- Козырьки и многое др.  
г. Южно-Сахалинск, Холмское шоссе, 30 Б,  
тел.: 77-00-09, 26-49-60

**«САХГРАНИТ»**  
**ПАМЯТНИКИ**  
♦ МРАМОР ♦ ГРАНИТ  
♦ Установка памятников  
♦ Благоустройство и реставрация участков  
♦ Долгосрочное обслуживание мест захоронений  
Тел.: 8-962-122-75-88, 25-25-60  
Гарантия 10 лет  
Участникам, инвалидам и ветеранам ВОВ - особые условия

**Весь комплекс ритуальных услуг**  
Ритуал +  
• Выезд агента на дом  
• "Груз 200"  
КРУГЛОСУТОЧНО  
Т. 48-02-42  
**ВЫВОЗ ТЕЛА**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК  
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ВЕНКОВ, РИТУАЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ  
Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а, тел. 22-48-33;  
ул. Мира, 1А, тел. 42-45-19

**«СТЕЛЛА»**  
Пр. Мира, 182 (пер. пр. Мира - Победы)  
Тел.: 306-326, 62-81-26  
Режим работы с 10:30 до 18:00  
Полный комплекс услуг по изготовлению и установке:  
памятников, столов, лавок, оград  
Скидки на гранитные изделия до 30%  
Бесплатная РАССРОЧКА  
Оградки - от 1 000 руб./п. м  
Памятники - от 13 000 руб.  
Хранение, выезд консультанта - БЕСПЛАТНО

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**ООО ГРАД-ЭКС ПАМЯТНИКИ**  
ГРАНИТ - это сочетание надежности, качества и цены!  
- ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ  
- ГРАНИТ от 9000 руб.  
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА ОТ КОМПАНИИ  
**БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ**  
г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 44а, т.: 618-718, 47-23-42,  
г. Корсаков, ул. Крутая, 34, оф. 18, т.: 8-962-102-85-59, 8 (42435) 4-30-89,  
г. Долинск, ул. Ленина, 3, т. 8-962-105-76-46,  
г. Холмск, ул. Молодежная, 6, т. 8-962-121-59-06

**Жить долго**  
Доктор биологических наук Алексей Москалев рассказал, как прожить дольше 120 лет.

Российский ученый не считает старость естественным процессом, как это принято. По его мнению, это заболевание, с которым можно и нужно бороться. Свои идеи и обоснования Москалев изложил в книге «120 лет жизни - только начало. Как победить старение?» В качестве двух главных факторов продолжительности жизни ученый назвал генетику и насколько человек придерживается здорового образа жизни.

Также доктор наук рассказал, как защитить органы человека от пагубного воздействия внешних факторов, чтобы препятствовать старению.  
**Час X**  
У «сов» и «жаворонков» - разное время смерти. Ученые установили: «жаворонки» умирают около 11 часов утра, а «совы» - в 6 вечера.  
В 2012 году ученые установили, что в первые часы рождения биологические

часы человека сбивы. Они настраиваются позже благодаря генетике. За запуск ритмов отвечает ген человека PER1. Он же, что доказано недавно, определяет дату смерти, которая различается для людей-«жаворонков» и для людей-«сов». По мнению экспертов, последние чаще умирают в 6 часов вечера, а «жаворонки» - около 11 часов утра. За эту схему отвечает особенность структуры мозга, которую имеют разные типы людей.

**здоровье**

Ответственная по рубрике  
Щербакова Полина,  
тел. 49-15-93

**ЧЕРЕПАНОВ**  
Виталий Васильевич  
**КОРРЕКЦИЯ**  
АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Часы приема: ежедневно  
с 8.30 до 15.00.  
Выходной - воскресенье.

Лиц. А 552330 от 26.11.01, выд. деп. здравоохран. Сак. обл.

Южно-Сахалинск,  
ул. Ленина, 218, кв. 24 (домофон 24в).  
Тел.: 29-08-39, 77-13-02, 29-85-16

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Агентство **Авеста** Т. 298-777

Диагностическое  
обследование и  
**ЛЕЧЕНИЕ**  
В КОРЕЕ

БОЛЕЕ 40  
ведущих медицинских учреждений  
в списке наших партнеров

ул. Комсомольская, 154, гостиница "Лада", оф. 203  
www.avestasakh.com

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г.  
выд. Сак. обл. здравоохран.

Новейшие лазерные  
технологии

**ЧИСТАЯ  
КОЖА!**

Врач-онколог  
высшей категории

**Клиника «Целитель»**,  
тел.: 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**Призма**  
Стоматологическая клиника

**СТОМАТОЛОГИЯ  
XXI века**

Ул. Антона Буюклы, 10 ПН - ПТ: с 9.00 до 19.00  
Тел.: 8 (4242) 468-191, СБ: с 9.00 до 16.00  
факс 8 (4242) 468-190 Выходной: воскресенье

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Отдел рекламы  
«Телемира»

**49-16-00**

Отдел информации  
«Телемира»

**49-16-06**

**МАССАЖНЫЙ  
САЛОН**  
(КИСЛОВОДСКАЯ  
ШКОЛА)

**СПОРТИВНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Здоровая спина, легкость движений,  
жизнь без боли!  
Борьба с лишним весом:  
- антицеллюлитный  
- лепка  
- коррекция фигуры  
- моделирование

ул. Ленина, 298, оф. 7  
Тел.: 72-41-90,  
25-65-05

Имеются противопоказания, о которых  
вас проконсультирует специалист

Лиц. № 0502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сак. обл.

**ООО «ВИРГО»**  
**ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

**ПРЕПАРАТЫ  
ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ  
И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ.  
ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

Перед употреблением  
проконсультироваться с врачом.  
Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@rambler.ru

**ООО «Мегаресурс  
благополучия  
человека»**

**МЕДИЦИНСКИЕ  
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,  
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ  
СРЕДСТВА,  
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@rambler.ru

Отдел информации  
«Телемира»

**49-16-06**

**САУНА**  
«Странник»

РУССКАЯ ПАРНАЯ  
- Караоке - VIP-TV

Подлежит обязательной сертификации

1 большой-люкс  
(контрастные бассейны)  
2 номера (джакузи)

**796-239**

Лиц. ЛО-65-01-0100373  
от 27.02.2012 г., выд. Мин. здрав. Сак. обл.

**ИД**  
СТОМАТОЛОГИЯ  
**Президент**

Мы работаем  
со страховыми  
компаниями  
«Альянс», «Акомс».

Принимаем оплату  
наличными,  
безналичными,  
через терминал.

Кредит от  
ОАО «Альфа-Банк»  
Лиц. № 1326 от 05.03.12 выд. ЦБ РФ

Альфа-Банк

Ул. Ленина, 321/1 **49-99-10**

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. ЛО-1 № ЛО-65-01-000104 от 24.03.2009 г. выд. деп. здрав. Сак. обл.

**Выбор очевиден**  
**Неоденталь**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Парк им. Гагарина  
ул. Комсомольская  
ул. Невельского  
117  
ул. Физкультурная  
Общественный  
Комплекс «Адмирал»

**ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ  
ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ.  
КОНСУЛЬТАЦИИ И РЕНТГЕН-  
ДИАГНОСТИКА БЕСПЛАТНО.**

- Терапия (лечение, реставрации)
- Ортопедия (металлокерамика, оксид циркония)
- Хирургия (удаление, имплантация)
- Профгигиена
- Ортодонтия
- Виниры (голливудская улыбка)
- Рентген-диагностика

**100% без боли**

Прием ведут:  
стоматолог-ортопед Шонина О. В.  
стоматолог-хирург Мухуддинов С. М.  
стоматологи-терапевты Галушина Л. Ю.,  
Яковенко Ю. С.

Ул. Физкультурная, 117. Работаем с 09.00 до 20.00.  
Тел.: 42-41-99, 8-962-417-58-58 Выходные и праздничные дни:  
по предварительной записи

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**САНАТОРИЙ**  
«СИНЕГОРСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ»

Лиц. ЛО-65-01-000590 от 30.10.2013 г.  
выд. Мин. здрав. Сак. обл.

**ОТДЫХ И  
ОЗДОРОВЛЕНИЕ**

Стоимость суток - от 2 100 руб.

**СКИДКИ пенсионерам,  
«мать и дитя»**

Тел.: 232-317, 232-337  
www.sakhalin-smv.ru,  
email: sanatory\_cmv@mail.ru

Имеются противопоказания, о которых вас проконсультирует специалист

Лиц. № ЛО-65-01-000686  
выд. Мин. здравоохран. Сак. обл. от 01.08.2014 г.

**СТОМАТОЛОГИЯ "ФУДЖИ"**

Доступная  
имплантология  
от 30 000 руб.

Металло-  
керамика  
4 500 руб.

Фотопломбы  
от 2 000 руб.

Ул. Вокзальная, 9 А/77. Тел. 770-660

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы  
«Телемира»

**49-16-00**

**Справочная рубрика «Мой доктор»**

**Обязательное  
страхование** **НУЗ «Дорожная  
больница»** Лиц. №ЛО-65-01-000601  
от 20.11.13 выд. Мин. здравоохран. Сак. обл. **71-92-57,  
71-93-61,  
71-93-63**

Многопрофильное медучреждение. Стационар (гинекологическое, неврологическое, терапевтическое, хирургическое, стоматологическое отделения). Мы работаем по полисам обязательного медицинского страхования для всех групп взрослого населения Сахалинской области.  
Ул. Украинская, 10. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru

**Акушер-гинеколог, эндоневрохирург** **Гончаров Владимир Алексеевич**, врач высшей категории Гинекология любой сложности **Поликлиника №1, каб. 6**  
www.endosur.narod.ru Лиц. №ЛО-65-01-000967 от 09.03.06 выд. Фед. службой по надзору в сфере здравоохран. и соц. обл. Сак. обл.

**Акушер-гинеколог, диагностика (УЗИ)** **Гвон Наталья Васильевна** Наблюдение по беременности, гинекологический прием. УЗИ в акушерстве и гинекологии.  
Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф Лиц. №ЛО-65-01-000342 от 10.10.2011, выд. Мин. здрав. Сак. обл.

**Акушер-гинеколог, детский гинеколог** **Сакура Анна Геннадьевна** Наблюдение по беременности, гинекологический прием.  
Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф Лиц. №ЛО-65-01-000342 от 10.10.2011, выд. Мин. здрав. Сак. обл.

**Акушер-гинеколог** **Гуржий Андрей Александрович** Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.  
Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00 Лиц. №ЛО-65-01-000054 от 12.01.06 выд. Фед. службой по надзору в сфере здравоохран. Сак. обл.

**Врач акушер-гинеколог** **Веднев Александр Николаевич** Врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории  
Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф Лиц. №ЛО-65-01-000342 от 10.10.2011, выд. Мин. здрав. Сак. обл.

**Врач-акушер-гинеколог, врач УЗИ** **Коваленко Дмитрий Алексеевич** Наблюдение по беременности, гинекологический прием. УЗИ в акушерстве и гинекологии. Имеет международный сертификат FMF (Фонд медицины плода), дающий право на проведение I скрининга (УЗИ в 13 недель)  
Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф Лиц. №ЛО-65-01-000342 от 10.10.2011, выд. Мин. здрав. Сак. обл.

**Врач ультразвуковой диагностики (УЗИ)** **Ли Светлана Владимировна** УЗИ щитовидной железы,  
молочных желез, органов брюшной полости, почек, мочевого пузыря, сердца, сосудов шеи, рук и ног, мягких тканей.  
Клиника «ДАИС», ул. Ленина, 321. www.клиника-даис.рф Лиц. №ЛО-65-01-000342 от 10.10.2011, выд. Мин. здрав. Сак. обл.

**Врач-токсиколог** **Шатилов Сергей Ильич** 777-300  
Проведение эфферентного лечения: УФО крови, гемосорбция, лазеротерапия, плазмозферез, эндолимфатическая терапия, экстракорпоральная квантовая терапия (дозированное ультрафиолетовое облучение крови в лечебных и профилактических целях).  
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону ежедневно с 09.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru Лиц. №ЛО-65-01-000601 от 20.11.13 выд. Мин. здравоохран. Сак. обл.

**Гинеколог-эндокринолог** **Истомина Галина Георгиевна** 777-300, 777-090  
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 09.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоохран. Сак. обл.

**Детский невролог-остеопат** **Бобровникова Тамара Валентиновна** Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. №ЛО-65-01-000608 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран. Сак. обл.

**Кардиолог** **Ломкина Любовь Митрофановна** 777-300  
Врач высшей категории. Лечение пациентов в дневном стационаре, консультативный прием по сердечно-сосудистым заболеваниям. Прием: пн - пт. (с 08.00 до 09.00). Предварительная запись по тел. 777-300 (с 08.00 до 15.30).  
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru Лиц. №ЛО-65-01-000601 от 20.11.13 выд. Мин. здравоохран. Сак. обл.

**Массажист** **Егорова Татьяна Александровна** 72-00-30, 735-999  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. №ЛО-65-01-000608 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран. Сак. обл.

**Невролог, остеопат, мануальный терапевт** **Павленок Вячеслав Юрьевич** 72-00-30, 735-999  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
Лиц. №ЛО-65-01-000608 от 15.03.08 выд. Сак. обл. деп. здравоохран. Сак. обл.

**Пластический хирург** **Воловик Дмитрий Анатольевич** 777-300  
Проводит операции:  
коррекция формы молочных желез (увеличение, уменьшение, подтяжка), коррекция формы ушных раковин (при врожденной плоскостности и приобретенных деформациях), коррекция формы носа, коррекция формы передней брюшной стенки (удаление жирового фартука), устранение возрастных изменений лица, век, круговая подтяжка лица, блефаропластика, липосакция, удаление доброкачественных новообразований кожи (атером, фибром, липом и т.д.).  
Запись на прием по телефону 26-08-04, 230-300 в рабочие дни с 08.00 до 15.00.  
Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru Лиц. №ЛО-65-01-000601 от 20.11.13 выд. Мин. здравоохран. Сак. обл.

**Пластический хирург** **Ма Игорь Вениаминович** 29-30-75, 777-300, 777-090  
Проведение сложнейших операций по восстановлению и коррекции контуров наружного носа, ушей, пластика верхних и нижних век, молочных желез (увеличение, уменьшение, подтяжка), абдоминопластика, липосакция, пирсинг. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116 (запись и информация по телефону в рабочие дни с 8.00 до 15.00), http://www.sakhmedrzd.ru Лиц. №ЛО-65-01-000612 от 30.12.13 выд. Мин. здравоохран. Сак. обл.

**Стоматологическое отделение** 71-93-63  
Прием ведут высококвалифицированные специалисты: стоматологи-хирурги, стоматологи-ортопеды, зубные врачи. Быстро, качественно, по умеренным ценам, а также с внимательным и вежливым обслуживанием.  
Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 111. Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». www.sakhmedrzd.ru Лиц. №ЛО-65-01-000601 от 20.11.13 выд. Мин. здравоохран. Сак. обл.

**Эндоскопист** **Кудрявцева Анна Валерьевна** 44-50-21  
Фиброгастродуоденоскопия, биопсия, определение наличия хеликобактер при ФЭГДС, трахеобронхоскопия лечебная, со взятием промывных вод, эпифаринголарингоскопия, ректосигмокопия, колоноскопия, удаление полипов, исследование Helicobacter pylori во вдыхаемом воздухе. Ул. Украинская, 10, Дорожная больница, каб. 116.  
Проезд автобусами №63, 34, 4 А, конечная остановка «Дорожная больница». Запись и информация по телефону в рабочие дни с 08.00 до 15.00. www.sakhmedrzd.ru Лиц. №ЛО-65-01-000601 от 20.11.13 выд. Мин. здравоохран. Сак. обл.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ



**Возраст здоровья**  
Качество жизни в детстве сильно сказывается на состоянии здоровья в будущем. Это позволил выяснить эксперимент, в котором приняли участие 3 577 детей в возрасте от 3 до 18 лет.

В ходе него психологи фиксировали данные о социально-экономическом статусе семьи, поведенческих проблемах малышей, об образе жизни их родителей, о социальной адаптации детей и уровне их

стресса. Когда участники исследования достигли возраста 30-45 лет, ученые оценили состояние здоровья их сердечной и сосудистой систем. И выяснили: качество прожитой в детстве жизни сильно повлияло на состояние здоровья людей. К примеру, те из них, которые были счастливы, поддерживали в норме вес (на 14% чаще остальных), реже курили (на 12% чаще остальных), имели адекватный уровень глюкозы в крови (на 11% чаще остальных). Особенно заметной оказалась

связь между счастливым детством и состоянием здоровья сердца, говорят ученые.

**Есть с пользой**  
После прошедших праздников ученые советуют вспомнить о пользе каши для здоровья. Они напоминают, что любовь к этому простому блюду позволяет долго жить. Кроме того, снижает риск возможной смертности от всех болезней сердца.

Для укрепления здоровья нужно 28 граммов зерен.

А дополнительная порция цельнозерновой каши снижает риск возникновения инсульта или инфаркта на 9 процентов. Под кашами из цельных зерен имеются в виду все каши, приготовленные из овсяных хлопьев, бурого риса, пшениной, гречневой, перловой и пшеничной круп. В каждой из них содержится клетчатка, необходимая для поддержания микрофлоры толстого кишечника и усвоения питательных веществ, а также укрепления иммунитета.



Реклама

**Всё для дома**

Ответственные по рубрике  
Гаджиева Галина,  
Полещук Марина,  
тел. 49-16-00

**РЕМОНТ  
БЫТОВОЙ  
и ОФИСНОЙ  
ТЕХНИКИ**  
**311-007**  
Выезд на дом по югу Сахалина  
**30-32-38**  
Ул. Чехова, 43, оф. 108

ИП Щербань Сергей Александрович  
**Любая Мягкая Мебель** Тел.: 26-54-35  
**ПЕРЕТЯЖКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ДИЗАЙН**  
МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ + ВСЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ  
Услуги дизайнера Услуги краснодеревщика  
П/р. Луговое, ул. Красная речка, 35 Б

Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.00 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 14.00,  
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ  
ШКАФЫ-КУПЕ  
КУХНИ**

Салон Купе

от дизайн-проекта до монтажа

Беспроцентная рассрочка!

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27  
(ТЦ "Караван"), 3-й этаж, тел. 5-000-88

**"ПОСТИР@ЙКА"**  
ПРАЧЕЧНАЯ  
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЁМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЁМ!  
**СТИРКА КОВРОВ от 2 ДНЕЙ!**  
ПРАЧЕЧНЫЕ УСЛУГИ  
Стирка одеял, подушек, чехлов, пледов, а также любого белья.  
Тел.: 47-03-47, пр. Мира, 1а/1

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**



**ОТДЫХ**

Ответственная по рубрике  
Щербакова Полина,  
тел. 49-15-33

**ПРОКАТ ЛОШАДЕЙ**  
**КОННЫЙ КЛУБ**  
"ЗОЛОТОЙ МУСТАНГ"

ОБУЧЕНИЕ, ТУРИЗМ (ВОЗРАСТ ОТ 5 ЛЕТ)

СПЕКТР УСЛУГ САМЫЙ БОЛЬШОЙ

ЖДЕМ "ЧАЙНИКОВ" И ОПЫТНЫХ ВСАДНИКОВ

ХОТИТЕ устроить настоящий праздник вашему ребенку? Закажите ПОНИ!

Троицкое, совхоз "Южно-Сахалинский", тел. 26-16-15 www.mustang.sakhrst.ru

**Рейс из Южно-Сахалинска -**  
✓ ТАИЛАНД  
✓ ВЬЕТНАМ  
**Рейс из Хабаровска -**  
✓ ИНДОНЕЗИЯ  
✓ ИСПАНИЯ ✓ ТАИЛАНД  
✓ ТУРЦИЯ ✓ ВЬЕТНАМ

☀ Туры по всему миру  
☀ Обучение за рубежом  
☀ Детские туры  
☀ Туры по России  
☀ Авиабилеты  
☀ Страхование туристов

Универмаг «Сахалин»,  
3-й этаж, офис 304  
Тел.: 72-20-18, 28-69-39

**СОЛНЕЧНЫЙ РАЙ**

**ТУРЫ  
В РАССРОЧКУ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**

**Bitomo** туристическая компания  
outbound@bitomo.ru  
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

**СПЕШИТЕ!  
66-й Снежный фестиваль в Саппоро!**  
Почувствуйте волшебство и очарование японской зимы!

ЛУЧШИЕ ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ ЯПОНИИ.

Весенние каникулы в Саппоро с 21 по 28 марта 2015 г.  
ОТКРЫТО РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ!  
Индивидуальные туры в Японию, Корею, на острова Гуам, Сайпан, Бали и в Таиланд.  
Тур "Динамичная Корея" - парки развлечений ждут Вас!

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**работа, образование**

Ответственная по рубрике  
Козлова Ульяна,  
тел. 49-16-53

**Мегapolis** Торговый центр "МЕГАПОЛИС"

СУПЕРМАРКЕТ РЕСТОРАН  
БУТИКИ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

В ресторан «Мегастиль» ТК «Мегapolis» ТРЕБУЮТСЯ:  
ПОВАР-УНИВЕРСАЛ (режим 2/2, по 12 часов) и УБОРЩИК (-ца).  
Тел.: 75-12-51, 75-12-50, 75-14-00.

683000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00  
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

**Успеть за 60 минут**

Чем заняться в обеденный перерыв, чтобы дать возможность отдохнуть и перегруженному работой мозгу, и уставшему от однообразных поз телу?

**Полезное общение**  
Обед - прекрасная возможность для дружеского общения с коллегами, которые из строгих и ответственных сотрудников вмиг превращаются в обычных приятных людей. За чашечкой чая можно узнать так много интересного, обменяться житейским опытом, «загореться» новыми идеями!  
Ученые доказали, что общение в дружеской обстановке помогает сделать нас на 20 процентов эффективнее в решении рабочих вопросов.

**Личное дело**  
Часовой перерыв можно вложить и в личные занятия, которые близки и приятны вашей душе. При условии, что вы перед этим успели пообедать.  
А примеров приятных занятий может быть великое множество, все упирается только в личные предпочтения каждого: кому-то нравится провести время за чтением интересной книги, на которую вне работы не хватает сил; кто-то расслабляется под любимую музыку; одному жизненно необходимо побродить по просторам Интернета в поисках актуальной информации, а другому - приглядеть обновку в соседнем торговом центре.  
Словом, постарайтесь потратить законное время на то занятие, которое прибавляет вам и сил, и энергии.

СУПЕРМАРКЕТ  
**"ОСТРОВНОЙ"**  
ТРЕБУЮТСЯ в сеть супермаркетов "Островной":

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
- ПЕКАРЬ-КОНДИТЕР
- УБОРЩИК (-ца)
- ПОСУДОМОЙЩИК (-ца)

**ОБРАЩАТЬСЯ**  
по тел. **23-39-78**  
(отдел кадров).  
Ул. Емельянова, 19 Б

**Требуется** **КОНТРОЛЕР-ОХРАННИК**

Полный соцпакет. Зарплата достойная, своевременная.

**45-00-55**  
(Сергей Юрьевич)

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**

**Кушать подано!**  
Пропускать приемы пищи - плохо, однако больший вред здоровью может принести так называемый фастфуд, который мы закидываем в себя, именуя подобный перекус на бегу обедом.  
Чтобы во вторую половину дня работалось результативно и на позитиве, не забудьте включить в свой обед овощной салат, йогурт, овсяную кашу с ягодами, сырые орехи, горький шоколад, мятный чай. Помимо воодушевленной энергии, которой так не хватает в послеобеденное время, лишние килограммы, оседающие на боках от вредных продуктов, вам не страшны.

**Идите на улицу**  
При возможности покинуть рабочее место на время обеда непременно воспользуйтесь подвнувшимся шансом.  
Из преимуществ обеденной прогулки можно отметить следующее: бодрость тела и духа, отсутствие послеобеденной «спячки», хорошее настроение, отсутствие раздражения и агрессии. Можно «выйти в свет» как с коллегами-единомышленниками, так и в одиночку, как с любимой музыкой в плеере, так и без таковой. Руководствуйтесь только своими предпочтениями.

**Немного подвигайтесь**  
Даже если обеденное время вы вынуждены проводить в офис-

**СПРОС**

- В «Санта Ризот Отель» требуются: повар японской кухни, повар европейской кухни, кондитер, администратор ресепшен со знанием английского языка, подсобный рабочий, посыльный-швейцар, официант. Т. 499-176.
- Требуются военнослужащие по контракту в в/ч 22459-2. Т. 8-924-288-29-22.

- Требуются на автостоянку сторож и слесарь-разнорабочий. Т. 30-69-31, 30-69-32
- Требуются на авторазборку слесари, разнорабочие, сторожа. Т. 61-11-13.
- Требуется на постоянную работу продавец-консультант-кассир промышленных товаров. График 2/2, с 09.00 до 19.00. Т. 8-962-112-54-11, 44-01-27.

**ОБРАЗОВАНИЕ Предложение**

- Курсовые, контрольные, а также дипломные работы по бухгалтерскому учету, аудиту, анализу и менеджменту. Отчеты по практике. Т. 47-70-45, 73-88-77.

**автомобили**

Ответственная по рубрике  
Щербакова Полина,  
тел. 49-15-93

**АВТОКОМПАНИЯ «ОКИНАВА»**  
пр-т Мира, 2 Б/4, тел.: 30-69-31, 30-69-32  
kompania.okinava@mail.ru

**ПЕРЕДНИЕ И ЗАДНИЕ ПОЛОВИНКИ АВТОМОБИЛЕЙ**  
(САЛОННЫЕ И КУЗОВНЫЕ ДЕТАЛИ, ОПТИКА, ДВС)

**ПРИВОЗ АВТОМОБИЛЕЙ, СПЕЦТЕХНИКИ, КОНСТРУКТОРОВ И РАСПИЛОВ из Японии**

**ПОМОЩЬ В ПРИОБРЕТЕНИИ ЛЮБЫХ ТОВАРОВ с японских аукционов**

**СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО**  
Тел. 29-25-21

**ЛЮБЫЕ АВТОЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ**



**Магазин «Бокстэр»**

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ НА ПОСТАВКУ новых оригинальных и контрактных **АВТОЗАПЧАСТЕЙ** на все японские автомобили.

Цены низкие, сроки доставки от 5 дней.

**ПРИВЕЗЕМ АВТО из Владивостока**  
**ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО!**

ул. Железнодорожная, 126  
Тел. 8-914-971-68-00  
E-mail: boxter\_car@inbox.ru  
ИП Дю Де Еён ОГРН309650127500026

**КОМПАНИЯ «SEVERAUTO»**

**АВТОМОБИЛИ, АВТОКОНСТРУКТОРЫ, "ПОЛОВИНКИ" и ОРИГИНАЛЬНЫЕ ЗАПЧАСТИ**

**В наличии и под заказ**

Пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 37

Тел.: 61-11-18 - продажа авто, 44-44-88 - продажа автозапчастей, 61-11-12, 61-11-13 - заказ автозапчастей



**КОМПАНИЯ «SEVERAUTO»**

**ПОКУПКА АВТО В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ**

Тел. 44-44-88

**ПОКУПКА**

■ Автомобили в аварийном состоянии. Рассмотрю любые предложения. Т. 61-11-18, 61-11-13.

■ Автомобили в любом состоянии. Т. 29-90-09, 44-44-88.

■ Документы на автомобили японского производства. Т. 8-924-192-27-77.

**ДОКУМЕНТЫ**  
Покупка

■ Документы на автомобили японского производства. Т. 61-11-13, 61-11-12.

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-00**

**Всё - от шаровой до авто!**

**ЗАПЧАСТИ**  
в наличии и под заказ

**АВТОСТЕКЛА**  
(от форточки до лобового)

Магазин «АЛЬЯНС-АВТО»  
Ул. Железнодорожная, 126. Тел.: 306-356, 30-45-41



**недвижимость**

Ответственная по рубрике  
Козлова Ульяна,  
тел. 49-16-53

**СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ОФИСНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ**

в центре города площадью 18, 24 и более кв. м по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. К. Маркса, 20

Подробная информация по тел: **42-47-65, 42-48-72**

**«РАДАР-ПЛЮС»**  
ПРИВАТИЗАЦИЯ РЕГИСТРАЦИЯ ООО и ИП

**СОГЛАСОВАНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВОК**  
СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ КУПЛИ-ПРОДАЖИ, ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Т.: 41-67-28, 44-07-15  
www.radarplus.ru

**В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ**

Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**ПРОДАМ! ПОДВАЛ НА «ПЛАЗЕ».**

60 кв. м. по документам (фактически больше), удобное расположение, в собственности, внутри 2 комнаты, вентиляция. Очень удобно под выставочный или тренажерный зал или другое - 2 200 000 руб.

ТЕЛ. **62-60-65**

**ПРОДАЖА**

■ Комната в строящемся общежитии (Новоалександровск; 18 кв. м, с санузлом, отделка полностью). Т. 26-20-22.

■ Комната в 2-комнатной квартире (17,2 кв. м, север, ПВХ, район телецентра, в собственности) - 1500000 руб. Можно под офис. Т. 500-418, 25-92-26.

■ Комната в общежитии (район бывшей «Новинки», в 5-й секции, 2/4, восток, 10 кв. м, состояние хорошее) - 1250000 руб. Т. 62-60-65.

**КВАРТИРЫ**

■ Продажа квартир в Краснодаре, Будапеште (Венгрия) с сопровождением сделки. Т. 500-418, 25-92-26.

**ДВУХКОМНАТНЫЕ**

■ Срочно! 2-к. кв. (50 кв. м, 3-й этаж, комнаты раздельные, санузел совмещен, теплая, солнечная, большая, новой планировки, в центре). Т. 8-914-763-79-17, 8-914-088-20-51.

**ТРЕХКОМНАТНЫЕ**

■ 3-к. кв. («хрущевка», район магазина «Первый», 2-й мрн., комнаты смежно-изолированные, площадь 54 кв. м, кухня 6,5 кв. м, 2/5, запад, санузел совмещен, трубы новые, ПВХ, без балкона, гардеробная. По желанию оста-

ется мебель. Квартира очень теплая, сухая. Во дворе - детская площадка.) - 4500000 руб. Возможен обмен на 2-комнатную квартиру 138-й или 97-й серии. Т. 62-60-65.

■ 3-к. кв. («брежневка», район «Туриста», 4-й мрн., по ул. Сахалинской, комнаты раздельные, площадь 63 кв. м, кухня 6,5 кв. м, 3/5, запад-восток, санузел раздельный, трубы новые, ПВХ, балкон. Квартира очень теплая, сухая. Во дворе - детская площадка. Дом не у дороги, двор непроездной. Рядом - детсады, школы, супермаркеты. В шаговой доступности - парк.) - 5200000 руб. Т. 62-60-65.

**ЧЕТЫРЕХКОМНАТНЫЕ**

■ 4-к. кв. (район 41-го км, по ул. Железнодорожной, 138-й серии, 1/5, юг-север, очень светлая, сухая и теплая, 3 встроенных шкафа, большая кухня, двойная прихожая, санузел раздельный, сантехника новая, счетчики. Чистый подъезд. Дом не у дороги, фасад новый и утеплен. Во дворе - детская площадка.) - 5400000 руб. Т. 62-60-65.

**КОТТЕДЖИ. ДОМА. ДАЧИ**

■ 4/дом (пер. Свободный, 19-й мрн., район «Эдема», брусковый, земельный участок 14 соток в собственности, вода в доме,

удобства на улице) - 3300000 руб. Т. 61-28-35.

■ Дом (на участке 6 соток, район «Грушевый сад», 180 кв. м, все в собственности, 3 комнаты, просторный холл, большая кухня, два санузла. Двор частично бетонирован, капитальный забор, газ, скважина, септик.) - 11000000 руб. Т. 61-28-35.

■ Дом (в Октябрьском, по ул. Радужной, 2-этажный, 110 кв. м, сухой, теплый, качественный, брусковый. Отстоялся, обжит. Основание - железобетонные сваи, соединенные монолитной подушкой (сейсмопояс), фундамент рассчитан на дополнительную пристройку 100 кв. м, утеплен снаружи (технониколь). Окна ПВХ, двери межкомнатные и входная установлены с первого года, пол теплый (от отопления), газ; отдельно имеется котельная) - 8000000 руб. Т. 62-60-65.

■ Два коттеджа (260 и 180 кв. м, в Октябрьском, на участке 14 соток. Хозпостройки. Гараж на две машины. Ворота откатные, независимый подъезд к каждому из домов. Комнаты в доме просторные, уютные, обустроенные. Хорошие просторные кухни, санузлы под кафель. Лестница большая из ясеня. Дома жилые, все в собственности. Возможно использование

**«СТОЛИЦА»** Ул. Ленина, 213 (Дом Быта), 4-й эт., оф. 410, тел.: 500-418, 25-92-26

★ АРЕНДА  
★ ПРОДАЖА  
★ ПРИВАТИЗАЦИЯ от «А» до «Я» за 10 000 руб. во всех городах Сахалина  
★ СОГЛАСОВАНИЕ ПЕРЕПЛАНИРОВОК  
★ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЖИЛИЩНЫМ ВОПРОСАМ

под мини-гостиницу. Хорошее вложение средств. Полностью меблированы новой качественной мебелью) - 21000000 руб. Торг. Т. 62-60-65.

■ Зем. участок (район «Оленья горка», 12 соток (по факту 15), с готовым фундаментом (фундамент традиционный - сваи с ленточным соединением и цельной плитой). Цоколь выставлен из ФБС. Дом расположен высоко на пригорке, великолепный вид, хорошие подъездные пути - асфальт. Фундамент дома рассчитан на 3-этажное капитальное строение. Сделаны закладные на септик и скважину (выведены трубы). Чистый воздух, перспективный район застройки, многие соседи уже живут) - 2700000 руб. Без торга. Т. 62-60-65.

■ Зем. участок (6 соток, зимний домик, ДНТ «Труженик») - 7000000 руб. Т. 44-07-15.

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ Доминанта**

**ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ**  
КВАРТИРЫ, ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ, ДОМА

СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК, ТЕЛ.: 39-88-11  
ОФОРМЛЕНИЕ ИПОТЕКИ dominanta65.ru

■ Зем. участок (6 соток, летний домик, ДНТ «Труженик») - 3500000 руб. Т. 44-07-15.

■ Дачный участок (6 соток, в собственности, свет, дорога, круглый год соседи на постоянном проживании, район «Роснефти» по дороге на Троицкое). Т. 47-81-81.

■ Дача (СНТ «Ягодка», 10 соток в собственности, двухэтажный брусковый домик, баня, насаждения) - 8500000 руб. Т. 41-67-28, 44-07-15.

**ОБМЕНЯЮ**

■ 2-комнатную квартиру в Хабаровске (Индустриальный район, 2/5, комнаты раздельные, север-юг, 45 кв. м) на квартиру в Южно-Сахалинске. Т. 500-418, 25-92-26.

**СНИМУТ**

■ Комнату, квартиру, частный дом. Т. 500-418, 25-92-26.

**СДАЕТСЯ**

■ 2-комнатная квартира (укомплектована полностью). Оплата 32000 руб. + электроэнергия. Т. 8-914-763-04-41.

**УСЛУГИ**

■ Строительство домов на землях компании. Район магазина «Бублик Гум». Стоимость от 54000 руб. за кв. м (под чистовую отделку). Инвестируя в недвижимость на данном этапе строительства, вы экономите до 30% своих средств и получаете более 30% выгоды при продаже объекта после его готовности! Дома будут готовы к заселению в июне 2015 года. Цена от 5300000 руб. Т. 62-60-65.

■ Продажа. Приватизация. Сопровождение сделок. Возврат подоходного налога (квартира, образование, лечение). Т. 500-418, 25-92-26.

**разные объявления**

Ответственная по рубрике  
Гаджиева Галина,  
тел. 49-16-00

**услуги**

■ «Сахалин Экспресс Сервис» - срочная доставка ваших документов и грузов по области, стране и миру. Услуги фургона. Т. 8 (4242) 25-66-28. E-mail: sakhalin-express@yandex.ru.

**ПРОДАЖА**

■ Кайт Air Evolution 12 м, 2006 года (комплект), защита (спина, грудь, плечи, локти, предплечья, размер XL), трапеции (Jet, Ozon AccessXC), маунтинбод KitePunk. Всё в хорошем состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.

■ Скимбат Kitewing 4,8 кв. м, б/у, в нормальном состоянии. Т. 8-914-761-99-39, kiting1@list.ru.



**ЖИВОТНЫЕ. ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**



■ В добрые руки отдаются щенки. Возраст 1,5 месяца, 5 мальчиков (крепкие, крупненькие) и 4 девочки. Щенки едят сами, веселые, будут среднего размера. Т. 8-962-153-98-42 (Татьяна), 8-924-495-17-37 (Люба).

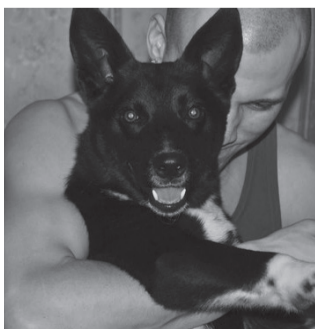


■ Волчица по имени Рахель (6 месяцев). Нуждается в собственном доме. Умеет дружить с котом. Т. 8-924-190-50-43 (Анна).



■ Джеки и Кирилл Кирилыч - братья 6 месяцев. Джеки по характеру осторожен, но в силу возраста еще хулиган и разбойник. Благодаря Джеку все его братья и сестры не стали бездомными, он вышел на дорогу и стал искать спасителя. Кирилл Кирилыч - самый настоящий прили-

пала, домашний пес, но если надо - защитит свою территорию. Оба пса нуждаются в собственном доме. Умеют дружить с котом. Т. 8-924-190-50-43 (Анна).



■ Черника - очень ласковая и общительная девочка, умеет дружить с котом. Ее дважды брали и возвращали: людям просто не хватало терпения и времени, чтобы наладить контакт с собакой. Но мы не сдаемся и ждем нового хозяина! Т. 8-924-190-50-43 (Анна).

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-00**



# Мы ищем родителей!

Каждый ребенок имеет право жить и воспитываться в семье - это декларировано Семейным кодексом. Но в каждом городе есть учреждения для детей, лишенных родительской любви и заботы. И Сахалин не исключение: у нас работают 2 Дома ребенка, 3 детских дома и 2 интерната, в которых живут и воспитываются около трехсот детей.

Конечно же, самой оптимальной формой устройства ребенка является усыновление - принятие ребенка на правах кровного. Но есть и такие формы семейного устройства детей, как опека (попечительство) и приемная семья.

Если у вас есть вопросы, связанные с принятием детей, оставшихся без попечения родителей, на воспитание в семью, вы можете обратиться в региональный Банк данных о детях, оставшихся без попечения родителей, в дни приема: вторник и четверг с 09.00 до 17.00 по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Пограничная, 5 (2-й этаж), кабинет 29.

**Телефон/факс:**

**8 (4242) 75-40-21, 72-00-02**

**E-mail: gbd-sakhalin@mail.ru**

**Сайт: www.rgbd.admsakhalin.ru**

**www.usynovite.ru**

**Мы еженедельно будем публиковать фотографии детей, которые мечтают найти свою семью!**  
**Для получения информации о детях можно позвонить по телефону 75-40-21.**



Иван Л. (2003 г. р.)



Даниил И. (2002 г. р.)

Слово «нельзя» ребенок слышит очень часто, но не всегда понимает, почему родители ему что-то не разрешают. Поэтому перед тем как что-то запретить, рассказывайте детям, почему вы это делаете.

## Родительские запреты

Начав ползать, а потом ходить, ребенок получает возможность подобраться к тому, что ему интересно, - а интересно ему все. Задача родителей - сделать так, чтобы любопытство и увлечение окружающим миром не принесли ребенку вред. Поэтому в первую очередь уберите вещи, о которые можно удариться или порезаться, а потом те, с которыми пока не хочется расставаться, но малыш может случайно сломать их. Затем уже можно начать запрещать: если ребенок тянется к тому, что опасно, громко и отчетливо скажите: «Нет!» (лучше употреблять его вместо слова «нельзя»). Помимо запретов должны быть и разрешения - например, трогать плитку нельзя, потому что горячо, а посмотреть, как печется пирог, - можно.

### Безопасность, прежде всего

Если малышу достаточно слова «нет», то детям постарше надо объяснять причину своих запретов. Когда наступает кризис трех лет, то ребенок может никак не отреагировать на запреты, потому что в это время он сопротивляется всему, что говорят родители, и об этом надо помнить: трехлетка чаще всего из чистого упрямства

пытается засунуть пальцы в розетку или забраться на подоконник. Обезопасить дом можно, поставив на розетки блокираторы и следя за тем, чтобы около окон не стояла мебель, на которую ребенок способен взобраться. А еще находящегося в кризисе ребенка надо отвлекать от опасных идей, переключая внимание на другое. Объяснять надо в любом случае, чтобы дети понимали, что бежать на проезжую часть, дразнить уличную собаку или играть с кухонным ножом нельзя, потому что все эти поступки могут причинить вред.

### Действовать вместе

Семейные запреты могут быть разными: например, родители следят за рационом ребенка, не разрешая ему есть много сладкого, а бабушка, когда внук приезжает в гости, закармливает его пирожками. Или мама рассказывает ребенку, что никогда не надо никого бить, а отец настаивает на том, что хорошая драка еще никому не повредила. О списке запретов семья должна договориться заранее и действовать согласованно - иначе ребенок будет делать то, что ему



хочется, утверждая: «А бабушка разрешила!» При этом запретов не должно быть слишком много - иначе ребенку будет казаться, что весь окружающий мир состоит из «нельзя», а это ведет к боязливости и неуверенности.

### Почему нельзя?

Договоритесь на семейном совете о том, чего делать нельзя категорически, и еще раз объясните ребенку, почему. Рассказывайте подробно, задавайте вопросы, чтобы убедиться, что ребенок вас понял. Например, если вы говорите о том, что не хотели бы, чтобы он списывал в школе домашние задания и сам давал кому-то списывать, то не ограничивайтесь словами: «Списывать плохо!» Поговорите с ним, почему, по его мнению, считается, что настоящие друзья всегда дают списывать, - настоящие ли это друзья? Задайте ему вопрос по упражнению или задаче, которые он списал, - пусть сам убедится, что эти знания не усвоены. Доверительные

разговоры на тему «Что такое хорошо и что такое плохо» помогут ребенку легче воспринять ваши запреты.

### Запрет нарушен

Иногда ребенок оказывается наказан своим непослушанием: порежется, неосторожно схватив что-то острое, или простудится, бегая по лужам. Воздержитесь от монологов «Я же говорила, а ты...» Мягко сообщите ребенку, что вы сочувствуете и тому, что он простудился после прыжков в лужах, и тому, что вы с ним теперь не сможете пойти в зоопарк. Другие наказания - если вы в семье их практикуете - тоже можно обсудить на семейном совете вместе с запретами, чтобы ребенок знал, что если он, например, вернется домой позже, чем обещал, то объем его карманных денег будет сокращен. Конечно, он попробует проверить, действительно ли такое произойдет, поэтому будьте последовательны в решениях, иначе запрет потеряет смысл.

### загс статистика

С 12 по 17 января в г. Южно-Сахалинске

**Зарегистрировано ...56 браков. ...126 новорожденных, в том числе: 59 мальчиков и 67 девочек.**

Данные предоставлены Отделом ЗАГС г. Южно-Сахалинска

### Самые популярные имена среди сахалинцев

**Женские:** Дарья, Екатерина, Арина.  
**Мужские:** Артем, Дмитрий, Александр.

### Редкие имена

**Женские:** Марьяна, Алисия, Варвара.  
**Мужские:** Макар, Мирослав, Савелий.

### говорят дети | TM

**Веду дочь (4 года) из детского сада. Тротуара нет, идем по краю проезжей части. Катя переживает за меня: - Не ходи, мамочка, по дорожке, где машины ездят, а то они тебя задавят и будешь мятая...**

Маша (5 лет) сама сочинила сказку, которая начинается так: «Жил-был дед-лысовик...». Мама поправляет: - Не лысовик, а лесовик! - Нет, лы-со-вик! Он же лысый был!

**Мама говорит ласково: - Ты моя маленькая дочка!.. Кира (2 года) в ответ с той же интонацией: - А ты моя маленькая мама!..**

Глеб (6 лет) читает азбуку: - Тка-ч. Это что такое? - Это такой человек, от ткёт.

- Вра-ч. А, я знаю, это такой человек, он врёт!

**Наташа (4 года), впервые увидев, как бабушка вынимает вставные зубы, радуется: - Здорово! А теперь глазик вынь!**

Глебу 4,5 года. Вечером, уже сонный, он никак не может утомиться: - Моя голова хочет спать, но ноги хотят бегать, руки - собирать лего, а глаза - смотреть телевизор...

**Анечка (2 года 7 мес.) слизывает соль с огурца: - Солёный... он в море купался?**

Кирилл (4,5 года) обнаружил в холодильнике копченую красную рыбу: - О-о-о! Это мой любимый фрукт!



# ПРОСТО ВКУСНО!



Продолжаем «отходить» от праздников. Едим вкусную и низкокалорийную пищу.

[ ЕЛЕНА ПОТАПОВА ]

Если честно, то даже не знаю, как правильно называется это блюдо. Моя мама частенько готовит подобные оладьи, но в их составе основную роль играет кабачок. Я же решила внести разнообразие. К кабачку добавила зелень и картофель.

Для оладий нам понадобятся:

- 300 г кабачка,
- 200 г лука репчатого,
- 1 яйцо,
- зелень (лук, петрушка, укроп),
- 3-4 столовые ложки муки,
- 150 г картофеля,
- сметана,

## Овощные Оладьи

- соль, черный молотый перец, растительное масло.

Если кабачок с твердой шкуркой и с крупными семечками - чистим и удаляем семена, а то, что осталось, трем на крупной или средней терке. Лук очищаем и натираем на терке или пропускаем через блендер. Можно мелко нарезать. Зелень моем, обсушиваем и мелко нарезаем (оставляем немного для украшения

блюда). Смешиваем в удобной глубокой чашке кабачок и репчатый лук. Если натертый кабачок дал много воды - отжимаем и сливаем жидкость. Добавляем сырое яйцо, зелень, муку, солим и перчим по вкусу. Все тщательно перемешиваем.

Картофель чистим, натираем на терке, добавляем в полученную массу и еще раз все перемешиваем. Получается масса,

по густоте напоминающая тесто для оладий.

Разогреваем на плите сковороду с небольшим количеством растительного масла. Выкладываем овощную массу столовой ложкой и обжариваем под крышкой до золотистого цвета примерно по 3-4 минуты с каждой стороны. (Обжаривать под крышкой надо обязательно, чтобы картофель не был сырым.)

Сократить время обжарки можно в том случае, если овощи натереть или измельчить еще тщательнее.

Подавать горячие оладьи нужно со сметаной. Их можно употреблять как самостоятельное

блюдо, а можно использовать и вместо гарнира.

Если мы готовим овощные оладьи, то не возбраняется добавлять и такие продукты, как грибы, сладкий перец, капуста, морковь.

Партнер рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

Пр. Мира, 47а,  
Холмское шоссе, 5/6

### ЦЕНА ВОПРОСА

**346,40 руб.**

- Кабачок (300 г) - 39 руб.
- Лук репчатый (200 г) - 11,80 руб.
- Яйцо (1 десяток) - 97 руб.
- Лук зеленый (один пучок) - 45 руб.
- Укроп (один пучок) - 35 руб.
- Петрушка (один пучок) - 35 руб.
- Картофель (200 г) - 11,60 руб.
- Сметана (250 г) - 72 руб.
- Мука, соль, черный молотый перец, растительное масло - из домашних запасов.



Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Более подробный рецепт этого и многих других блюд с пошаговыми фотографиями вы найдете на сайте [astv.ru](http://astv.ru) в разделе «Блоги» - «Коллективные» - «Просто вкусно». В разделе «Просто вкусно» вы можете не только ознакомиться с рецептами, но и выложить свой.



## Шутки от ЮМОР FM 102.9

### Прогресс

Много лет назад работал я в одной фирме, занимающейся внедрением на предприятиях бухгалтерских программ. Тогда компьютеризация еще не успела продвинуться настолько широко, как сейчас, и компьютеры для многих рядовых работников предприятий были в новинку.

В этот раз нашим клиентом стал пищевой комбинат. Мы установили и настроили сервер, а также несколько компьютеров. Потом соединили все в сеть, установили на компьютеры необ-

ходимое программное обеспечение - и в первую очередь бухгалтерское ПО. Обошлось это тогда им недешево, о чем нам недовольно заявила главный бухгалтер. Каково же было наше удивление, когда через пару недель эта самая бухгалтерша звонит и буквально рассыпается в благодарностях:

- Ой, ваша система такая хорошая, такая хорошая, спасибо вам большое!  
- Пожалуйста, - отвечаем мы.



- Очень рады, если наше программное обеспечение помогло вам сэкономить средства.

- Еще как помогло! Наши работники теперь думают, что компьютеры все-все учитывают, буквально каждую крошку. Теперь они и кусочек хлеба вынести боятся. Мы всю вашу систему уже окупили только за счет экономии на продуктах!..

- Дорогая, а давай устроим друг другу выходные?  
- Ой! Конечно, любимый!  
- Ну, тогда до понедельника.

Комарам цены бы не было, если бы они не кровь пили, а жир сосасывали...

- Мам, мне уже 16 лет, а ты до сих пор не разрешаешь красить губы.  
- Замолчи, Сережа!

Машина никак не заводилась. А он с детства мечтал завести себе машину.

- Зай, я не сдала на права.

- А что завалила? Теорию? Практику?  
- Инспектора, дерево и двух бомжей...

Есть девушки, у которых на ветру красиво развеваются волосы. И есть я.

Если ты в Индии, то в любой непонятной ситуации - пой и танцуй.

Не умеешь работать мышкой - работай лопатой.

Хозяйкам на заметку: электрические лампочки небольшой мощности в квартире не только эконо-

мят электроэнергию, но и делают квартиру чистой и уютной, а саму хозяйку - красивой и нарядной.

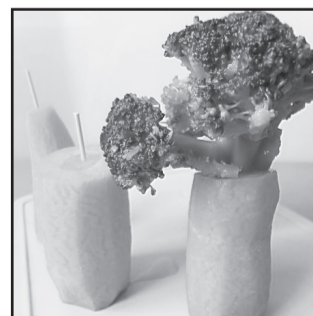
«Лада» - это единственная в мире марка машины, которая может сломаться, стоя в гараже.

Мужики, как куры: двадцать метров от дома - и уже ничьи.

Люди в моем возрасте уже с ипотекой и стабильным заработком, а я до сих пор веду на надпись «Витамины» на пачке с хлопьями «Несквик».

### Бананы, миндаль и персики

Стив Джобс говорил, что своими идеями он обязан фруктовой диете. Недавно голландские ученые из Университета Лейдена доказали, что его слова вполне обоснованы: некоторые фрукты и орехи действительно повышают работоспособность мозга, увеличивают креативность и помогают быстрее и эффективнее решать различные задачи. Это происходит благодаря тирозину - аминокислоте, которая стимулирует производство дофамина, который, в свою очередь, повышает мыслительные способности человека. В большей степени этой способностью обладают бананы, миндаль и персики, в меньших количествах тирозин содержится в сое, шпинате, яйцах и молочных продуктах.



### Спасут от ожирения

Исследование, проведенное Университетом Техаса и Южной Калифорнии (США), показало, что в профилактике ожирения среди детей важную роль играют два вида овощей - морковь и брокколи. Всего две порции этих овощей в день значительно

снижают риск ожирения у детей, а те, кто уже страдает от лишнего веса, употребляя их, снижают риск развития хронических заболеваний, таких как диабет и заболевания печени и сердечно-сосудистой системы. Наблюдение над 175 детьми с лишним весом, которые каждый день съедали по порции моркови и брокколи размером с их кулак, показало, что такое питание снижает уровень холестерина в крови и помогает лучше усваивать питательные вещества из пищи. Чуть менее выражены эти свойства у шпината и прочей свежей зелени. Даже небольшое количество свежих или быстро приготовленных овощей и зелени, около 30 г в день, способно значительно повлиять на вероятность развития ожирения у ребенка.



### Завтрак для зачатия

Израильские ученые из Университета Тель-Авива уверяют, что плотный завтрак может повысить шансы женщин на зачатие. По мнению специалистов, сытный завтрак, который содержит не менее 900 калорий, снижает уровень глюкозы и тестостерона в крови, стимулируя процесс

### вкусные новости |

овуляции. Именно мужской гормон тестостерон нередко вызывает проблемы с зачатием у женщин. Помимо этого, ученые рекомендуют включать в свой рацион брюссельскую капусту. Она содержит фитоэлемент ди-индолилметан - питательное вещество, которое нормализует уровень эстрогенов в организме, улучшает фертильность, снижает холестерин и препятствует выкидышу.

### Японский виски - лучший

Впервые за 12 лет в знаменитом ежегодном гиде World Whisky Bible («Мировая библия виски») первое место было присуждено японскому односолодовому виски 2013 года марки «Ямадаки». Именно этот напиток был признан самым лучшим в мире в своей категории. Джим Мюррей, эксперт в области виски, дал ему 97,5 балла из 100. При этом ни один из шотландских виски в верхние строчки рейтинга не попал, а вот 2-е и 3-е места достались напиткам, производимым в США.

Эксперт Джим Мюррей объясняет это тем, что многовековая репутация производителей уже не имеет столь большого значения при оценке качества напитков, так как в последнее время многие страны производят свои собственные сорта виски высокого качества. Стоит также отметить, что победивший в рейтинге виски «Ямадаки» был выпущен ограниченным тиражом - в 18 тысяч экземпляров.

# Городские мероприятия с 22 по 28 января

## КИНО

### КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

22 января

«Ночь в музее: Секрет гробницы» (6+) - 10.30.  
«Приключения Паддингтона» (0+) - 12.30, 14.25.  
«Ограбление по-американски» (16+) - 16.20, 20.30.  
«Заложница-3» (16+) - 18.20, 22.30.

23 января

«Приключения Паддингтона» (0+) - 10.00.  
«Заложница-3» (16+) - 11.55, 22.30.  
«Ограбление по-американски» (16+) - 14.05, 20.30.

48-й фестиваль японского кино

Торжественное открытие - 18.00.

«Жена Вийона» (12+) - 18.15.

24 января

«Приключения Паддингтона» (0+) - 10.00.  
48-й фестиваль японского кино

«Сад изящных слов» (10+) - 12.00.

«После сезона цветов» (0+) - 13.00.

«Жена Вийона» (12+) - 15.10.

«Дрезина» (0+) - 17.25.

«Ограбление по-американски» (16+) - 19.40.

«Заложница-3» (16+) - 21.40.

25 января

«Приключения Паддингтона» (0+) - 10.00.

48-й фестиваль японского кино

«Счастливые полеты» (0+) - 12.00.

«Дрезина» (0+) - 14.10.

«Сад изящных слов» (10+) - 16.30.

«Жена Вийона» (12+) - 17.35.

«Ограбление по-американски» (16+) - 19.50.

«Заложница-3» (16+) - 21.50.

26 января

«Приключения Паддингтона» (0+) - 10.30.

48-й фестиваль японского кино

«Счастливые полеты» (0+) - 13.00.

«После сезона цветов» (0+) - 15.10.

«Дрезина» (0+) - 17.10.

«Заложница-3» (16+) - 19.30.

«Ограбление по-американски» (16+) - 21.40.

27 января

«Ночь в музее: Секрет гробницы» (6+) - 10.30.

48-й фестиваль японского кино

«После сезона цветов» (0+) - 13.00.

«Жена Вийона» (12+) - 15.10.

«Сад изящных слов» (10+) - 17.25.

«Заложница-3» (16+) - 18.30, 22.40.

«Ограбление по-американски» (16+) - 20.40.

28 января

«Ночь в музее: Секрет гробницы» (6+) - 10.00.

«Приключения Паддингтона» (0+) - 12.00, 13.55.

«Ограбление по-американски» (16+) - 15.50, 20.00.

«Заложница-3» (16+) - 17.50, 22.00.

Автоответчик: 72-33-44.

## ОКТАБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

22, 24, 26, 28 января

«Ночь в музее: Секрет гробницы» (6+) - 09.30.

«Снежная королева: Перезаморозка» (3D) (0+) - 11.30.

«Женщина в черном-2: Ангел смерти» (16+) - 13.15, 22.20.

«Черное море» (16+) - 15.10.

«Несломленный» (18+) - 17.30.

«Игрок» (18+) - 20.10.

23, 25, 27 января

«Ночь в музее: Секрет гробницы» (6+) - 09.00.

«Исход: цари и боги» (3D) (12+) - 11.00.

«Женщина в черном-2: Ангел смерти» (16+) - 13.45, 22.50.

«Черное море» (16+) - 15.40.

«Несломленный» (18+) - 18.00.

«Игрок» (18+) - 20.40.

Автоответчик: 22-46-12.

## театр

[ СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА ]

23 января

«Визит старой дамы» (16+) - 19.00.

24 января

«Прекрасное далёко» (16+) - 19.00.

25 января

«Наследство» (16+) - 19.00.

Телефоны для справок: 42-52-62, 72-72-78.

[ САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ ]

22 января

«Чей чемодан?» (12+) - 19.00.

24-25 января

«Кот в сапогах» (5+) - 11.00, 13.00.

Телефоны для справок: 45-80-60, 45-80-70.

## концерты

[ РЕСТОРАН «БАВАРИЯ» ]

25 января

Благотворительный концерт, посвященный сбору средств для четырехлетней тяжелобольной южносахалинки Юлии Филимоновой - 17.00 (ул. Емельянова, 36, ТЦ «Рояль», 3-й этаж).

Телефон для справок: 51-55-70.

## отдыхают все

[ МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН» ]

22 января

Региональная презентация аудиокниги «Писатели Сахалина» - 17.30.

Телефоны для справок: 43-66-36, 43-67-74.

[ МОЛОДЕЖНАЯ ГОСТИНАЯ-КАМИН ]

23 января

Встреча с путешественницей Юлией Хабаровой - 19.00.

Телефон для справок: 76-32-49.

[ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА ]

24 января

Литературный бал, посвященный открытию Года литературы - 18.00.

Телефоны для справок: 45-25-27, 45-25-28.

[ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА им. О. П. КУЗНЕЦОВА ]

26 января

Встреча, посвященная знаменитому французскому композитору Жоржу Бизе и его ориентальной опере «Искатели жемчуга» - 18.00.

Телефоны для справок: 42-45-59, 50-10-05.

[ ЛЕДОВЫЙ КОМПЛЕКС «АРЕНА СИТИ» ]

Матчи молодежной хоккейной лиги

26, 28 января

«Сахалинские акулы» - «Локо» - 19.30.

Телефоны для справок: 70-87-08, 70-88-12.

[ ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ «КРИСТАЛЛЬ» ]

Чемпионат Азиатской хоккейной лиги

23 января

Daemyung Sangmu (Южная Корея) - «Сахалин» - 19.00.

24-25 января

Daemyung Sangmu (Южная Корея) - «Сахалин» - 17.00.

Телефоны для справок: 398-333, 398-222.

## ночная жизнь

[ НОЧНОЙ КЛУБ «PEOPLE» ]

23-24 января

People of People: Dj Marien Baker.

Телефон VIP-reserve: 26-92-88.

[ DJ-БАР «КЕНТОС» ]

23-24 января

Rapogamix.

24 января

Underground party.

Телефоны для справок: 22-23-33 (доб. 358), 22-36-62.

[ CLUB «LOONA» ]

23-24 января

Swag time show (Moscow).

Телефон VIP-резерва: 27-20-50.

[ КОМПЛЕКС «БРАВО» ]

23-24 января

Bravo Night.

Телефон для справок: 300-500.

[ НОЧНОЙ КЛУБ «JOY» ]

23-24 января

Dj Viduta (Новосибирск).

Телефон для справок: 30-51-11.

## выставки

[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

22 января

Музейные четверги  
Лекция «Икона как умозрение в красках» - 18.30.

Выставка «Образ птицы». Постоянная экспозиция «Христианское искусство».

Постоянная экспозиция «Русское искусство конца XIX - начала XX веков».

Постоянная экспозиция «Современное искусство Кореи». Телефоны для справок: 72-36-43, 72-37-38.

[ МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН» ]

С 27 января по 1 марта

Выставка детских рисунков «Герои чеховских произведений глазами детей». Телефоны для справок: 43-66-36, 43-67-74.

[ МУЗЕЙ МЕДВЕДЯ ]

До 28 февраля

Выставка «Кукла-оберег». Выставка «Медвежья потешки». Выставка «Мышка в гостях у мишки».

Выставка предметов русского быта, культуры и искусства XVIII-XX веков.

График работы: 11.00-18.00 (пятница, суббота, воскресенье). Остальные дни - по заявкам. Телефон для справок: 26-05-97.

## Возможны изменения времени сеансов, перенос мероприятий.

Уважаемые зрители! В связи с возможной сменой расписания фильмов уточняйте его в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 40-20-54, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

Полную информацию о мероприятиях в Южно-Сахалинске смотрите на сайте astv.ru в разделе «События».

**КОМПАНИЯ**  
**Реклама Онлайн**  
агентство полного цикла

**(812) 401-64-64**  
(495) 737-54-64  
(383) 227-64-64  
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.

Пресса	Радио	ТВ	Транспорт
Метро	ВТЛ/Промо	Интернет	Наружка

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

## МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕМИР»

Г. ЮЖНО-САХАЛИНСК:

- ул. Авиационная, 70 - «Елань»
- ул. Вокзальная, 3 - ТЦ «Новость»
- ул. Емельянова, 8 - детская стоматологическая поликлиника
- ул. Емельянова, 19б - «Островной»
- ул. Есенина, 7/1 - «Любимый»
- ул. Есенина, 13 - «Мегаполис»
- ул. Есенина, 50 - «Товары для здоровья»
- ул. Железнодорожная, 20 - «Снежинка»
- ул. Железнодорожная, 50 - «Мегаград»
- ул. Комсомольская, 200 - поликлиника №4
- ул. Комсомольская, 247б - «Зодчий»
- ул. Комсомольская, 249 - «Сахалин-ковбой»
- ул. Комсомольская, 299а - «Теремок»

- ул. Ленина, 131 - ТЦ «Океан»
- ул. Ленина, 173 - мэрия
- ул. Ленина, 213 - УЦ «Сахалинский дом быта»
- ул. Ленина, 219 - «Голливуд»
- пр. Мира, 5 - областная металлобаза (администрация)
- пр. Мира, 5 - «Любимый»
- пр. Мира, 47а - «Баловень»
- пр. Мира, 75 - супермаркет «Эдем»
- пр. Мира, 107 - министерство сельского хозяйства
- пр. Мира, 197 - «Товары для здоровья»
- пр. Мира, 231 - ТЦ «Панорама»
- пр. Мира, 231а - «Голливуд»
- пр. Мира, 235 - «Фазенда»
- пр. Мира, 280б - «Любимый» (ТЦ «Рай»)

- пр. Победы, 50 - «Любимый»
- ул. Пуркаева, 53а - ТЦ «Плаза»
- ул. Пуркаева, 102б - «Миа пицца»
- ул. Сахалинская, 71 - ТЦ «Успех»
- ул. Сахалинская, 82 - «Новый континент»
- ул. Сахалинская, 154б - «Уралочка»
- ул. Украинская, 10 - Дорожная больница
- ул. Хабаровская, 51 - областная стоматологическая поликлиника
- П/Р ЛУГОВОЕ:  
ул. Дружбы, 82 - «Радуга»
- П/Р НОВОАЛЕКСАНДРОВСК:  
пер. Железнодорожный, 20б - «Странник»
- ул. Советская, 104 - «Север»
- ул. Советская, 137 - «Весна»

«ТЕЛЕМИР», №3 (867), 21.01.2015  
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ  
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР - СОЛОВЬЕВА С. М.  
ТИРАЖ - 20 000 экз. ЗАКАЗ №232  
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б  
Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103 от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.  
Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», ул. Дзержинского, 34.  
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

УСЛОВИЯ ПРИЕМА РЕКЛАМЫ  
Прием модульной рекламы заканчивается в понедельник в 12.00. Изменения по рекламе принимаются в понедельник до 14.00. Прием объявлений заканчивается в понедельник в 12.00.  
Все рекламируемые товары и услуги, подлежащие сертификации и лицензированию, - сертифицированы и лицензированы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений и оставляет за собой право распределения их по газетным рубрикам. Претензии принимаются в течение 5 дней со дня первой публикации.  
Расценки на рекламу включают в себя разработку рекламного макета, размещение его в газете, доставку издания в места распространения.  
Электронные копии рекламных макетов принимаются в формате .CDR, .AI, .EPS. При предоставлении макета в другом формате редакция не несет ответственности за качество материала. Иллюстрации в формате Microsoft Word не принимаются.

В газете использованы авторские материалы журналистов издания, промоматериалы телеканалов (Первый, НТВ, ТНТ, РЕН ТВ и др.), телекомпаний и телестудий («АМЕДИА», «Уолт Дисней СНГ», «Форвард-фильм», «Панорама» и др.), ИА «Столица» и открытых интернет-источников.  
КОНТАКТЫ:  
Отдел рекламы: 49-16-00  
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ГАДЖИЕВА ГАЛИНА - gadjeva@astv.ru, sale-gazeta@astv.ru  
Козлова Ульяна - sale-tm5@astv.ru  
Полещук Марина - sale-tm7@astv.ru  
Щербакова Полина - sale-tm3@astv.ru  
Мезенова Анастасия - sale-tm1@astv.ru  
Отдел информации: 49-16-06

